

ཐ

གཙོད་སྒྲུབ

༡། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 10

2002  
TIG-02

འདོན

གཞིག

འགྲིག

ཧྲེ། རྩམ་དོན་གཙོད་གྱི་འདོན་འགྲིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

1





འདོན་

གཞིར་

འགྲེལ་

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  | <p>ཧྲོཾ གཤམ་མཁུ་ སྒྲིལ་ཏུ། ལན་གསུམ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པས། ཤེལ་གུར་མཁུ་ སྒྲིལ་པས་གསུམ་<br/>བཟོད། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ། སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ། སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ། སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ། སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ།<br/>དཀར་པོ། སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ། སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ། སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ། སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ། སྒྲིལ་པས་གསུམ་པ།</p> |  |  |
|--|--|--|--|--|

ལ། རྒྱ་ཆེམ་རྒྱ་ཆེམ་སྐྱེད་སྐྱེད་མཉམ་པ་ དེ་རྒྱུ་དཀར་གསུམ་ སྐྱེད་ རང་ཉིད་དུ་སོགས། སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ བདག་གི་བསོད་ནམས་སོགས། ར་མོ་ཆེས་རྒྱམས་སོགས། འབྱུང་  
 བོ་གང་དག་སོགས། སྐྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་སོགས། དེ་ནས་བསྐྱེད་མི། རྒྱུ་དང་དེ་སྐྱེད་སོགས། རྒྱུ་འབྱུང་ཤོག། རྒྱུ་ཤོག་མི། ཆེས་རྒྱུ་འབྱུང་ཤོག་སོགས། ཤོག།  
 སྐྱེད་ རྒྱུ་འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས།  
 སྐྱེད་ རྒྱུ་འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས། འབྱུང་ཤོག་སོགས།  
 རི། གནས་གཤོན་ལུས་གཤོན་སོགས། རྒྱུ་འབྱུང་ རྒྱུ་འབྱུང་ཤོག་སོགས། རྒྱུ་འབྱུང་ཤོག་སོགས། རྒྱུ་འབྱུང་ཤོག་སོགས། རྒྱུ་འབྱུང་ཤོག་སོགས།



ལྷ་ལོགས། ལྷ་རབ་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་དཀར་བག་གསལ་འདོན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་བ་པ་ལས། མཚམས་གཙོད་བྱིན་འབེབས་ནི། འཁོར་འདས་སོགས། ལྷ་ར་ཅིག་ །ཕྱེད་ལན་  
 གསུམ། རྒྱ་ཕར་ཆེ་མ་རྒྱ་མིང་བཞི་འབུད། དབྱིངས་བྲག་སོགས། ཅུ་ཅུ། རྒྱ་ཕར་ཆེ་མ་ རྒྱ་བཞི་འབུད། མཚོད་སྤྱིན་བྱིན་རྒྱ་བས། ཕྱེད་ ལྷ་ར་སྤྱིད་སོགས། རྒྱ་ཁྱིམ་ རྒྱ་མཚོད་  
 རོལ། རྒྱ་མིང་སུམ་མཉམ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད། ཕྱེད་ གཟུང་བའི་སོགས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ར་འདོན་ནི་རྒྱ་ཕར་ཆེ་མ་བཞི་འབུད། ཕྱེད་ རང་སྤྱིད་  
 ལོགས། བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ཕར་ཆེ་མས། ལྷ་གསལ་དམ་གནད་བསྐྱེད། ཕྱེད་ དབྱིངས་མཁའ་འགྲོའི་སོགས། བོ་རྟོ་ ཕར་ཆེ་མ་རྒྱ་བཞི་འབུད། བཞུགས་གསོལ། ཅུ་  
 མ་ཡེ་ཤེས་= ཁྱིམ་ལྷ་རྒྱ་བཅད། ལྷ་གཙོད་ རྒྱ་མེད། མཚོད་པ་རྒྱ་འགྲོལ། ཕྱེད་ ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཁྱིམ་ ཕར་ཆེ་མ་རྒྱ་གསུམ་མཉམ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་ཏུ་ཕར་ཆེ་མ་དགུ་བཅུད་







སོགས། ཁྱིའུ་ལྟན་ཏེ་བཅད། ལྷག་འཆལ། སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས། སྤྱི་ཆུ་སོགས། སྤྱི་ཆུ་རྟོ། མཆོད་པ་ཏེ། སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ནས་སོགས། ཁ་རི་བཤ། ཏེ་ཕུར་  
 ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་པ་བསྟོན་པ། སྟེ། སྤྱང་སྤྱང་འཛིན་བྲལ་སོགས། ལྷག་འཆལ་བསྟོན། ཏེ་ཕུར་ཆོས་བཞག་རྟོ་བཅད་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། བསྟེན་དམིགས་ནི། མདུན་གྱི་བྲོས་མའི་  
 སོགས། འཁོར་བར་བསམ། བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས། ཁ་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོན་བྲ། མཆོད་རྟོ། རྒྱལ་མཉམ་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས། གསོལ་བ་ཆོག་སྟེ། བསྐྱར་བཞག་སྟེ། ཡན་  
 འདོན། ཆོག་སྟེ། བསྐྱར་སྟེ། སྤྱང་ལས་ནས་ཏེ་ཕུར་ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་པ་ལྟེ། རྟོ་ཡི་ཁྱི། རྟོ་ཡི་ཡུ་ལྟོ། སྤྱི་འདོན་རྒྱས་པ། ཅུ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་སོགས། སྤྱི་མ་ལས་མཛོད། ཕུར་ཆོས་རྒྱལ་  
 མཉམ་དེ་ཆོ་དཀར་གཏོར་སྤྱི་མས་བཅས་ལྷུ། བསྐྱར་བཤ་འགྲུགས་གཞུག་ ཏེ་ཕུར་ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་པ་ལྟེ། སྟེ། མཆོད་པ་ཡི་ཤེས་སོགས་སྤྱི་འདོན་རྒྱས་པ། འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏེ་





མཉམ། དཀར་འབྲེད་ཀྱི་དབྱངས་ལྟར་གྱེ། སྤྲ། དབྱིངས་བདེ་སྟོང་སྟོགས། བྱུར་ཅིག་སྤྲ། རྒྱ་རི་བཞག་རོལ། གཏོར་འགྲུགས། བ་མོ། བྱུག་ཅིག་རྒྱ་ཕུར་ཆེམ་རྒྱང་  
 མེད། སྤྱི་འདོན་རྒྱལ་པ་མཛོད་རྒྱ་རི་བཞག་རོལ། ཨོ་བསྐྱེད། འགྲུགས་པ་ལན་གསུམ། སྤྱི་འདོན་རྒྱལ་པ། རང་ཉིད་སྟོགས། རྩ་རྒྱ་ཕུར་ཆེམ་རྒྱང་བཞི་འབྱུང། རང་ཉིད་བྲོས་མའི་སྟོགས། གཤེད་  
 བུད་ལ་འགོ། བྱུ་རྩོ། །ཡིང་ག་རྣམས་ལྷགས་ཁང་དུ་བཅུག་ རྒྱ་ཕུར་ཆེམ་རྒྱང་རམ་འབྱུང་རྒྱང་པ། སྤྱན་ཕུར་པ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་འཕེན། མ་ར་ཡ་སྤྲ། རྒྱ་ཕུར་ཆེམ་རྒྱང་རམ་འབྱུང་རྒྱང་པ། སྤྱན་རྩོ་  
 དཀར་ནག་གཉིས་སྤྲ་སྤྲ་བར། ལྷགས་ཁང་ཁ་འགེབ། རྒྱ་ཕུར་ཆེམ་རྒྱང་རམ་འབྱུང་གཉིས། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོགས། རྩོ་སྤྲ་བར། རྒྱ་བཅད་ལ། མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་ལྷགས་ཁང་སྟོང་  
 བཞག་ལ། གཏོར་སྟོང་བདེ་ཆེན་སྟོགས། རྩོ། བན་རྒྱ་ཕུར་ཆེམ་རྒྱང་མེད། བན་པ་ཡོད་ན་གཏོར་མ་མགོ་ལ་བཞག་ནས། གཏོར་ནི་སྟོགས། མ་ར་ཡ་སྤྲ་བར་ཕུར་ཆེམ་རྒྱང་མེད་བཞག་



ཆེས་ཐུང་ཐུང་། རང་རིག་ཁྱོས་མར་ནས། དམར་འགྱུད་ལྟར་གྱུར། གཤམ་གཤམ་གཤམ། རྒྱ་ཕུར་ཆེས་རྒྱར་མེད། རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྷན་པོ་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་  
 ལྷན་པོ། བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་རྗེས་བྱངས་ལྷན་བཏང་རྗེས། བརྫོགས་པ་ལ་འགྲུགས་གཞུགས་རྒྱུར་ཆེས་རྒྱར་བཅད་འབྱུང་སྟོགས། གཤམ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནས་དག་གྱུར་ཅིག། །བཞག་  
 རོལ། ཆད་བརྟན་རྗེས་ཆོག་བཅས་འདོན། ཉིན་སྤུ་མ་ནི་སོགས། ཆར་ཉིན་བརྫོགས་པའི་རྗེས་སྟོང་བྱེད་དོས་གྱུ་བ། ཆད་མདོའི་མཛུག་ཏུ་གཏོར་མ་འཕེན། བརྟན་མ་གྱོ་མནན་མ་ཆོད་བསྟོད་རྗེས་སུ་ཡོན་བདག་ལ་ཆོ་  
 འགྲུགས་བསྐྱར་ན་ལོགས། དེ་མན་གྱི་ལས་མཛུག་བསྐྱུ། ཕྱིར་ཉིན་འགོ་ཁར་དཀར་འགྱུད་བཏང་ནས་ཕྱི་ནོན་དམིགས་པ་བྱས་ནས་འགོའོ། །དེ་འདྲའི་འདུལ་ཆོག་གིན་ལས་རྩ་བ་དུན་གྱིས། །  
 བསྐྱར་འགོའི་ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་ཡོངས་ལ་སྟོས། །འགལ་ལྷོ་བདུད་རིས་འཆོ་བའི་ལུན་བརྟུལ་བཞིན། །འགོ་ཕན་བྱ་བའི་བྲེལ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སྐྱས་

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| <p>ཡུལ་</p> <p>བརྒྱུད་ཕྱོག་</p> <p>འགྲིག་</p> | <p>སོ། །གཙོད་གྱི་ལས་འགྲིགས་འདི་ནི་ཨ་ལགས་སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་གྱིས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ། །དཀར་འབྲེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུའོ། །ཐལ་འབྲེད་རྟེ་རུ་ཀའི་གད་རྒྱུདས། དམར་འབྲེད་ཤ་ཟའི་མགོན་</p> <p>འབོད། རྣམ་འབྲེད་དྲི་ཟའི་གདུང་དབྱུངས་སོ། ། །</p> | <p>15</p> |
|---|---|-----------|

1190-018

ཧྲིཿ གཉན་ཁྱོད་འགྲིམས་ན་བསྐྱེན་ཚར་རྒྱས་པར་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན་འགྲོ་མི་ཉན་ཏེ། དང་པོ་གཉན་ས་རྣམ་རྟོག་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་རྡེལ་བཙོན་ལ་  
 རྡེལ་འབྱུ་བཅུ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་ལྷགས་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། གདན་འོག་ཏུ་མནན་ནས་འགྲུགས་པ་མང་དུ་བརྒྱབ་ན་སྒྲོང་འོང་། དེ་ནས་རྡེའུ་སྒྲངས་དེར་  
 སོང་ནས་འུར་རྩོ་གར་བབ་ས་དེར་ལྷགས་ཁང་བཞག་ དེ་སྟེང་གདན་བཏང་དབང་སྒྱུད་ཟེལ་གཞོན་འདོན་ཅིང་གཡང་གཞི་སྒྲིགས་བཅུར་རྡེབ། ཅོག་ཕུ་སར་  
 བརྒྱང་ནས་བྱོར་ཕུར་གདབ་དུས་ཚེན་ཕུར་བཞི་རྡེབ། གུར་ཕུབ་ལ་སྟན་ཐོག་ཏུ་འདུག་ཅིང་གནས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་འདྲེ་འབོད་བྲ། དེ་ཕུ་སྒྲོང་  
 གཙོད་ཚར་གསུམ་མ་རྩོགས་བར་དུ་གནས་གཞན་དུ་མི་སྟོ། འགྲོད་བཞི་དང་ཕུན་རྣམས་ལས་བྱང་བསྐྱེན་པ་འདོན། འགྲོ་དུས་སྒྲིལ་ན་རྡེའུ་གཏོར་ནས་

འགྲོ། དེ་ནས་གཉན་བྲོད་གཞན་རྣམས་སུ་ཞག་རེ་ལས་འདུག་མི་དགོས། དེ་ལྟར་གཉན་བྲོད་བརྒྱ་ཅུ་ཙུང་ཆེས་སྒྲིན་བསྐྱེད་སྒྲུགས། གཏང་རག་ཏུ་  
 ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་བྱའོ། །



|            |   |          |
|------------|---|----------|
| <p>ཕྱི</p> | <p>ཧྲིཿ གྲུ་མ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་བྱེན་འདུད། །གྲོང་ཆོག་མཁའ་ལ་གཙོད་འདུལ་གྱི། །ལས་འགྲིགས་དམ་པའི་<br/> གསུང་བཞིན་བཀོད། །ཐོག་མར་འབོད་མི་བྱུང་ཆེ་འོང་ལན་མ་བྱེན་གོང་ནས་སྤྲོན་འཕེན། །འགྲོ་དུས་ངག་བཅད་ནས་སྒྲོ་ཁར་སྐྱེབས་ཆེ་གཡང་གཞིའི་མི་<br/> བྱིམ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་། །གདན་ལ་འཁོད་ནས་དབང་བསྟུད་ཟིལ་གཞོན་གྱོ་ར་ལུར་གདབ་འདོན་ནས་ངག་གྲོལ་ང་བཞེས། །དེ་ནས་བྱས་གཤོམ་གྱི་རིམ་པ་སྟ་<br/> གོན་གྲུབ་འཕྲལ་དཀར་འབྱེད་བསུར་དང་སྒོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཆེ་ག་སྒྱི་ལྟར་བཏང་། །བསྐྱེན་དམིགས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞག་གསུམ་ཡིན་ན་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་<br/> བཞག་རེ། །ཞག་བདུན་ཡིན་ན་བསྐྱེན་པ་ཞག་གཅིག་ །སྒྲུབ་པ་ཞག་གཉིས། །ལས་སྒྲོར་ཞག་བཞི་བྱ། །བསྐྱེན་བསྒྲོད་མཇུག་ཁྲ་འབྱེད་འདོན། །ཁོམ་ལོང་</p> | <p>1</p> |
|------------|---|----------|

ཡོད་ན་ལས་བྱང་སྒོ་གཤམ་ དེ་ནས་གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐྱང་བྱ། ལུག་རུབ་དུས་དམར་འབྱེད་དམར་གསུམ་བཏང་། ནམ་ཐུང་ནག་འབྱེད་བྱ། འདུལ་  
 འདོན་ཉིན་ལས་བྱང་ཆེ་བ་སོང་ནས་ཁྲོས་ནག་གཏོར་བསྐྱེད་ལས་བྱང་འདོན། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་ཚོགས་བསྐྱང་བཏང་ནས་ཚོགས་བསྐྱེད་སྐབས་གསེར་  
 སྒྲེམས་ནས་བབྱང་སྒྲེད་ལས་འཇུག་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡན་སོང་ཆོ། འདུལ་དཀར་ནག་གཉིས་འདོན། དེ་རྗེས་བྱང་ལྷག་བཏང་ནས་བསྒྲོག་པ་འདོན།  
 འདོན་ནས་ཆད་བརྟན་མན་ལས་མཇུག་བསྐྱེད་བ་ཉིན་སྤུ་མ་རྣམས་སོ། །ཚར་ཉིན་འདུལ་ནག་གི་སྐབས་བཅག་བརྟུང་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཆང་བར་འགྲོ།  
 འདུལ་དཀར་འདོན། བྱང་ལྷག་འདོན། བསྒྲོག་པ། སྒོ་དབྱེ། དངོས་གྲུབ། ཆད་མདོའི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་འཕེན། བརྟན་མ་བྱོ་མནན་མཆོད་

ཧྲཱིཿ ུབསྟོང་རྗེས་སུ་ཡོན་བདག་ལ་ཆེ་འགྲུགས་བསྐྱར་ན་ལེགས། དེ་མན་གྱི་ལས་མཐུག་བསྐྱུ། སྤྱིར་ཉིན་འགོ་ཁར་དཀར་འབྱེད་བཏང་ནས་  
 སྤྱི་མོན་དམིགས་པ་བྱས་ནས་འགོ་འོ། །དེ་འབྲུའི་འདུལ་ཆོག་སྤོན་ལས་རྟ་བདུན་གྱིས། །བསྐྱར་འགོར་ཕན་བདེའི་འོད་སྟོང་ཡོངས་ལ་སྟོས། །འགལ་བླ་  
 བདུད་རིས་འཆོ་བའི་ལུན་རྩལ་བཞིན། །འགོ་ཕན་བྱ་བའི་བྲེལ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

1190-024

ལྷོ་ ིདག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་པ་ལས་ མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྐྱགས་ ཡོ་མ་མ་ཎྲཱི་ནི་རྩྭ་ ཏ་རི་ཐ་གང་ཐེམ་ཇོ་ རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་གྲིས་ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 རིག་པའི་ངང་ འདི་བརྗོད་སྒྲེས་བྱ་གང་སྐྱུ་དག་ དོན་དེ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེ་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཉིད་དབང་མོས་སྒྲུས་ ས་མ་ཡུ་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རིལ་གྲིས་བསྐྱུལ་བ་ དོན་ཡོད་ཐྱིར་ནི་བདུད་འཛོམས་  
 པའོ་ སྒྲེས་པ་ཡོངས་སྐྱུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་ དག་འོ་ སཐ་མཆླ་ལོ་ རྩི་ བཟུ་ བརྒྱ་ཅུ་བརྗོད་ ཡོ་རྩྭ་ན་ལོ་ག་ཎྲཱི་ནི་མ་མ་སཐ་ས་མ་ཡུ་ རྩིང་རྩིང་ཇོ་ཇོ་ ཨ་  
 གཐྱ་ཡ་ཨ་གཐྱ་ཡུ་ རྩོལ་ཡ་རྩོལ་ཡུ་ རྩྭ་རྩྭ་ཐོ་ཐོ་ ཡི་ཡི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ བྲུག་བྲུག་ཇོ་ཇོ་ འགྲུག་རུས་གསུམ་ལ་རུབ་རུབ་ ཏུབ་ཏུབ་སྐྱ་  
 རྩྭ་ འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་པས་བྱ་གཏན་ནས་མི་འབབ་མི་སྤིང་དོ་ སྤོང་བརྒྱས་ན་རྒྱ་གར་དུར་བྱ་རྣམས་དང་བྱ་རིགས་མི་འདུ་བ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱུ་འབྱུང་དོ་ བྱ་རྩྭ་ བརྒྱ་ཐིམ་ ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རིག་འཛོན་

ལྷན་ཁྲུབ་སྒྲིང་པས་བབས་པས་ཡི་གེ་བཞི་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་སོ། ། མདུན་ལོ། །

ཧྲེཿ ུམ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུ་མཛོད་ལས། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཨ་མའི་སྒྲན་རྒྱུད་  
ཀྱི་བོག་འདོན་བྱེན་རྒྱལ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཤྱོེ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུན་པོ།

ཨ་མ་ཉེ་ཤིང་ཉེ་མ་མཐུན་པུན་པོ། དག་མཉམ་རྒྱུ་ལྷན་པུན་པོ། བདེ་ཆེན་ཡེ་

ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི། ཐུགས་བརྟུང་ཟབ་མོ་འདི་ཁོ་ན། ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བདག་དོན་ཇི་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་ལམ་འོད་

གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། རྒྱ་གྲི་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བརྟུང་ཐུག་གི་ན་ཆོད་ཅན། སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་བསྒྲགས་པུན་པོ་ལྷན་པུན་པོ། དར་སྒྲུ་ཆོག་གསལ་པུན་པོ་ན་



|  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
|  |  | <p>ལྟོ་ ུབཟའ་གསོལ་བུ་ སྤྱི་བོར་གཙུག་གཡུ་རྒྱ་བ་ལ་བྱིལ་བ་དང་དབང་གི་ནོར་བུ་ས་མུ་ཏ་བུ་བ་མེ་ཡི་མདོག་ཅན་སྒོ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་</p> <p>འོད་གྱིས་མུན་པ་སེལ་བ་དང་གསེར་གྱི་པ་ཏུས་བརྒྱན་པུ་ མགུལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་དང་མར་གད་མུ་ཏིག་མཐོན་ཀ་ལིག་བུ་མིག་གཡུ་དམར་ཉི་མ་ཁྱུང་གཤོག་ལ་</p> <p>སོགས་པའི་སྤེངས་ས་བརྒྱན་པུ་ སྐུ་མངོས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཇལ་བསུ་ བདག་ལ་དད་པ་དང་སྒྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་</p> |  | 3 |
|--|--|---|--|---|

སྐྱེ་བཞིན་དུ་ མ་ཅིག་སྐྱེ་བྱེད་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་འདི་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཐུག་འཆལ་བས་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་ ང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ཀུན་བཟང་མོ་ ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཞིང་ན་མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྲགས་ རིགས་ལྗེའི་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱང་ང་ཉིད་ཡིན་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ ང་ཡི་སྐྱེལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད་ འགོ་རྣམས་དྲིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱེདས་པས་མ་དང་འདྲ་ བྱད་པར་བོད་འདིར་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་རུ་ སློན་གྲོལ་གདམས་པས་གང་འབྲུད་ཐར་ལམ་བཀོད་ གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་དཔག་མེད་ཟབ་གཏེར་དུ་ བཞུགས་པའི་ཤོག་སེར་ཐམས་ཅད་  
 ཡི་གེར་བྲིས་ རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དྲིན་རེ་ཆེ་ བུ་ཁྱོད་མ་ཡི་སྐྱེ་བྱེད་བལྟས་ ཞེས་གསུངས་པས་བདག་གིས་གཙོད་ཀྱིས་བོག་འདོན་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུ་ལགས་བུས་པས་ འོ་ན་གདམ་ངག་གི་བོག་  
 འདོན་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡིན་པས་གཤེད་ གདམ་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་དང་ ཏུས་རྒྱན་དུ་ཡང་དད་པ་མོས་གུས་འདི་དང་མ་འབྲལ་བ་དགོས་ཤིང་ དད་པ་ལ་ཡང་དུངས་བའི་དད་པ་

॥५॥

$$\frac{010}{010}$$

། འདོད་པའི་དད་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དངས་པའི་དད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་སེམས་པའི་

དགའ་ཞིང་འདུན་པ་སྐྱེ་བ་དད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་གུས་པ་ལས་སྤྱི་ཞུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དངས་བའི་དད་པ་དངོས་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་སྐྱེའོ། དེ་ནས་འདོད་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་

ཏེ། ཐར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འདོད་པས་དགོན་མཆོག་ཉི་ཐར་བསྟེན་ཅིང་གུས་པའི་སྤྱི་ཞུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདོད་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་དེ། ཐར་ལམ་གྱི་

འདྲན་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལོ། དེ་ནས་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་ནས་ལམོར་བའི་ལས་

སྒྲུང་གི་བྱུང་ལ་སེམས་མི་འཇུག་པར་ཞེན་པ་ལོག་ནས་སྤྱིར་བློག་མེད་པར་དགོན་མཆོག་གླེན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་རྟག་དུ་གཞིལ་བ་ནི་མི་བློག་པའི་དད་པའོ། དེ་ལྟར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྲེལ་པའི་དད་



པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡམ་ཆོས་སྐྱུ་རི་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཡམ་ལོངས་སྐྱུ་རི་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཡམ་  
 སྐྱུལ་སྐྱུ་རི་མཁའ་འགྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོལ་མ་བྱེད་ལ་བསྟེན་ནོ། བྱེད་  
 ལ་རེའོ། རྒྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག། བདག་གི་ཆོ་འདིར་སྤང་གི་ཞེན་པ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྣམ་གཡེང་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཅན་ཐབས་སུ་  
 སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྟན་ཐོག་འདི་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་

གངས་

ལྷོ་

༥

ལྷོ་ གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཞེ་གཏིང་ནས་སློ་ལུག་གཏང་  
ཅིང་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་ན་། འདི་ཡིས་ཐོག་མར་དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་། འཁོར་བ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་སློ་སྣ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སློ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྣ་རྩ་གསལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ་། བར་དུ་  
དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཆོག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྩུང་བཟང་བྱུང་ན་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་། ཐམས་  
དགོས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་། ཆོས་མཐར་འཁྱེད་པ་དང་། ཏྲག་པ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་། དེར་མ་བཟང་དགོས་པ་མང་པོ་དང་ཡང་ལྷན་ཏེ་། ཡིད་བཞིན་གྱི་  
ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཏྲག་ཏུ་སློ་སྣ་དེ་ཁོ་ནས་འཕྱོག་ཏེ་བསམ་རྒྱུ་དེ་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་བྱེད་རྒྱལ་ས་ལ་ཡིན་ནོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། གདམས་ངག་

གི་བོག་འདོན་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུར་སྤྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་ཆེའོ། ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

ཧྲེ། རྩམ་དོན་གཙོད་ཀྱི་སྐབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་ལག་ཐོ་བཞི་བཞུགས་སོ།

ཤྱོེ།

ུན་མེ་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་བདག་ུམ་སྤྱོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོ་རྒྱལ་ུམ་གསུམ་དང་  
 བས་ཕུག་འཆོལ་ལོེ་ུམ་འབྱོར་སྤྱལ་ལ་གཞིལ་བའི་ཆོེ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས་གང་དམིགས་གཉན་ཁྲིད་དེར་སོང་ནས་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་  
 ུམ་ས་བཏང་ུམ་རིེ་མིེ་སེ་ཡིག་འབྱུ་བཞིེ་ཤིང་བྱང་དོས་སུ་བཀོད་བྱས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱལ་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་བྱེ་ཨོེ་ཨྱུ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤྱུ་བྱུ་



ཕྱོད་

ལྷ་མ་མོ་

སྤྱང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པར་  
 དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཤར་གྱི་ཐོ་རྟེན་ལས་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ། སྤྱོད་པའི་རིམ་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་  
 མོ། རུབ་གྱི་ཐོ་རྟེན་ལས་པར་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ། བྱང་གི་ཐོ་རྟེན་ལས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ། ཐམས་ཅད་

གྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་པ་ཞལ་ནི་མ་གྲོའི་ཉམས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲས་  
 པ། ཞབས་གཉིས་གར་སྒྲབས་ལིང་ལིང་བསྐྱར་བ་སྒྲལ་པ་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ནུས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དངས་ནས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཤར་གྱི་ཐོལ། སུཌ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྩལ་ལས་ཤེས་ཤིང་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད་ལའོ་དཔག་མེད་དཀར་  
 མའི་སྤེལ་ཆོགས་བཅས་ཤེས་ཕྱགས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅན་ཤེས་ཤིང་ཉིད་ཅན་ཤེས་ཤིང་ཉིད་ཅན་

|         |  |   |
|---------|--|---|
| ཨ་མ་མོ་ | ལྷོ་མ་ལུ་ ང་རྒྱལ་འབྲེལ་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལམ་སློང་གི་ གནས་འདི་རུ་སྐྱབ་པ་མ་ཐེམ་པར་ བྱེད་འདིར་གཤེགས་གང་འདུལ་ཕྱིན་                         |   |
| གཞུང་   | ལས་ཀྱིས་ བདུད་རྒྱལ་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་དང་ ཡུལ་ལྷན་འདྲེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ དོན་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ ཏུ་བཟུང་      |   |
| ཆེན་མོ་ | ཁྲ་གི་ནི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་པ་ལ་རྟོ་ ལྷོ་ཡི་ཐོ་ལ་ བཟུང་ མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འི་རང་རྩལ་ལས་ ལྷོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ འཁོར་དཔག་མེད་ | 5 |
| ཆེན་མོ་ | ཆོས་ལུ་ ང་རྒྱལ་འབྲེལ་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལམ་སློང་གི་ གནས་འདི་རུ་སྐྱབ་པ་མ་ཐེམ་པར་ བྱེད་འདིར་གཤེགས་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ བདུད་             |   |

རྣམ་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་། དོན་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཇི་རྒྱུ་ཁ་གཏི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 སྒྲི་པ་ལ་རྟོ། ལུ་གྱི་ཐོ་ལ་། སུ། མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འི་རང་ཅུལ་ལས་། ལུ་བ་པ་རྒྱ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། འཁོར་དཔག་མེད་དམར་མོའི་སྒྲེ་  
 ཆོགས་བཅས་། ཐུགས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ལས་། ཅུལ་ཁྲོས་ཤིང་གཏུམ་པའི་རང་ཅུལ་ཅན་། གནས་འདིར་གཤེགས་རྟེན་འདིར་རྟེན་ཆོས་  
 ལ་། ང་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྒྲོང་གི་། གནས་འདི་རུ་སྐྱབ་པ་མ་ཐེམ་པར་། བྱེད་འདིར་གཤེགས་གང་འདུལ་བྱིན་ལས་གྱིས་། བདུད་རྣམ་  
 བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་། དོན་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཇི་རྒྱུ་ཁ་གཏི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲི་



བཙུང་། དེ་ནས་ནང་གི་ཐོག་ཤིན་མེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་འབྲི་བའམ། ཡང་ན་སྐུ་གསུང་སྒྲོ་ཡི་ནང་དོས་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཏགས་ལ། དམར་གཏོར་དང་གསེར་སྒྲིམས་ལགམས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་མྱི་ཏས་བསང་། སྐ་བྱ་ལྷས་  
 སྐྱངས། མཆོད་གཏོར་གྱི་དོ་བོ་བྲག་པ་མེད་པ་བདུད་ཕྱིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། ཨོྭ་ཨྭ་ཏཱྃ། ཨོྭ་ཡ་མརྟ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དམ་བྱ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་  
 ཁ་རིེ། ལན་གསུམ། ཏཱྃ། འངམ་དཔལ་གཤིན་མེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་། དམ་ཇུས་ཤུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་  
 བསྐྱབ་པ་མ་ཐེམ་བར་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ནས་། མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པར་མཛོད་། མརྟ་ལྟ། ཅེས་སྒྲོ་བ་བུ་དམ་པ་དག་འཕེལ་  
 དང་པད་དོར་གཉིས་གྱི་དོར། རང་གནས་སྐབ་བསྐྱན་དག་འཕེལ་སྤྱིང་དུ་ཀུན་བཟང་འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་དྲེ་རྒྱས་གིས་པའོ། །

|             |  |          |
|-------------|--|----------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>ལྷོ་ ལྷོ་ཡང་ཐབ་ཏུ་གྱི་བཟུང་མཛོད་ལས་། ཟེལ་གཞོན་ཉི་མའི་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་། སུམ་། ཨེ་མ་རང་གསལ་དག་པའི་དགྱིལ་ལོ་འཁོར་ནས་། ཤར་ཕྱོགས་རྩོ་<br/> མེ་མཁའ་འགྲོ་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་རྩལ་དུ་ཤར་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཤར་དུ་གཡལ་པའི་ཆེ་། རྒྱུ་ཁམས་འདོད་ཆགས་<br/> ལས་གྱུར་མོ་གདོན་ཀུན་། དབང་བསྐྱུས་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སུམ་། ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལོ་འཁོར་དང་<br/> བཅས་། སྒྲིང་མེའི་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་རྩལ་དུ་ཤར་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ལྷོ་དུ་གཡལ་པའི་ཆེ་། ས་ཁམས་ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་རྒྱལ་གདོན་<br/> ཀུན་། དབང་བསྐྱུས་སྒྲིང་མེ་ཆེན་པོས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སུམ་། རུབ་ཕྱོགས་པར་མཁའ་འགྲོ་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་</p> | <p>1</p> |
|-------------|--|----------|

འཛིན་ཅུལ་དུཤར་ཅེ་ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྒྱུ་ཏུ་གཡལ་བ་པའི་ཆེ་ མེ་ཁམས་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་གྱིན་པའི་གདོན་ དབང་བསྐྱུས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་བྲིས་  
 གྲིས་གཞོན་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཤེན་ བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་ བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཅུལ་དུཤར་ ཞིང་ཆེན་  
 གཡང་གཞི་བྱང་དུ་གཡལ་བ་པའི་ཆེ་ རྒྱུང་ཁམས་སྤྱག་དོག་ལས་གྱུར་འབྱུང་པའི་གདོན་ དབང་བསྐྱུས་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོས་བྲིས་གྲིས་གཞོན་ རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ གཤེན་ དབུས་སྤྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅུལ་དུཤར་ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 མཆོམས་ཀུན་ཏུ་གཡལ་བ་ ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི་ མ་རིག་གཉིས་སྒྲུང་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ དམིགས་མེད་ལྟ་བུའི་གདོང་



ལྷོ་ ུགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ུ་ རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་རང་རིག་ངང་དུ་སང་ུ་ གཤོད་མའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཤོག་ུ་ སྤྱུ་ ཅེས་བརྗོད་  
ལ་ུ་ མཉམ་བཟུལ་དུ་བཞག་གོ་ུ་ ས་མ་ཡ་ུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ུ་ ཟེལ་གཞོན་ཉི་ལྔའི་རྒྱན་འཁོར་ནེས་བྱ་བ་འདི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་མཆོག་དྲེ་རྩེའི་ངོར་བན་སྤྱང་དྲེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའམ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆུལ་གྱིས་དབེན་  
གནས་ཟབ་ལུང་བདེ་ཆེན་མཚམས་ཁང་དུ་གྱིས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་༥

T190-046

ལྟོ། བཀའ་ཉན་ས་འདིར་གནས་ལྟ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་སོམས། གནོད་པ་མ་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་  
 སོམས་བསྐྱོམ་ལ། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། ལུ་མོ་མོ། འཁོར་འདས་འབྱུང་རྒྱལ་ལྟ་བའི་གྲོང་། ལཱ་ཅེས་རང་གི་སྤྱིང་ཀ་ནས། བཀའ་  
 ལྟགས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ། ལྟ་བུ་ཉན་གཟི་བརྩེད་འབར་བ་ཞིག བཀའ་དམིགས་བཀའ་ཉན་ས་མཐོག་ལྟར་བབས། བཀའ་གདོན་ལུས་གདོན་ཀུན་མནན་  
 ཞིང་། ལྟར་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེའི་དཔའ་བེལ་ཆགས། འདར་ཞིང་ཉམ་ཐག་གནས་པར་གྱུར། ॥ ॥

T190-048

|             |   |          |
|-------------|---|----------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>ལྷོ་ སྒྲིལ་ལྷོ་ལྷོ་ ཟུང་གསལ་མཁའ་འགྲོའི་བཅུ་མཛོད་ལས་། བྱོ་ར་ཕུར་གདབ་བཞུགས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ་ལས་། རྣམ་གསུམ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ནས་། རྣམ་འབྱུར་གཉན་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་དུས་། རྟོག་མེད་ལྷ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་། གང་དམིགས་གཉན་ཁྲོད་དེར་སོང་ནས། དབང་སྟུང་ཐེལ་གཞོན་སྟོན་སོང་ནས་། ཀླང་གླིང་འབྱུང་ཅིང་རྒྱ་རུ་དགྲོལ་། ཀླང་པ་རྩེ་རྩེའི་འགྲོས་དང་བཅས་། བྱོ་ར་ཕུར་གདབ་འདི་ཉིད་འདོན་། བཅུ་ མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་སྐྱུལ་པ་། ཤར་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། འཁོར་དཔག་མེད་དཀར་མའི་སྒྲེ་ཆོགས་བཅས་། སྐྱུ་ཉི་ཟླའི་མདངས་ལྷར་གཟི་བརྩིས་འབར་། གསུང་རྟ་རི་ནི་སའི་འཛུགས་སྐྱོ་གསུང་། ཕྱགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྩེ་རྩེའི་དབྱིངས་། ཕྱག་སྟོང་ཉིད་ཕུར་པས་བདུད་བགེགས་འདུལ་། ཞབས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱོ་གར་འབྲལ་། ད་རྣམ་འབྱུར་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྟོང་གི་། དུས་འདི་རུ་ཐིན་ལས་</p> | <p>1</p> |
|             |   |          |





འཛིན་དམ་སྤྱིའི་སྤྱོད་གཡས་ལུང་། ལམ་མངོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཕུར་པ་གདབ་། དབྱ་མ་རིག་རྩད་ནས་གཙོད་གྱུར་ཅིག་། སྤྱོད་། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་། དབྱས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། འཁོར་དཔག་མེད་སྤོན་མའི་སྤྱོད་ཆོགས་བཅས་། སྤྱོད་། སྤོགས་འགྲོ་། ཐབས་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་བྱོཞིག་བརྒྱུད་། རྩལ་གཏི་མུག་དག་པའི་བྱོར་ནི་། གཞི་སྤྱོད་བ་མེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་། སེམས་རྟོག་འཛིན་སྤྱོད་བཅོན་མགོ་བོ་ལུང་། ལམ་  
 སྤོན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕུར་པ་གདབ་། དབྱ་མ་རིག་རྩད་ནས་གཙོད་གྱུར་ཅིག་། སྤྱོད་། ཅེས་བྱོཞི་རྩལ་སྤྱོད་། བྱོར་རི་ནི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལན་གསུམ་དབྱངས་དང་  
 བཅས་། སྤྱོད་། ཤེས་གྱུར་དཀར་པོ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྩ་གསུམ་སྤྱོད་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པའི་གནས་། རྩལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཁང་དམ་པ་བྱིན་



ལྟོ་ རྩེ་བུ་ལྟོ་ ཀ་དག་ལྟོ་བ་ཡས་འབེབས་ཚུལ་དུ་ལུབ་ སྦྱོང་བ་མས་འཛེགས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིག་ཤིང་བརྟན་ ཤེས་རབ་སྦྱོང་ཆེན་  
དབྱིངས་སུ་དབྱེས་རོལ་ནས་ ཟུང་འཇུག་རིག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆོན་ཐག་བཏགས་ གཞིར་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་ཤར་ མཉམ་བདལ་བདེ་  
ཆེན་འབྲིལ་བའི་གདན་འོག་ཏུ་ སྤང་སྦྱིད་དབང་དུ་སྦྱུང་པའི་ལྷགས་ཁང་ནང་ བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་དབྱ་བགེགས་བཙོན་དུ་གཟུང་ འབྲས་བུའི་རྒྱལ་  
པོའི་བཙོན་ས་བྱིན་གྱུར་ཅིག་ ཕུཌ་ཕུཌ་ཕུཌ་ ཅེས་ཅོག་གྱུར་ལུབ་ལ་ལྷགས་ཁང་བཞག་དེ་སྦྱང་གདན་བཏང་ལ་གནས་གཞན་དུ་མི་སྦྱོར་སྦྱོང་ཚུགས་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྦྱོབ་བུ་  
འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་སྒྱིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་རོར་སྤྲགས་འཆང་དྲེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྦྱིང་པའི་དགོངས་པའི་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགོ། །

1190-054

[illegible]

དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀུན་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་གྲོང་། སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མར་ཤར་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་། དམིགས་མེད་  
མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ཞེས་མཉམ་བཟུང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། གཙོད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་བསྐྱུས་པ་དོན་མེད་ཆེན་གྱིང་པས་བྱིས་པའོ། །

[illegible]

ེ གནས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ  
 དང་ེ ཨོ་ཀ་ཙ་ཏི་གཟུང་བདུད་རྒྱུད་ལེགས་སོགས་ེ དམ་ཅན་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ  
 མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ  
 ཆོག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ  
 བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོད་ེ

[illegible]

ཁང་ཁྱིམ་ཟས་གོས་ཡིད་འོང་གོགས་མེད་པར་བཟུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལྟར་དེ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མོར་བུ་སྟར་དེ་བྱིངས་ནས་  
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རོལ་བར་སྟེལ་པར་སྟེ། ཡུལ་རང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདྲེའི་ཆོག་པ་ལྟར་དེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྲོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་པར་མི་བདག་གིས་  
མཆོད་སྤྱོད་བྱས་པར་མཛོད་སྟེ། ཁྱེད་རང་རང་ཅི་འདོད་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་སྟེ། སེམས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྡན་གྱུར་ནས་སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ།  
ཞིང་ལྟར་གཞི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ།  
དགོང་ལྟར་སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ། སྤྱོད་པར་སྟེ།



|   |   |   |
|---|---|---|
| ༥ | <p>ཤྱི། གཞུང་། མཚེག་ཁྱོམ་མ་ནག་མོ་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར། གཡམས་གྱི་གྲུག་ཚད་པས་བམ་རེའི་པགས་པ་བཤུས་ནས་ས་</p>                |   |
| ༦ | <p>གཞི་ལ་བརྒྱུད་ས་པས་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་བམ་རེ་ཆེན་པོ་ཆོ་ཞིང་བརྩེད་པ་དེ་ཉིད་ཐལ་གྱིས་ཞིག་པས་ཤལ་ཡི་རི་བོ་བྲག་གི་རྒྱ་</p> |   |
| ༧ | <p>མཆོ་རུས་པའི་གྲམ་བུ་གྲུང་ཞག་གི་འདམ་ཐུབས་འབྲིགས་པས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། སྟེ། སྟེ། སྟེ། བམས་གསུམ་</p>                     | 5 |
| ༨ | <p>ན་གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་རྟེགས་པ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་འཁོར་གཡོག་སྟེ་དཔུང་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལན་</p>         |   |
| ༩ | <p>ཆགས་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཙན་ཐམས་ཅད་བྲོམ་འཆོགས་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་གྱུར། སྟེ། ངར་འཛིན་བག་ཆགས་ཙམ་འཐས་རང་རྒྱུད་</p>                   |   |

ཅན་ཅེ་ སྒོ་ག་མེད་དུས་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱེདས་པའི་ལུས་ཅེ་ དེ་རིང་སྒྲུང་སྒྲིང་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ རེ་འདོད་ཆེ་མ་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་དམར་མཆོད་  
 འབྱེད་ཅེ་ བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ་ བ་མ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལུས་བཏང་བས་ དེང་ནས་མ་རུང་གཞོད་པའི་སེམས་ནི་  
 ནས་ བཅུ་བདེ་བུམས་པའི་ངང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ སྟེ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་ བགོགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་སྤྱོད་ཐུག་བཅོ་  
 བརྒྱད་དང་ སྤྱི་སྤྱའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ ཡེ་འགྲོགས་རྒྱུན་ངན་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ རང་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་དམར་མཆོད་འདི་བསྐྱེས་  
 པས་ གདུག་སེམས་ནི་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་ཤོག་ སྟེ་ ཆོ་རབས་སྤོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིས་ སྒོ་ག་དང་ཟས་ཞོར་གྱུ་ལོན་ལན་

|   |   |   |
|---|---|---|
| ༣ | <p>ལྷོ་མེ་ཆགས་བདག་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་ཆགས་པ་ལ་རང་ལུས་ཤིག་བྲག་དམར་མཆོད་འདི་བསྐྱོས་པས་རེ་འདོད་ཆེན་ནས་ལན་</p>                             |   |
| ༤ | <p>ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག་ལས་ལ་བདུད་རྒྱུ་པ་པོ་མ་བདུད་རྒྱུ་པ་མོ་དང་ནད་བདག་ཡམས་བདག་གིས་བདག་སྐྱོ་འདྲེ་དང་ཡུལ་འདྲེ་ཡུལ་གཞོན་ལ་</p>              |   |
| ༥ | <p>སོགས་འགོད་པོའི་རིགས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་སེམས་ལྡན་ལྷ་འདྲེ་ལ་རང་ལུས་ཤིག་བྲག་དམར་མཆོད་འདི་བསྐྱོས་པས་གདུག་སེམས་གཞོད་</p>                  | 7 |
| ༦ | <p>འཆོའི་བསམ་སྐྱོར་ཞི་གྱུར་ཅིག་ལས་ཁྱེད་རང་སྐྱུང་གིས་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་འབྱུང་སྐྱུང་བས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་མཆོད་སྐྱོན་</p> |   |
| ༧ | <p>བྱས་པས་རང་རང་གང་འདོད་ལྟར་སྐྱེས་ལ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གཞོད་ལོན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་པན་</p>           |   |



|   |   |   |
|---|---|---|
| ༥ | <p>ལྟོ་ གྱིས་འདུས་ལྟོ་ བཅའ་ཤི་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ལྟོ་ སུལ་ སྤྱིད་གསུམ་སྤྱིག་གི་བདག་པོ་ནི་ འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ལ་ སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་ནས་</p> |   |
|   | <p>མནར་མེད་ཡན་ སྤྱང་སྤྱིད་ལྟོ་འདྲེའི་བསྐྱོར་བ་ཡི་ མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྤྱོད་གསུམ་ལུན་པ་འབྲིགས་ལྟར་ལྟག་ བདག་གིས་གཅེས་</p>             |   |
| ༦ | <p>འཛིན་སྐྱུ་མའི་ལུས་ བག་ཆགས་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡི་ ཉན་གཤོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་རྒྱེན་ངན་ཀུན་ སྤྱེར་བ་ཡིན་པས་ཆོམས་པར་མཛོད་ སུལ་ བཟའ་བ་ཤ་</p>              | ༩ |
|   | <p>དང་བརྟུང་བ་བྲག་ བཟའ་བ་རུས་པའི་གྲམ་བྲོད་དང་ བདག་པ་ཆེ་ལ་དང་ལྷན་ཆེན་སོགས་ གང་འདོད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་མེད་ འདུས་པ་ཆེན་པོ་</p>                         |   |
| ༧ | <p>འབྱུང་བའི་སྤྱུང་ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོང་ འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་གྱུར་ཅིག་ སུལ་ དྲིན་ཆེན་པ་མའི་དོན་སྤྱིར་བསྐྱོ་ ས་མའི་དྲིན་ལན་</p> |   |

འཁོར་གྱུར་ཅིག་། སྒྲ་མའི་སྐྱ་སྐྱུད་ཚབས་སུ་གཏོང་། སྒྲ་མའི་སྐྱགས་དགོངས་ཇོགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་གྱུར་  
 ཅིག་། སྟེ། དངོས་འཛིན་ལུས་དང་བག་ཆགས་སྒྲིག་། ཏུབ་ཀྱིས་བྱོལ་ཏུབ་ཀྱིས་འཐུང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་རང་ཡལ་ངང་། འཆི་བདག་སྒྲེ་  
 ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས་། རང་བཞིན་འཛིན་མེད་ངང་དུ་ཡལ་། སྟེ། ཅེས་བཞེད་ལ་དམིགས་། མེད་དུ་བཞག་གོ་། གང་ཟག་འགའ་ཡི་དོན་དུ་དྲི་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་  
 མཁའི་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དག་ གྱེ་མ་ལྟ་འདྲེ་གཙོར་བྱས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། ཁེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། བདག་གི་བདེ་བ་དག་བའི་  
 དངོས་པོ་ཀུན། གཞོད་བྱེད་གཙོར་བྱས་འགོ་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། གནས་སྐབས་བདེ་ཐོབ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཤོག། ॥

|   |   |   |
|---|---|---|
| ༡ | ལྟོ་།<br>ཅུ་ཡང་ཟབ་ཏུ་གི་འི་བད་མཛོད་ལས་། དཀར་གསུམ་པན་བདེ་ཀུན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་། རྒྱལ་མཛུགས་། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་། དུས་སྤིགས་མར་སེམས་ཅན་<br>རྣམས་ཀྱིས་མི་དགོ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྤྱོད་པས་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུགས་ཤིང་ཐོག་སེར་བཙའ་ཐན་ཅི་མི་འདོད་པ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཤིན་པོ་འདྲེར་འོང་བ་། ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དཀར་གསུམ་བསྐྱོས་པས་ཆོམས་ནས་ |   |
| ༢ | གཞོད་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་། དཀར་གསུམ་གྱི་ཟས་སྒྲ་དར་གོས་རྣམས་བཟང་ཤིང་གི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནས་། ཏུ་མ་རུ་དང་རྒྱུ་དང་གི་སྒྲ་དང་སྒྲུར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི་། སྟེ། རང་ཉིད་སྒྲུ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཏུ་<br>གྱི་མ་། དཀར་གསུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྒྲུར་གྱུར་པའི་། ཐུགས་ལས་ཐྱོ་འཕྱོས་རིན་ཆེན་སྤོད་ཡངས་པར་། ཐུས་རྣམས་འབྱུ་གསུམ་རྣམ་པར་འོད་དུ་                                 | ༡ |
| ༣ | ལུ་། འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་འབྱུང་བའི་གཏོར་དུ་གྱུར་། སྟེ། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཟེར་འོད་གྱི་གློང་། སྒྲུབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་སྤི་ཞུ་འི་མགྲོན་  |   |

རྣམས་དང་། དེ་འོག་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱི་ཚེ་གསུང་། དེ་འོག་གཞི་དང་བག་གསུང་རིགས་ལན་ཆགས་བདག་། མཐའ་མར་རིགས་དུག་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟེ་བ་  
 མགོན་གྱིས་བསྐྱོར་། མཆོད་སྦྱོར་དཀར་གསུང་འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་པས་། སྤྱིད་ལྟེ་བ་མགོན་རྣམས་མཉེས་མཆོད་བྱེད་སྒྲུབས་གྱིས་། མི་འདོད་ཉེར་འཆོའི་  
 བར་ཆད་ནི་བ་དང་། སན་བདེ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་། སུམ་། བསྐྱོར་སྦྱང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་རྣམས་ལ་། མཆོད་སྦྱོར་དཀར་  
 གསུང་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་། བརྒྱུད་གསུང་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མས་དམ་བཞག་ལྟར་། འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། སན་བདེ་ཡིད་  
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་། སུམ་། འབྲུལ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་མི་རིག་གཞི་བག་གསུང་དང་། སྤྱོད་གྱི་ལས་དང་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུར་



[illegible]

ཤིགས་པའི་ཆོས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགོའོ། དགོའོ། ལྷོ། ཡང་ཟབ་ཏུ་གྱིད་པར་མཛོད་ལས། དམར་གསུར་བསྟོ་བ་འབྱུང་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུས་ཆོས་དང་ཤིགས་གི་གསུར་གཏོང་ཞིང་འདི་སྐད་  
 དུ། ཕུཌ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱོས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི། སྤྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་གཡོན་པས་ཞིང་སྤྱགས་གཡབ། སྤང་སྤིང་སྤྱུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས། འབྱུང་འདུས་སྤང་པོ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་ཞུ། དམར་གསུར་ཐུས་དང་རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་ལས། རེ་འདོད་བསྐྱང་བྱེད་ཤིགས་དམར་མཛོད་  
 ཐུས། མ་ཆོས་བར་དུ་ཟད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་གྱུར་ཕུཌ། མ་རིག་འབྱུལ་པར་འཛིན་པའི་འདྲེ་བོ་ཆེ། གདོན་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་སྤང་སྤིང་སྤྱུ་འདྲེར་གྱུར་  
 ོ། སྤྱུ་ལ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་རྣམ་གསུམ་ལ། གདུག་པའི་སེམས་སྤྲོན་སྤྱུ་འདྲེ་མང་པོས་བསྐྱོར། བདག་གི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྲིས། ཅུལ་

|                        |  |   |
|------------------------|--|---|
| ཨྲི།                   | ཨྲི། ལས་ཤར་བའི་བད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཐུས་ཅུ། བཟའ་བཤའ་དང་བཅུང་བ་ཁྲག་དང་ནག་ཅུ། གང་འདོད་ཆོམ་བྱེད་དམར་གསུར་མགོན་དུ་      | 5 |
| འགྱེད་ཅུ།              | བྱེད་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཞོད་འཆོའི་སེམས་སྤྱོད་ལ། སན་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅུ། སུ། ཡི་གྲིན་རྟ་ར་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོ་ |   |
| གདོན་ཅུ།               | ནེ་སྤང་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་ལ། གང་འདོད་ཆོམ་བྱེད་དམར་གསུར་མགོན་དུ་འགྱེད་ཅུ། གདུག་རྩལ་སེམས་ནི་བྱམས་པའི་ངང་    |   |
| གནས་ཤོག་ཅུ།            | སུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྤྱོད་གསུམ་སྤོག་གི་བདག་ཅུ། ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་ལ། གང་འདོད་ཆོམ་བྱེད་དམར་           |   |
| གསུར་མགོན་དུ་འགྱེད་ཅུ། | གདུག་རྩལ་སེམས་ནི་བྱམས་པའི་ངང་གནས་ཤོག་ཅུ། སུ། ཡི་དྲུགས་སྤོག་པོ་བྱེད་དམར་ནག་སོགས་ཅུ། འདོད་ཆགས་                     |   |

དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ལ། གང་འདོད་ཚིམ་བྱེད་དམར་གསུར་མགོན་དུ་འབྱེད། གདུག་རྩལ་སེམས་ནི་བྱམས་པའི་ངང་གནས་  
 ཤོག། སྟེ། ཡུལ་འདྲེ་ཡུལ་གདོན་བཙན་གཤེད་དྲི་བོ་སོགས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚེ་དང་སློག་དབུགས་བཅས། བརྒྱུ་ཞིང་གཞོད་པར་སེམས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། གང་འདོད་ཚིམ་བྱེད་དམར་གསུར་མགོན་དུ་འབྱེད། གདུག་རྩལ་སེམས་ནི་སློག་སློབ་མ་ལུས་བྱང་། སན་བདེ་སྤྱི་མེད་བྱང་རྩལ་ལྟར་  
 ཐོབ་ཤོག། སྟེ། བྱེད་རྣམས་སྤང་སྤྲོད་དྲེགས་པ་རང་རྩུབ་ཅན། མ་རིག་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་སྤང་འཁོར་བར་འབྱམས། བདག་དང་གཞན་བཟུང་  
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་འབྲེལ། དེ་ནི་འགྲོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། སན་ལན་གཞོད་པས་མ་འཇལ་གཞོད་སེམས་སྤོང་། རྩུ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་རྩལ་བའི་

རྒྱ་

ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་ ལྟོ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལྟོ་ དགའ་མགུ་ཡི་རང་སེམས་དང་ལྟན་མཛོད་ལྟོ་ རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་བཞི་དབྱིངས་རོ་  
 ལྟོ་གཅིག་མཉམ་བཅུ་ལ་ཐིག་ལའི་གྲོང་ལྟོ་ ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་ལྟོ་ མ་རྟོགས་འབྱུང་པའི་ལྟོ་འདྲེར་འཛིན་པ་ཀུན་ལྟོ་ དག་པ་རབ་འབྱུངས་  
 ལྟོ་གདོད་མར་བྱང་རྒྱུ་ལོག་ལྟོ་ ལྟོ་ ཅེས་བཟོད་ལ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ་ལྟོ་ འདི་ལྟར་འབད་པས་བསྐྱེས་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་རྒྱས་པ་མཛོད་སུམ་དུ་ཡོད་པས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དགོ་བ་འབད་མེད་  
 དུ་འབྱུང་བར་ངེས་ལྟོ་ ས་མ་ཡ་ལྟོ་ འགྲོ་འདུལ་བསྐྱེད་རྣམ་རེལ་རྟོ་རྟོ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པས་དགོངས་གྲོང་མི་ལོགས་པའི་ཆོས་མཛོད་ལས་ཐབ་པ་དགོའོ།། །།

1190-074

ཤྱོེ། ལྟེ། སྐྱབས་མཆོག་རིགས་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྐྱ་ལྟ་ཡོངས་ཚྲོགས་སངས་  
 རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཕྱིར། སྐྱ་ལུས་མཆོད་སྦྱོན་ཆོགས་སུ་སྤེལ་བར་བྱ། ལྟེ། རང་ལུས་གདོས་བཅས་ཕུང་པོའི་རིག་པ་དེ། ཡར་ཐོན་ཐུགས་རྗེ་བྲོས་མའི་  
 རྣམ་འགྱུར་གྱིས། གྲི་གྲུག་ཆོད་པས་ཐོད་པ་རྒྱ་བྱོན་ཡངས་། དེའི་ནང་གཟུགས་ཕུང་འདོད་དགའི་ཆོགས་སུ་སྤྱུལ་། ལྟེ། སྐྱབས་ལུལ་མགྲོན་ལ་  
 མཆོད་པས་ཆོགས་ཚྲོགས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཤོག། ལྟེ། ཡོན་ཏན་མགྲོན་ལ་མཆོད་པས་སྦྱིབ་བྱང་ནས། བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། ལྟེ། སྦྱིང་རྗེའི་མགྲོན་ལ་བྱིན་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱལ། ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་བྱིན་པས་ཆེ་རབས་

ཀྱི་ ལས་ཉོན་བཀའ་ཆགས་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག་། སུ་ མཆོད་སྦྱིན་དག་དང་མ་དག་མགྲོན་གྱི་ཆོག་ས་། མི་དམིགས་བྱུང་བ་དཔལ་ཆོས་དབྱིངས་དང་  
 དུ་བཞག་། དེ་མཆོད་ཆོས་སྦྱིང་བས་བྱིས་༥ ॥





མི་ སྤྱུང་ དམིགས་མེད་མཐའ་བྱལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ འཁོར་འདས་མཉམ་བདལ་མཆོད་པ་འབྱལ་ རང་ངོ་མ་མཐོང་ཉེས་སྒྲིབ་བཤགས་ གནས་  
 ལྷགས་རང་དུ་ཡི་རང་ངོ་ བྱ་ཚྭ་ལ་བྱལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ སྒོ་འདས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དགེ་བ་  
 བསྐྱོ་ དོན་གཉིས་འབད་མེད་འབྲས་ཐོབ་ཤོག་ ཞེས་དང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནི་ སྤྱུང་ རང་ལུས་ཐ་མལ་སྒྲིབ་པོ་རུ་ བད་ལྷའི་  
 གདན་སྐྱོང་དོ་རྩེ་སེམས་ དོ་རྩེ་དྲིལ་འཛིན་དཀྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཞི་ཚུལ་རྒྱུན་ལྷན་བྱུགས་སྒྲོག་ལས་ བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་བབ་ཆང་བྱུག་ཞུགས་ ཉམས་  
 ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱུང་ ཡིག་བརྒྱ་ཡིག་དུག་ཅི་རུས་བསྐྱུས་ དེ་རྩེས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་བསམ་ ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ སྤྱུང་ བྱི་ནང་

|      |                          |   |   |
|------|--------------------------|---|---|
| ལྷ་  | ལྷོ་                     | ེཆོས་ཀྱན་འཛིན་མེད་ངང་། འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་གྱུར་ཁང་དབུས། རང་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་ནྟལ་འགྱོར་མ། དཀར་གསལ་ལ་ནི་འཇུམ་གྱི་              | ། |
|      | ཐོད་གདེངས་།              | རྒྱན་ལྷན་བརྒྱང་བསྐྱམ་གར་སྟབས་བཞུགས་། སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་སྟེང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པརྒྱ་འབྱུང་། དཀར་དམར་དུར་བྱོད་ཆས་         |   |
| ལྷོ་ | ཀྱིས་བརྒྱན་།             | གྱི་ཐོད་འབྱུང་སྟབས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཞུགས་། ཡུམ་མཆོག་མརྒྱ་ར་བ་ནི་། དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཡབ་ལ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་              |   |
|      | འདུས་པའི་སྐྱོ་           | རིག་ཀྱན་བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་། ཞེས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་། སེུ་། སྐྱབས་ཀྱན་ |   |
| ལྷོ་ | འདུས་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་། | བྱོད་གྱི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་རྣམས་། ཚུལ་མེད་ངང་ནས་འགྱོ་བའི་རེ་སྟོང་བའི་། སན་བདེ་རྒྱ་མཆོའི་མཛེད་པ་                   |   |

མད་དུ་བྱུང་། བཀའ་ངེན་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱིས། ཉམས་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟོང་ཞིང་། ལས་དང་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། ས་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། རྣམ་  
 མཐེན་བྱང་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དྲངས་དུ་གསོལ། གུ་རུ་ནི་མ་གྲུ་ཡ་ཨོ། སུམ་གྲུ་ཡ་ཨོ། རྣམ་གྲུ་ཡ་རྩྱུ་སྦྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་མཆུ་ལ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱེ། རང་ལུས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱི་ཡི་མཆུ་ལ་འབུལ། ཅུ་རྒྱུང་རྣམ་དག་ནང་གི་མཆུ་ལ་འབུལ། རང་རིག་མཐའ་བྲལ་གསང་བའི་མཆུ་ལ་འབུལ། རྟོགས་པ་མཆོག་ལྟན་སྦྱུ་  
 གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག། རྩུ་མཆུ་ལ་ཨོ།རྩྱུ་རྩྱུ། དབང་བཞི་སྒྲང་བ་ནི། སྤྱེ། རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་བྱུང་བ་དག་སྤིང་ཞིའི་མགོན། མི་བྱད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལའི་

|     |      |   |   |
|-----|------|---|---|
| ལྷ་ | ལྷོ་ | ལྷོ་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་བཞི་གནད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཞིའི་གསལ་ཐེབ་ནས་ཤེས་པ་དང་བཞི་མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་ཤིང་གཏེངས་ཆེན་བཞི་ལྟར་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་སྐུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྐྱོབ་ཤིང་ཞེས་དང་དམིགས་པ་ནི་སྒྲུབ་མའི་དབྱེད་པ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱིས་མཆོན་པ་བྱུང་ཤིང་ཀ་ཡ་སིཿཱུ་ཨོཾ་བརྟུང་པས་རང་གི་དབྱེད་པར་ཐིམ་ཤིང་ལུས་སྒྲིབ་དག་བུམ་དབང་གི་རུས་པ་ལུས་ལ་སྒྲིམ་ཤིང་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ཤིང་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་བསྟོན་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ཤིང་ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གཏེངས་འཆོས་པར་བསམ་ཤིང་ཡང་སྒྲུབ་མའི་མགྱིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཨོཾ་ཡིས་མཆོན་པ་བྱུང་ཤིང་ཕྱག་སིཿཱུ་ཨོཾ་བརྟུང་པས་རང་ | 5 |
|-----|------|---|---|

གི་མགྲིན་པར་བེམ་མེད་པ་སྒྲིབ་དག་གསང་དབང་གི་རུས་པ་དག་ལ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གསལ་སྐབས་སུ་  
 ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱོད་ནས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་མར་འཁོར་བ་ལ་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་མེད་པའི་གདེངས་འཆོས་པར་  
 བསམ་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐེང་ཀ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་བྱུང་ཅིང་སྒྲིབ་མའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གསལ་སྐབས་སུ་  
 དབང་གི་རུས་པ་སེམས་ལ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་ཆེས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གསལ་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་གྱི་ལམ་བསྐྱོད་ནས་ཐུག་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་ལ་ཆེད་འཛིན་གྱི་བྱོད་པ་མེད་པའི་གདེངས་འཆོས་པར་

|  |  |  |
|--|--|--|
| ལྟོ  | འོཾ བསམ། ཡང་བླ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྩི་ཡིས་མཚན་པ་བྱང་། སམ་སྒྲིལ་རྩི་བརྗོད་པས་        |  |
| རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བྱིམ།  | བག་ཆགས་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཤེར་དབང་གི་ཁུས་པ་ཅུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན། མཐར་ཐུག་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ |  |
| རྒྱུད་ལ་བཞག།   | གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་བསྐྱོད་ནས་ལྟན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། མར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཆོ་ཚད་དང་སྐྱུག་  |  |
| བསྐལ་སོགས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གདེངས་འཆོས་པར་བསམ།   | བར་སྐབས་སུ་གོང་གི་སྐྱུགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྒྱས། མཐར་བླ་མ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་བྱིམ་                         |  |
| པས་བླ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་མཉམ་པར་བཞག། |  |  |

གོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཟབ་ལམ་སྤོན་འགྲོའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གར་དབང་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་སྐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྤྱིང་བོའོ། །



|                 |   |
|-----------------|---|
| ལྷ་             | འྱི ལྷ་ཡང་ཟབ་ཏུ་གྱི་རི་བར་མཛོད་ལས་ཤིག་མའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་ཤིང་། དད་པ་དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་བུས་ཤིག་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟེང་ཁོང་ནས་ཤིག་གཅིག་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་ |
| གདབ་            | ཤུཌ་པ་རང་སྤྱང་ལྟན་གྱུ་བཟོགས་པ་ཆེ་ལྷ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན་ལྟན་པའི་དགོངས་བར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་                                  |
| ལྷ་             | འདེབས་ཤིག་བདག་སོགས་འབྱུལ་བར་འབྱུམས་པའི་འགྲོ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་མ་རྣམས་བྱང་ཁིང་སྤྱི་ལྟེན་གྱི་དུ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་                   |
| ཤིན་གྱིས་སྟོབས་ | ཤུཌ་པ་ཀ་དག་ཀྱི་བྱུལ་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དག་མཉམ་རྩལ་པའི་སྤྱི་འབྱུལ་ལྟ་གསང་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཤར་ཡི་  |
| ཤི              | དམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིག་བདག་སོགས་འགྲོ་ཤུཌ་པ་བར་ཆེན་པོ་ཆོས་སྤྱི་ཁིང་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་སྟོང་ངང་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་                                   |

ཆེན་ཀུན་ཏུ་བབས་མོ་ལ། རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས། སོགས། སུ། བཀའ་སྤྱི་ལ་འགགས་མེད་ལོངས་སྤྱི་  
 ཞིང་། རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆོག་ས། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་ལ། རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་འབྱུང་བར་  
 འབྱམས་པའི་འགོ། སྤྱི་བ་གཉིས་དྲི་མ་རྣམས་བྱང་ཞིང་། སྤྱི་ལྷའི་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བཟུང་ནས། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གྱིས་སྒྲོབས། སུ། སྤྱི་གས་རྒྱུ་  
 ཀུན་བྱུང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཞིང་། མཉམ་བཟུང་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའི། མཆོག་གིས་མ་ནག་མོ་ལ། རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་  
 སོགས། སོགས། སུ། སྤྱི་གས་མཆོག་སྤྱི་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འབྱུང་ལྷ་གནས་དག་མཁའ་འགོའི་གཙོ། སྤྱི་ལྷ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་བཅས་

[illegible]

ཡུལ་ལ་བྱུལ་ལ་འཛིན་ལྷ་འདྲེ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཅིད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེམས་། གསང་བ་རྟོགས་ཆོགས་བཅས་པ་ཀུན་། དབྱིངས་སུ་གཅིད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས་། བསྐྱེལ་མེད་དམ་པ་བྱིང་རྣམས་ཀྱི་། རུས་པས་བདག་རྟོགས་འཆིང་བ་གཅིད་། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་། འཕོ་མེད་ངང་དུ་བྱུང་  
 རྒྱུ་ཤོག་། སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རང་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་མིང་གི་དོར་རྟོལ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པའོ་། །

|      |   |      |
|------|---|------|
| མྱོ་ | འུཾ་<br>གསང་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་<br>ལུས་པས་ཕྱག་འཚལ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་<br>འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཕྱིར་<br>འཕོ་བ་འབྱོར་བའི་གདམས་པ་ལ་<br>གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་གཉིས་<br>དང་པོ་དམིགས་པ་འདི་<br>ལྟར་བྱ་<br>པཎ་<br>རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་<br>དཀར་གསལ་ལ་མངོས་འཇུག་གི་ཐོད་རུས་རྒྱན་ཅན་<br>བཞུགས་<br>ལུས་དབུས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏི་ཤེལ་སྐྱག་འདྲ་<br>མར་སྟེ་ཅེ་གཉིས་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་བྱུག་<br>ཡར་སྟེ་ཚངས་བུག་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོ་<br>ནམ་མཁའི་<br>དབྱིངས་སུ་ཉ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་<br>སྟེ་བོའི་བྱ་གང་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་<br>ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་དབྱེར་མེད་པ་<br>ཉེ་རུ་ཀ་པའི་ཆ་ལུགས་གི་ཐོད་ | འུཾ་ |
|------|---|------|

གཙོ་ལོག་

[illegible]

2

|            |  |   |
|------------|--|---|
| ཕྱི་       | འུཾ་ རྩམས་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་དུ་དྲོངས་ཤིང་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྤེལ་དང་ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་   |   |
| གཞི་སྒྲིག་ | ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི་ དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་དུ་དྲོངས་ཤིང་ བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་དངོས་<br>པོར་ཞེན་པ་ཡི་ སྦྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞིག་གྱུར་ཏེ་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་ཆོས་ཁམས་སུ་ ཆོས་བདེ་རིག་པའི་གཏན་སྤིང་བྱེད་པ་<br>ཡིས་ འཁོར་བ་དོང་སྦྱུག་རུས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་བཟོད་ལུ་ སྒྲུར་བའི་དམིགས་པ་ནི་ ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་འོང་གི་ཐིག་ལེ་ | ཙ |
| པ          | ནི་ དཀར་གསལ་ཁ་རྟོག་ལྷ་ཡི་སྦྱུང་ཅན་ འབྲུལ་འཛིན་རྩམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་གཞི་ ཆེ་ཆུང་ཆད་ནི་མཐེ་བོང་ཅམ་པ་གཉིས་ དག་པ་ཡེ་   |   |

ཤེས་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། ཡར་འཕར་ལྟེ་བའི་སྐུམ་མདོར་རོ་གཅིག་འདྲེས། བྱ་སྒྲོང་ཙམ་གྱུར་ཕྱུར་གྱི་སྒྲ་དང་བཙས། བདེ་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་  
 རོ་གཅིག་བསྟེ། ཕྱུར་ཕྱུར་ཕྱུར། ཨོམ་མ་ཁྲ་གྱི་ཏ་རི་རྩི་ས་རྩི་ན་བེ་ཤ་ཡ་ཕྱུར། ཅེས་འབྱུང་ཐེར་ཙམ་བསྒྲས་པས་འཕོ་བ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། མཐར་སྒྲི་བོའི་སྒྲ་  
 མ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་དང་དུ་སེམས་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ། མཐར་ཐུག་འཆི་བའི་  
 ཆོ། སྒྲི་བོའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱང་འོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོང་ཆེན་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས་  
 གྲས་པར་བཞག་གོ། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདེ་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་གཙོད་གྱི་འཕོ་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཐེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགོ། ॥



གཅིག་

ཧྲེཿ ུམ་ཐབ་ཏྲ་གྲིའི་བད་མཛོད་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་པ་གསང་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྱུར་ལམ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་པེ།

1



ཤྱོེ

ཱེུས་གསུམ་ལས་། དང་པོ་མི་མེད་དབེན་པའི་གནས་། དུར་བྱོད་དམ་ནི་རི་བོའི་རྩེ་། ས་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཁུག་ཅིང་། བསྐྱལ་གནས་  
བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་པར་། དལ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་། ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་གྱི་། དེ་མཐར་འུ་མེ་རི་གྱི་། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་  
དང་། བྱུང་པར་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཡི་། ཕོ་མོ་གཙང་མའི་ཐོད་པའི་ནང་། ཡུ་མྱི་ཏ་དང་བཟང་དྲུག་བྱུག་། བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་ནང་། ཕོ་ཐོད་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷ་

བཀོད་མོ་ཐོད་དཔའ་མོ་འབྱུ་ལྟ་བཀོད་ཁ་སྦྱོར་བར་དུ་སྒྲ་ཤོ་དང་བཅུད་ལེན་དམ་ཆས་གཏམ་ནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མཐུན་རྒྱུན་ཡོ་བྱེད་རྣམས་མ་ཚད་མེད་པར་བསགས་པར་བྱེད་དེ་ནས་སྦྲན་ལ་བག་ཐེབས་  
 ཏེ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས་སྦྲན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུལ་དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བྲིད་རིམ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་ཐོག་མར་མ་རིག་གཉིས་མཚམས་བཅད་པར་གཞི་  
 དབྱིངས་མ་འགག་བྲོས་མར་ཤར་དེ་གཉིས་རྟོག་མཚན་འཛིན་མ་རིག་བག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱུང་རྣམ་པར་གཞི་ལ་ཏེ་མཚམས་བཅད་  
 ཏེ་པར་རྒྱ་གྲོ་ཏི་སུམ་གྱི་ནི་སོགས། གཉིས་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཨ་རང་སྤྱང་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་བསྐྱུང་གུར་  
 བརྟན་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་གདོད་མའི་རང་མདངས་ཉིད་དུ་སྤང་རྒྱ་གྲོ་ཏི་རྒྱ་གྲོ་ཏི་རྒྱ་གྲོ་ཏི་སུམ་པ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཕྱི་

བདེན་ཞེན་སྒྲུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆར་གྲུབ་ཀྱང་། ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བརྟུང་བཏགས་པས་། མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་སངས་ལྷན་། ལྷོ་མ་རིག་པའི་

མུན་པ་གཞི་ལ་སངས་ནས་གདོད་མའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་། བཅུ་བཅུ་བཅུ་། དབྱིངས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་། མགོན་དུས་གསུམ་རྩ་བརྒྱད་བླ་  
མ་དང་། དཔལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ་། མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་བཅས་། རྒྱལ་ས་རྩ་གསུམ་སྒྱུར་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་། དབང་  
མཐུ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྱུར་ཏུ་སྤྱོད་། བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་གྲོལ་ནས་། དུས་ད་ལྟ་གདན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་། མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱིན་  
ཆེན་པོ་བས་། ཨོ་མ་མ་སར་རྒྱ་གྲོ་ས་མ་ཡ་པོ་པོ་རྩིང་རྩིང་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་། བཞི་པ་མཆོད་སྒྲིན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི་། བཅུ་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་

གྲིཿ མཆོད་སྤྱིན་རྣམ་དག་ཟད་མེད་པཿ རང་བྱུང་རང་ཤར་འཛིན་མེད་ངང་ཿ ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བཏན་གྱུར་ཅིགཿ བཟླ་སྤྱ་རྒྱ་ཁིཿ ལྷ་པ་སྤང་སྤོང་བསྐྱེད་  
 རིམ་ནིཿ སུཿ ག་བྱུང་བའི་ཡུལ་སྤང་རྣམ་དག་ནིང་ཿ མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཿ རྒྱ་ཆེ་ལྷན་སྤྱག་བཀོད་པ་ཚྭ་གསཿ དེ་དབུས་འཛིན་  
 སེམས་བཅོས་མེད་འདིཿ རོ་བོ་དབྱངས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་མཿ མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེད་རྣམ་པར་ཤར་ཿ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་ལྷན་ཿ སྤྱ་  
 མདོག་དཀར་དམར་གཞོན་ཚུལ་ཅན་ཿ མཛེས་འཛུམ་དུར་བྲོད་རུས་རྒྱན་འབྲེལ་ཿ རིན་ཆེན་ཐོར་གཙུག་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་ཿ དབུ་སྤྱ་སིལ་མས་སྤྱ་རྒྱབ་  
 ཁེབས་ཿ ལུ་མ་འབྱུར་ནིང་སྤྱ་ག་རྒྱས་ཿ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཕྱར་ཐབས་གདེངས་ཿ ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཿ ཞབས་གཉིས་གཡས་

|            |   |          |
|------------|---|----------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ལྷོ་ བསྐྱམ་གསང་བར་གཏད་ཅེས་གཡོན་བརྒྱུད་པད་ཉི་ལོ་གདན་གྱི་སྒྲིང་ཁར་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཅེས་མཆན་གཡོན་ཁ་ལྷོ་<br/> དཀར་བཏེན་དེ་ཡེ་ཤེས་འཇའ་ཟེར་གྲོང་ན་བཞུགས་ཅེས་སྤྱི་བོར་འོད་གྱི་ཐེག་ལེའི་དབུས་ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་པར་འབྱུང་ཅེས་མཐེང་གསལ་ལ་བྲི་འཇུག་<br/> དུང་བྲོད་ཆས་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་བོར་བཏེན་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་ཅེས་གར་སྤྱབས་འགྱུར་བཀའ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཅེས་རང་ཉིད་མཁའ་འགྱུརི་བྱུགས་ཀ་རུ་གཡུང་དུང་<br/> གཡས་འབྲེལ་ལྷོ་བ་ལ་ཡུམ་ཆེན་ཆེས་དབྱིངས་ཀྱན་བཟང་ལོ་དཀར་གསལ་ལ་གཅེར་བུ་གྱི་ཐོད་ཅན་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཅེས་མེ་འོད་<br/> གྲོང་ན་གར་སྤྱབས་བཞུགས་ཅེས་གཡུང་དུང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ལ་ཉ་རི་ནི་སའི་ཡིག་འབྱུང་མཆན་གཅོ་མའི་བྱུགས་བཞི་རེ་ཆེས་འབྱུང་གི་ཕྱི་བས་</p> | <p>7</p> |
|------------|---|----------|

ལ་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱགས་མདོག་ཅན། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ལ། དུར་བྱོད་གནས་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གྱི། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་མ་ངེས་ཏེ། ཕུག་མཚན་གྱི་ཐོད་གར་སྟབས་  
 བསྐྱར་དུ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་སྟུགས་དེ་ལྟར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟུགས་  
 འཁོར་བཅས། སྟུན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་གུ་གུ་ཆེ་ཆེན་གྱི། དུད་བ་བདུག་ཅིང་ཞིང་རས་གཡབ། ཐོད་རྩིས་གཡེར་ཅོད་པན་བཅས། རྒྱ་གི་སྒྲིང་བུ་བཞི་འབུད་  
 བུ། དུག་པ་སྟུན་འདྲན་འདི་ལྟར་གྱུར། སྤྲེལ་དུ། རང་སྒྲུང་འོག་མིན་སྟུགས་པའི་ཞིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང་། རྩུ་མ་ཐ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་། ཨོ་



|               |  |          |
|---------------|--|----------|
| <p>ལྟུང་།</p> | <p>ལྟུང་། ལྟུང་གཞིའི་གཞུག་ལག་ཁང་། གནས་ཡུལ་ནིང་དང་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་། རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས་། རྩི་རྩེ་རྩེ་ལ་<br/> འབྱོར་མཆོག་རྩེ་ལ་མཆོག་། མཁའ་རྩེ་དབང་མེད་རྩེ་ལ་གར་ཅན་། གནས་འདིར་རྩེ་ལ་འདྲེན་གཞུགས་སུ་གསོལ་། རྩི་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བཟང་མོ་། རང་<br/> བཞིན་རྩེ་ལ་གཞུག་ལ་རྩེ་ལ་། རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་མཆོག་རྩེ་ལ་མཆོག་། རྩེ་ལ་སུམ་མཁའ་འབྱོར་བྱིན་རྩེ་ལ་ཅན་། བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་། ཡང་ན་<br/> མཁའ་འབྱོར་མཆོག་ས་བཅས་། རྩེ་ལ་དམ་གནད་ནས་འདི་བཞིན་བསྐྱུལ་། སུང་། དབྱིངས་མཁའ་འབྱོར་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩེ་ལ་མོ་། མ་རྩེ་ལ་ཅན་བྱིན་གང་ན་བཞུགས་། རྩེ་<br/> བདག་གིས་འབོད་པ་ཅང་གསན་ནམ་། ཡིད་ཅེ་གཅིག་གཞུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་། མས་རྩེ་ལ་ཀྱིས་ཡུལ་བར་མ་འདོར་ཞིག་། དུས་བྱུང་པར་ཅན་</p> | <p>༩</p> |
|---------------|--|----------|

གྲི་དགའ་སྟོན་ལུ། མ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་བག་རེ་དྲོ། ཆོགས་མཆོད་ཐུས་འཇོམས་པ་དངས་རེ་སྟོ། ཡུལ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དམ་རེ་གཙང་། གནས་  
 བསྐྱལ་ཁང་དམ་པ་ཉམས་རེ་དགའ་། བྱོད་མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་གནས་འདི་ན་བདེ། འཁོར་སྡེ་བཞི་རྒྱ་གྲི་མ་ཆོགས་རྣམས་། དོན་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་  
 སུ་རོ་གཅིག་གྲང་། ཐབས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་བསྐྱར་ཅིར་ཡང་སྟོན་། དབྱིངས་སྐྱུལ་འཁོར་བཙས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དེངས་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་  
 བསྐྱུལ་ལགས་ན། བདག་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར་། སྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱང་ཞིང་། རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ་། དབང་བྱིན་  
 རྒྱབས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབྱིག་། དུས་འདི་ལ་རྩེ་ལ་ཞིང་བསྟན་པ་དང་། མ་བྱོད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག་། ཨོ་རྒྱུ་ན་རྒྱ་གཞུང་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཇོ་རྩེ་བོ་

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <p>ལྷ</p> | <p>             ལྷོ། ལྷོ། བདུན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཡེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ཀྱི་རྩུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་མ། འཁོར་བཅས་གནས་<br/>             འདིར་བརྟན་བཞུགས་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ། ཡོ་རྫོ་ནཱ་ཀྲོ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྟན། བརྒྱུད་པ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། སྤྲེལ། སྐྱེ་བ་མེད་<br/>             ལས་ཆོ་འཕུལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་རང་སྒྲུང་བ། དུ་མ་རོ་གཅིག་རང་ཉིད་ལས། ལྷ་བ་མཇལ་བའི་ཐུག་འཆལ་ལོ། དགུ་བ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་<br/>             ནི། སྤྲེལ། ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ལས་རང་བྱུང་བའི། ལྷ་ཐུས་ཐྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་མི་བདེན་གི་མཆོད། གསང་མཆོད་བདེ་སྤྲོད་ཏིང་ངེ་<br/>             འཛིན། དམ་ཆོག་ཐུས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། ཅུ་བརྒྱུད་སྤྲོད་སྒྲུབ་ཨ་མྱི་ཏ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་རྟུ་སྤྲེ། མཆོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་           </p> | <p>11</p> |
|-----------|---|-----------|

མཛོད་ཅེ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ཅེ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱོ་མགས་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ནི་མ་རྒྱ་ཨ་མྱོ་ཏ་ཁ་ནི་མ་རྒྱ་ར་ཏ་ཁ་ནི་མཐུ་བ་  
 བསྟོད་པ་འདི་ལྟར་གྱུ་པའུ་ མ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་སྐྱུལ་ཞིང་སྐྱུར་སྐྱུང་ཆུ་ཚཱའི་རོལ་གར་གྱིས་ཡིད་བཞིན་རེ་བའི་དོན་སྐྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགྲོའི་སྐྱུལ་བསྟོད་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་འབུལ་ཅེ་ འགག་མེད་རྩེ་རྩེའི་སྐྱུ་དབྱངས་གྱིས་དོན་དམ་ཚེས་ཉིད་རབ་སྟོན་མཛོད་ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ལ་བསྟོད་མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ཚེས་གྱི་དབྱངས་མི་ཤེས་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་གྲོང་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཁུབ་  
 ཆུབ་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད་མ་གྱུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་རོལ་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་

|     |   |
|-----|---|
| ལྷ་ | <p>ལྷོ་ མ་ངེས་པའི་ ལའོར་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའི་འོངས་པ་བཤགས་ བཅུ་གཅིག་སྤྱད་ལའོར་བསྟོམ་པ་ནི་ བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྦྱར་<br/>         བས་ཤེས་ ཐོག་མར་བསྟེན་པའི་མན་ངག་ནི་ སྟེན་ གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་ འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་འཕྲོས་པ་ཡིས་ རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་འགོ་<br/>         སྒྲིབ་སྤྱད་ རྩུང་འདུས་བདག་ཐིམ་སྒྲིབ་དག་ནས་ དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོགས་པར་གྱུར་ ཨོཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱི་གྱི་ཏི་ཀའི་བུ་ཏི་ནི་ས་མ་མ་སི་ཏི་པ་<br/>         ལ་ལྷོ་ ཞེས་པ་བསྟེན་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ ཏུགས་ནི་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་ བུད་མེད་གཙང་མས་བས་སྟེར་དང་ ཤིང་འཛེག་འཕུར་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་ ས་མ་ཡ་ དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་<br/>         ནི་ སྟེན་ སྤྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཕྲོས་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱིན་</p> |
|     | <p>13</p>   |

རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ལ་བཅུད་བསྐྱུས་། བདག་དང་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐུས་ལ་ཐིམ་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་གྱུར་། ཡོ་རྒྱུ་ན་རྒྱ་གི་  
 མ་མ་སྒྲིལ་ལ་ཕ་ཕ་ཤིང་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་བསྐྱུས་བསྐྱུ་བ་པའི་གནད་ལ་བརྩོན་། རྟགས་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་། མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། དེ་  
 བས་ལས་སྒྲུར་མན་ངག་ནི་། སྟེན་། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་གསལ་བ་ནས་། འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་འབྲོས་པ་ཡིས་། འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཞི་བ་དང་། ཚོ་བསོད་  
 དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། ལོག་ལྟ་དབང་བསྐྱུས་དབྱེ་བཞག་གསལ་བསྐྱུ་ལ་། གང་བཅུ་མ་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་གྱུར་། ཡོ་རྒྱུ་ན་རྒྱ་གི་རྒྱུང་ངོ་།  
 ཤིང་། རྒྱུ་། ཕ་ཤིང་། མ་ར་ཡ་སྟེན་། ཞེས་བས་ལས་སྒྲུར་གནད་ལ་བརྩོན་། རྟགས་ནི་ཉིན་མོ་མངོན་སུམ་དུ་། ཞལ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་

[illegible]

[illegible]



|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <p>ལྷ</p> | <p>             ལྷོ། རྩམས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས། དོན་ལ་གཤེགས་བཅུད་མི་མངའ་ཡང་། གར་དམིགས་དེར་སྒྲུང་ཆུ་རྩེ་བཞིན། སྒྲུང་ཡེ་<br/>             ཤེས་མྱད་པོ་ཆེ། སྤྱི་ལུ་འཁྱུ་ལ་དུ་ལེགས་དགོངས་ནས། བདག་སྤྱོད་བསོད་ནམས་མགོན་དུ་བྱོན། བསྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབང་ཅིག་བསྐྱར། ཚོགས་ཁང་<br/>             འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་པོ་བས སྐྱབ་ཐུག་ནམས་ལ་བཅུད་ཅིག་སྤྱོད། ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་དབྱེས་པར་བཅུགས། བཟོ་ས་མ་ཡེང་། ཏིཏྱ་ལྷན། གསུམ་པ་<br/>             ཚོགས་ལུང་འབྱུང་བཞི། ཟངས་གྱི་བཏབ་ནས་འདི་རྒྱད་དུ། སུཌ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམས། འདོད་ཡོན་བམ་གྱི་ཚོགས་ལ་རེལ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་<br/>             ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འདོད་ཡོན་བམ་གྱི། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་ལྷ་དང་། འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། འདོད་ཡོན་བམ་གྱི། ཞལ་           </p> | <p>17</p> |
|-----------|--|-----------|

ཟས་སྒྲ་ཚོགས་མཆོད་སྤྱོད་གཏིབ་ཤིང་། ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ་ཤིང་། སྤང་ཁམས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཤིང་། རང་བྱུང་ནང་གི་བདེ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་  
 མཉམ་སྦྱོར་བའི་ཤིང་། གཉིས་མེད་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ལྷ་ཤིང་། དམ་ཚིག་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་སྤང་རིས་མེད་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཤིང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཤིང་། འཁོར་འདས་མཉམ་བཟུང་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཤིང་། གཞི་གྲོལ་སྤྱོད་མེད་ཚོགས་ལ་རོལ་ཤིང་། སུམ་བུ་རྩྭ་ཁ་ཉི་ཤིང་། དེ་ནས་བཞི་པ་བཤགས་པ་  
 ཉི་ཤིང་། ཚོགས་ཤིང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་།  
 སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་།  
 སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་།

ཕྱི་ལོ་

རྩོམ་པ་ལ་ལེན་གཤམ་པ་དང་། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཀུན་ལ། འདོད་ཡོན་། སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ་དང་། མེར་  
 ལྷུ་ལ་འབྱེད་ཆོག་པ་ཆུང་བ་ཀུན་ལ། འདོད་ཡོན་། ཡོན་གྱིས་མ་མཉེས་གཤམ་བསྐྱར་དང་། ཟབ་མའི་དོན་ལ་དབང་བོས་པ་། འདོད་ཡོན་། གསང་སྒྲགས་  
 ཆོས་ལ་སྒྲིབ་བཏགས་ནས་། མ་རྟོགས་གསང་འཆོལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ། འདོད་ཡོན་། ལྷ་དགོངས་ཆད་དུ་མ་སྒྲིབ་པར་། ཏ་ན་ག་ནའི་ལས་སྒྲིབ་  
 པ་། འདོད་ཡོན་། རང་སེམས་ཡོན་སྒྲིབ་ལ་། མ་རྟོགས་བཟང་ངན་འབྱུང་གྱུར་པ་། མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་ལགས་པ་། བདེ་སྐྱབས་ལྷུང་སྒྲིབ་  
 བཀ་ཆགས་ཀུན་ལ། ལྷུ་མ་ལྷ་བྱུར་མ་ཤེས་པ་། མ་ལོངས་སྒྲིབ་རྩོམ་པ་ལ་མཐོལ་ལོ་ལགས་པ་། དག་ཐོབ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་། དེ་དོགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

བྱས་པ་ཀུན་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་མཐོལ་ལོ་ལའགས་མདོར་ན་གསང་སྤྱགས་སྒོར་ཞུགས་ནས་བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་བ་རྣམས་མཐོལ་  
 ལའགས་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་ཡིག་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱུ་ལྔ་བ་ཚོགས་བསྐྱལ་འགྲུགས་བསྒྲིམ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བཅད་ཁམས་ཡར་  
 བཟེད་པ་ལྟར་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡོད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་ཅུ་ལ་གྱིས་ལས་ཉོན་  
 གཟུང་འཛིན་རུ་ཏུ་ཀུན་གཟུགས་ལ་ཐོབ་ཅིག་ནི་ཏི་ཇོ་རྩོམ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཐུག་ན་ཟངས་ཀྱི་ལའགས་གྱི་  
 ཐོགས་ཉམས་པའི་མགོ་ལུས་སྤྱལ་བ་དང་བསང་བཅད་བསྐྱལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་གཞི་བྱེད་རུ་ཏུ་མ་ར་ཡ་ཅད་སོད་དུག་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་

ལྷོ་ བཟུངས་ གཞི་དབྱེད་དབྱེད་བཀའ་གསུང་བསྐྱེད་པ་ཡི་ འཕྲི་བྲག་མཆོ་བདུད་རྩིས་བསྐྱེད་ ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོ་ཁ་རྒྱ་བཟུངས་ བཞེས་  
ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད་ ཞེས་དང་ཆོག་སྒྲུབ་དང་བཞི་ ལྷ་མ་ནས་བཟུང་མཆོད་ལྷུ་ལ་ སྤྱི་བསྐྱེད་མེད་པར་འབྱུང་བར་བྱའོ་ ལྷ་ལ་ལ་རྩོ་ ཞེས་བསམ་རྒྱུ་ གང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
བསྐྱེད་ དག་འཕྲོད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་གར་བྱེད་ ཐམས་ཅད་ཅེས་སྐྱེ་མི་གདག་ འག་དང་ཀུ་ཅོ་ཅོད་པ་ན་ མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྐྱེ་གསུང་ནས་ཆད་པ་འབེབས་ དམ་སོང་གསུང་དུ་སྐྱེ་ག་བསྐྱེད་འབྱུང་ དེ་བས་རྒྱུད་བསྐྱེད་དང་  
གྲུས་བསྐྱེད་ རྩོ་ཅེས་སྐྱེ་ལ་བཅེ་གདུང་བྱེད་ བདུན་པ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་ སྤྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ་ བཟུངས་ ལྷག་ལ་དབང་བ་མ་མེད་ཆོག་སྒྲུབ་ སྤྱི་ལ་གཡེར་ཅོད་པ་ཆ་རྒྱུན་དང་  
བཅས་ ལྷག་ན་རྒྱུ་འཕྲོད་པ་ཞོག་སྒྲུབ་ ལྷག་གཏོར་ལོངས་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ ལྷ་ཅོད་སྐྱེ་ལོངས་ལ་ཞོག་སྒྲུབ་ གཙང་སར་ལྷུ་ལ་ནས་བདུད་རྩིས་བཀའ་ གཉིས་པ་ཆད་

མདོ་བརྟན་མ་དང་། བྱོ་མནན་གཏང་རག་དངོས་གྲུབ་གསོལ། རོངས་བཤགས་ཉེར་བསྟུ་སྟོན་ལམ་དང་། ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྟན་ནོ། དེ་ལ་ཆད་ཐོ་གཏོར་མ་བཤམས། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྟོབ་  
 བྱི། སྤྱུང་། འདས་དང་མ་འདས་ཆོས་སྦྱང་བ། དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང་། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྟན་འཛིག་རྟེན་གཙོ། བྱིད་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཆད་དམ་  
 བཞིན། གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཁས་སྦྱངས་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ལས་མཛོད། བརྟན་གཏོར་བཤམས་ནས་བསྟོབ་བྱི། སྤྱུང་། གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་མོ་  
 བརྟན་མའི་ཆོགས། བྱིད་རྣམས་སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་བཞིན། གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ལོངས་ལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྟུ་བདེ་སྦྱང་གྱི། ལེགས་ཆོགས་  
 སྟེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། མ་མ་རྩིང་རྩིང་བ་ལིང་ཁ་རི། ཞེས་སྟུལ་གཏོར་སྟོན་བདུད་རྩིས་བཤམ། གཏོར་གཞོད་ཁ་སྟུབ་འགྲུགས་གཞུགས་བྱ། སྤྱུང་། དེ་ག་སྟོང་དབྱིངས་གྱི་

ལྷོ་ ལྷོ་ར་རུ་ རང་གསལ་སྐྱ་གསུམ་གྱོ་བརྟུང་བས་ རུག་གསུམ་བག་ཉལ་དག་བག་གས་ཀྱི་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩི་  
 རྒྱས་ བཏབ་པོ་ནམ་ཡང་ལྷང་མེད་པར་ རྣན་གྱིས་མནན་ནོ་སྟོ་པ་ཡེ་ གཏོར་གཞུང་བཀའ་ནས་གཏང་རག་ནི་ གཞུང་ནས་བྱང་བ་བཞིན་དུ་བྱེ་ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་  
 མི་ སེེ་ གནས་འོག་མིན་སྐྱ་གསུམ་པོ་བྲང་ནས་ ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་ བྱེད་འདིར་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་རེ་རན་ བྱ་  
 བདག་གིས་བསྟེན་བསྟུབ་མཆོད་བསྟོད་མཐུས་ བདུད་སྟོན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བུམས་གྱུར་ན་ དབྱེངས་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ས་ཅིས་མི་དགོངས་ བདག་སྐྱབ་  
 ལ་དོན་འབྲས་མ་མཆིས་ན་ བྱེད་སྟོན་གྱི་འགྲོ་དོན་དམ་བཅའ་ཉམས་ མ་བྱེད་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་ མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་

བུ་ དཔེ་བུམ་པ་བཟང་དང་ཞོར་བུ་ལྟར་ རུས་འདི་ལ་འབད་མེད་ཡོངས་ཚུགས་ཤོག་ ཀ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ་ ལ་ཀ་སི་རྩི་ཨོ་ ཅོ་རྩི་སི་རྩི་ཨོ་ ལཱ་སི་རྩི་  
 ཨོ་ དེ་ནས་ཞོངས་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ནི་ ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་བཟོད་པར་བྱ་ ཉར་བསྟུ་མཆོད་གཏོར་དལ་རྣམས་བསྟུ་ ཨོ་ བདག་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ་ རང་ཡང་  
 སྟགས་སྟོག་ལ་བསྟུས་ཏེ་ མི་དམིགས་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ བཟོ་ལྟུ་ རྟེན་རྩིས་ཡོད་ན་རྟེན་ལ་བསྟུ་ དེ་  
 ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི་ བྱིན་རྒྱ་བས་ཀུན་འདུས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ སྟེ་ལྷ་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་ཡིས་ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ་ དགོ་ལེ་གྲུ་  
 མཆོག་གི་ཤེས་པ་སྟོལ་ རྩིས་སུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་ ཏོ་ བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་བཟང་མེད་མཁུས་ སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་ཆེ་རིང་བ་དང་ མཆོད་ལུམ་བསྐྱབ་པ་



ལྷོ་མཐར་སྤྱིན་ནས་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། གནས་མཆོག་འདིར་ཡང་བཀུ་ཤིས་ཤིང་། སྤྱིས་སུ་བསྐྱབ་པ་གང་  
 བརྩམ་རྣམས་། བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱར་འགྲུབ་ཤོག། སྤྱོན་ལམ་ཟབ་མེད་འཆོམས་སྤྱོར་འདིས་། ས་ལམ་མ་ལུས་ཡོངས་ཚྲོགས་ནས་། མཐར་ཐུག་  
 འོག་མིན་ནིང་ཁམས་སུ་། སྤྱོན་ལཱོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པར་། ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཞེས་དང་སྤྱོན་ལམ་གང་ཤེས་སྤྱར་། སྤྱབ་རྟེན་ཐོད་པ་འབྲེལ་མེད་  
 འཆང་། གལ་ཏེ་ཐོད་པ་མ་རྟེན་ན་། ལི་བྲི་པད་རག་སྤྱུ་རས་། བཀའ་བའི་ཟངས་ཀྱི་གཟུང་རུང་། མཁའ་འགྲོའི་གསལ་སྒྲུང་བརྟན་པར་བྱ་། **ཤམ་གཙམ་དཔལ་།** རྒྱ་གྲིའི་བདེ་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱའི་སྤྱོར་འདི་  
 སྤྱོན་སྤྱོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རིག་པ་འཛོན་པ་སྤྱོ་མཆོག་དྲེ་རྩེ་དོར་། དུས་མཐའི་སྤྲུགས་བཅུན་དྲོ་ཆེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པར་འབོད་པས་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་རིས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ་། སྤྱ་རྒྱུ་། གསུང་རྒྱུ་། ཐུགས་

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| གཞི་རྒྱུ་ | <p>ཆུ་ ཟུ་ གཞི་ཆུ་ གཞི་ཆུ་ གཞི་ཆུ་</p> | 26 |
|-----------|--|----|

|             |   |          |
|-------------|---|----------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p> <b>སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ལྟར་།</b>      བད་མཛོད་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་བཞུགས་པ་། ར་མོ་རྩོད་རྒྱ་ཀི་ནི་། མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་ཕྱིར་དད་མོས་ཀྱིས་། ཡིད་ལ་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ་། རྩི་། བདེ་ཆེན་<br/> ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་། སྦྱིང་ནས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། བདེ་སྦྱོང་ཟག་མེད་མདོན་གྱུར་ཕྱིར་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་མེད་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་། རང་<br/> མདུན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་སྟོང་། པར་སྒྲུབ་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱེད་མ་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ལོས་<br/> བསྐྱུར་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་མཁའ་ཆེན་བཟའ་། ར་ཆོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྩྱལ་། འགགས་དཀར་ལྷ་བ་བཟའོག་གི་། སྟེང་ཅེ་བསྐྱབས་མ་སྐྱུ་ལ་<br/> གསོལ་། མགུལ་རྒྱན་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དང་། གཟི་ཆེན་མིག་བརྒྱ་ལིག་བུ་མིག་། དབང་གི་འོར་བུ་ས་སུ་། གཡུ་དམར་ཉི་མ་ཁྱུང་གཤོག་ </p> | <p>1</p> |
|-------------|---|----------|

བརྒྱན་མེད་དཔུ་ལ་གཙུག་གཡུ་རྩེ་འབྲིལ་དང་མེད་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་མགོ་ལྷོག་མཛེས་མེད་རྩི་བྱུ་ལ་ལྷོ་ལ་གྲུང་  
 བཞུགས་མེད་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ་བར་བསམ་མེད་ཨོ་རྩོ་ན་ཏུ་གི་སྤྲེལ་ར་རྩོ་མ་མ་སི་རྩོ་རྩོ་སྤྲེལ་རྩོ་མེད་ཞེས་བརྒྱས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མེད་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་མེད་དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་མེད་ཨོ་རྩོ་ན་ཏུ་གི་སི་རྩོ་རྩོ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ་ཅིག་སྤྲེལ་བྱེད་ཅན་མེད་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་  
 རྩོ་བས་མེད་དབང་བཞི་འོ་རྩོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་མེད་རྩིས་སྤྲེལ་བྱེད་སྤྲེལ་མེད་ལེགས་ཏུ་གི་གྱིན་ལྷ་བས་ཅན་མེད་ཆོ་འདིར་རྩོ་རྩོ་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ན་མེད་མ་ཐོབ་  
 མ་གཏོགས་རེས་གཞན་ན་མེད་མེད་རྩོ་རྩོ་མེད་ཆུན་ངན་མི་འདོད་གཞོད་པ་དབྱིངས་སྤྲེལ་སོལ་མེད་ཐོང་ཞིང་བཀྱེད་ཆོ་མ་ཐོབ་ཡིད་ལ་དུན་མེད་དགོས་འདོད་བསམ་པ་

ལྷོ་ ི་ཐམས་ཅད་ལྷུང་འབྱུང་བའི་ ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལྷུང་རེ་བ་སྒོང་དུ་གསོལ་ འཆི་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོར་ མ་ཅིག་བྱེད་གྱི་  
 མཆོན་ནས་བདག་འབོད་ན་ འུ་གཅིག་མ་དང་རབ་ཁར་འཕྲད་པ་བཞིན་ མངོན་སུམ་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་འཇུས་ཏེ་ དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བྱིད་  
 པར་མཛོད་ དེ་ལྷུང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྣམ་མཐུ་ཡིས་ རྒྱ་གྲིའི་སྒྱུ་ཡི་གནས་བཞི་ནས་འཕྲོས་པའི་ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྱ་ཆོག་ས་རང་ཉིད་  
 གྱི་ གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ འདི་བསྐྱབ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་རུ་ ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་སྒྲིང་ལ་  
 ལུང་ དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བྱེད་ཞོར་མཛོད་ ཅེས་པའང་སྒྲོབ་བུ་རིག་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དོར་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་པས་དགོངས་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགོའོ་

TI90-12

[illegible]

[illegible]

2



གཅིག་

ཧྲེ།

ཡང་ཟབ་ཏུ་གི་འེ་བར་མཛོད་ལས། བཀའ་སྤྱད་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱར་མགྲོགས་སྤྱོག་གི་སྤེང་བ་བཞུགས།

1

ཕྱི་

ཐཱ་ཤ་ཐ་ལྷ་ལྷ་ཐཱ་ཐཱ་

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཁར་འགྲོ་ལ་། རྣམ་གསུམ་དད་བས་ཐུག་འཆེལ་ལོ། བཀའ་སྤྱད་གཤེན་

རྗེའི་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔེན་གནས་དུར་བྲོད་འཛིགས་སུ་བར་། གྱི་ལ་ཤི་བའི་ཐོད་པའི་ནང་། གཙོ་འཁོར་དང་མཚུངས་དམར་གཏོར་བདུན་། ལ་དམར་བརྒྱན་ལ་མེ་རི་

བརྩམས་། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྲོས་མའམ་། གཤེན་རྗེའི་སྤྱད་གསལ་བསང་སྤྱད་བུ། མདུན་དུ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་སུང་བའི་དབུས་

ཧྲིཿ གྲུཿ ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཆུ་སྒང་སྡོན་པོ་དྲེ་རི་རྩ་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་  
 བཀའ་སྤྱང་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་མེ་ཡི་སྤྱུ་གྱིཿ མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཉེའི་གདོང་ཅནཿ ཐོད་དབྱུག་དང་ཐོད་ཁྲག་  
 འཛོན་པ་ཡུམ་ཙ་མུན་ཏི་ར་ཡི་གཡང་གཞི་གྲོན་ཅིང་གྱི་ཐོད་འཛོན་པཿ ཡབ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་རྫོན་པའི་

སྤང་བ་གཤམ་དུ་བྱས་ཤིང་། ལིང་ག་གྲེན་དུ་འབྱེངས་བ། དྲག་ཤུལ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། གཡས་སྟོགས་སུ་ཡམན་ཏ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ག་ནག་བྱིས་  
 པའི་ཉམས་ཅན་། བྱམ་ཤིང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། བྱོ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན་ཞིང་གདུག་པའི་ང་རོ་འབྱུག་ལྟར་སྟོགས་པ། གཡོན་སྟོགས་སུ་ལས་  
 མགོན་གཤེན་རྗེ་མི་ནག་ལྷགས་གྱི་སྒྲར་རྒྱུ་མདུད་བྱས་པ། སྒྲ་བམས་སེར་སྒྱི་བོར་བཅིང་ཞིང་གཅེར་བུ་ལུས་ལ་བྲག་གིས་བྱུག་པ། ཡུམ་གསོད་བྱེད་ནག་  
 མོ་གཅེར་བུ་རལ་བ་དམར་སེར་ས་ལ་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མཆེ་བ་ཙམ་གཅིགས་བསྐྱམས་ཤིང་གྱི་དང་སྟིང་ཞགས་འཛིན་པ། མདུན་དུ་འཆི་  
 བདག་ཏི་པ་ཅ་སྟོན་ག་ཁུ་སྟིན་གྱི་མགོ་ཅན་ལག་གཉིས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲར་མོ་བེད་པ། སྒྱ་སྒྲད་སྒྱུ་ལ་དུ་འབྲིལ་ཞིང་རྒྱུ་མཆོའི་གྲོང་ནས་གྲེན་དུ་འཕྱོ་བ་

|  |   |          |
|--|---|----------|
| <p>པར་སྒྲུབ་</p> <p>པར་སྒྲུབ་</p> <p>པར་སྒྲུབ་</p> | <p>ལྷོ་ཨོཾ་ ཨོཾ་རྣམས་བསྐྱེད་ཨོཾ་ མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ངོ་བོ་དབྱེ་བཞག་གས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལ་རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷན་རང་བཞིན་བསྟན་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་</p> <p>མཉེས་པའི་རྣམས་སུ་གྱུར་ཨོཾ་ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་དགའི་ས་འོག་ནས་གཤིན་རྗེ་སྐུ་ལ་འཁོར་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་</p> <p>བྱངས་ནས་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་སྐྱབ་པ་པོའི་ལས་ཅི་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ་ཨོཾ་ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་རྩྱུ་</p> <p>པཎ་ཨོཾ་ འཁོད་སྐྱགས་སོ་ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་རྩྱུ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཡ་ཏི་རྩྱུ་ ཀ་ལ་ནག་མོ་དུ་བློ་ཏི་གཤོ་པཎ་ཨོཾ་ མ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཏི་སྐྱབ་བློ་ཏི་ལ་ཕྱོགས་བྱེད་ཨོཾ་ བད་སྐྱགས་སོ་ ཨོཾ་ཡ་</p> <p>མ་དུ་ཏི་བྲམ་ལྷོ་དབྱེ་བཞག་གས་ཀྱི་སྐོག་ཆོད་དབྱགས་ལོངས་ཨོཾ་ ཤ་ལོ་ཀྱམ་ཀྱམ་པཎ་ཨོཾ་ བསད་སྐྱགས་སོ་ བར་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུ་ལ་བ་བྱ་བཞི་ཨོཾ་ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་</p> | <p>5</p> |
|--|---|----------|

ཡལ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ དམ་ཐུས་ཤིག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་པ་ རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་བར་ཆད་དག་པ་ གང་ཡིན་དེ་ལ་མི་སྟུག་  
ལྟས་ངན་དང་པོ་ ཐོག་མེད་ནད་རིམ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ངན་ཐོང་པ་ ཆོ་ལ་བར་གཅོད་སྟོག་ལ་རྩུར་བུམ་པོ་བཅས་ བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་འགྲུང་སྟུར་རྩུ་  
མཛོད་པ་ དག་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་དག་ལ་བྱས་ན་ཆོ་འབྱུང་སྟུར་རྩུ་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ འདིའི་ལས་ཆོག་སྟུག་བཅུ་ཉི་གཏོར་འབྱུང་ནི་ གཏོར་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་བཞི་བཤམས་ནས་ སྟུག་སྟུག་སྟུག་སྟུག་  
ཕྱིན་ཆུབ་སྟུག་ལ་ ཨོ་ཡ་མ་རུ་དྲི་ཕུ་དྲི་ཨོ་དམ་ལྟ་ལིང་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ ཞེས་ལན་རྩུག་རྩུ་ལ་བཞི་བཛོད་ལ་འབྱུང་བར་བྱའོ་ རྟོག་ཤིང་ཐེ་ལས་བྱེད་ཡལ་ཡུམ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི་ སྐབས་འདིར་འདོད་དོན་སྟོན་ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་གང་བཅུམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་སྟུག་

6

|            |  |   |
|------------|--|---|
| ཕྱི་རྒྱུ་། | <p>ལྷོ། གྲུ་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་སྐུ་ལ་བས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ལ། དམ་ཉམས་སྐུ་ལ་གཏད་པའི་</p>  |   |
| ལྷོ།       | <p>ལས་ཆོགས་ནི། རྒྱ་མིག་ཁ་བྱང་དུ་བལྟ་བའི་ནང་ནས་དོན་ག་གཅིག་སྒྲངས་ལ། སྤྱོད་དཀར་དང་མཚལ་བསྐྱེས་པའི་ལི་རྒྱ་མིང་རུས་ཀྱི་མཐར་སྐུ་ལ་གཏད་དོ། ཞེས་བྲིས་ལ་རྒྱ་མིག་དེར་བཅུགས་ལ། རྩོམ་བཅུ་བདག་</p> |   |
| ལྷོ།       | <p>ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་བྱུང་བས། འཆི་བདག་ཏི་པ་ར་ཅ་ཉོན། སྤང་དག་ཉམས་པ་ཅན་འདི་ཡི། སྒྲ་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་ཁྱོད་ཀྱིས་བློ། ལོ་རྒྱུར་མ་འགྲུང་དུས་</p>   | 7 |
| ལྷོ།       | <p>ཐེབ་མཛོད། ཨོ་ཡ་མ་ར་ཅ་དག་བའི་སྒྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་རུས་པ་ལ་ཁ་རྩོ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་གཏད་པའི་ལས་བཅུ་མས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐུ་དག་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། ས་</p>                               |   |
| ལྷོ།       | <p>མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། གཅོད་ཡུལ་ཐབ་མའི་བཀའ་སྤྱང་བ། ལས་གཤིན་ལབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྐུ་ཐབས་མན་དག་ལས་ཆོགས་བཅས། རྣལ་འབྱོར་བར་</p>                        |   |

ཆད་ནི་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆེད་། མན་ངག་གུད་དུ་སྦྱར་དེ་སྦྱོར་། འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གཤམ་ཆེན་། ུ་ ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲོ་བ་བུ་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་  
 བས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དོར་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགོའོ་། སྒྲིང་། ཡང་ཟབ་ཁྲ་གྲིའི་བརྒྱུ་མཛོད་ལས་། བཀའ་སྤྱད་གི་གསལ་མཛོད་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་། གཤམ་ཆེན་། ུ་ མདུན་དུ་  
 ཐོད་པར་དམར་གཏོར་དང་། སྒྲིངས་སྤྱད་བཞུགས་ལ་ཨུ་མྱི་ཏས་བསང་། སྦྱ་རྒྱ་ལས་སྦྱངས་། མཛོད་གཏོར་གྱི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ལ་། རྒྱམ་པ་གང་འདོད་གྱི་བཞེད་པ་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་། ཨོའི་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གསལ་རྒྱུ་མཛོད་ཆེན་གསལ་རྒྱུ་མཛོད་གང་མཐར་ཉག་གཤམ་པ་ལ་གྱི་དང་། གཤམ་ན་  
 མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་། བྱོ་ནིང་འཇམ་གསལ་སྤྱད་པ་དུར་བྱོར་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གསལ་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོ་



|              |  |   |
|--------------|--|---|
| དགའ་ལྷན་     | ༄༅། རྒྱུགས་རིམ་པ་དགའི་ས་འོག་ནས་གཤིན་རྗེ་ལས་བྱེད་སྐྱེལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས་། ཏེ་ཨ་ལྷོ་རྒྱུགས་རིམ་དགའ་ས་ཡི་                       |   |
| ལྷོ་གཞི་     | རྒྱུན་ནག་འཛིགས་རུང་གཤིན་རྗེ་ཡུལ་། ལྷགས་མཁར་དགའ་རིམ་ནང་ཤེད་ན་། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ནི་། མེ་ཡི་སྐྱེ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་                    |   |
| དང་།         | ཡ་མཚན་ཀ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། ཡུམ་མཆོག་ཁྲག་གི་རལ་གཡེང་མ་། ལས་མགོན་གཤིན་རྗེ་པོ་མོ་དང་། ལས་མཁན་འཆི་བདག་ཏི་པ་ཙ་། སྐྱེལ་                         | 9 |
| སྐུ་ཐུབ་སྐུ་ | འཁོར་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དམ་ཆོག་གཉན་ལ་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་། དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཏེ་ཨ་ཡ་མ་རཅ་ས་                            |   |
|              | མ་ཡ་ཇ་། ཇ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་། ཏཱི་ལྷན་། རྩྱུ་ནལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པ་པོ་འི་། སྤོན་ལས་སྐྱབ་སྤྱིར་སྤྱག་འཆལ་ལོ་། སྤྱི་ནང་གསང་མཆོད་རྒྱན་དུ་ |   |

ཐུན་མེད་ཡིན།

སྐྱུལ་པ་། དུངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་། མ་ཚད་མེད་པར་བྱོད་ལ་འབྱུང་། སྒྲན་དང་རྟ་གླ་ལིང་། དབྱ་བགོགས་ཤིག་བྱས་པར་  
བཅས་། ལས་གཤིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། དུངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་། ལྷ་མཆོག་  
བྱོད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ལ་། ཐུས་ཀྱང་འགྲན་ཞུ་མེད་པར་མཆིས་། གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་ལྟར་ཏུ་བསྐྱུབ་། བྱོད་པར་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་། དན་སྒྲ་སྒྲར་  
འདེབས་བྱེད་པ་ཡི། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་སྟིང་བྲག་འཕྱང་། རྣམ་བཞིའི་ཐོན་ལས་ལྟར་འགྱུབ་མཛོད་། ཞེས་ཐུད་གཏོར་མཆོད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གསོལ་བསྐྱུས་རྟོ་  
རྟོ་བདེ་ཆེན་སྟིང་པས་བྱིས་།

10

འཕྲིན་ལྗོན་

ལྷན་སྐྱོང་

འ

ཕྱི་ལོ་ ལྷ་ཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུ་མཛོད་གསལ་བའི་མན་ངག་ལས་། བསྐྱེད་བ་དངོས་གྲུབ་འདོད་སྟེར་བཞུགས་།

1



三

८३

Д

010  
054

༥བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི༥ མཆོད་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་པའི་གཟིགས་མོར་སྤྱོ༥ མགོ་བོ་རང་

བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀ་པ་ལ། རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། དཀར་པོ་ཟང་ཡག་འོད་དུ་འཆར་བ་

ཉི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད། འཆེན་ར་རི་དམར་པོ་བལ་མ་བེལ། ད་ལྟའི་སངས་

3

[illegible]

TI190-138

ལྟོ

ལྟོ

ཨོགས་དཔག་མེད་གི། ལྟོགས་ལེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྟོགས་དང་། ཨོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཙ་རྒྱུད་བླ་མ་དང་། བཀའ་སྤྱད་

དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ཨོགས་བཅས་པའི། ཐུགས་དམ་བསྐྱར་རོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལ། ལྟོད་སྟོད་གཟུགས་གི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་

དང་། ཐུགས་སྟོད་སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། ཨོར་སྟོད་དྲི་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་དང་། ལྟོད་སྟོད་རོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། བདེ་སྟོད་རེགས་

གི་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་སྟེ། བླ་མེད་ནང་གི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་གིས། ལྟོགས་ལེ་ཤེས་ལ། རྟོག་བྲལ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཐུས་གི་མཆོག་ལ། རུས་ཆེན་ཀྱུན་

ལྟར་དཀར་མེ་རྟོག་བྱེད་ལ། མི་རོ་བསྟེགས་པའི་གསུང་ཆེན་ཁྱེད་གི་མེ། རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་མེད་ལག་གི་བྱུག་པའི་དྲི། ལཱ་ཆེན་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་སྤྱདས་པའི་

ལྟོ

ལྟོ

5

ཐཱ་ཨྲ་ཡིག་

ཟས་མི་སྤྲུགས་གོས་བཟང་མགོ་བྱེད་བ་སྤྱུང་། སྤྱི་ཡི་རྩ་ཡབ་རྒྱུ་སྤྲུག་སྤྱོད་རེ་། འཛིན་མེད་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་དཔག་མེད་གྱིས་། སྤྱི་  
གསུམ་མོགས་། བྱེད་པར་ཐུག་མཆོག་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་བའི་སྤྲན་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་ཆང་གི་ཐོག་  
འབྱུང་། སྤྲན་སྤྱི་ཟས་སྤྱི་ཡན་ཆ་སྤྱོད་ལ་མོགས་། དམ་ཐུག་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དམ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་རྩ་ཅི་བརྒྱད་བྲག་གི་རིགས་། མེམས་  
ཅན་མང་པོའི་སྤྱོག་བརྒྱད་དྲུག་མའི་བྲག་། བཞེས་པ་རྣམ་མང་འདོད་དགའི་དཀོར་ནོར་གྱིས་། སྤྱི་གསུམ་། མོགས་ཞེས་པ་ཙམ་ནི་སྤྱིར་བསྤུས་གྱི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་དེ་། བྱེ་  
བྲག་དམིགས་གྱི་བསལ་ནས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་འདི་ལྟར་རོ་། བཟུང་། གུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་། ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་། རྣལ་





བྱ་དང་། རིན་ཆེན་རི་བོ་མ་རྫོས་ལོ་ཏྲིག་བཅས་། ཡིད་ལ་གང་འདོད་མ་ཚང་མེད་པའི་དཔལ་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གནས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་  
 ལྟར་། ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ལོངས་སྤེལ་ཏེ་། དངོས་འཛིན་སེར་སྒྲིམ་མ་སྒྲག་དོ་མཚར་ཡུལ་། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་  
 འབྱུལ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། མཁའ་སྤྱོད་གནས་བཞུགས་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ཆེ་། རྩལ་མདངས་ལོངས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་  
 གྱིན་རྒྱབས་ཅན་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅེས་པ་། ཡུལ་། ལོངས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་འབྱུལ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱོལ་། རབ་འབྱུམས་དྲིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་ཨོ་རྒྱན་རྗེས་། རྒྱུ་ལོག་གསང་མཛོད་སྒོ་འབྱེད་མཆོ་རྒྱལ་མ་། ཟབ་གཏེར་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་གྱིན་རྒྱབས་



ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསུང་མཆོག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་། མཁའ་འགྲོ་མྱོངས་བྱེད་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཐུན་ལས་ཀམ་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་། འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཁམས་ལ་དབང་སྒྱུར་མ་། མཁའ་འགྲོ་ཅན་ཏི་ཀ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་། སྒྲིགས་། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོ་དུག་གི་ཆོགས་ལ་འབུལ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། སུལ་། ཤར་  
 སྒྲུགས་གཏུམ་དུག་རིལ་པའི་དུར་བྱོད་ནས་། མི་བྱེད་དོན་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་འབུལ་། དུང་ཤེལ་དདུལ་དང་མུ་ཏིག་རྒྱན་ཆ་འབྲོལ་། ཞལ་ནས་ཉ་རི་ནི་  
 སའི་སྐྱགས་སྒྲུ་སྒྲུག་། དོན་ཅེ་ལཱ་འི་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་། རྒྱུ་རུ་དང་རྒྱུ་མྱིང་གཏངས་རེ་སྒྲན་། དུར་བྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་སྐྱན་འདྲེན་

|    |   |
|----|---|
| ཨྲ | ཨྲ། གཤམ་ལམ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིག་པའི་དུར་བྱོན་ནས་པའི་བཞི་བཞི་དེ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་འབུམ་པའི་ར་གན་གསེར་དང་སྐྱར་ལེན་རྒྱན་ཆ་འབྲིལ་པའི་ཞལ་ནས་ཏཱ་ལྷི་ལའི་སྐྱུ་གསེར་སྐྱེ་བའི་རིན་ཆེན་མོར་བུ་འབར་བའི་ཐོར་ |
| ཨྲ | ཚུགས་ལྡེམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཀླུ་མེད་གསེར་པའི་སྐྱུ་པའི་དུར་བྱོན་ཆོག་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུ་ལྡེམ་གཤམ་ལམ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གསེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲིག་པའི་དུར་བྱོན་ནས་པའི་བཞི་བཞི་དེ་རིན་ཆེན་མོར་བུ་འབར་བའི་ཐོར་                      |
| ཨྲ | ཚུགས་ལྡེམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཀླུ་མེད་གསེར་པའི་སྐྱུ་པའི་དུར་བྱོན་ཆོག་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུ་ལྡེམ་གཤམ་ལམ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གསེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲིག་པའི་དུར་བྱོན་ནས་པའི་བཞི་བཞི་དེ་རིན་ཆེན་མོར་བུ་འབར་བའི་ཐོར་                      |
| ཨྲ | ཚུགས་ལྡེམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཀླུ་མེད་གསེར་པའི་སྐྱུ་པའི་དུར་བྱོན་ཆོག་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུ་ལྡེམ་གཤམ་ལམ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གསེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲིག་པའི་དུར་བྱོན་ནས་པའི་བཞི་བཞི་དེ་རིན་ཆེན་མོར་བུ་འབར་བའི་ཐོར་                      |
| ཨྲ | ཚུགས་ལྡེམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཀླུ་མེད་གསེར་པའི་སྐྱུ་པའི་དུར་བྱོན་ཆོག་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུ་ལྡེམ་གཤམ་ལམ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གསེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲིག་པའི་དུར་བྱོན་ནས་པའི་བཞི་བཞི་དེ་རིན་ཆེན་མོར་བུ་འབར་བའི་ཐོར་                      |

འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་མཁུ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དབང་གི་ཐིན་ལས་སྐྱབ་མཁུ་ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལའི་སྐྱ་སྐྱོགས་དུར་བྱོད་ནས་མཁུ་ བདེ་ཆེན་ལས་གྱི་མཁུ་འོ་  
 འགྲོ་ལྗང་མོ་འབུམ་མཁུ་ གཡུ་དང་མར་གད་ཨིན་ཆུ་ཆ་འབྱོལ་མཁུ་ ཞལ་ནས་ཏ་རི་ནི་སའི་སྐྱགས་སྐྱ་སྐྱོག་མཁུ་ སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འབར་བའི་ཐོར་གཙུག་  
 ལྷེ་མཁུ་ རྒྱུ་མ་རུ་དང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་དང་ས་རེ་སྐྱུན་མཁུ་ དུར་བྱོད་ཆོགས་གྱི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་མཁུ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་དབང་གི་ཐིན་ལས་  
 སྐྱབ་མཁུ་ བཅའ་སྐྱོ་རབ་འཛིགས་རྒྱུ་མས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་མཁུ་ དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་མཁུ་འོ་འགྲོ་དཀར་སེར་འབུམ་མཁུ་ སྐྱུ་ལ་གསེར་དངུལ་སྐྱེལ་མའི་ཆུ་ཆ་  
 འབྱོལ་མཁུ་ ཞལ་ནས་ཏ་རི་ དབུ་ལ་དུང་གི་ཐོར་ཆུ་གསེར་སྐྱེལ་སེ་སྐྱེལ་མཁུ་ རྒྱུ་མ་རུ་ དུར་བྱོད་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་ཉམས་ཆགས་ཐོར་ཆུ་མཛོད་མཁུ་ སྐྱོ་



མེ ཏུར་བྲོད་མེ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་མངག་གཞུགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་མེ བྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མེ མོགས་འགྲོ་ཏེ། ཏུར་བྲོད་གནས་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་ཏེ་  
 ཆོགས་ལ་འབུལ་མེ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་མེ རྟོག་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་བག་ཡང་རབ་སྦྱོང་བའི་མེ གནས་དང་ཉེ་གནས་ནིང་  
 དང་ཉེ་བའི་ནིང་མེ ཏུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་ཏུར་བྲོད་མཆོག་མེ ཆོས་དང་ནི་ཉེ་བའི་ཆོས་ཉེ་མེ འདུ་བ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཅན་མེ འཕྱང་གཙོད་དང་ནི་ཉེ་  
 བའི་འཕྱང་གཙོད་སྡེ་མེ ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ན་མེ བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་གདུམ་དྲག་མི་སྤོང་མེ ཏུར་བྲོད་ཆས་ལྷན་ཨ་ར་ལི་དང་  
 ཉི་མེ རྩོ་རྩོ་པའ་པོ་སྐྱ་སྐྱོགས་ཐེར་འབུམ་གྲངས་མེ མཁའ་ལ་རྩོ་རྩོ་འགྲོས་ཀྱིས་བུན་ནི་བུན་མེ ཏུར་བྲོད་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་དགྲེས་པར་



|    |   |    |
|----|---|----|
| ལྷ | <p>ལྷོ། གཤེགས། སྤང་ཁམས་དྲངས་མའི་བདུད་རྩིར་རབ་སྦྱང་བའི། དམ་ཚིག་མཚོག་གི་མཚོད་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིད་ཀྱི་</p>                        |    |
| ལྷ | <p>སྤྱགས། མོགས་འགྲོའོ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ན། བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་མཚོག་སྤྱན་</p>        |    |
| ལྷ | <p>དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། གསང་སྤྱགས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྟོ་ཡི་གླིང་། ཇ་ལ་རྩུ་ར་ཡུན་གི་རི་དང་། ར་མེ་ཤུ་ར་དེ་བའི་གོ་ཁའི་གནས། ཨོ་ཁི་ཡ་ན་</p> | 15 |
| ལྷ | <p>ཀ་ལིང་གོ་ས་ལ། གོ་ཏ་བ་རི་མཁའ་སྦྱོད་གནས་བརྒྱད་ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་བྲག་བྲིག་གསུམ་གྱི་གྲངས་ལྟན་པ། ལྷ་བ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་</p>     |    |
| ལྷ | <p>། གསང་སྤྱགས་དོན་སྟོན་མེ་ལོང་དྲིལ་གཡེར་བརྒྱན། སྦྱ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་ཅིར་ཡང་བསྦྱར་ཞིང་གཤེགས། ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བདུ་སྦྱ་ཏི་རི་</p>        |    |

རིེ། ཐུགས་ནི་དམ་ལྡན་བུ་ལ་ལྷག་པར་དགོངས། མ་ཁྱེད་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད། རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ཁང་དམ་པ་འདིར། འདོད་  
 ཡོན་སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲུ་མར་བསྒྲུར་བས་བསྐྱང་། ཨོཾ་ཀམ་རུ་པ་ཨེར་བུ་ཏེ། མ་ལ་ཕ་ར་ཀན་ཅི་ལམ་པ་ཀ། ཏིཤ་ཀུ་ནེ་སྟོ་རྒྱུ་ལྟེ་རྟེ། ས་ལ་སྤྱོད་པའི་  
 གནས་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་རབ་བཀྲམ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་པ། སྟོམ་པ་ཚུལ་མེད་སྟོ་འདས་བསྟན་པ་སྤྱོད་། གསང་སྤྱགས་། སྟོགས་  
 འགོ་སྟོ་སྟོ་མ་རུ་སྟུ་ལྟ་ཡི་སྤྱིད་། ལྟེ་ཏེ་བ་སྟུ་ལྟེ་མ་ལ། བྲེ་ཏེ་བུ་རིན་ག་ར་ཞེས་པའི། ས་འོག་སྤྱོད་པའི་གནས་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། མཁའ་  
 འགྲོ་མི་འབྲུགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་པ། སྤྱོད་པ་འབྲུགས་འབྱུང་རང་ཡན་བསྟན་པ་སྤྱོད་། གསང་སྤྱགས་། སྟོགས་། སྤྱོད་པའི་གནས་དུག་ཉམས་སྤྱོད་

|        |  |    |
|--------|--|----|
| པ      | ལྟོ་ གནས་བཅུ་བཞི་ ངམ་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ འདོད་ཅིང་འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་བཞི་སྟེ་ ཡུལ་ཆེན་སྐུམ་   |    |
| འབྲུག་ | ཅུ་སོ་གཉིས་སྐྱོང་མཛད་པའི་ མཁའ་འགོ་བྱང་འབྱིན་དུག་གི་གྲངས་ལྡན་པ་ འབྲས་བུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་ གསང་སྤྲུགས་སོགས་ གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ཀུན་ཏུ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་ མ་མོ་མཁའ་འགོ་དཔོན་གཡོག་བསམ་མི་བྱུང་ སྐུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བྱིན་རྒྱ་བས་       | 17 |
| ཡ      | ཅན་ རྣལ་འབྱོར་ སོགས་འགྲོལ། སྐུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་ སྤྲུགས་ངམ་བསྐྱང་ངོ་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ངམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ |    |

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| གཙོད་ཡིག་ | <p>ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ། མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡར་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་རྩི་བདེ་<br/> ཆེན་གླིང་པའི་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་སོ། །</p> | 18 |
|-----------|--|----|

ཨྱེ། ུབད་མཛོད་ཟབ་རྒྱའི་ཆ་ལག་ཚོགས་མཛོད་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། རི་ཡེ་ཁྱོད། ཨོ་ཨྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཚོགས་སྒོད་བྱུ་རྩྱུ་ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བར་ུ ཚོགས་ཇུས་ཟག་མེད་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་འདི། ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མར་བཅས་ལ་འབུལ་ལོ་ཉམས་ཆག་ཀུན་བྱང་  
 ཞིང་ུ ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་ལོག་འདྲེན་ཀུན་སྤྱོད་མཛོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ུ སང་ག་ན་ཅཱ་པུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ུ ཨྱུ་རྩྱུ་བྱ་ལིང་ཏུ་ཁ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་འདི་ཉིད་  
 རྩོམ་པ་ཆེན་གྱི་དཔལ་སྤྱོད་པའི་ཐོག་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་གྱིས་པ་དགོེ། །

41-0611  
TIO-14

|       |  |  |  |  |  |  |   |  |
|-------|--|--|--|--|--|--|---|--|
| ལས་   |  |  |  |  |  |  |   |  |
| གཤིག་ |  |  |  | ཧྲེ། རྩམ་མཛོད་བྲིས་ནག་ལས་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ། |  |  | 1 |  |
| བྱང་  |  |  |  |  |  |  |   |  |





ལྷོ་ ལྷོ་མ་ནག་མེ་ནི་ མཐིང་ནག་ཁྱོ་ཆས་བརྒྱུ་བསྐྱུ་བཞེངས་ གྱི་ཐོང་གར་བསྐྱུར་ན་ལྷག་  
 གཡས་ བག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་སྒྲ་སྒྲོག་ དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་མེ་ལྷར་གཡོ་ ཁྱོ་གཉེར་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བ་  
 གཅིགས་ མཆན་གཡོན་ཁ་ཏྲུ་དགུར་བརྟེན་ཏེ་ བད་ཉི་རོ་གདན་མེ་སྒྲོང་བཞུགས་ དེ་སྒྲིར་ཆོས་འབྱུང་བུར་ལྷ་

ལེའུ་ རུས་མཚན་བསྐྱེད་བྱེད་སྟེག་བྱེད་དང་། མྱོངས་བྱེད་ཅན་ཏི་ཀ་ཞེས་པའི་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་མོ་ལུ་། དཀར་ལྗང་དམར་སྟོ་སེར་བའི་  
 མདོག་། གྲི་ཐོད་གར་སྟབས་ཁ་ཏྲུ་བརྟེན་། ཁྱོས་མའི་ཉམས་ལྡན་གཡང་གཞི་དང་། གཟིག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ་། དེ་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་  
 བརྒྱད་ལེ་། མི་བྱེད་གཟི་བརྗེད་དྲི་མ་མེད་། བདེ་ཆེན་དམ་ཆོག་ཤུགས་འགྲོ་མེད་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། གྲི་ཐོད་གར་བསྐྱེད་མཐིང་ནག་  
 ཁྱོ་། དུར་ཁྱོད་ཆས་གསོལ་པའ་ཕོ་སྟོག་། ཤར་སྟོར་སེང་གའོང་ལྷགས་ཀུ་དཀར་། ལྟོ་སྟོར་སྟག་གའོང་ཞགས་པ་སེར་། རུབ་སྟོར་རྩ་སྟོན་ལྷགས་  
 སྟོག་དམར་། བྱང་སྟོར་འབྲུག་གའོང་དྲིལ་བུ་ལྗང་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བ་ཡི་། སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་

|     |  |   |
|-----|--|---|
| ལྟ  | ལྟོ། ཡེ་ཤེས་པ། སྤྱན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱན་འཛེན་ནི། སུཌ། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་དོན་གྱི་དབྱིངས། དྲག་གཏུམ་འབར་             | 5 |
| གྲུ | བའི་དུར་བྲོད་ནས། མ་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ལ། སྡེ་ལྷ་སྡེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་   |   |
| ལྟོ | བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་དུས་འདིར་སྟོན། དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་སྦྲོག། ཨོྲེ་བཟླ་བླ་ར་དི་གྲོ་དི་ཀ་ལི་བཟླ་ས་མ་ |   |
| ལྟ  | ཇོ། བཞུགས་གསོལ་ནི། སུཌ། ཡེ་ཤེས་བྲོས་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་། དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་           |   |
| ལྟ  | འདིར། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་དིཏྱ་ལྟན། སྤྱག་འཚལ་བ་ནི། སུཌ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ན་ཀུན་བཟང་མོ། ལོངས་        |   |

སྒྲིའི་ཞིང་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། སྒྲུལ་སྒྲིའི་སྒྲུ་འབྲུལ་བྲོས་མར་ཤར་པོ། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཁའ་འགྲོ་ལ། དད་པའི་ཡིད་གྲིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨ་ཏི་  
 དུ་རྟོ། དུ་ཏི་རྩོ་རྟོ། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། སུཌ། རང་གི་ཕྱག་ས་ནས་འབྲོས་པ་ཡི། རྩེ་རྩེའི་ལྷ་མོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྩལ་མཆོག་  
 དང་། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུར་ཨ་མི་ཏ། འདོད་དགུར་འཆར་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཆགས་བྲལ་འཁོར་བའི་རྟ་བཙས། བྲོས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་  
 འབྲུལ་པོ། བཞེས་ནས་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཤྱི་བཟླ་བྱ་ར་ཏི་གྲོ་ཏི་ཀ་ལི་སའ་ཕུརྩོ་རྟོ། མ་རྒྱ་པར་པ་ལིང་ཏ་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། བསྟོད་པ་  
 ནི། སུཌ། སྒྲུང་སྟོང་འཛིན་བྲལ་བྲོས་མའི་སྒྲུ། གྲགས་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་བྲོས་མའི་གསུང་། དཔལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་བྲོས་མའི་ཕྱག་ས་། བསྐྱེད་རྩོག་ས་

[illegible]

ཡོག་ད་ལྟ་ཐོབས་ཀྱི་དུས་འདིར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཀྱི་གཏོར་མུང་གན་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་འགྲུགས་བརྒྱབས་བྱེད་པར་མཛོད་ཀྱི་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་མའི་  
 མཆོག་སྤོན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཀྱི་འབྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མའ་འདི་ཀྱི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་སྤྱིར་བྱེད་པ་འབྱུང་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་བསྐྱེད་དགྲ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྐྱབ་དགྲ་དང་བདེ་སྤྱིད་བཅོམ་པའི་སྒྲོས་དགྲ་རྣམས་ལེ་དང་སྒྲིབ་པར་མའ་འགྲུང་ལེ་ཞག་དང་བཟུང་པར་མའ་  
 བཞག་པར་མུར་རྩ་སོད་ལ་དུས་མཐའ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་དང་བརྒྱུད་པ་འཁོར་དང་བཅས་མིང་ཙམ་མེད་པར་རྩལ་དུ་སྒྲིག་སྤོན་ལས་མཛོད་སྤྱིད་  
 དུས་ལ་བབས་སམ་མའ་ཡལ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་གཏོར་བཅོལ་ལས་འདི་འགྲུག་པར་མཛོད་ཀྱི་ཅེས་གཏོར་མུང་ཐུགས་ཁང་གན་ལེ་མཐུན་དུ་དུག་གསུམ་

|    |  |   |
|----|--|---|
| ལྷ | ལྷོ། གྲི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་བཙོན་དོང་ནག་པོ་གཏིང་ཟབ་པ་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་གཞོན་བྱེད་གྱི་དགྲ་བོའི་གཟུགས་ཕྱི་ཆིངས་སུ་ལྷགས་                    |   |
| ལྷ | སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ཏེ་ཉམས་ཐག་པའི་འོ་དོད་འབོད་པ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འབྲེས་ཏེ་འགྲུགས་ཆིངས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་        |   |
| ལྷ | གྱུར། ན་མོ་རིག་འཛིན་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་དུ་མ་ཅིག་བྲིས་མ་ནག་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུང་མ་དང་   | 9 |
|    | བཅས་པའི་བདེན་པས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལིན་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག། ཇོ་རྩྭ་བོ་ཉོ། ཞེས་ལན་དགུ་བརྗོད་ལ་ལྷ་དང་དབྱེ་བཞི་ལག་པ་ཐལ་མོ་ |   |
| ལྷ | རྟེན་ཅིང་། བཟ། ག་དུག་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདིས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་བལྟས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲོལ། སྒྲུ་མ་                    |   |

རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལས་འགལ་ཤིང་། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྤོལ་ཤིང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྤྱད་ལོན་བྱས་ཤིང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱབས་དང་སྤོལ་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་  
 ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབས་དང་སྤོལ་ཤིང་། ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དོ་བསྟོས་པས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་མའི་སྐྱབས་དང་སྤོལ་ཤིང་། ཆོ་བྱས་གནས་  
 ལུང་ནི་ཕུར་པ་ཐོག་པས་ཤིང་། ཕུར་པ་མ་ཅིག་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མི་རུས་ཀྱིས་ཕུར་པ་འདྲིལ་བ་ཤིང་། སྐྱེས་སྤྱད་ཕུར་པ་འདྲིལ་བ་ཤིང་། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ནང་དུ་ཆོ་བ་སྤོལ་ཤིང་། རོ་བོ་ཐོག་ལོ་དཀར་གསལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཅན་  
 གནས་པ་ཕུར་ཅེར་སྤྱོད་ཤིང་། རོ་བོ་ལ་བསྟོས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བ་སྤོལ་བ་ཀྱི་མདངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཤིང་། ཡང་དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྗོངས་སྤྱོད་ལོན་མིན་དུ་སྤྱོད་ཤིང་། ཆོ་སྤོལ་གི་རྟོན་གནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་དྲངས་མ་  
 དཀར་དམར་ཀྱི་ཐོག་ལོ་ཡོད་པ་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པས་ལྷགས་བསྟེན་གསལ་ཀྱི་མར་ལ་རེག་པ་བཞིན་བྱུང་ཀྱིས་ཆོ་ག་ནས་སྤོལ་ཤིང་། རྒྱུ་མལ་ནས་སྤོལ་ཤིང་། རོ་བོ་ལྷུས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་གས་པ་བྱུང་བར་



[illegible]

12



14

|              |  |    |
|--------------|--|----|
| ལས་          | ལྷོ་མེད་པའི་ཐེག་ལའི་སྟོང་། ལུབ་རྩལ་འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་གུར་ཅིག་། དེ་ནས་ཟོར་སྟོང་བཞི་། སུམ་ལྷོ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་། གཞི་དབྱིངས་སུ་   | 15 |
| བརྒྱུད་ཅིག་། | པོའི་ལྷེ་མིག་གིས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཤར་སྟོང་། རྩ་བརྒྱུད་ལྷེ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷེ་མིག་གིས་། མཉམ་   |    |
|              | ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་སྟོང་། རྩེ་རྩེ་བརྒྱུད་ལྷེ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་། ལུབ་ཀྱི་སྟོང་མ་རྩེ་མིག་གཞི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷེ་མིག་གིས་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷེ་མིག་གིས་། |    |
| ལྷོ་མེད་པའི་ | ལྷོ་མེད་པའི་ལྷེ་མིག་གིས་། ལྷོ་མེད་པའི་ལྷེ་མིག་གིས་། ལྷོ་མེད་པའི་ལྷེ་མིག་གིས་། ལྷོ་མེད་པའི་ལྷེ་མིག་གིས་། ལྷོ་མེད་པའི་ལྷེ་མིག་གིས་། ལྷོ་མེད་པའི་ལྷེ་མིག་གིས་།                    |    |

[illegible]

གཞི

ཧྲེཿ ཟུའ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བདའ་མཛོད་ལས། གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་བའ་དེ་ཁ་སྤྱལ་གྱི་ཆོ་ག་བཞུགས།

1

|  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
|  |  | <p>ཕྱི་ལོ་ བུ་མ་ཆེན་ལྷ་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ་ གཤེད་འདུལ་སྤྱད་མཛེས་ཆོག་ལོ་ སྤེར་བཞི་མ་</p> <p>ཉམས་གཙན་ཟན་ནམ་ ཞིང་ཆེན་སྤྲོད་དུ་སྤྱད་མཛེས་ཆོག་ལོ་ གཤེད་འདུལ་སྤྱད་མཛེས་ཆོག་ལོ་ གཤེད་འདུལ་སྤྱད་མཛེས་ཆོག་ལོ་</p> <p>བསྐྱོར་བར་བྱ་ ཨོ་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ལྷ་ལ་སྤྱད་མཛེས་ཆོག་ལོ་ གཤེད་འདུལ་སྤྱད་མཛེས་ཆོག་ལོ་ གཤེད་འདུལ་སྤྱད་མཛེས་ཆོག་ལོ་</p> |  | 2 |
|--|--|---|--|---|



ཕྱི་

ུའུ་བརྒྱ་ཡང་བཅའ་། འདུལ་བའི་གཤེད་གཞི་བཅུ་མ་ཚར་ནས་། འདུལ་བྱེད་ནལ་འབྱོར་ཐ་མུ་ལྟར་། ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་མ་  
 ཡིན་པར་། མཉམ་བཅལ་རིས་མེད་ཆེན་པོ་ཡིས་། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་བསྐྱར་། འབྱོར་ཆོལ་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། ས་མ་ཡ། དེ་ལ་དང་པོ་  
 གཞི་བཅུ་མ། གཉིས་པ་དབྱུང་བསྐྱེད། གསུམ་པ་རྟེན་བཅའ་བ། བཞི་པ་འགྲུགས་པ། ལྷ་པ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ། རྩལ་པ་ཐུན་དབབ་པ། བདུན་པ་གནད་ལ་

གཟིར་བ། བརྒྱད་པ་གཏོར་མ་ནན། དགུ་པ་མཐའ་སྟུང། བརྒྱ་པ་གནས་ལུང་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་བརྩམ་པ་ནི། སྟེ། སྟེ། སྟེ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་དྲན་  
 རྩོགས་སུ་མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནན་མོ་སྟོང་བེལ་གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ། སྟུན་གསུམ་ཉི་ཟླ་  
 ལྟར་འབྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་པ། རལ་པ་དམར་སེར་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བའི་གསེབ་ན་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་  
 པ། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོག་དང་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ། སྐྱ་སྟོང་ལ་རུས་པའི་དྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་སྐྱ་སྐྱེད་ལ་དྲ་བ་སོ་གཉིས་སོགས་རུས་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱག་གཡམ་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པའི་གྱི་གྲུག་ཕྱར་པ། ཕྱག་གཡོན་པས་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱར་པ་གདེང་པ། མི་མགོ་



བརྒྱད་མོ་གསུམ་ཅུ་ལ་འདི་རུ་ཞི་ཞིང་མན་བྱེད་པའི་ཅེས་གཤེད་རིང་བརྩམ་ཅིང་གཞི་ངར་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བྱེད་བདག་ཅེས་བརྒྱད་མ་  
 འོ་རུ་འུ་བརྒྱལ་བ་ཡི་ཅེས་ལྷགས་དམར་བེལ་གཤེད་ཀྱི་འདུལ་གདན་ལ་ཅེས་དོན་གསལ་ང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཅེས་བརྒྱུད་ལྷགས་ཁང་གུ་  
 གསུམ་ནང་ཅེས་ཐབས་གནད་དུ་སྦྱོར་བའི་གཟུགས་ལིང་བཀྲམ་ཅིང་གནས་འདི་ཡང་གསལ་ང་ཆེན་དུ་འབྱོར་ཞིང་ཅེས་གཟུགས་གང་སྤྱང་ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་  
 སྦྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་དེ་ཉི་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལིང་གང་ཤར་ཤར་འཛིན་མེད་བྱུང་བདེལ་བྱུགས་ཅེས་ལས་ངན་སོང་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་ཅེས་གཞི་ཡོ་གྲོལ་  
 ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས་ཅེས་གདེང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་བརྩམ་ལྷགས་ཀྱིས་ཅེས་རྩལ་སྤྱང་བའི་ལས་རྒྱུན་མ་དག་སེམས་ཅེས་དོན་དག་མཉམ་རྩལ་པའི་དུར་དུ་

|            |   |          |
|------------|---|----------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ལྷོ། གཞུགས། མ་སྐྱ་གསུམ་ཡེཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཐུགས་སྒོང་དུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། སུཌ། སུཌ། སུཌ། དེམས་གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོའི་དབྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དམར་གཏོར་རྩུང་དུ་བཤམས་ལ་གཏོར་འགྲུགས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཅ་མོ་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། སྐྱ་གསུམ་ཡེཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྣ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པས། གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག། སུཌ། གཏོར་སྒོད་བྱུ་རྩུ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། གཏོར་མའི་ངོ་བོ་དབྱ་བགེགས་ཤ་བྲག་ལ། རྣམ་པ་བྲག་མེད་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་སྒྲེལ། སུཌ། ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་སྒྲོད་དབང་ཐུག་ལོངས་སྐྱའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཐུགས་རྗེ་བྲིས་མ་སྐྱ་ལ་སྐྱའི་མཁའ་</p> | <p>7</p> |
|------------|---|----------|

འགྲོ་ལུ་ དམ་ཚིག་ཇུས་ཀྱི་གཏོར་མས་མཆོད་པ་འབུལ་ལུ་ དུག་ལཱ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གཏོར་མས་མཆོད་པ་འབུལ་ལུ་ སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་གཏོར་མས་  
 མཆོད་པ་འབུལ་ལུ་ ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེ་དགོངས་པ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་ལུ་ སྤྱི་ཅན་བྱ་འདྲེ་གཤེད་བདུད་གྱི་ཁ་སོགས་ལུ་ མི་འདོད་རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆད་  
 འདུལ་བར་མཛོད་ལུ་ སྤྲུལ་སྤྱུགས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མུ་ ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྐུར་སྤང་ལ་ར་ཏི་ལུ་ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་  
 བོ་འཁོར་བཅས་ལུ་ དམ་ཚིག་ལུ་ སོགས་ལུ་ སྤྲུལ་སྤྱུགས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མུ་ འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འཁྱུར་སྤྱོན་ཅིང་ལུ་ དབྱུག་གུ་  
 དུག་ཅུ་དུས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ་ལུ་ དུས་ཀྱི་མཆོན་མོར་གྲགས་པའི་གཙོ་མིག་ལུ་ དམ་ཚིག་ཇུས་ལུ་ སོགས་ལུ་ སྤྲུལ་སྤྱུགས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་

|           |   |          |
|-----------|---|----------|
| <p>ལྷ</p> | <p>ལྷོ་ ལྷོ་མུ་ ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གི་སྐུ་སྟོན་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་མུ་ རིགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོ་མང་པོ་<br/> ལའོར་བཅས་ལུ་ དམ་ཆེན་། སྟོན་། སྟོན་། ལྷོ་ཐུགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོ་མུ་ ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་སྐུ་སྟོན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་<br/> རལ་ཉོན་མོངས་སྟེན་བྱེད་མུ་ རིགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོ་མང་པོ་ལའོར་བཅས་ལུ་ དམ་ཆེན་ཐུས་། སྟོན་། སྟོན་། ལྷོ་ཐུགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་<br/> ལྷོ་ལུ་ ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཡི་སྐུ་སྟོན་པུ་ གསུང་གི་རྣམ་རལ་ཀུན་ཏུ་མོངས་བྱེད་མུ་ རིགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོ་མང་པོ་ལའོར་བཅས་ལུ་ དམ་ཆེན་<br/> ཐུས་། སྟོན་། སྟོན་། ལྷོ་ཐུགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོ་མུ་ ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྐུ་སྟོན་ཅིང་། ཐོན་ལས་རྣམ་རལ་ཅན་ཏི་གཞེས་</p> | <p>༩</p> |
|-----------|---|----------|

10



|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <p>ལྷ</p> | <p>ལྷོ། བཅས་རྣམས་ལ། དམ་ཚིག་། སོགས་། སུ། རུབ་བྱང་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་དུར་བྲོད་ནས་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་ཚིག་། སོགས་། སུ། བྱང་ཤར་དག་ལུལ་ཅན་གྱི་དུར་བྲོད་ནས་། རྒྱུད་འཛིན་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ། དམ་ཚིག་། སོགས་། སུ། རྟེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། གནས་མཚོག་རྟེར་བའི་ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་ན། བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམས་ལ། དམ་ཚིག་། སོགས་། དེ་ནས་གསུམ་པ་རྟེན་བཅའ་བའི་། ཡིང་ག་རྣམས་དུག་ཁྲག་གིས་བྲན་ལ། སུ། རྟེན་གྱི་གཞི་འདིར་བག་ཆགས་སྒྲན་སྒྲེས་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་པའི་ཕྱིར་ན་ནིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དུར་བྲོད་རྩལ་པའི་འཁོར་ཡུག་གི་དབུས་སུ། གསང་ཆེན་རྩལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷགས་ཁང་</p> | <p>11</p> |
|-----------|---|-----------|

[illegible]

12

ལྷོ་ ི་རབས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་བཀའ་འཁོར་སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་སྐྱུང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་ བདག་དང་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་  
 འཆོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་གཞོན་སྤྱི་དམ་སྤྱི་ གྲི་ཁ་བཙོ་བརྒྱད་བའི་གཤེད་བདུད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལིན་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་ ཞེས་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་  
 འགྲུགས་པ་ལན་གསུམ་བུ་ ལྷ་པ་ལས་ལ་བསྐལ་པ་ནི་གཡང་གཞིའི་ནང་དུ་ལིན་རྣམས་བརྟམ་ལ་ཞག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཁྱིམ་སྒོ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་དེབ་བཞིན་འདི་སྐད་བརྗོད་ བཅས་ རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་  
 སྐུ་ལས་འོད་དཀར་པོ་ རྩ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ་གྲངས་མེད་འབྲོས་ དེ་ལས་སྐལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་གས་ཀྱི་ཅན་ མང་པོས་སྤྱོད་པས་བཅུ་ཀུན་

ནས་དམིགས་བྱའི་བགོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་རྫོངས་ལ་འདིར་བྱུག་ཅིག་ཀྱི་འགྲོ་ཀུན་གྱི་བདུད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་ཆེ་སྒྲི་རྒྱུད་སྒྲི་ཕོ་སྒྲི་མོ་སྒྲི་  
 བྱུག་དག་སྒྲི་དམ་སྒྲི་གོད་སྒྲི་གཞོན་སྒྲི་བྱུག་ཡུལ་སྒྲི་རྒྱལ་སྒྲི་བྱེས་སྒྲི་བྱོད་སྒྲི་བྱུག་དམེ་སྒྲི་འབྲུགས་ཚུད་གཏོང་བའི་འགོང་པོ་བྱུག་གསོན་གྱི་  
 བདུད་གཙོད་བཟའི་འདྲེ་རན་བྱུག་གཞིན་གྱི་ལྷགས་བྱེད་དབྱགས་ལེན་གཞེད་མ་བྱུག་གི་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱེན་གྱིས་སྒྲི་འདྲེན་བྱུག་ཇོ་ཇོ་སྒྲིང་  
 ནས་བྱུང་ལ་དབང་མེད་བྱུག་གཟུགས་གྱི་ལིང་ག་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེན་ཨོ་ལ་གི་གྲོ་ཏི་གཞོད་བྱེད་བཟླ་ཨོ་ཀུའུ་ཇོ་རྩུ་ཐུ་ཐུར་ཆེ་དང་རྒྱུད་སྒྲི་  
 འབྱུང་བུ་མཁའ་རང་ཉིད་བྱོས་མའི་བྱུགས་ལས་འོད་མཐིང་ཀུ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོའི་མཆོན་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་དེ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཞགས་

[illegible]

བཟླ་སྟོན་པོ་༥ སྟེན་པོ་༥ རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་ཤངས་ལས་འོད་ལྷང་སེར་༥ ཉོ་ཡིག་ལྷང་སེར་མཚན་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་༥ དེ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་མཁའ་  
 འགྲོའི་དྲིལ་བུ་ཅན་༥ མང་པོའི་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་དམིགས་བྱའི་བགེགས་༥ དྲིལ་བུས་ལུས་སེམས་སྟོས་པར་གྱིས་ལ་བྱུག་༥ སྟོ་འགྲོ་༥ སྟོགས་  
 འགྲོ་༥ ཉོ་ཉོ་དྲིལ་བུས་སྟོས་ཤིང་དབང་མེད་བྱུག་༥ གཟུགས་ཀྱི་ལིང་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེན་༥ ཡོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉི་གཞོན་བྱེད་བཟླ་གྲུ་ཉོ་༥ ལིང་ལྷགས་ཁང་  
 དུ་བཅུག་ནས་༥ དུག་པ་ཐུན་དབབ་པ་ནི་༥ སྟེན་པོ་༥ བདག་ཉིད་རྩོམ་མ་ཡིས་༥ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐུར་པ་འདྲིལ་༥ ཞེ་སྒྲུང་གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་རུ་༥ ཉོན་བཅས་  
 ཉོན་མོངས་བདུད་དེ་ལ་༥ ཐུར་པ་བཏབ་པས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་༥ རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོགས་དང་བསྟེན་༥ བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་ཁྱོས་མ་ཡིས་༥ མཉམ་

|             |  |           |
|-------------|--|-----------|
| <p>ཨྲི།</p> | <p>ཨྲི་ཡེ་ཤེས་ལུར་པ་འདྲིལ། ང་རྒྱལ་ཚོར་བའི་ལུང་པོ་རུ། རྟེན་བཅས་ལུང་པོའི་བདུད་དེ་ལ། ལུར་པ་བཏབ་པས་དབྱིངས་སུ་<br/>         བསྐྱལ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་བསྐྱེས། བདག་ཉིད་དབང་གི་བྲོས་མ་ཡི། སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལུར་པ་འདྲིལ། འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་<br/>         ལུང་པོ་རུ། རྟེན་བཅས་ལྷ་བུའི་བདུད་དེ་ལ། ལུར་པ་བཏབ་པས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། བསྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་དང་བསྐྱེས། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི། བྱ་<br/>         གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལུར། ཐུག་དོག་འདུ་བྱེད་ལུང་པོ། རྟེན་བཅས་འཆི་བདག་བདུད། ལུར་པ་བཏབ་པས། ཀམ་མཁའ་འགྲོའི། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་<br/>         བྲོས་མ་ཡིས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལུར་པ་འདྲིལ། གཏི་མུག་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོ་རུ། རྟེན་བཅས་གཟུང་འཛིན་དབྱེ་བཞགས་ལ། ལུར་པ་བཏབ་པས་</p> | <p>17</p> |
|-------------|--|-----------|

དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་པ་མངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དང་བསྐྱེས་པ་ཨོ་ཤྲི་བཟླ་གྱི་རྩི་ལྷ་རི་མ་མཁའ་གི་ནི་རྩི་ནི་ས་སྐྱ་ལ་ཏུན་མ་ར་ཡ་མཁའ་ཅམ་ཁྱོས་  
 མའི་ཕུར་བ་གདབ་པ་དེ་ནས་སྤྱན་རླུང་སྤྱོད་ཆོག་ས་དང་དོ་སྤྱན་དཀར་ནག་གཅིག་པ་ལ་མཁའ་པ་མཁའ་དཔལ་དོ་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་རང་རྩལ་ལས་པ་ཐབས་ལས་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་གར་བསྐྱུར་  
 མ་པ་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་དཀར་མོ་འབུམ་དུ་འབྲེལ་པ་སྤྱགས་སྤྱིང་རྩི་བའི་དང་ཉིད་ལས་པ་རྩལ་ཁྱོས་ཁྱོས་ཤིང་གཏུམ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་པ་སྤྱན་དོ་རྩི་མ་ཆོན་  
 ཆར་རབ་དུ་འབྱུགས་པ་དབྱུང་ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་གཞི་རྩལ་པ་དོན་བདག་མེད་ཡོ་གྲོལ་དང་དུ་བསྐྱུལ་པ་གཞི་འཁོར་འདས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་  
 བཅད་པ་དུ་ཏུན་མ་ཉམ་ཆེན་པོར་ཨམ་ལ་ལ་པ་ཨོ་མ་རྒྱ་གྱི་རྩི་ལྷ་རི་ཀ་ལི་བོ་སྤྱན་རླུང་རྩལ་རྩལ་མཁའ་མཁའ་པ་སྤྱན་གདབ་ཅིང་དཔལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རང་



100

[illegible]

19

20

ॐ नमः शिवाय

ལྷོ་མོ་ བྱུང་ནས་ དག་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་ ཞེས་ཐུན་ཐུན་བཟུང་ལ་ཐུང་ཐུང་དེ་བྱུང་བཞིན་བསྐྱོད་པ་ བཟུང་བ་གཏོར་མ་ནས་བྱུང་བའི་ ཁྱིམ་མའི་ལྷ་གངས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྷགས་ཁང་  
ཁང་བཞག་ལ་ སྤྱི་ གཏོར་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གཞུང་ལས་ཁང་ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཁྱིམ་མའི་ལྷ་ གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གས་གསལ་བའི་འོག་ ལྷགས་  
ཁང་ནང་དུ་གཞོན་གྱིད་བཀུགས་ སྤྱོད་དུ་མཁའ་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱོར་ ཞི་བའི་གྱོ་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་ ནང་གཏོན་བར་ཆད་འཛིགས་བཟུང་  
ཞི་ རྒྱས་པའི་གྱོ་བསྐྱོར་གྱུ་བཞི་བཟུང་ ཆོ་བསྐྱོད་དཔལ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ དབང་གི་གྱོ་བསྐྱོར་རྒྱ་གམ་བཟུང་ རྒྱང་སེམས་སྤྱང་སྤྱིད་དབང་དུ་  
བསྐྱུས་ དག་པོའི་གྱོ་བསྐྱོར་གྱུ་གསུམ་བཟུང་ དབྱ་བག་གས་ལོག་འདྲན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུས་ ལྷན་གྱུ་བའི་གྱོ་བསྐྱོར་རྒྱ་གམ་བཟུང་ སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་

21

འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། ཏ་བརྒྱ་ཤ་གི་ནི་རྩྱུ་ནན་། ཇི་རྩྱུ་ཤ་གི་ནི་རྩྱུ་ནན་། བི་བརྒྱ་ཤ་གི་ནི་རྩྱུ་ནན་། ས་ཀམ་ཤ་གི་ནི་རྩྱུ་ནན་། ཨོ་བརྒྱ་ཤ་གི་ནི་རྩྱུ་ནན་། ཅེས་  
 ཉིན་ཅི་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་དེ་ཡན་ཆད་འདོན་། བད་པ་ལ་གཏོར་བརྒྱབ་བྱེད་ན་གཏོར་མནན་གྱི་འཕྲོས་སུ་གཏོར་མ་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ་། སྟེ་། གཏོར་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས་། མ་དད་  
 ལོག་ལྟ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་། མ་ནི་སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་། བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མ་། གཏོར་ནི་དོན་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས་། ཞེ་སྤང་  
 འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་། མ་ནི་སྤང་སྤྲོད་སྒྲིབ་མེད་གྱི་། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ་། གཏོར་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས་། ད་རྒྱལ་འཛིན་  
 པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་། མ་ནི་ཆོར་སྤྲོད་ཞེན་མེད་གྱི་། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ་། གཏོར་ནི་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུས་། འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་

ལྷོ་ ི་དབྱིངས་སུ་གཏོར་ མ་ནི་གྲགས་སྟོང་འགག་མེད་གྱི་ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ་ གཏོར་ནི་ཀམ་མཁའ་འགྲོའི་  
 མཐུས་ ཐུག་དོག་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་ མ་ནི་དན་སྟོང་འབྲུལ་མེད་གྱི་ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ་ གཏོར་ནི་སངས་རྒྱས་མཁའ་  
 འགྲོའི་མཐུས་ གཏི་མུག་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་ མ་ནི་རིག་སྟོང་སྟེ་མེད་གྱི་ ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བའི་མ་ གཏོར་མའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་  
 སྟོན་པས་ སྟོན་ལས་གཏོར་མའི་བྱ་བ་བྱེད་ རྣམ་རྟོག་བར་ཆད་ནད་གདོན་གྱི་ སྟོང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་བློར་རྒྱུ་ ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་བཞེས་སུ་  
 གསོལ་ མི་འདོད་རྒྱུན་ངན་དབྱིངས་སུ་སོལ་ སྤང་སྟིང་གཞིར་བཞེངས་གཏོར་མ་ཡིས་ སྟིང་གསུམ་འཁོར་བ་མྱང་ནས་བསྐྱེད་ བདག་གཞན་སྟེ་

ནང་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཏོར་མ་ཡི། གློང་དུ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཅིག་ཨོ་མ་མ་སྒྲ་ཀྱི་ནི་མ་རྒྱ་བ་ལི་རྟ་སྒྲི་སྒྲི་རྩྱུ་མ་ར་ཡ་  
 སྒྲུབ་ཆེ། དགྲུ་པ་མཐའ་སྒྲུབ་ནི། ལྷགས་ཁང་བཀོལ་རན་པའི་གློང་གཙོང་ཆར་གསུམ་རྩོགས་ཆོ། མདུན་དུ་མེ་དཀྱིལ་ལ་ཆོར་གི་རྩྱུ་བཅིགས་ཏེ། ལྷགས་ཁང་གི་ལི་རྟ་སྒྲིར་སྒྲུབ་ལ་དུར་དོའི་སྒྲིང་དུ་ཐོབས་བརྒྱད་  
 ཞིང་ཆེ། སྒྲུབ་ཆེ། དེ་རྩོམ་མེན་ལས་བྱེད་མེ། དཀར་མོ་རྩྱུ་ལི་གཏོར་པ་ཅན་ཆེ། སྒྲུག་གཡས་ཐོ་ཆེན་མེ་འབར་སྒྲུབ་ཆེ། སྒྲུག་གཡོན་འཛིན་བྱེད་སྒྲུམ་པ་  
 བསྒྲུམས་ཆེ། འཇུ་འདུལ་དྲག་པོའི་གནད་བརྒྱད་གིས་ཆེ། འབྲུལ་འཛིན་བག་ཆགས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ཆེ། ཨོ་མ་མ་སྒྲ་ཀྱི་ནི་བི་སྒྲུ་ནི་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཡ་རྩྱུ་མ་ཡ་རྩྱུ་  
 སྒྲུབ་ཆེ། དེ་རྩོམ་མེན་ལས་བྱེད་མེ། སེར་མོ་ཕག་གི་གཏོར་པ་ཅན་ཆེ། སྒྲུག་གཡས་ཐོ་ཆེན་མེ་འབར་སྒྲུབ་ཆེ། སྒྲུག་གཡོན་འཛིན་བྱེད་སྒྲུམ་པ་

८५७/८५८

[illegible]

25

ཉི་འོ་གདན་ལ་བཞེས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅིང་གནས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་བམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེར་ཆེན་བབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིང་ཕའ་ཕའ་ཕའ་ཕའ་མདུན་རང་བྱུང་གྲུ་མེད་མེད་དུ་བཅུད་བསྐྱེད་གས་  
 རྩམ་དུག་གསུམ་ཤ་བྲག་རུས་དབྱ་རྩམ་རྩོག་ཅད་ནས་གཙོད་ཕྱིར་འབུལ་ཅིང་མ་ཡུམ་མཆོག་དེ་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མས་ལྷུ་མེ་སྒྲུང་རུས་པའི་ཆོགས་འདི་  
 བཞེས་ཅིང་རྒྱུན་མ་རིག་གཤེད་དུ་ཆེ་བ་ཡི་ཅིང་གདོན་རྒྱུན་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཤིག་ཅིང་མ་ཡུམ་མཆོག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མས་ལྷུ་མ་  
 རྩམ་ཆོལ་གྱི་ཆོགས་འདི་བཞེས་ཅིང་རྒྱུན་མ་རིག་གཤེད་དུ་ཆེ་བ་ཡི་ཅིང་གདོན་རྒྱུན་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཤིག་ཅིང་མ་ཡུམ་མཆོག་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་

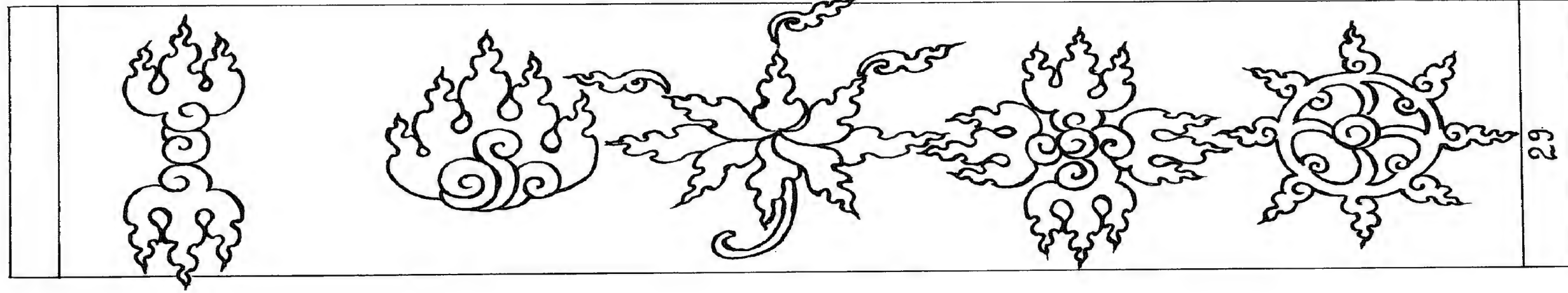


पञ्चवर्णचक्रं ।

ལྷོ་ མཐུ་ རྒྱུ་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འཛིན་ཆགས་འདི་བཞེས་། རྒྱུ་ གཤོན་ མ་ཡུམ་མཆོག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་། རྒྱུ་ཕྱག་  
 དོག་ཏུ་སེར་ཆོགས་འདི་བཞེས་། རྒྱུ་ གཤོན་ མ་ཡུམ་མཆོག་སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་མས་། རྒྱུ་གཏི་ཕྱག་ལ་ཡི་ཆོགས་འདི་  
 བཞེས་། རྒྱུ་ གཤོན་ མ་གནས་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ཀྱང་རྒྱུ་བཞེས་། རྒྱུ་ཕྱག་ལ་བཞེས་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་སྒྲིགས་མའི་ཕྱད་ཁམས་ཆོགས་འདི་  
 བཞེས་། རྒྱུ་ གཤོན་ རྒྱུ་འདི་ལ་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། ཡོ་བཟླ་མ་དུ་གྱེ་རྒྱེ་ལྷ་རིག་ལི་བོ་རྟ་རི་ནི་ས་རྒྱ་མ་རྩ་ལ་རྩ་བུ་རི་། ཞེས་  
 རྒྱུ་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་ལ་ཡིང་རོ་ཕུལ་། སྒྲུ་ རང་རིག་ཁྱོས་མར་ཤར་བ་འདི་། འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱེ་དབང་ཕྱག་ཆེ་། ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཀྱང་བཟང་

27

མོཾ འཁོར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཤ་བཅོཾ རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་མེཾ གསང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་རྣམས་མེཾ ལྷ་གའི་གྲོང་ནས་རྣམ་  
 པར་ཤར་མེཾ རྒྱུགས་བརྩའི་ནིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་མེཾ སྐྱ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད་པའི་གར་མེཾ རྒྱུད་ལྔའི་སེམས་ཅན་རྩལ་ལས་ཤར་མེཾ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་  
 རོལ་པའི་གདངས་མེཾ དག་ཆེན་བྱབ་བརྒྱལ་དབྱུ་མ་ཆེཾ ཀུན་ནས་རྒྱུམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིཾ གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་འུབ་ཚུབ་མཛོད་མེཾ བཞུགས་མེཾ བཞུགས་མེཾ  
 བཞུགས་མེཾ ཅེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་རོ་ཐལ་སོལ་ཚུལ་བསྐྱེད་བར་བྱེཾ ཟ་འདྲེ་འདུལ་བའི་རིམ་པའོཾ ས་མ་ཡེཾ རྒྱུཾ རྒྱུཾ རྒྱུཾ རྗེ་ཆེ་བའི་ཆེན་གྲོང་པའི་གཏེར་མའོཾ བུཾ



TIQ-20

|     |  |  |  |  |   |
|-----|--|--|--|--|---|
| ག   |  |  |  |  |   |
| པའི |  |  | ཧྲེ། རྩལ་གསང་མཁའ་འགྱུར་བར་མཛོད་ལས། གཤེན་པོ་རྩལ་འཛོན་གནས་ལུང་གི་ཆོ་ག་བཞུགས། |  | 1 |
| ལྟ  |  |  |  |  |   |

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
|  | <p>ཕྱི་ལོ་ གཤམ་ལྟུང་།</p> <p>བཅུ་པ་གཤམ་པོ་ཐེས་སུ་འཛིན་པ་གནས་ཀྱི་ལུང་ནི་། མདུན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུ་པ་དང་། བྱམ་བུ་མ་ རྩི་</p> <p>བྱང་དྲི་མ་ཆགས་པའི་གོས་སམ་ལུས་ཆས་བཏགས་པ་། བགོགས་གཏོར་དང་རིགས་དུག་གི་གཏོར་མ་བཤམས་། དང་པོ་བུ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་། ཨོཾ་སྐུ་བྱ་</p> <p>ལྷ་། སོགས་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུ་པ་པའི་ནང་དུ་བཅུད་བདུད་ཚིའི་གང་བའི་དབུས་སུ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་</p> |  | 2 |
|--|---|--|---|

བ

ལྷོ

ལྷོ

|  |  |       |  |  |   |
|--|--|-------|--|--|---|
|  |  | ཨྱེ།  | ཨྱེ་ཆུ་ལ་མོ་དཀར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཅན་། མངོས་འཇུག་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྲིས་བརྒྱ་  |  |   |
|  |  | ཅིང་། | བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་གར་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་                               |  |   |
|  |  | ཡེར་། | ཨྱོ་རྒྱ་ཁ་ཀྱི་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱ་སྒྱི་ཕྱི་སྒྱུ་། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་འོད་ཟླ་། བྱུ་བུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་ཁར་འགྲོ་བྱིས་མ་ |  | 3 |

ནག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་བདུན་ཅི་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་། ཨོྲཱ་ཀྱི་གྲོ་ཏི་ཀ་ལི་བོ་རྩྱུ་སྒྲུ་། ཅེས་བསྟེན་ནས་དང་པོ་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་འགྲུགས་  
 པ་། བགོགས་བསལ་བ་། བྱུས་བྱུབ་། གནས་སྦྱང་བ་། གནས་སྦྱར་བ་། བྱང་བྱུ་བཞུ་བ་བཅས་དུག་ལས་། དང་པོ་ནི་། སུཌ་། མདུན་གྱི་རྩི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས་། ཆོ་འདས་  
 གཞུགས་བྱུང་སྤུམ་ལྟར་། སྤུག་བསྐྱེད་དང་བྱེད་བག་ཐེབས་ཏེ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཔ་དུ་འཁོད་། སྦྱིང་གར་རྩི་ཡིག་ལྷུང་གུས་མཆན་། རང་  
 ཉིད་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། རོ་དམར་ལྷགས་གྱུའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས་། ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་བར་མ་  
 རོ་། གང་ན་གནས་པའི་ས་དེ་ནས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་འདིར་བཀྱགས་ཏེ་། མིང་བྱང་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་། ཨམ་ཡི་ཇོ་། རྩི་ཡི་ཇོ་། སུ་ཡི་ཇོ་། ཏི་



|     |                        |                                 |  |                             |                         |               |                      |                           |     |      |
|-----|------------------------|---------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------|---------------|----------------------|---------------------------|-----|------|
| ག   | ལྷོ།                   | །ཡེ་ཇོ།                         | གྲེ་ཡེ་ཇོ།                               | དུ་ཡེ་ཇོ།                   | ཇོ་རྩྱུ་བོ་རོ།          | ལན་གསུམ་བཅོད། | གཉིས་པ་བགགས་བསལ་བཞི། | བགགས་གཏོར་བྲན་ལ་བསྟོ་བཞི། | ཕུ། | རིན་ |
| ལྷོ | ཆེན་སྟོང་དུ་གཏོར་མ་ནི། | ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས།      | འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་འདི།          | ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་གོགས་བྱེད་པའི། | ལན་ཆགས་                 |               |                      |                           |     |      |
| ལྷོ | བགགས་རིགས་ཀུན་ལ་བསྟོ།  | ཨོ་སྐྱ་བྱ་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ནི།      | སྐགས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་གཏོར་མ་སྟེར་རོལ་དོར། | ཕུ།                         | རང་ཉིད་བྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ |               |                      |                           |     | 5    |
|     | ནས།                    | སྟུ་ལ་པའི་མཁའ་འགོ་ཆར་ལྟར་འཕྲོས། | ཐར་ལམ་བདེ་བའི་སྒོ་འགགས་ཤིང་།             | ངན་སོང་སུན་མ་གཏོང་བྱེད་པའི། | བགགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་     |               |                      |                           |     |      |
| ལྷོ | སྟེར་བསྐྱད་དེ།         | བསྐྱད་བའི་གུར་ཁང་ནང་དུ་བཅུད།    | འཇིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱུར།            | ཁྲ་གྱི་གྲོ་ཏ་སྐྱུ་ནི།       | སྐགས་                   | རྩྱུ་ཕུ།      | བཟོ་རྟུ་             |                           |     |      |

ལྟོ་ལྟོ་ གསུམ་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀྲ་བའི་ སུལ་ སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བྱེད་བུམ་པ་ནས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རི་ཁུ་རྒྱུན་གྱིས་ ཆོས་འདས་ཁྱོད་ལ་བྱུས་བྱས་པས་ ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཆོག་ས་ཀུན་ བཀྲ་བྱུ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་རུ་ ཀར་མཐིལ་ནས་ཐོན་ལྷག་མེད་པར་ ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེའི་ཁར་སོང་བས་ ལན་  
 ཆགས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ ཡོ་མ་མ་སར་པ་པོ་འཛོལ་ཀུ་རུ་སྒྲུ་རུ་ བུམ་རྩེ་བྱུས་བྱུ་ བཞི་པ་གནས་སྒྲུང་བའི་ སུལ་ ཆོ་འདས་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུ་མའི་  
 ལུས་ མཁའ་སྒྲོད་རྒྱལ་མོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ ཀར་མཐིལ་གསང་ལྟེ་ལྷག་པ་དང་ དབྱལ་བ་སྒྲིང་གའི་གནས་རྒྱག་རུ་ དུ་ནག་སྒྲེ་དམར་ཏི་སྒོ་  
 སྒྲུ་ སུ་སེར་ཨ་དཀར་ཏི་ལྷུང་རྒྱག་ སྒྲེ་བའི་གནས་རྒྱག་བག་ཆགས་རྟེན་ གསལ་བཞིན་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ སྒྲུང་ཞིང་འབྲུལ་པ་དག་པར་

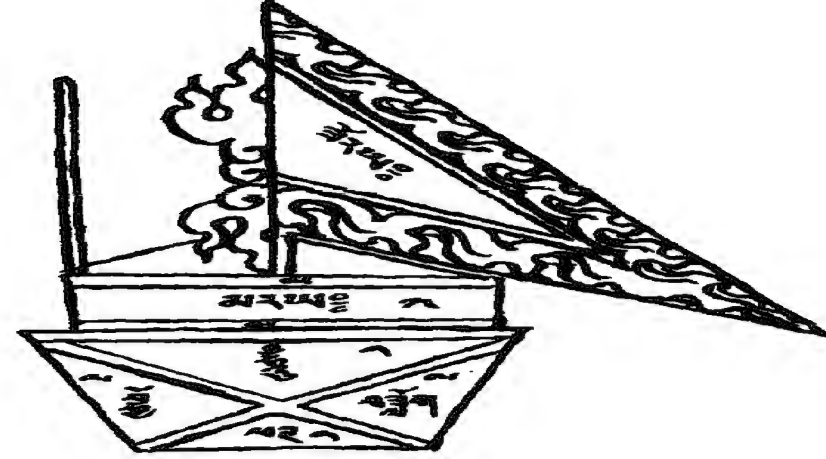


ལྷ་རྒྱལ་དག་ནས་ཆོ་འདས་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་ཨོྲཱ་མེ་མེ། སྒྲིག་མེ། སྒྲིག་མེ། ལྷ་མིན་ཁམས་གྱི་  
 ལན་ཆགས་པའི། དྲི་མ་སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱད་གཏོར་འདི། སྤྱག་དོག་གཏོན་ཆོག་སྤྱུང་ལ་བསྟོ། འཕྲུལ་ཕྱོད་ལས་སྤྱང་རྒྱལ་དག་ནས་ཆོ་འདས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་ཨོྲཱ་མེ་མེ། སྒྲིག་མེ། སྒྲིག་མེ། ལྷ་ཡི་ཁམས་གྱི་ལན་ཆགས་པའི། དྲི་མ་སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱད་གཏོར་  
 འདི། ང་རྒྱལ་གཏོན་ཆོག་སྤྱུང་ལ་བསྟོ། འཕྲུལ་ཕྱོད་ལས་སྤྱང་རྒྱལ་དག་ནས་ཆོ་འདས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་གྱུར་  
 ཅིག་ཨོྲཱ་མེ་མེ། སྒྲིག་མེ། སྒྲིག་མེ། མི་ཡི་ཁམས་གྱི་ལན་ཆགས་པའི། དྲི་མ་སྤྱང་སྤྱིར་སྤྱད་གཏོར་འདི། འཕྲུལ་ཕྱོད་ལས་སྤྱང་རྒྱལ་དག་ནས་ཆོ་འདས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་གྱུར་

|   |   |   |
|---|---|---|
| ག | ལྟོ་།<br>སྒྲུབ་པ་ཞི་འཇུག་ལས་སྒྲུབ་རྣམས་དག་ནས་། ཆོ་འདས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་། སྒྲུབ་དང་དབྱེར་མེད་གྲོལ་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་ན་མེ་              | 9 |
| མ | སྒྲུབ་པ་། སྒྲུབ་པ་། ལྟོ་། སྒྲུབ་པ་། རིགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་། བདུད་ཅི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་། སྒྲིབ་སྒྲུབས་དབང་ཐོབ་སྒྲུབ་ལྟར་   |   |
| ལ | སྒྲིབ་པ་། ལྟས་ལ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་། དག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབས་། ཡིད་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་ཤར་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དབང་      |   |
| ཤ | ཐོབ་ཤོག་། ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷི་ཏི་ཕུ་སི་ཏི་ཏྲུ་སྒྲུབ་པ་། བུམ་དབང་འཕྲོས་ཟས་བསྒྲུབ་ཅི་། སྒྲུབ་པ་དག་པ་གང་ཤར་གྱི་། རང་བཞིན་འགག་མེད་འདོད་ཡོན་     |   |
|   | ཐུན་པ་། མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་དབྱེས་པར་རོལ་། སྒྲུབ་སྒྲོང་གྲགས་སྒྲོང་ཆོར་སྒྲོང་དང་། སྒྲོང་སྒྲོང་དམ་སྒྲོང་བདེ་བ་ཆེ་། མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ |   |

མཆོག་མཆོག་། དབང་པོ་ལྟ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་མཆོག་། དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་མངའ་བརྟེན་ཤོག་མཆོག་། ལྷ་པ་གནས་སྤར་བཞི་མཆོག་། ཆོ་འདས་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་འོད་གྱི་གོང་གུར་གྱུར་  
 ཏེ་མཉམ་བཅུ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་མཆོག་། སུལ་མཆོག་། སུལ་མཆོག་། སུལ་མཆོག་། ཆོ་འདས་གཏོས་བཅས་སྦྱུ་ལུས་གྱི་མཆོག་། བྱུང་པོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་  
 བསྐྱེད་པ་མཆོག་། ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྒོ་བཀག་པས་མཆོག་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་མི་ལྟོག་པར་མཆོག་། འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག་མཆོག་། བྱུང་བུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱུང་མཆོག་། ས་མ་ཡུལ་མཆོག་། སྤྱུག་ཀྱི་གནས་ལུང་ཐུགས་རྟེན་འཛིན་པའི་ཆོ་གཟློག་སོ་སོ་མཆོག་། ཞེ་མ་དབྱུངས་ཅན་མཆོག་ཀྱི་ལ་མས་མཆོག་། མ་འོངས་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡི་མཆོག་། བཅུ་མཆོག་ཟུང་བཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་མཆོག་། དགོས་པའི་འདུལ་ཆོག་  
 འདི་ཉིད་མཆོག་། དུས་ངན་མཐའ་མ་ཤར་བའི་ཆོ་མཆོག་། མི་སྤྱེད་གྱི་རུ་འགྲུམ་པ་དང་མཆོག་། དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་ཁ་རྒྱུ་ལ་ནས་མཆོག་། གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གཏུག་ལ་ཟུང་མཆོག་། གསོན་པོ་ལོག་ལམ་བསྐྱུར་བའི་དུས་མཆོག་། སན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་





T1190 - 212



|             |   |          |
|-------------|---|----------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>ལྷོ་ ལྷོ་མ་མཆོག་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ་། ལྷོ་ཡོག་། མན་ངག་ཐུན་བུའི་སྒྲོར་ལས་། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པའི་མཁོ་ཆ་ལ་། བྱ་ཆང་དགྲུགས་པའི་མཁུང་སྒྲུང་ནི་། ལམ་ཏུ་རི་ནི་ས་བཟུང་།</p>  | <p>1</p> |
|             | <p>ཀིང་ཀ་རུས་ཆང་དགྲུག་ཅིག་ཨེ་བྱ་ནི་བཟུང་ས་མ་ཡང་། ས་ནས་ཆུ་ཤིང་གང་ལ་སྒྲགས་དེ་བཏང་ནས་གཏོར་ན་མཁའ་ལྗིང་མང་པོ་འདུ་། སྒྲིན་དེ་ཆོ་ལས་འགྲུབ་པར་བཅིང་བར་འདོད་ན་། ལམ་</p>  |          |
|             | <p>མ་ཏུ་རི་ནི་ས་ཀིང་ཀ་ར་སྒྲོལ་བྱ་དོ་། འཆང་ཆུ་དང་བཅས་ནས་བརྒྱས་ན་ལས་མ་འགྲུབ་པར་དུ་དབང་མེད་དུ་བཅིང་ཞེས་སོ་། སྒྲིན་ལྷོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྗིང་སྒྲོ་ནས་ཐོད་ཐོར་ནི་། མཁའ་འགྲོའི་ལས་</p>  |          |
|             | <p>བྱང་དང་བསྐྱང་ཆོགས་ཆོགས་བསྐྱལ་བཅས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་། རིགས་ངན་ཐོད་པ་ངན་རྟགས་ཆང་བ་གཅིག་གམ་ལྗིང་གང་འཛོམ་དམར་གཏོར་ལྷོ་ཐོར་ཆས་ཆགས་སུ་བྱས་ནས་། ཐོར་རབ་གནས་བྱུ་ ལོ་གྲོ་ཏི་ ཀ་ལི་ཏུ་རི་ནི་ས་མ་ར་ཡ་ཕྱེས་། ཞེས་བརྒྱ་། ཉུང་དཀར་གཏོར་། དེ་དམིགས་རྟེན་ལིང་གཟུགས་བཅས་བློ་མནན་མགོར་སྒྲུལ་ནག་འཁུང་འགྲོས་ཀྱི་འགྲོ་། ལྷོ་མེའི་རམ་སྐད་ཀྱིས་། ཇོ་། དབུས་</p> |          |

ལྷོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ། དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་  
 ཀྱང་། གཏི་མུག་ལས་ཀྱི་མྱོས་པའི་དགྲ་དཔུང་དེ། དྲག་པོའི་ཐོད་ཐོར་རྩམ་པས་ཚལ་བར་གཞོམ་། རྣལ་འབྱོར་བཅེལ་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད་། ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏི་ཀཱ་ལི་མ། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་མ་ར་ཡ་རྩད་། དབུས་ལྷོགས་ལའོ། རོ། ཤར་ལྷོགས་རྩོུ་རྩོུ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་  
 མ། མེ་ལོང་དབྱིངས་ནས་སྐུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ། དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཞེ་སྤྱང་ལས་ཀྱི་མྱོས་པའི་དགྲ་དཔུང་  
 དེ། དྲག་པོའི་ཐོད་ཐོར་རྩམ་པས་ཚལ་བར་གཞོམ་། རྣལ་འབྱོར་བཅེལ་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་གྱོ་ཏི་ཀཱ་ལི་རྟ། གཞོད་བྱེད་དགྲ་

ཅུ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ་རྒྱད་ཅུ་ ཞུ་བྱེད་ལ་ལོ་ རྩ་ ལྷོ་ལྷོ་གསལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མ་ མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ནས་  
འདིར་གཤེགས་ལ་ དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་ ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ལྷོས་པའི་དགྲ་དཔུང་དེ་ དག་པོའི་ཐོད་ཐོར་  
བར་གཞོམ་ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨོ་བཟླ་གྱི་ཏི་ཀུ་ལི་རི་ གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ་  
ལ་ལོ་ རྩ་ ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པར་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མ་ སོར་རྟོག་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལ་ དམར་ཆེན་གཏོར་  
བཞེས་ནས་ཀྱང་ འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱིས་ལྷོས་པའི་དགྲ་དཔུང་དེ་ དག་པོའི་ཐོད་ཐོར་རྩམ་པས་ཆལ་བར་གཞོམ་ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་

TI190 - 215

པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ ཡོ་བཟླ་གྱི་ཏི་ཀུ་ལི་ནི་ཅེ་ གནོད་བྱེད་དག་བག་གས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཅད་ཅེ་ ལུ་ཕྱོགས་ལའོ་ ཇེ་ བྱང་ཕྱོགས་ལས་  
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་དཔལ་འབར་མ་ཅེ་ བྱ་གྲུབ་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་ལེ་ དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་ཅེ་ ཐུག་  
 རྒྱལ་ལས་ཀྱི་ཚྱུས་པའི་དག་དབྱུང་དེ་ ཐུག་པའི་ཐོད་ཐོར་རྩམ་པས་ཆལ་བར་གཞོམ་ཅེ་ ལུ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ་ ཡོ་བཟླ་གྱི་  
 ཏི་ཀུ་ལི་ས་ཅེ་ གནོད་བྱེད་དག་བག་གས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཅད་ཅེ་ བྱང་དུ་གདབ་ཚུལ་གྱི་ འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་མཆོག་མིང་པས་བསྐྱེལ་བའི་དོར་ཕན་མིང་པས་མཁའ་འགོའི་བརྩམ་མཛོད་  
 ལས་ཁོལ་དུ་ཐུང་བའོ། །དགོའོ། །འདི་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་གསུང་མིན།

གཞི

ཧྲེ། བཏུང་མཛོད་ལས། འབྲུང་ལྷའི་དུར་གདབ་བཞུགས།

1

ཤྱི་ རྒྱལ་ཁོང་ལྟོ་

བད་མཛོད་ལས་འབྱུང་ལཱ་འདུག་པའི་ཤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ མི་ཤི་བའི་རོ་ས་ལ་སྤྱོད་ས་ཤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལ་དོར་ན་ལྟོ་  
 ཤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ མེ་ལ་བསྐྱེད་ན་མེ་ཤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ དམར་ཆོག་ས་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་དང་དམར་ཆོག་ལྟོ་ལྟོ་ཤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ དེ་དག་གི་ཤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 འདི་བྱས་ན་གཤེད་འདུལ་གྱི་གོ་ཆོད་པས་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ རང་ཉིད་ཤྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཕྱི་ མ་གདོང་ཅན་བཞི་ སྒྲོམ་ཏེ་ཆོ་འདས་འདི་ཉིད་གྱི་ གསེན་བདུད་གཤེན་ལྷགས་དབང་མེད་  
 བཀུགས་ གཟུགས་ལུང་འདི་ལ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ་ ཆོ་སྒོག་བཏེན་གནས་གཤེན་གྱི་སྒྲུ་ གཤེད་དང་སྒོལ་ཅིག་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ རོ་རྩེ་ཐུན་གྱི་མཆོན་ཆར་གྱིས་ ལས་ངན་རྟོག་པའི་རྒྱན་བཅད་དེ་ ལུང་པོ་གཤེད་དང་

དབྱེར་མེད་པར་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་། ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་། ཡེ་ཤེས་བློས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་  
 ཐོབ་ཤོག་། ཕྱེད་། ཕྱེད་། ཕྱེད་། ཅེས་གཡང་གཞིའི་རོལ་བརྩུང་ཐུན་བྲབ་པར་བྱའོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ས་དུར་གདབ་པའི་ཆོག་ནི་། ཕྱེད་། ཆོ་འདས་འབྱུང་བཞིའི་ཕུང་  
 པོ་འདི་། དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་། བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་། ཐ་མ་འབྱུང་བཞིའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་། གཏི་མུག་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་ཡི་  
 ཁམས་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་འབྱུལ་གཞིའི་རྟེན་། སངས་རྒྱས་ཐུན་མའི་མཁའ་གྲོང་དུ་། དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་དུར་ས་གདབ་། བག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་  
 སྒྲུར་མ་ལྟོག་། ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་དབྱེར་མེད་ཤོག་། ཕྱེད་། ཞེས་བརྗོད་དེས་ལ་སྐྱབས་བྱའོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རྒྱ་



$$\frac{2}{3}$$
[illegible]

བརྟེན་མེད་གོས་དཀར་མོ་ཡི་མཁའ་གྲོང་དུ་ དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་དུར་ས་གདབ་མེད་ བག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་སྦྲར་མ་ལྟོག་མེད་ ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དེ་ བརྟེན་མེད་འགྲོར་དབྱེར་མེད་ལོག་མེད་ སྤྱེད་ ཅེས་བརྟེན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡེད་ རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་དུར་གདབ་པ་མེད་ སྤྱེད་ ཆོ་འདས་འབྱུང་བ་ཞི་འཇིགས་ལྷན་པོ་  
 འདི་ དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་ བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ བར་མ་འབྱུང་བ་ཞི་འཇིགས་ལྷན་པོ་དུ་བསྐྱེད་ སྤྱེད་ སྤྱེད་ལས་བསྐྱེད་དབྱུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་ གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་པོར་འབྱུང་གཞི་བརྟེན་ དམ་ཆོག་སྦྱོར་མའི་མཁའ་གྲོང་དུ་ དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་དུར་ས་གདབ་མེད་ བག་ཆགས་རྒྱུ་ལ་སྦྲར་  
 མ་ལྟོག་མེད་ ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་གྲོར་དབྱེར་མེད་ལོག་མེད་ སྤྱེད་ ས་མ་ཡེད་ རྒྱུ་རྒྱུ་ བཅས་མཁའ་དུར་གདབ་པ་མེད་ སྤྱེད་ ཆོ་འདས་

ལྷོ་ ིའབྱུང་བཞིའི་ཡུང་པོ་འདི། དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན། ཐ་མ་འབྱུང་བཞིའི་གྲོང་དུ་  
 བསྐྱེད། མ་རིག་ལས་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཁམས། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོར་འབྱུང་བཞི་བརྟེན། དབྱེངས་ཡུག་རྒྱལ་མོའི་མཁའ་གྲོང་དུ། དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་  
 ཞིང་དུར་ས་གདབ། བག་ཆགས་རྒྱལ་སྤྲར་མ་ལྗོག། ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་དབྱེར་མེད་ཤོག། སུལ། ས་མ་  
 ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བརྟེན་མཛོད་ལས་ཡུང་བའི་འབྱུང་ལྗོངས་དུར་གདབ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཡུ་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་ནས་ནན་བསྐྱུལ་རོར་རྟེན་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཕབ་པ་དགོའོ། །

17-0611

ལྷན་

པུ་

ལྷན་

ཧྲེ། མཁའ་འགྲུའི་བད་མཛོད་ལས། དམར་ཚོགས་བཞུགས།

1

ལྷོ་ རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ བཟུང་མཛོད་ལས་དམར་ཚོགས་འབྱེད་པ་ནི་ ས་གཙང་དབེན་ས་གཞི་བདག་དང་ལྷ་གཉན་ལྷ་འབྲེ་དག་པོ་མེད་པའི་  
 སར་རོ་དེ་བཞག་ གཙོད་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལས་གཞུང་རྒྱལ་པར་གྱུ་བ་ན་རབ་ མ་གྱུ་བ་ན་དུར་གདབ་ཀྱི་གཤེད་འགྲུགས་བྱ་ བཟུང་ རང་ཉིད་མ་ཅིག་  
 ཁྱོམ་མ་ནག་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀླུ་མཁའ་འགྲོ་འཕྲོས་ གྱི་གྲུག་གིས་བམ་རོ་གཏུབ་པས་



ཕྱིར་མཁའ་ལྷིང་བྱ་རྒྱལ་མོད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། ཉི་ཅེ་མཐོང་དང་ས་གྲོས་དུས་ཚོད་ལ། གཟུགས་ལུང་དམར་ཆེན་བཅ་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱོན། ཐབས་  
 ཤེས་གཤེག་རྩལ་བར་སྐྱང་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད། ཚོས་ཉིད་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་བར། མཆུ་སྒེར་འགྲུག་མོ་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་  
 རྒྱུངས། དན་སོང་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་པའི་བར། མདོན་ཤེས་སྐྱོན་གྱིས་ཉི་འིང་མེད་པར་གཟིགས། དན་འགྲོའི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་སྒྲིན་མཁྱེན་པའི་  
 བར། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་བྱོན། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རྗེས་སྐྱོང་བའི་བར། ཁ་མངར་གཙང་ཚུག་མེད་པར་ཤ་རུས་  
 གསོལ། ཉིར་ལེན་ལུང་པོ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་བར། ཐ་མལ་སྐྱང་དོར་འདབས་ཆགས་གཟུགས་འདྲ་ཡང་། དོན་ལ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་



[illegible]

སུང་། ཆོ་འདས་། སྡིག་སྒྲིབ་། རྣམ་མཁྱེན་། སུཅ་། རུབ་སྡོག་ས་པར་མཁའ་འགྲོ་ལ་། པར་རིག་ས་གྱི་། མ་ཆོག་ས་། གཟུགས་སུང་། ཆོ་  
 འདས་། སྡིག་སྒྲིབ་། རྣམ་མཁྱེན་། སུཅ་། སུང་སྡོག་ས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་། ལས་གྱི་རིག་ས་གྱི་། མ་ཆོག་ས་། གཟུགས་སུང་། ཆོ་  
 འདས་། སྡིག་སྒྲིབ་། རྣམ་མཁྱེན་། སུཅ་། མཆོམས་བཞིར་བཞུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་། སྡོམ་ཆོག་ས་རིག་ས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ས་བསྐྱེད་། མ་ཆོག་ས་  
 མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་། གཟུགས་སུང་། ཆོ་འདས་། སྡིག་སྒྲིབ་། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐྱེ་ལ་། སུཅ་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་  
 བར་། ངར་འཛིན་ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་ལུས་། དེ་རིང་དམར་གྱི་ཆོག་ས་སུ་འགྱེད་། དཀི་བག་ཆགས་རྒྱན་ཆད་དེ་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་སྟོང་གུར་

|        |   |   |
|--------|---|---|
| ཨ་མ་   | འོ་ཅིག་། སྤྲུལ་། ཅེས་ཤུམ་ལྷག་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཆར་ནས་ན་གི་དུར་གསུམ་གྱི་གཤེད་རྗེས་བཅད་པ་ནི་། སྤྲུལ་། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་།                            |   |
| བཞི་པ་ | དང་། མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་གི་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུས་པའི་མཐུས་། རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། མི་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། ན་                         |   |
| ཆོས་ལ་ | གི་དུར་གྱི་འགའ་ཆོད་ཅིག་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོག་ས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དམར་ཆོག་ས་འགྱུར་པའི་ཐབས་འདི་ | 7 |

སྐྱོབ་བྱ་འཇམ་ལུས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ནས་ན་ཆར་བསྐྱལ་ངོར་རྗེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་ཕབ་པ་དགོ། ॥

1190-212

ཧྲཱི ི་སྐྱབས་ཇེ་དྲོ་ཇེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ུ གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བམ་ལུགས་བ་ལ་ུ དང་པོ་བོ་རོ་ལ་ཚུགས་ལྷང་གི་རྟོག་པ་ཐོར་གྱིས་སྒྲོ་ན་སྒྲོང་ཆོད་ཡིན་ུ བར་དུ་  
 ཡུན་རིང་སྤང་ཅི་ཙམ་ནས་གཅོད་ཚུགས་གི་ཉམས་ང་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུང་ཆོ་གཅོད་པའི་ཆོད་ཡིན། མཐར་འཁལ་དུ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་བཀའ་ཤིས་པ་བྱུང་ན་  
 ཆར་ཆོད་ཡིན། ལར་སྒྲོང་གཅོད་ཆར་གསུམ་ཇོགས་ཆར་ནས་མི་རོ་ལུགས་བ་ལ་དོན་འབྲས་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས་ལྟ། ॥

1100-24

[illegible]

2



|   |  |                                       |   |
|---|--|---------------------------------------|---|
| <p>ལྷ་</p> <p>གཞི་སྒྲོལ།</p> <p>མཆོད་</p> | <table> <tr> <td data-bbox="346 193 558 846"> <p>ལྷ་མོ།</p> <p>དང་།</p> <p>ཤོག།</p> </td><td data-bbox="558 193 3940 846"> <p>།དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དབྱུང་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་མཛད་པ་</p> <p>ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་རེ་བ་མཐར་ཐྱིན་ནས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ་མེད་སྒྱུར་འབྱུང་ཞིང་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་</p> <p>ཅས་ལས་བཞི་གང་འདོད་ཁ་བསྒྱུར་ན་དོན་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ། རྒྱན་འབྱེར་གྱི་མེ་མཆོད་བསྐྱུས་པ་དེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཕབ་པ་དགོ། །</p> </td></tr> </table> | <p>ལྷ་མོ།</p> <p>དང་།</p> <p>ཤོག།</p> | <p>།དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དབྱུང་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་མཛད་པ་</p> <p>ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་རེ་བ་མཐར་ཐྱིན་ནས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ་མེད་སྒྱུར་འབྱུང་ཞིང་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་</p> <p>ཅས་ལས་བཞི་གང་འདོད་ཁ་བསྒྱུར་ན་དོན་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ། རྒྱན་འབྱེར་གྱི་མེ་མཆོད་བསྐྱུས་པ་དེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཕབ་པ་དགོ། །</p> |
| <p>ལྷ་མོ།</p> <p>དང་།</p> <p>ཤོག།</p>     | <p>།དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུང་སེམས་སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། དབྱུང་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་མཛད་པ་</p> <p>ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་རེ་བ་མཐར་ཐྱིན་ནས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ་མེད་སྒྱུར་འབྱུང་ཞིང་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་</p> <p>ཅས་ལས་བཞི་གང་འདོད་ཁ་བསྒྱུར་ན་དོན་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ། རྒྱན་འབྱེར་གྱི་མེ་མཆོད་བསྐྱུས་པ་དེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཕབ་པ་དགོ། །</p>  |                                       |   |
|   | <p>3</p>   |                                       |   |

1190-28

ཧྲེ། བད་མཛོད་ལས་རོ་བསྟེན་གྱི་ཆོ་ག་སྟེན་སྟེན་རང་གྲོལ་བཞུགས་།

ཕྱི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ན་མ་སྒྲི་བཟླ་བླ་ར་ཉི་ཡེ་ རོ་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་གོང་དུ་གཞི་དཀྱིལ་བཤམས་ འོག་ཏུ་ཐུག་

དཀྱིལ་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་ མར་བྱ། ཡི་ཤིང་། ཉི་ལ། བས། བྱོ། འབྲས། མོ་བ། ཡུངས་དཀར། སྒྲི་མ། ཐུག་འདུག། མོ་

ཅི། གོས་བྱུང་། ཀྱུ་ལ་རྣམས་བཤམས་ བསྐྱེགས་དཀྱིལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་ དབུས་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་ལྔ་ དེ་སྒྲིར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ མཆོམས་

ཨོྃ། ཨོ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་དང་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་ལྟ་མཛེས་པར་བྱ། དེ་སྟེང་གིར་བཅེགས་ལ་ཕྱང་པོ་ཁམ་པར་དུ་སྟོགས་པར་ཅོག་ཕུ་དང་ཉལ་  
 སྐབས་ཅི་བདེར་བཞག་། ཞི་བའི་ལས་བྱང་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཐོག་ཇས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨོྃ་སྐྱ་ལྟ་ཕྱ་ཕྱུང་སའ་རྩམ་སྐྱ་ལྟ་ཕྱ་ཕྱུང་ཨོྃ་ཨོྃ་  
 འདས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩམ་སྟོན་གྱི་ཕྱང་པོ་འོད་དུ་ཞུ་སྟོགས་ཇས་ལ་བྲིམ། ཐོག་ཇས་རྩམས་འབྲུག་སུམ་གྱི་ཕྱངས་སྟེལ་བསྐྱར་

བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་སྐུ་གུར་། ཨོྭ་ཨྲཱཱ་ཧྲཱིཾ། ལན་བདུན་བཟོད་། ཀུའ་འདི་ཉིད་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མཆོག་གཙང་མ་རྣམས་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་  
 བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་གྱི་ལ་དུ་བཀྲམ་པས་སྒྲིན་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་། ཨོྭ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ཀུའ་  
 བཀྲམ་། གཤེད་འགྲུགས་མེདུར་གདབ་པ་འདོན་། དེ་ནས་མེ་སྤར་ལ་། སུཌ་། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་ཟེར་རྣམ་ལྡན་སྒྲིག་ཐབས་དབུས་སུ་  
 འཕྲོས་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་མེ་ལྟེ་རབ་རྩ་འབར་། དེ་དབུས་བྱ་བྱེད་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་མ་། མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་བློ་ཆས་གསོལ་། ཞབས་  
 གཉིས་འབྱིང་སྐྱབས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས་། གནས་གསུམ་འབྱུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟེ་སྐྱབས་དངས་དབྱེར་མེད་



བེེ་ ཆེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱིའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་མཐུ་འབུལ་ཏིལ་ནག་ལ་ བ་རི་སྤྱི་བ་རྩེ་སྒྲུ་པ་བེེ་ བས་ལ་ མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྒྲུ་  
 པ་བེེ་ གྲོ་ལ་ མ་རྒྱ་གྲེ་མ་རི་ཡེ་སྒྲུ་པ་བེེ་ འབས་ལ་ མ་རྒྱ་བྲུ་མ་ལེ་སྒྲུ་པ་བེེ་ སོ་བ་ལ་ མ་རྒྱ་བེ་ཇ་ཡེ་སྒྲུ་པ་བེེ་ ཡུངས་དཀར་ལ་ མ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་  
 སྒྲི་སྒྲུ་པ་བེེ་ སྒྲུ་མ་ལ་ མ་རྒྱ་བྲུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་པ་བེེ་ རྩམ་འདུས་ནི་ མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་དུར་བ་སྒྲུ་སྒྲུ་མེ་ཏོག་ཆུར་བ་འོ་མ་སོགས་ལ་ མ་རྒྱ་བྲུ་བེ་བེ་བྲུ་མཐུ་ན་ཡེ་  
 སྒྲུ་པ་བེེ་ ཨ་རྒྱ་ སོགས། སྒྲུ་ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་ ཐུགས་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་བསྒྲུ་པ་སྒྲུ་ བསྐྱེད་ས་  
 བྱེད་མེ་ཡི་མཆོད་པའི་ཐུག་ཆར་བྱེད་ ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱེད་ སྒྲུ་ མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ མེ་དབུང་ཆེན་པོའི་



|            |   |          |
|------------|---|----------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ལྷ་མོ་དཀྱིལ་དུ་ གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱང་། སོགས་ནི་བའི་ལས་བྱང་ལྟར་མཆོད་པ་བཅས་སོང་ནས་། ཕུང་། གཙུ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་<br/> མའི་། ལྷ་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡི་། མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་སྒྱ་གུ་ནས་། ཆོ་འདས་རྣམ་སྤྲིན་བག་ཆགས་ཀྱི་། ཕུང་པོ་སྤྲེག་ཐུང་དང་སྐྱེ་མའ་<br/> དངས་། གསོལ་བས་ངན་སོང་སྒྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཐོགས་པར་གྱུར་། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱ་གྲོ་ཏི་ཀ་ལི་བོ་དྲ་རི་ནི་ས་མ་མ་སི་རྒྱུ་པ་ལ་<br/> ལྷ་མོ་ ཞེས་ཅུ་བསྟེན་ལན་བདུན་གྱིས་མར་བྱ་སྒྱུགས་གཟར་དུ་སྒྱུགས་། ཡང་སྒྱུགས་བདུན་གྱི་ཐབ་རྩ་འབུལ་། ཅུ་སྒྱུགས་མཐར་། བྲི་ཀླ་པ་ལླ་སྐྱེ་པ་པོ་། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྲེག་པ་དང་སྤྲི་བ་<br/> པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུར་། ཡམ་འིང་ངོ་། ཅུ་སྒྱུགས་མཐར་། ཡམ་འིང་ངོ་རྩེ་སྐྱེ་པ་པོ་། མར་བྱའོ་། ཅུ་སྒྱུགས་། པ་རི་སི་པ་རྩེ་སྐྱེ་པ་པོ་། ཏིལ་ལོ་། ཅུ་</p> | <p>7</p> |
|------------|---|----------|

ལྷགས་མ་རྒྱ་བེ་ལེ་སྐྱ་པ་པོ་ནས་སོ་ཅ་ལྷགས་མ་རྒྱ་བེ་ལེ་སྐྱ་པ་པོ་གྲོ་ཅ་ལྷགས་མ་རྒྱ་བེ་ལེ་སྐྱ་པ་པོ་འབྲས་སོ་ཅ་  
 ལྷགས་མ་རྒྱ་བེ་ལེ་སྐྱ་པ་པོ་སོ་བའོ་ཅ་ལྷགས་མ་རྒྱ་བེ་ལེ་སྐྱ་པ་པོ་ཡུངས་དཀར་ལོ་ཅ་ལྷགས་མ་ཐར་མ་རྒྱ་བེ་ལེ་སྐྱ་པ་པོ་སྐྱ་མའོ་ཅ་  
 ལྷགས་མ་རྒྱ་བེ་ལེ་སྐྱ་པ་པོ་མཆོན་ལེ་སྐྱ་པ་པོ་ལྷན་འདུས་སོ་པར་ཆོ་འདས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་འབྲུལ་བ་  
 དབང་དུ་འདུས་པ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀའ་ཆགས་བརྒྱུག་པ་ཡི་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་  
 མཛོད་པར་ཤར་སྒྲིགས་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཆེ་ཡི་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲུག་ཀུན་ཆོ་འདས་རྣམས་སྒྲིན་བཀའ་

|           |  |          |
|-----------|--|----------|
| <p>ལྷ</p> | <p> ལྷོ་ རྩེ་ཆགས་ཀྱི་ སྤང་པོ་སྟེག་རྩེས་དྲངས་མར་དྲངས་། གསོལ་བས་ངན་སོང་སྟུག་བསྟུལ་སྟུང་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྩེགས་<br/> པར་གྱུར་། ཨོ་རྩུ་རྩུ་གྱི་རྩུ་ན་སྩྭ་ལྷོ་ ཞེས་དང་རྩེས་སྟུགས་རྩེས་སྟུར་ལ་ཆར་གཅིག་སྟུལ་། སྟུང་། ཆོ་འདས་འཁོར་བའི་ལས་སྟུང་ལས་། གྱུབ་པའི་ངན་སོང་<br/> རིགས་དྲུག་གི་ སྟུག་བསྟུལ་སྟེག་སྟེག་བག་ཆགས་ཀྱུན་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་གྱུར་ཅིག་། སྟུང་། རྩེ་སྟེགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མའི་། སྟུགས་<br/> ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་རིན་ཆེན་གྱི་ མཆོན་པའི་། ཆོ་འདས་། སྤང་པོ་། གསོལ་བས་། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྩེགས་པར་གྱུར་། ཨོ་རྩུ་རྩུ་གྱི་རྩུ་ན་<br/> སྩྭ་ལྷོ་ ཞེས་དང་རྩེས་སྟུགས་རྩེས་སྟུར་ལ་ཆར་གཅིག་སྟུལ་། སྟུང་། ཆོ་འདས་འདི་ཡི་ལས་སྟུང་ལས་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀྱུན་། ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་ </p> | <p>༩</p> |
|-----------|--|----------|

རྒྱལ་མཚན་། བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག་། བཟུང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་པར་མཁའ་འགྲོ་མའི་། ལྷགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་པར་ཡི་། མཚན་  
 པའི་། ཚེ་འདས་། སྤང་པོ་། གསོལ་བས་། འབྲུལ་སྤང་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་། ཡོ་པར་ཀྱི་རྒྱ་ནག་སྒྲིལ་ཅི་ཅུ་། ཞེས་དང་ཐུགས་སྒྲུགས་རྣམས་སྤྱར་ལ་ཚར་གཅིག་  
 ལྷག་། བཟུང་། ཚེ་འདས་འདི་ཡི་ལས་སྤང་ལ་། རྒྱུང་སེམས་འབྲུལ་རྟོག་མ་ལུས་པ་། རིག་པའི་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་ཏེ་། བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 གྱུར་ཅིག་། བཟུང་། སྤང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་། ལྷགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གྲུལ་གྱིས་། མཚན་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱུ་གུ་ནས་། ཚེ་འདས་རྣམ་  
 མཛན་བཀ་ཆགས་ཀྱི་། སྤང་པོ་སྤྲེག་ཐུག་དྲངས་མར་དྲངས་། གསོལ་བས་དན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྤྱང་། འབྲུལ་འཁོར་བཀ་ཆགས་བསྐྱུག་གྱུར་

सुविम्ब

ཕྱི་ལོ་ ཅིག་ ཡོ་གམ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྒྲི་རྒྱ་ ཞེས་ཀྱང་སྒྲི་རྒྱ་ན་སྒྲི་རྒྱ་ ལ་ཚར་གཅིག་ལུ་ལ་ ལྷན་ ཆོ་འདས་འདི་ཡི་ལས་སྒྲི་ལ་ སྒྲི་གྲི་བག་  
 ཆགས་ངན་པའི་མཐུས་ རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྒྲི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ བདེ་ལེགས་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ཀྱི་ལ་  
 ཅིག་ ཡོ་བཟླ་ལྷན་ སྒྲི་ལ་ འབྲེ་ལ་ཉི་ལྷན་ ལྷན་ ལམས་གསུམ་རྒྱ་དག་བསྐྱེད་ སྒྲི་མེད་རིག་པའི་གཏོར་ཆོན་ལམས་ རིག་ཅུ་སྒྲི་  
 ཆོགས་སྒྲི་གྲི་སྒྲི་ མཁའ་འགྲོའི་དགྲི་ལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུང་ ལས་བཅོམ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་པར་མཛོད་ མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏེ་ལྷན་ ལས་བྱེད་བསྐྱེད་པ་  
 ལྷན་ མཆོག་ ཞེས་གཏོར་མ་འབྱུང་ཞིང་ཅུ་སྒྲི་ལས་ལན་བདུན་གྲི་གཤེགས་སྒྲི་མས་མར་བྱེད་འབྱུང་ ཡོ་བཟླ་ཏེ་ལྷ་ལ་སྒྲི་ སྒྲི་ཅིང་ ཡོ་བཟླ་མེད་ལ་སྒྲི་ གོས་བྱེད་

II

འབྲུལ་ཚོགས་བུམ་དབང་བས་བསྟོ་བྱ་གཏོར་མ་ལས་མཆུག་བསྟུ་ སུར་ མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་ བཞེངས་ཏེ་གཟི་བཞིན་ལྷན་པར་གྱུར་ གོང་གི་སྒྲགས་གྱིས་རྒྱས་ཚང་བར་ཕུལ་བའི་རྗེས་བསྟོན་པ་  
 བྱེ་ གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་ སུར་ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡི་ རྣམ་པར་འདོད་དགུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ མེ་ལྷ་བྱ་བྱེད་མཁའ་འགོ་ལ་ ལས་བཅོལ་འགྲུབ་ཕྱིར་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་ ཨོ་བཟླ་བོ་ཤུ་ལོ་ཀཱཱ་  
 ཀྱི་ནི་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏཱ་ལྷ་ནི་ ཞེས་ཕུལ་རྗེས་སྒྲགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཤེགས་སྒྲེམས་དང་ ཨོ་བཟླ་ཏྲི་བུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་ སྟེ་ ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཡེ་སྒྲུ་ གོས་བྱང་འབྲུལ་ལ་ ཨུཾ་ སྟེགས་ འབྲུ་བྱ་ཏི་རྩ་  
 ཏྲི་ སུར་ མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་གཤེགས་ དམ་ཚིག་པ་ཉིད་བདག་ལ་ཐེམ་ བདག་ཉིད་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་ སྒྲར་ཡང་བྱང་འཆུག་ལྷ་སྒྲུར་ལྷང་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས་བཞིན་པར་བྱའོ་ ས་མ་  
 ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བད་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་རོ་བསྟེགས་འདི་ཉིད་ནི་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔས་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཐབ་པ་དགོ། ॥

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཧྲེ་

ཡང་ཟབ་ཏུ་གྱུར་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་སྐལ་ལྷན་སྒྲིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

ཕྱི་ལོ་

༄ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ༄ ལྷལ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོས་སྦྱིན་པར་འདོད་ན༄ གནས་དབེན་པར་དབང་  
 དཀྱིལ་གྱི་གཞི་བརྩེགས་ལ༄ ཚོས་འབྱུང་གི་སྤྱི་ལ་འདབ་བརྒྱད་ཐོད་ར་མེ་རི་བྱི༄ བུམ་པ་རྩལ་ལྷན་རྣམས་གཏོར་མ༄ ལྷུ་ཙཱ་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་  
 དང་༄ དམ་ཆུ་མིག་དར་མེ་ཏོག༄ མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་བཤམས༄ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ནས༄ མཚོད་བསྟོད་བསྟེན་པ་བཙས་



ཤ

ལྷ

ལྷ

ཤྱོེ

ཤྱོེ་བྱུ་བ་ནས་ཤྱོེ་བྱུ་བ་བཟུང་ནི་ཤྱོེ་རང་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱུ་བ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་

ཕོག་ཤྱོེ

ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་འི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩི་བབ་པས་བྱུ་བ་པ་གང་བར་བསམ་ཤྱོེ་ལ་ཐུགས་

བཟུང་ཤྱོེ

ཡང་བྱུ་བ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤྱོེ་དབང་གི་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་

3

སྒྲུབས་དང་ལྷན་པར་མེས་ཀྱི་ ལ་སྒྲུགས་བརྒྱུ་ ལས་བུམ་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་བསྐྱེད་སྒྲུགས་བརྒྱུ་ཙམ་བརྒྱས་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་ ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བུམ་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་དང་  
རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ་ཀྱི་ སྒྲོབ་བུ་རྣམས་ལ་བྱུས་བྱེད་ མཚུལ་འབྱུལ་ནས་ ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་པས་མཚམས་སྦྱར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གྱེ་དབང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་  
མཆོག་ བདག་ཅག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒྲོར་འཇུག་གྱེར་ ལེགས་པར་གནང་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་ཞུ་ དེ་རྗེས་  
སྒྲུམས་འོ་བྱེད་རང་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་ཞུ་བར་འདོད་ན་ གསང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུར་བར་རུས་སམ་ ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་  
སྒྲོར་ཤོད་ངམ་ བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་རུས་སམ་ སུང་པོ་ཟན་དུ་བསྐྱུར་རུས་སམ་ བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཆས་བདག་རྟོགས་གྱི་འཆིང་

|        |   |   |
|--------|---|---|
| ཨ་     | ཨྱོ། བ་གཅིད་རྒྱལ་སམ། ཁས་ལེན་ཡོད་ན་དབང་ལེགས་པར་སྦྱིན་ནོ། ཁས་ལེན་མེད་ན་སྐལ་བ་མེད་པས་སྤྱི་རྒྱུ་དེངས་ཤིག། ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བྱིས་         |   |
| གཞུང་། | གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་འདིའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱུ་བ་པར་དམ་བཅའ་འོ། ཞེས་ཁས་སྒྲུང་རོ། དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པའི་སྐད་དུ་སྐྱུ་བས་སེམས་ཆོགས་བསགས་ |   |
| ཨ་     | ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྒོམ་བཟུང་ནི། ཉོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས། མི་                  | 5 |
| ཨ་     | ཉམས་རྟག་དུ་བཟུང་བར་བྱ། ཞེས་དང་དམ་ཆུ་སྦྱིན། རྩོད་ཇི་དམ་ཆོག་གསང་བའི་ཆུ། འདི་འཕྱང་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཤིག། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་                          |   |
| ཨ་     | པར་འགྱུར། བཀའ་འདས་རྩལ་དུ་བརྟག་པར་འགྱུར། དམ་ཆོག་དཔང་པོར་འདི་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡ་ཨེ་ཏན་དུ་རྒྱུ། དེ་ནས་མིག་དར་མེ་ཏོག་སྦྱིན། སྒོ་བ་མ་                   |   |

རྣམས་བསང་སྤྱད་བྱས་ནས་། བྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་བདེ་བའི་གར་སྒྲུབས་ལིང་ལིང་གཡོ་བ་ལ་སེམས་གཏོད་ཅེས་བཞེད་། རོལ་མོ་འབྲོལ་བྱིན་འབེབས་པར་བྱས་ཇེས་  
 ཏིཏྱ་བཟླ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་། དེ་ནས་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི་། རྟོ་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་། གང་ཡིན་དེ་ཡིས་མེ་ཏོག་བཞེས་། བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་བཞེད་ལ་དོར་། མིང་ནི་དབྱུས་སུ་བབ་ན་རིག་རྩལ་རྒྱལ་པོ་། ཤར་དུ་བབ་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་  
 ལྷག་། སྟོ་རུ་བབ་ན་ཡོན་ཏན་གཏེར་འབྱུང་། རུབ་ཏུ་བབ་ན་པརྒྱ་འགྲོ་འདུལ་། བྱང་དུ་བབ་ན་འཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་། ཞེས་མཚམས་སུ་དགའ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་  
 བརྟགས་། མིག་དབྱེ་བ་ནི་། རྩྱུ་བྱེད་གྱི་མ་རིག་ཡོང་བའི་མིག་། དེ་རིང་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རང་ཞལ་མཛལ་། དད་དང་སྟོབ་

|   |   |
|---|---|
| ཏ | ལྷོ། རྩུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། བྱེད་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས་། འབྲས་བུ་   |
| ཏ | སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མཚོག་མངོན་འགྲུབ་ཤོག་། ཅུ་སྐགས་མཐར་། ཀུམ་བྱ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་བསྐྱར་དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བློས་མ་ལྷ་ལྷའི་དབང་ནི་། རྩྱུ་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་ཐིག་ |
| ཏ | ཡེ་ཚེན་པོའི་གློང་། འཁོར་འདས་འུབ་ཆུབ་རིལ་པའི་ཀུན་བཟང་མོ་། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་མས་། སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་སྒྲབས་   |
| ཏ | དབང་བསྐྱར་རྩྱུ་ལ་། ཅུ་སྐགས་མཐར་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་བསྐྱར་། རྩྱུ་བྱིན་སྒྲབས་ཀུན་འདུས་སྒྲམ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་              |





ཤེས་རབ་བརྩུང་དུ་འབྱེད་པ་། དབྱིངས་དང་རིག་པ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་དེ་ཆེན་ཆེན་ཅི་ཡི་། བརྩུང་བཞི་བཅོམས་ནས་སྐྱེ་བཞིར་སྦྲིན་པའི་བྱིར་། གསང་བའི་དབང་  
 བསྐྱར་སྐལ་ལྷན་བྱིང་ལ་སྦྲིན་། ལྷགས་མཐར་། ལྷག་ཨ་བྱི་ཤི་ཕུ་ཨ་། ཞེས་སྐྱེ་དེ་ནས་གཏོར་མའི་དབང་ནི་། ལྷོ་གཏོར་སྦོང་ནམ་དག་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་  
 དབྱིངས་། གཏོར་མ་རང་བྱུང་མཁའ་འགྲོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཏོར་བརྩུང་ལྷ་དང་རྒྱ་གྲི་དམ་ཅན་བཞུགས་། གཏོར་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མེ་རི་  
 འབར་། སྐལ་ལྷན་བྱུང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་ཐོགས་ཤོག་། ལྷགས་མཐར་ཅི་ལྷ་ཨ་བྱི་ཤི་ཕུ་ཨ་། ཞེས་སྐྱེ་དེ་ནས་ཆས་དབང་ནི་སྐྱེ་ཅོག་གཏད་ལ་། ལྷོ་མ་བཅོམ་རིག་པ་  
 རྒྱལ་པོ་ཅོག་བཞག་ངང་། སྤང་སྤང་ཡེ་མེད་ཆོས་ཀུན་གནད་ཏོགས་བྱིར་། དེས་གསང་བསྐྱེད་བརྩུང་འཛིན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཆས་། ཐོར་ཅོག་རལ་པའི་



|   |  |
|---|--|
| ཨ | ལྷོ། ཅེད་པན་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡུའི་པ་ཙ་ལ་རྩ་ར་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ། རྩྱེ་ཙཱ་མེད་ཐེག་པའི་ཙེ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་མཛོད། གྲགས་སྟོང་                 |
| ཨ | ཆོས་སྐྱེས་སྐྱེས་བུའི་ན་བར་སྒྲོགས། སྒྲན་བརྒྱད་འཆིང་བའི་བར་མཆོན་རྟེན་འབྲེལ་ཇུས། སྒྲན་ཆ་དུང་ལོང་ལང་མིག་དབང་བསྐྱར་རོ། འད་ཀ་པ་ཏི་ཨ་མྱི་ |
| ཨ | ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ། རྩྱེ་རིག་པ་ཏི་མེད་ཁ་དོག་དཀར་བའི་གོས། རྩལ་འབྱོར་སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་པའི་སྤྱིར། དོ་ཆ་བསྐྱུང་བའི་གཡང་ལུགས་གོས་སྐངས་  |
|   | ནས། རྟོག་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་བགོ་བར་གྱིས། བཏུ་ཀ་མ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ། རྩྱེ་མཉམ་ཉིད་དོན་དམ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཞིང་། ཆོས་ཀུན་         |
|   | འོད་གསལ་གཅིག་དུ་ཇོགས་པའི་སྤྱིར། མཐིང་གི་སྐད་གཡོག་རྟེན་འབྲེལ་ཇུས་སྤྱི་བྱེན། བར་ཆད་མེད་པར་དོན་རྣམས་འབྱུང་པར་ཤོག། བཏུ་ལི་ཀ་           |

ཡ་གླི་ཁི་ཕུ་རྩྱེ་ རྩྱེ་བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་ཞིང་གི་ལྷགས་པ་དང་། མ་རིག་གཉིད་སྒྲིག་སྒྲུ་སྒྲན་ཅིང་ཏེ་བུ་ མ་ཚོགས་འབོད་པའི་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་བུ་  
 གཏད་། རྣལ་འབྱོར་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཡ་གླི་ཁི་ཕུ་ཡ་ རྩྱེ་རྩྱུང་སེམས་དབང་བསྐྱར་དར་གྱི་སྒྲིམ་ཐག་དང་། སྒྲིང་རྩེའི་རང་བཞིན་  
 རི་དྲགས་པགས་པའི་གདན་། ལྷ་བ་ཡེ་འབེབས་དར་གྱི་གུར་རྒྱུང་ལུབ་། སྒྲིང་པ་མས་འཛེག་ལྷགས་གྱི་ཁ་ལྷོ་ཀ་། རྩེ་རྩེ་བྲིལ་བུ་སྒྲིལ་བའི་ཆས་དང་  
 བཅས་། རྣལ་འབྱོར་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཡ་གླི་ཁི་ཕུ་ཡ་ རྩྱེ་སེམས་ཉིད་དོ་བོ་སྒྲུབས་མ་བརྩོད་མེད་ལ་། མ་སྒྲུལ་མི་འགགས་སྒྲིལ་  
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཡུལ་བ་། འདི་ཀ་མ་བཅོས་རང་དོ་རིག་པས་སྒྲིངས་། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཟངས་ལ་ཆེན་པོར་

|   |   |           |
|---|---|-----------|
| <p>དཔར་</p> <p>བདུན་བྱོན།</p> <p>བསྐྱར་</p> | <p>འུཾ།                      འུཾ། འུཾ།    ཅེས་ཡུམ་དོན་དོ་སྤྲད་པར་བྱའོ།    ས་མ་ཡཾ།    གྲུ་གྲུ་གྲུ།    ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ལཾ།    རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་རོ།    རྒྱ་གི་འུ་མཛོད་ཀྱི་དབང་</p> <p>བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་མདོ་སྤྲད་གནས་རྗེད་ལྷག་མེད་ཡངས་རྩེར་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་གང་ཟག་འགའ་ཡི་དོན་དུ་ཕབ་པ་དགོ།    ॥</p> | <p>13</p> |
|---|---|-----------|

WZ-24  
T10-0611

ལྟོ་ ལང་ཟབ་ཏུ་གྱིད་བདེ་མཛོད་ལས་། བདག་སྒྲོལ་སྒྲེག་སྒྲོལ་བམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་། སྒྲེག་སྒྲོལ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་གྱིས་ལ་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་  
 བཞག་། མཐར་མཛོད་པས་བསྐྱོར་། སྒྲོལ་བྱས་མཚལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ནི་། ཨོམ་གཏོད་ནས་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་། མདོན་འབྱུར་འབྲས་བུ་བདག་སྒྲོལ་  
 ཕུལ་དབང་བསྐྱར་། བདག་ཅག་འབྲུལ་བའི་མཚན་མ་ཀུན་སྤངས་ནས་། དེག་པ་མཐའ་བྲལ་ཀུན་བཟང་སྟོང་དུ་སྒྲོལ་། ལན་གསུམ་དེ་ནས་སྒྲེག་སྒྲོལ་བམ་བསང་  
 སྤངས་བྱས་ནས་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་སྟོར་གྱི་དབྱས་སུ་བདག་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲེག་སྒྲོལ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་  
 འབྱུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྐུས་། མཐོང་ཐོས་དྲན་དེག་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་

བར་བསམ་མཆོད་འཕྲུལ་གསལ་མཆོད་ ཞེས་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུ་ མཐར་ལྷོ་འོད་ལྷོ་ནས་སྒྲིགས་བཅས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲོབ་བྱས་མགོར་བཞག་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཚར་གཅིག་བསྒྲིགས་ནས་ རྟོ་མཐའ་  
 བྱལ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་དེ་རྗེའི་སྐྱར་གྲོལ་བ་དང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དབྱིངས་སུ་  
 སངས་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་ལུས་ངག་དེ་རྗེའི་གསུང་དུ་ ཡིད་དེ་རྗེའི་ཐུགས་སུ་ ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་དབྱངས་གསལ་ཏེ་སྒྲིང་བཞེད་མཐར་ རྟོ་ཐིམ་པར་གྱུར་  
 ཅིག་། སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་། གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་། བཏགས་གྲོལ་རིག་པ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞེས་དང་ཞིས་བཞེད་བྱུ་ ས་མ་ཡུ་ བཏགས་  
 གྲོལ་སྒྲིགས་བཅས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཐབ་པ་དགོ། ॥

|            |  |
|------------|--|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཨྱོ། ཨྱོ་གི་བད་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་ལས། ཨྱོ་ཏི་རི་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུ་བབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ལས་ཤར་བ་བཏགས་གྲོལ་མ་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱུས་པའི་མན་ངག་འདི་སྐྱོ་</p> <p>ཡི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་ནས་བཀུར་སྟོན་བྱའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཚིག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་དགོངས་ཚིག་དོ་རྩེའི་སྤྱུ། ཉོ་གདོད་མའི་རིག་པ་</p> <p>དགོ་སྤྱི་ག་རྩེ་མ་བྲལ། ཀུན་གཞི་འབྲུལ་གཞི་གྲོལ་གཞི་ཤེས་པའི་མཐུས། ཡེ་གྲོལ་འབད་བཅས་རྩོལ་བྲལ་གདེང་ལོན་ནས། དེ་དོགས་བྲལ་བའི་ངང་</p> <p>ནས་སྤྱལ་བཀུས་ཤིག། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་དགོངས་ཚིག་དོ་རྩེའི་སྤྱུ། རྩྱུ་དུག་ལྷ་མ་སྤང་ཡེ་ཤེས་རང་ཀ་མ། སྤྱུ་ལྷ་རྩྱུན་གྱུ་བ་ཞིང་ཁམས་རང་ཀ་</p> <p>མ། གཞི་སྤྱང་བདལ་བའི་གྲོང་ནས་སྤྱལ་བཀུས་ཤིག། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དགོངས་ཚིག་དོ་རྩེའི་སྤྱུ། ཉོ་ཆོས་ཅན་ལེགས་པར་བཏགས་པས་རང་བཞིན་</p> |
|            |  |
|            |  |
|            |  |
|            |  |

གྲོལ། ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་གྲོལ། ཆོགས་དུག་ཅེར་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྐུལ་བཀའ་ཤིག། བསྐྱལ་པའི་ཡང་ཐོག་དགའ་ལྡན་ཡུལ་དེ་  
 རུ། དེ་རྗེ་སེམས་སོགས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་ལ། མ་བཅོས་ངང་ནས་མ་ཡངས་དྲན་པ་སྟོང་། གཞི་སྒྲུང་ཅུ་ལ་རྗེ་གསུམ་ཆེན་པོར་སྐུལ་བཀའ་ཤིག། ཆོ་  
 ལོའི་གྲངས་ཆད་བྱེ་བ་ཐུབ་པ་ནས། བརྒྱ་པའི་བར་དུ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི། རལ་པའི་བྲོད་ནས་རྒྱད་གྱི་སྟེགས་བམ་བྱང་། བྲིག་ཐོད་ཉམས་ལེན་ནལ་  
 འབྱོར་བཞི་རུ་བསྐྱུས། གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་བའི། གོ་སྟོང་རྗེ་གསུམ་ནས་དཀི་འགྲོ་དོན་གྱིས། ཅེས་བཀའ་རབ་འབྱམས་གཏད་དོ། ས་མ་  
 ལ། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྐད་དུ། ཡ་ཏི་ཀཾ་ཙ་མཛུལ་ལ། བོད་སྐད་དུ། ཡང་ཏི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱད། མི་འབྲུར་ལྟ་བུའི་སྟོང་ལ་ཐུག་





གཅིག་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་འདི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ཡིན། ཏིལ་སྟོང་པས་ལས་ཀུན་བྱེད། ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་ས་བོན་ནོ། ཐམས་ཅད་འདི་  
 ལས་འབྱུང་ཞིང་གྲོལ། རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་རྒྱུད་འདི་ནི། མཐོང་ཐོས་བཅངས་པས་སངས་རྒྱལོ། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཅིག་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཐོག་ས་  
 མོ། ས་མ་ཡ། ཡང་དག་གསུང་བའི་སྐད་དུ། མ་མ་གོ་ལིང་ས་མཆོ། བོད་སྐད་དུ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད། རང་བྱུང་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ཡོ། སྟོན་པ་ཀུན་བབས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ། ཨོམ་རང་བྱུང་རིག་འཁོར་ཉིན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་  
 རོན། རང་ཤར་ལྷག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ། དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་གྲོལ་གྱུར་ན། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་བྱུང་རིག་ཅུལ་གྲོང་དུ་

ཕྱོད་ གྲོལ་ འདི་ལ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འབྱུང་ གུན་བཟང་རིག་པའི་སྒོང་ནས་རང་བྱུང་  
 བུ་ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཐོགས་སོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་ཤོག་ སངས་རྒྱས་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ལ་བཟང་  
 རྒྱུད་དབང་ཐུག་རྒྱལ་མོ་ལ་གསུངས་ རྒྱ་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པ་འཛིན་པ་དོན་ཐད་ཆེན་གྱིང་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་མཛོད་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཅན་བཀྲོལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པ་དགའོ་ བློ་

TIQ-22



ཚེག་ལ་གནས་ན་། དེ་བའི་དོན་རྣམས་སྐྱར་ཏུ་འགྱུབ་། བཀའ་ལའོར་སྐྱང་སྤིང་དེགས་པའི་ཚོགས་། དུ་མར་སྐྱང་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་། གཟིར་མནན་  
 ཡམ་ལ་གཏོད་མི་བྱེད་། བཅའི་གཞུང་ཏུ་གྱུད་དུས་འཆེ་། དེ་བས་དམ་བསྐྱུག་གཏེར་དུ་བཅོལ་། གལ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུལ་། རྩམ་དང་གཏོར་  
 མ་འཛོམ་པར་གྱིས་། དེང་ནས་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱང་མར་བསྟེན་། དག་བགེགས་བྱུང་མ་བཅས་སུ་གཏོད་། ལས་བཅོལ་ཤིན་ལས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་། ཨོ་བཟླ་  
 གྱོ་ཏུ་ཡ་མན་ཏུ་ཀ་ཡ་མ་རཅ་ས་མ་ཡ་རྒྱུང་རྒྱུང་བསྐྱུས་བསྐྱུས་སྐྱར་ཡ་ཆིང་སོད་། ཡ་ཐྱི་ཁི་རྩུ་ཡུ་། དེ་ནས་རང་དང་དམ་ཚིག་བསྟེན་པའི་ཐྱིར་དེ་རྒྱུ་དམ་ཆུ་དང་བསྟེན་པའི་སྐྱོན་  
 ར་གསུམ་ལ་། མ་རྒྱུ་བཟུམ་ཏི་། མ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུམ་ཏི་། མ་རྒྱུ་བཟུམ་ཏི་། དེ་ནས་ཙཱ་ལི་གཏད་དེ་། ཏེ་ཡ་འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། མེ་ཡི་སྐྱུ་གྱི་



ཡ་མྱི་ཁི་ཉུ་ཡུཾ། བཀའ་ཉན་ལས་མཁན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པས་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུང་བ་དང་སྐྱུབས་པ་  
 དང་སྐྱབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་མིན་ལས་བཅོལ་གཏམ་བུའོ། བཀའ་སྐྱུང་སྟོག་གཏད་ཟབ་མོ་ནི་རྗེ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པས་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་སྟོང་པོའོ། །





ལྟར་ན་ཡོངས་སུ་མེད་ཅིང་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྟེ་འགགས་བྲལ་པ་སྟེ་མཚན་འཛིན་བཀའ་ཆགས་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་  
 སྟོང་པོ་ཅན་པ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གསང་བའི་དོན་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་སྟེ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་ན་གང་བྱུང་བཟང་  
 རན་དགག་སྟེ་བྲལ་པ་སྟེ་འགགས་འབྱུང་རང་སར་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ་སྟེ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་འཕྲལ་ཚད་ངང་པ་སྟེ་མི་འཇིགས་སེལ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་  
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་སྟེ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་ལྟར་ན་རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ་མཐའ་བྲལ་གདེང་ལོན་གདོད་མའི་ས་པ་སྟེ་མ་  
 བཅའ་རྟོགས་ལྟན་འདུས་མ་བྲལ་པ་སྟེ་ཀ་དག་གི་མེད་གཤེས་ལ་འབྱོར་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་སྟེ་ཤམ་ཤམ་པ་སྟེ་ཨོ་མ་ཕྱི་ནང་



རྫོགས་མཁོ་ ཁ་དོག་གནག་སྐུམ་འོད་འབར་བ་མཁོ་ བཅོས་བསྐྱར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་མཁོ་ རལ་པ་ལྷུང་ལོ་ཐོད་དུ་བཅིང་མཁོ་ སྤིང་ཞིའི་སྒྲ་ན་འཕགས་པའི་  
 དོན་མཁོ་ ཟུར་ཟུད་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ནི་མཁོ་ སྒྲུང་སྒྲོང་ཆོས་སྐུ་མཛོན་གྱུར་བར་མཁོ་ ཅེ་ལ་སྒྲེགས་བམ་བརྒྱན་པ་ནི་མཁོ་ ཐེག་ཅེའི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 བར་དཀར་མཐུད་པས་ཆིངས་བྱས་པ་མཁོ་ སྤྱི་ནང་ཆོས་ཀྱན་རོ་གཅིག་བར་མཁོ་ དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བཤད་ཀྱིས་ཉིན་མཁོ་ སྤྱི་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་མ་བཅོས་  
 པས་མཁོ་ ཉང་གི་རྟོན་འབྲེལ་མ་བཅོས་འཆར་མཁོ་ མ་བཅོས་རྣམས་མ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་མཁོ་ བཅོས་བསྐྱར་ཅན་ལ་བྱུང་ཆུབ་མེད་མཁོ་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མཁོ་ ལྷ་རྩེར་འགྱུར་ཞིང་གྲོགས་སུ་དགོངས་མཁོ་ དཔའ་བོ་ཕོ་མོ་ཆོག་སྐུ་གཡས་ནས་འདུ་མཁོ་ དཔའ་མོ་མོ་ཆོག་སྐུ་གཡོན་ནས་འདུ་མཁོ་ སྒྲུང་སྤིང་སྤྱེ་བརྒྱད་བྱན་



ལ་ཕྱག་མི་འཆལ་། སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཉན་ཆོ། རལ་པ་ཕབ་ནས་གྲུས་པར་བྱེད་། མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་འཆང་ཚུལ་ལོ། ཞལ་གྱི། ཡེ་མ་  
 རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ཆས་། དར་གྱི་མགུལ་ཆགས་འཆང་བར་བྱ། དེ་དོན་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ན། དར་དམར་ཞིང་སོར་བརྒྱད་པ་ལ། རང་ཆད་བྱུག་པ་  
 མགོ་གང་དང་། སོར་བཅུ་འི་ཆད་དུ་བྲུས་ནས་སུ། ལྗང་གུ་དར་གྱིས་ཁ་ཐུམ་བྱ། དར་དམར་དབང་གི་མདོག་ཅན་ནི། རྒྱང་སེམས་སྒྲུང་བ་དབང་  
 བསྐྱར་བརྟུང་། མི་འབྲལ་སྒྲུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ནི། བདེ་སྟོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བརྟུང་། དར་ལྗང་ཁ་ཐུམ་བྲུས་པ་ནི། ལས་རྒྱང་དབྱིངས་སུ་བྱེད་པ་  
 དང་། དྲུངས་མའི་རྒྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་བརྟུང་། ལུས་ལ་དགྱིས་པས་བདེ་སྟོང་འཆར་། ཅུ་བཅིང་ཅུ་ཡི་མདུད་གྲོལ་ནས་། ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱེད་པ་



ལྟར་ན་གཡས་གཡོན་བྱག་པ་གཉིས་པོ་ནི་བདེ་བའི་ལམ་དུ་གཟུང་པའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 བར་དུ་རྟེན་ཆེད་སྤུངས་པར་བསྐྱམས་པ་ནི་བག་མེད་གནས་ལས་རྒྱུད་བསྐྱམས་རྟགས་སྤྲོ་ཆོགས་དར་བྱི་གཤམས་བཏགས་པ་ཉོན་མོངས་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་རྟེན་ཆེད་འབྲེལ་གནད་གཅིག་པས་བར་དུ་འབྲེལ་བ་ལས་ལྟར་ན་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་ཤམ་ཤམ་ཞེས་པ་ལས་ལྟར་ན་མཚུངས་པའི་  
 ཆས་ལས་ལྟར་ན་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་ཤམ་ཤམ་ཞེས་པ་ལས་ལྟར་ན་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་ཤམ་ཤམ་ཞེས་པ་ལས་ལྟར་ན་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་ཤམ་ཤམ་  
 ཞེས་པ་ལས་ལྟར་ན་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་ཤམ་ཤམ་ཞེས་པ་ལས་ལྟར་ན་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་ཤམ་ཤམ་ཞེས་པ་ལས་ལྟར་ན་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་ཤམ་ཤམ་



|           |   |          |
|-----------|---|----------|
| <p>ལྷ</p> | <p>ཧྲིཿ གློན་མེད་བརྟན་པར་བྱུང་། དེ་དོན་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་ན་ཅེས་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྩིས་ཅིང་། དེ་དག་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་སྦྲེལ་བུ་ཡིས་མཆོག་ཆེན་དུང་པོར་བརྟན་པའི་ཆེ་བ་དང་གི་མ་སྤངས་འགྲོ་ལམ་དུ་བཟེད་ཅིང་ཀོ་རོ་ཙ་ནས་གང་དུ་དཔྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཅེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཅེས་འཆང་བས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅེས་དང་ཆུ་ཡིས་གང་ན་ཡང་དེས་པར་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅེས་གཞན་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་ལས་བཞིའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དང་དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅེས་དཔྱལ་རྟག་སྤངས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་ཉང་དུ་མར་དཀར་མཐེབ་རྗེས་འདྲེ་ཆངས་བྱག་ཡང་ཞིང་དཔྱལ་བ་འབྱུག་ཅེས་ལ་བརྗོད་དང་ལྟན་པ་བཟང་ཅེས་སྟོན་</p> | <p>༩</p> |
|-----------|---|----------|

ཤིང་འབྲས་ལྡན་རྒྱས་པ་དང་། གཟུང་གི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་པ། དེ་འདྲ་མཆོན་དང་ལྡན་པར་ཤེས། གཙམ་བྱ་བྱ་རོག་རྩེས་དང་ནི། སྒྲིན་ཤུལ་ཤིང་  
 སྐམ་མགོ་ལྷུ་མ་འདྲ། སྐྱ་སྒྲིག་གི་དན་བྲོ་བ་དང་། མཁྱིས་ཐོད་རྒྱ་གཟེར་མཛེ་ཐོད་རྣམས། རྣོར་དོགས་ཡོད་ལ་བརྟགས་པ་གཟབ། སྐྱ་སྐྱག་གི་དན་ལྷུ་  
 གཉི་ཐོད། རྩེ་རྩེ་རིགས་ལ་རྣོར་དོགས་ཡོད། མཁྱིས་ཐོད་སེར་ནག་ཤུན་པ་ཅན། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་རྣོར་དོགས་ཡོད། རྒྱ་གཟེར་མགོ་གཟེར་དམར་  
 ལ་སྐྱག། པརྒྱའི་རིགས་དང་རྣོར་དོགས་ཡོད། མཛེ་ཐོད་སྒྲིལ་ལྷ་བ་མེད། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་རྣོར་དོགས་ཡོད། ཡང་ན་སྐྱག་པོ་མཆོང་འདྲ་  
 དགོས། ལས་རྣམས་འགྲུབ་པས་བཟང་བ་ཡིན། དུམ་བཞི་པན་ཆད་སྤང་བར་བྱ། དངོས་གྲུབ་སྒྲོད་ནི་ཨ་མྲི་ཏས། བཀའ་ལ་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་

ལྟོ་ བཞག་ བསྐྱབ་ཐོད་ནང་དུ་བྱང་སེམས་དང་། ལི་བྲི་གི་མི་ཙམ་གཉིས་། བུ་མོ་གཙང་མའི་ར་ཏུ་བྱུག་། རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་  
 ལྟོ་ དབྱལ་བའི་སྤྱོད་ས་སུ་ཞལ་བསྟན་གྱི་། ཞལ་བུ་ཆེ་ཆུང་འཆ་མས་པ་ལ་། ཨ་མྲི་ཏ་དང་དྲི་བཟང་བྱུག་། བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱད་པར་  
 ལྟོ་ བསྐྱབ་ཐོད་ལ་སོགས་གང་ཡིན་གྱང་། ཐོད་གདན་མེད་པར་སར་མི་བཞག་། ཏུག་ལྟན་ན་ལྟན་འཛེམས་པ་གཙུག་། དབྱལ་བ་ཚུར་ལ་བསྟན་པར་  
 ལྟོ་ ཤམ་སྟེ། ཨེ་མ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཆས་། སྟན་ཆ་དུང་ལུང་མི་གཤམ་འཆང་། དེ་ལ་དོན་གྱི་ངེས་པ་ནི་། དུང་དཀར་ཆེས་གྱི་སྤྱད་བྱངས་  
 མཆོན་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་སྤྱོད་བྱེད་། སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མའི་མན་ངག་འཛིན་། ལྷམ་གོར་མི་གཤམ་འཛེས་པ་ནི་། གཞི་དབྱིངས་གྲ་བྱར་མེད་པའི་

རོན་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷུང་རིས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་། དམ་སེལ་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་རྟགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་བདེ་སྒྲུབ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་  
 འབེབ་ཅོག་ལྷུང་། སྒྲུབ་པ་མས་འཛེག་ཁྲོ་ལ་། གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་  
 ཆེན་ཆེན་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་  
 བཀའ་དང་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་ལྷན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་

ལྟོ་ ུམར་མངའ་གསོལ་ལྟར་ དབང་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས་ བུ་མཆོག་དམ་པ་བྱས་ནས་བྱུང་ ཆས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་  
 གཏད་ དབུགས་དབྱུང་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་བྱུང་། གཞུང་དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ལེགས་བརྟགས་ནས་ དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་སྟོབ་བྱུང་ ཚུལ་བཞིན་  
 འདི་དག་གཏམས་པར་བྱུང་ དམ་དགྲ་ལེག་པར་སྟོད་པ་ལ་ བསྟན་ན་གསང་སྤྲུགས་དབྱུང་པར་སྤྱད་ མང་དུ་མ་སྟེལ་གསང་རྒྱ་ཐོབ་ རྒྱ་གིའི་ཐུགས་  
 བཅུད་ཟབ་མོའོ་ རྒྱ་གིའི་བརྩ་མཛོད་གསང་བའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ སྟོན་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་མཆོག་དོ་རྩེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་  
 བའི་ངོར་དུས་ཞབས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཅུན་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་ཕབ་པའོ་ སངས་ཡུལ་དཔལ་ལེགས་ དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། སངས་མཛྲ་ལོ། ॥

067-0611  
T19-29

[illegible]

མདངས་། ཕྱག་གཡོན་རྒྱུ་གི་སྤྲིང་བྱ་འབྱུང་པའི་སྐྱེས་། མ་རིག་འབྱུང་བའི་གཉིས་སྦྲང་ལྟ་འདྲེ་ཀུན་། རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་  
བསྐྱེས་། ཕྱག་གཡས་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་བརྩམ་པ་ཡིས་། གཟུང་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་གྱིས་། འབྱུང་བའི་གདོན་ཆོགས་ཟིལ་གྱིས་  
གཏོན་པར་གྱུར་། བཅུ་ལྷན་ལྷན་། ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་  
བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་མ་ཅིག་བྲིས་མ་ནག་མོ་འཁོར་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྟ་མ་སྤྲིང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
བཀའ་ཡི་བདེན་པས་། དམིགས་བྱ་འདི་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྦྲང་འདྲེན་པ་། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཆང་བཅའ་བ་། ཐམ་ནད་ཀྱིས་སྤོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ནད་འདྲེ་

2



|             |  |          |
|-------------|--|----------|
| <p>ལྷོ་</p> | <p>ལྷོ་ གདོན་བགལ་སྟེ། གདོན་རྒྱལ་པོ་ མོ་གདོན་སྤྱི་མོ་ གྲོང་རྒྱལ་ཟ་འདྲེ་ བཙན་གཤེད་དྲི་བོ་དྲི་མོ་ དག་བྱེད་ལྷ་སྤྱི་སྤྱེ་<br/> བརྒྱད་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་འདི་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ བཟུང་བ་ཡོད་ན་ཐོངས་ བཙེངས་བ་ཡོད་ན་བྲོལ་ བསྐྱམ་བ་ཡོད་ན་སྒྲོད་ མནན་བ་ཡོད་<br/> ན་བྲོག་ གཞོད་འཆོ་གདུག་རྒྱབ་བར་ཆད་གང་བརྩམ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱེས་ཤིག་ བྲོལ་ཅིག་ གཤམ་གཤམ་གཤམ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ གྱེ་<br/> སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་ བྱེད་པར་སྒོ་བྱར་ལྷགས་བ་ཡི་ འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་གདོན་ ལས་ཀྱི་རྒྱུར་གནས་གདོན་ཀྱན་ མ་<br/> ཐོག་འདིར་འདུས་སྒྲུངས་སྒྲག་སྒྲོང་ རྒྱལ་འབྱོར་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ཉོན་ སྒྲ་མའི་ལས་ལས་གྱུར་བ་དང་ འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གཞོད་པ་རྣམས་</p> | <p>3</p> |
|-------------|--|----------|

༥ བསལ་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་ལ། བརྟེན་ནས་བསགས་སྤྱང་ལན་ཆགས་འཇལ། འབྲུ་ལྷོག་གཞོད་པའི་སེམས་དོར་ནས། བྱམས་པའི་ངང་ལ་  
གནས་པར་ཤོག། གཤམ་གཤམ་གཤམ་། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། ན་མོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་པ་མ་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་དང་  
༥ བྱེད་པར་དུ་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རྒྱལ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། སྐྱབས་འོག་དམ་པར་རྩྭ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱ། བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་འབད་རྩྭ་ལྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་  
དག་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱིན་ནས། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་དོན་

|      |  |   |
|------|--|---|
| གྲྭ་ | <p> ལྷོ། བདུད་གཙོང་གི་མན་ངག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་ནད་གཙོང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཞི་དག་མཉམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞི་གཙོང་<br/> མི། སྟེ། སྟེ། སྟེ། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་རང་བྱུང་གི་གྲོང་དུ་ཞིག་ནས། སྐྱེ་ལུས་གི་<br/> དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་རོ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་བླན་སྒོར་དུ་བསྐྱེལ་བས་བྱང་མེད་འདོད་དགུར་<br/> བསྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྟེ། དང་པོའི་མཆོད་བྱ་གསལ་གདབ། སྟེ། གཉིས་པས་མཆོད་བྱེད་གསལ་གདབ། སྟེ། གསུམ་པས་མཆོད་ལུལ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་<br/> གསལ་གདབ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བློས་མ་དམར་གསལ་མདངས། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་བཞད། དུག་གཉིས་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ </p> | 5 |
|------|--|---|

ནམ་མཁའ་ཕུར་ཕུར་། ཕུག་གཡོན་ཐོད་ཐོད་ཐུག་ཕུག་ས་ཀར་བརྟེན་དེ་འཛིན་། གར་སྐབས་བརྒྱད་བརྒྱུ་མ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོ་རུ་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་  
 སྤེའི་ལྷ་། མགྲིན་པར་རིག་འཛིན་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། སྤྱིང་ཁར་མ་རྒྱུད་ཏེ་ཀིའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་། ལྷེ་བར་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་གྱི་  
 ཆོགས་། གསང་བར་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་གསལ་། རང་འབྲེལ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་པས་། ཕུང་ཁམས་དྲུངས་མ་བདེ་  
 ཆེན་བདུད་རྩི་ཡིས་། སྤྱི་བོའི་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་། བདག་གཞན་ལུས་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ནས་། གཟུང་འཛིན་སྤྱིད་པའི་འཆང་བ་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་། ནད་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། སུཌ་། མགྲིན་པར་དག་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་རྣམས་མཆོད་། བདག་གཞན་དག་

|            |   |          |
|------------|---|----------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>འུཾ། འུཾ། གཟུང་འཛིན། རད་མེད། སུ། སྒྲིང་ཀར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། བདག་གཞན་ཡིད། གཟུང་འཛིན། རད་མེད། སུ། ལྷ་བར་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྱོན་རྣམས་མཆོད། བདག་གཞན་ལས་སྒྲིབ། གཟུང་འཛིན། རད་མེད། སུ། གསང་བར་རིགས་ཏུག་སྒྲིང་རྗེའི་མགྱོན་རྣམས་དང་། རད་བདག་བག་གསུམ་རིགས་ལན་ཆགས་མགྱོན་རྣམས་མཆོད། ལུ་ཁྲིང་གཞོད་པའི་བསམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདག་གཞན་ཉོན་སྒྲིབ། གཟུང་འཛིན། རད་མེད། སུ། མཆོད་ཡུལ་མགྱོན་རྣམས་འོད་ཟེལ་དང་མེའི་ལྷ་གཞོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ལ། ཐེམ་པས་རད་གཞོན་ཀུན་བྲལ་བདེ་ལྷན་གྱུར། སྒྲིན་ཡུལ་མི་དམིགས་རང་སྒྲུང་དང་དུ་བཞག། སུ། སུ། སུ། དེ་ནས་དག་གཞོད་</p> | <p>7</p> |
|------------|---|----------|





མེད་སེམས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ། དག་ཆོག་ས་གང་བསགས་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྔོ། དེ་མཐུས་དུག་གསུམ་རྒྱུད་དུ་འབྱུལ་བ་ཡི། བག་ཆགས་དང་  
 བྱལ་པན་བདེའི་གནས་སྐོབ་ཤོག། སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཐུས། སྒྲོན་ལམ་གང་  
 བཏབ་འབད་མེད་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག། བཀའ་ཤིས་ནི། ཆོས་སྐྱའི་བཀའ་ཤིས་ཡུམ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན། འོངས་སྐྱའི་བཀའ་ཤིས་སྡེ་ལུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། སྐྱལ་  
 སྐྱའི་བཀའ་ཤིས་བྲིས་མ་རྩལ་དུ་ཤར། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཟུང་གུ་ཏུ། ལུས་གདོན་ཞལ་བསྐྱབས་བྲིས་མའི་གང་  
 རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་སྒྲོ་མཆོག་དྲེ་སྡེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར་སྤྱང་བན་དྲེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཟབ་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་གི་དབུན་གནས་སུ་ཕབ་པ་དགོའོ། །



|  |  |          |
|--|--|----------|
|  | <p> <b>ལྟོ།</b>                      ུགཅིད་གྱི་ལས་ཆོག་ས་ཞལ་སྟབས་དམིགས་སྒྲོར་དགུ་པ་བཞུགས་སོ། <b>གསལ་མཛད་པུ།</b>                      ལུམ་མཆོག་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདུད་།    སྒྲིགས་དུས་ནད་གདོན་བར་ཆད་བགོགས་།    མོ་ངན་ </p> <p> <b>ལྟོ།</b>    མཆོར་རྩལ་བཀྲ་མི་ཤིས་།    རྒྱུན་ངན་སྒོག་ལ་འཆོ་བའི་རིགས་གང་བྱུང་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་།    ཕན་གདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ངང་།    བམ་གཞུགས་གན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་།    ཆད་བྱུང་གུ་དང་ཤ་དུམ་ </p> <p> <b>ལྟོ།</b>    སོགས་།    འབྲུ་སྒྲ་བས་སྒྲ་གང་འབྱོར་བཤམས་།    མདུན་དུ་མེ་སྒྲོད་ཤིང་སྒྲ་བསྒྲེགས་།    དག་ནས་གདོན་འབོད་འདི་ལྟར་བྱུ།    ཀེ་ཀེ་མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་།    དམའ་ན་རྒྱ་ཡན་ཆད་ན་ </p> <p> <b>ལྟོ།</b>    གནས་པའི་ལོག་འདྲེན་འབྲུང་པོ་འདྲེ་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་ལྷག་པར་གྱིས་ཤིག་།    ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་མི་རྒྱུད་སྤྱིད་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་ཁུར་ </p> <p> <b>ལྟོ།</b>    ཕན་།    བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་མ་མཐིང་གསལ་སྒྲུ།    ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གུག་ཐོད་བྲག་འཛིན་།    གར་སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དུར་བྲོད་ </p> | <p>—</p> |
|--|--|----------|

ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉི་ཤེས་པ་མེད་པུང་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ལྟུགས་ལྟུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ནད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་མྱི་ག་སྒྲིབ་མི་མཐུན་རྒྱུན་རུང་མ་ལུས་  
 པ་ལྟུགས་ལྟུགས་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བོ་ལ་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ལྟུགས་ལྟུགས་པར་མཐུན་རྒྱུན་པ་དུང་སྒྲིབ་ཁམ་ནག་  
 འབྲིགས་པ་ལྟུགས་ལྟུགས་པར་གདོན་རྒྱུ་ལ་འགོང་སྒྲུབ་པའི་མགོ་ལྟུགས་ལྟུགས་པར་མཐུན་རྒྱུན་པ་དུང་སྒྲིབ་ཁམ་ནག་  
 གདོན་པ་ལྟུགས་ལྟུགས་པར་མཐུན་རྒྱུན་པ་དུང་སྒྲིབ་ཁམ་ནག་པ་ལྟུགས་ལྟུགས་པར་མཐུན་རྒྱུན་པ་དུང་སྒྲིབ་ཁམ་ནག་  
 གདོན་པ་ལྟུགས་ལྟུགས་པར་མཐུན་རྒྱུན་པ་དུང་སྒྲིབ་ཁམ་ནག་པ་ལྟུགས་ལྟུགས་པར་མཐུན་རྒྱུན་པ་དུང་སྒྲིབ་ཁམ་ནག་



ཡལ་ས་མ་ཡ་ཇོ། སྤྱི་ལོ། རྒྱ་པའི་ལུས་ཚབ་བམ་རོ་འདི་ཉིད་ནི། ཆེ་ཆོད་སྒྲིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་བྱིན་དང་མཉམ་པོ། ལག་སྒྲེབ་གཡམས་པ་ཤར་སྒྲུགས་  
 ལུས་འཕགས་སྒྲིང་། མི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མང་ཆེ་ཞིང་བཟེད་པོ། མགོ་བོ་ཤར་སྒྲེན་མང་མཐུག་པོའི་སྒྲིང་། གསེར་དངུལ་བཟངས་ལྷགས་རིན་ཆེན་  
 མང་པོས་གང་། ལག་སྒྲེབ་གཡོན་པ་སྒྲོ་ཡི་འཇོམ་བུ་སྒྲིང་། ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་ཆོགས་འདྲེས་མར་བཟང་པོ་མེད་པོ། ཕྱི་བས་གཡོན་སྒྲོ་རུབ་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་  
 སྒྲིང་། ཤིང་ཐོགས་ཤལ་བྲག་རུས་ཆེན་བྲབ་བྲོབ་བསྐྱེལ་། ཀླང་གཡོན་རྣམས་པར་མཛོམས་བྱེད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་། ཤིང་བལ་ལུག་བལ་གོས་དར་སྒྲུ་ཆོགས་  
 ལྷག་པོ། མཚན་མ་རུབ་གྱི་བལ་ལང་སྤྱོད་གྱི་སྒྲིང་། བ་མཚོག་མ་རྟེ་མང་པོའི་འོ་ཞོ་འཕེལ་། ཀླང་གཡམས་བཅུ་བྲལ་བེམ་བུ་རིའི་སྒྲིང་། གོ་མཚོན་གཙན་

|      |   |   |
|------|---|---|
| ལྷོ་ | <p>           ལྷོ་ ུག་ཟན་མང་པོ་ངར་ངར་གཡོ་ རྩེབས་གཡས་མདངས་ལྡན་རྒྱན་མཛེས་བྱུང་གི་སྒྲིང་ རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་རྟ་བཞེན་པ་མང་ སྒྲུལ་<br/>           ཚིག་དོན་སྒྲོང་འབྱོར་ལྡན་དགའ་བདེའི་སྒྲིང་ དཔག་བསམ་ཤིང་དང་མ་རྩོས་ལོ་རྟོག་ལྡན་ གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བ་ ཡིད་བཞེན་ལོར་<br/>           བུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུང་ ཀུན་ལ་མ་སྒྱུན་པའི་རྩལ་སྒྱུ་བདག་སྒྱུ་ལ་ཏེ་ གདོན་ལ་བསྐྱབ་པས་མ་རུངས་ཞེ་སྒྲུང་གི་ བསམ་པ་ཞི་ནས་བྱུང་རྒྱབ་<br/>           སེམས་ལྡན་བྱུང་ བཟ་བཟ་བཟ་ མདུན་གྱི་བམ་གཟུགས་ཚལ་པ་དགུར་གཏུབ་ལ་མེ་ཁྲོལ་དུ་མེ་སྒྲུང་ བཟ་ པོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་བདུད་ དྲེགས་<br/>           པ་ལས་ལས་བྱུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ བམ་རོའི་ལག་སྒྲེབ་གཡས་དང་ཆང་བུ་བཞེས་ ཆ་བ་བྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་སོལ་ བྱིད་གྱི་         </p> | 5 |
|------|---|---|



|            |  |          |
|------------|--|----------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ཧྲིཿ གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཤིང་། བཅ་འོའི་ལག་སྒྲེབ་གཡོན་པ་ཆང་བྱ་བཞེས་ཤིང་། སྒྲིཿའཕོག་རྒྱུང་གི་ནད་རྣམས་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཤིང་། བྱིཿལག་ན་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་ཡིས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་། རྣ་མཁུ་སྒྲུ་སོགས་བཛོད་ཤིང་། སྤྲུཿ བྱ་བ་ལོག་པར་སོང་བའི་ཀུན་རྒྱུ་འཕྲོད་པ་ཤིང་། དེ་གསུམ་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཤིང་། བཅ་འོའི་རྩིབས་ལོག་གཡོན་པ་ཆང་བྱ་བཞེས་ཤིང་། མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་རྩིབས་མའི་ནད་རྣམས་སོལ་ཤིང་། བྱིཿལག་ན་སོག་ལེ་ཐོགས་པ་ཡིས་ཤིང་། གདུག་པའི་ནད་ཀྱི་ཡན་ལག་འབྲེག་པར་མཛོད་ཤིང་། བྱིཿལག་ན་སོག་ལེ་ཐོགས་པ་ཡིས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་</p> | <p>7</p> |
|------------|--|----------|

[illegible]



|    |   |   |
|----|---|---|
| ༥༥ | <p>           ལྟོ། རྩལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅ་མེས་ཐ་སྐྱེས་བཞུགས་པར་མཛོད་། ལྟོ། ཆེ་སྒྲིག་བཞུགས་པར་མཛོད་།<br/>           དབུགས་འབྱོག་བྱེད་གཞོན་། དྲེགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཆོག་པ་བཅས་། བམ་རྩི་རྒྱུ་སྒྲིག་གཞུགས་པ་ཆེད་ལུ་བཞུགས་། དྲོད་དབུགས་<br/>           མདངས་དང་སྒྲིང་གི་ནད་རྩལ་སྐྱེས་། བྱེད་ཀྱི་ལག་ན་མདངས་གཞུགས་པ་ཡིས་། གྲུག་ཉན་འབྲུལ་འཛིན་ནད་ཀྱི་གཏིང་ལུག་མཛོད་། ལ་ལ་<br/>           ལྟོ་ཉི་ལ་ཉི་མཛོད་པར་རྩལ་། རྩལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅ་མེས་ཐ་སྐྱེས་བཞུགས་པར་མཛོད་། ལྟོ། གཞུང་འཛིན་ཞེན་པས་<br/>           འཛིང་བའི་དམ་སྒྲིའི་གཞོན་། དྲེགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཆོག་པ་བཅས་། བམ་རྩི་རྒྱུ་སྒྲིག་གཞུགས་པ་ཆེད་ལུ་བཞུགས་། འབྲུ་འབྲིགས་         </p> | ༩ |
|----|---|---|

བག་མི་ཐེབ་པའི་ནད་རྒྱམས་སོལ་། བྱོད་ཀྱི་ལག་ན་མཚན་མ་ཐོགས་པ་ཡིས་། ཏྲགས་མཚན་ལྟས་ངན་ཅད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་བསྒྲེག་། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་  
 ཁ་ཏི་མཚོད་པར་རོལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ན་མེས་ཐ་སྙེགས་བཛོད་། ཡུལ་། གཏུག་རྩུབ་མི་དགོ་ལས་བསྐྱེད་  
 ག་ཟའི་གདོན་། དྲེགས་པ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་། བམ་རོའི་རྒྱལ་ཚོག་ནང་རོལ་ཆང་བྱ་བཞེས་། བྱི་ནང་མི་བདེ་དབང་པོའི་  
 ནད་རྒྱམས་སོལ་། བྱོད་ཀྱི་ལག་ན་རྒྱབ་མཆུ་ཐོགས་པ་ཡིས་། ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱམས་གཏོང་ནས་གཞིབ་ལ་རྫོངས་། ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁ་ཏི་མཚོད་པར་  
 རོལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ན་མེས་ཐ་སྙེགས་བཛོད་ལ་བསྐྱེད་ལྟེན་། ཏི་ཆང་བྱའི་གཏོར་མ་བམ་གཟུགས་འདོད་དགའི་

|            |  |           |
|------------|--|-----------|
| <p>ལྷ།</p> | <p>ཤྱི། ཅེ་ཡོངས་སྒྲིད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བསྟོ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྟེང་ཕྱོགས་ཉི་ཟླ་ག་ཟེང་སྒྲར་གྱི་གདོན་དང་། འོག་ཕྱོགས་སྟོ་<br/> འཕྲེ་ཆེན་པོ། ཤར་ཕྱོགས་དྲི་བ་ཤར་སྟོ་མེ་ལྷ་སྟོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་སྟོ་རུབ་སྒྲིན་པོ་རུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷ་རུབ་བྱང་རྒྱང་ལྷ་བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྒྲིན་བྱང་<br/> ཤར་དབང་ལྷན་ཉི་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་གདོན་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་ལམ་ཆེན་གྱི་བཞི་མདོ་ཆུ་ཆེན་ཆུ་ཕྱན་ཆུ་མིག་མཚོ་དང་རྗེ་བྱ་རི་ཆེན་རི་ཕྱན་<br/> བྲག་རི་ཕྱག་སྟོང་། ཉགས་ཚལ་གིང་ཆེན་སྤང་སྟོངས་ཡུལ་གྲོང་ལྷ་ཁང་གོག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་གནས་བཅས་པའི་གནས་གདོན་གྱི་རིགས་<br/> སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་གདོན་དགུ་སྟེང་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བ་ལ་བཅན་པོ་བ་ལ་བདུད་ལོང་ག་ལ་སྟོག་པ་མཁའ་མ་ལ་ཐེའུ་</p> | <p>11</p> |
|------------|--|-----------|

རང་མཆོར་བ་ལ་མ་ཡམ་རྒྱ་མ་ལ་ཀླ་གཉན་མཁྱིས་བ་ལ་གཟའ་བདུད་དེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། རྩོན་ནས་ག་མཁོན་ཆགས་  
 པའི་རིགས་བཟའ་བ་བས་ཀྱི་ལན་ཆགས་བདུང་བ་སྒྲོམ་ཀྱི་ལན་ཆགས་བགོ་བ་གོས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དབྱིག་གསེར་དཔུལ་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཏྲ་བྱང་  
 བཞོན་པའི་ལན་ཆགས་གྲོང་བྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ལན་ཆགས་། གོང་མས་བསྐྱབ་པའི་ལན་ཆགས་ཕ་མའི་བྲིན་ལན་མ་ལའོར་བའི་ལན་ཆགས་། རྩོག་  
 བཅད་བ་རྩོག་གི་ལན་ཆགས་བརྟེན་བཅོན་བྱས་བ་ན་ཆའི་ལན་ཆགས་བཅོན་འབྲོག་དང་ཐོབ་འཇལ་བྱང་བ་ཞོར་ཀྱི་ལན་ཆགས་། གཡོ་རྒྱ་དང་  
 བརྒྱ་རྒྱན་བྱས་བ་དཔུལ་བའི་ལན་ཆགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དགོར་ལ་ཏའ་ཐོབ་དང་བག་མེད་དུ་རྒྱུད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་མེ་ཡིས་ལུས་

ལྷོ་ རྩེ་མཁས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལན་ཆགས་༥ འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བསྟེ་དང་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པ་ལ་ཕན་གདག་པར་མ་  
 རུས་པའི་ལན་ཆགས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ་བསགས་ཏེ་མ་འཇལ་མ་བཤགས་མ་སྦྱང་བར་  
 འཕྲོ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ཆགས་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདི་བསྟོས་པ་ཡིན་པས་༥ དེར་སྦྱོར་ཆད་སྦྱིབ་པའི་ལྷག་མ་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པར་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རང་བྱུང་གཏོར་མའི་ས་ལ་ལྷུར་དུ་སྦྱོར་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྦྱགས་པའི་སྦྱོར་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 ཆག་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་༥ ཡུལ་༥ བཟའ་བའི་བསྐྱེད་ཁང་ལྷེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་༥ བསྐྱེད་ས་ཟའི་མཐུ་ལྷན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཐམས་

ཅད་ རོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛོད་ མཐུ་མེད་དབང་ཆུང་དྲི་ཟའི་གདོན་ཆོགས་ཀྱན་ དྲི་དང་གསུར་ལ་བསྐྱམས་བས་ཡིད་  
 ཆོམ་ཞིང་ ཟས་ལ་གདུང་བས་གཞན་གྱི་སྒོག་དབུགས་ལ་ རུམ་པའི་གདུག་སེམས་བྲལ་ཏེ་ཆོས་ལྡན་བས་ སྦྱོང་ཅིང་ནད་གདོན་ཞི་བའི་  
 སྤྱིན་ལས་མཛོད་ བཅུ་ གདོན་ཆོགས་རྣམ་དགུ་གནས་དང་ལུས་གྱི་གདོན་ གཙོ་དང་ལའོར་རྣམས་བཞིན་འཇུག་དགའ་ཡལ་ལེ་ མདོག་  
 སྦྱུམ་འོད་འབར་དགོད་ཅིང་སྒྲིགས་པ་ཆེ་ལ་ སྦྱར་དང་ཁལ་འདེགས་བྲེལ་ཆུབ་འགྲོ་བར་ཆས་ གཙིག་ལ་གཙིག་ཐིམ་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་  
 སོང་ནས་གང་ཡང་དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་གྱུར་ བཅུ་བཅུ་བཅུ་ རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་བུ་ གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ སྤང་སྤང་བྱམས་སྤང་གཉིས་མེད་

[illegible]

1190-316



ལྟོ་ རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་འཕགས་ཚོགས་མ་ལུས་དགོངས་ཅིང་། བདག་གི་སྤྱི་མཐུན་སེམས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ་། དགོ་ཚོགས་གང་བསགས་འགྲོ་  
 ཀུན་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་མཐུས་དུག་གསུམ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིས་ཅིང་། བག་ཆགས་དང་བྲལ་ཕན་བདེའི་གནས་ཐོབ་ཤོག་ཅིང་། སྤྱུངས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཐུས་ཅིང་། སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་འབད་མཐུས་ཅིང་། སྤྱུངས་འགྲུབ་ཤོག་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་ནི་། ཚེས་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཡུམ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅིང་། ལོངས་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཅིང་། སྤྱུལ་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་བྲོས་མ་རྩལ་དུ་ཤར་ཅིང་། སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིང་། སུལ་། དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཚེས་སྤྱི་དང་། མ་ཅིག་བྲོས་མའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པའི་

|           |   |   |
|-----------|---|---|
| གཙོད་ཡིག་ | <p>མཐུས་མཆོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། མི་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཞི་དུར་གྱི་འགའ་ཆོད་ཅིག། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོག་མ་ཤོག།</p> | 2 |
|           |   |   |

གཙོ་

གཞི་

ཡི་

|  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|---|
|  |  | ཧྲེ། ཡང་ཟབ་ཏུ་གི་འི་བར་མཛོད་ལས། གཙོད་བྱིད་རབ་གསལ་སྒྲུང་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། |  | 1 |
|--|--|--|--|---|

ལྟོ་ རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀུན་རྒྱུ་མ་ཐིག་ལེའི་སྟོང་། མཉམ་བཟུལ་དག་པ་སྟོ་བསྐྱེ་མི་མངའ་  
 ཡང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྩེ་སྟོགས་རིས་མེད་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་རབ་ཕར་  
 ཐྱིན་མན་ངག་སྟིང་པོའི་དོན་། མི་མིན་ཡེ་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་གི་བྲག་། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུའི་དགའ་སྟོན་

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི་ལོ་ ལོ་མཆོག་ ལྷ་ལ་བཞིན་སྤྱོད་པས་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱོད་ དམ་མེད་སྤྱོད་པོས་འཆལ་བར་སྤྱོད་པ་  
ན་ བཀའ་སྤྱད་དྲེགས་པ་ལས་གཤིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ ཅི་ཏྲི་འི་དྲངས་མར་རོལ་བའི་དམ་མཁོས་བཞིན་ ཉེས་འགལ་  
འབྱུང་བས་རབ་རྩ་གསང་བར་བྱ་ ལྷ་ལ་ཏེན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མེད་པ་ན་ རང་གི་བྱ་ལའང་བཤད་དུ་མི་རུང་ངོ་ དེ་





གཏེན་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་བསྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་མ་དག་པའོ། དེ་རྣམས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འདོད་དོ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་  
 ངན་པའི་སྟོབས་སུ་བྱུར་བ་ནི། རིག་ཆད་པ་དང་། རྒྱང་འཕེན་པ་གཉིས་ལས། རིག་ཆད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཡིན་  
 པར་སྦྱོམ་པའི་གཏོ་ཡས་གྱིས་བྲེལ་བ། ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་ཡིན་སྦྱོམ་གྱི་ངང་ནས་གོལ་སར་ཤོར་བའོ། རྒྱང་འཕེན་པ་བྱ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་མི་སྟོན་ཅིང་  
 རྩུན་དང་རྩུན་ཆེན་པོ། མི་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་རྩུན་གྱིས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་ཆོང་ཁེ་སྟོག་དག་འདུལ་གཏེན་སྦྱོང་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་  
 ཞེན་ནས་ཆོ་སྤྱི་མ་རྒྱང་རིང་དུ་འཕེན་པའོ། འབྲལ་གྱི་རྩེན་སྒྲིམ་གིས་བསྐྱུར་བ་ནི་གྲོགས་ངན་པའི་དབང་དང་། ཡུལ་རྩེན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་རྒྱུད་བག་མེད་དུ་སོང་





བསམ་ནས་ལུས་རྟེན་འདིར་ཆོས་མ་བསྐྱབ་ན་ཕྱིས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། དེ་སྟོན་རྟེན་ན་སྒྲུབ་མི་རྟེན་པ་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ན། དེ་སྟོན་རྟེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་  
 དཀར་པོ་དགོ་བའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། དེ་བས་ལུས་རྟེན་གཞན་མེད་དུ་སོང་བའི་མ་ཡིན། སྒྲུབ་ལུལ་གྱི་ལུས་རྟེན་དག་དང་མ་དག་གི་ཆ་ལ་ཞིབ་པར་  
 བརྟག་ན། རྟེན་དཀར་བའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་ཤེས་འབྱུངས་བར་འོང་ངོ་། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་ཚེ་མི་རྟག་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་  
 རྟག་པ་དང་། འཕྲལ་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་འོ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ནི་སྟོན་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་འི་ཚུལ་གསུལ་བྱའི་  
 རོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འབངས་དང་མངའ་ངེས་ཡོངས་སྟོན་སོགས་རྟག་པར་མ་གྱུར་པ་



སྒྲེའགྲོ་སྤར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲལ་ལེ། ད་ལྟར་འདུས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱར་ཏུ་འབྲལ་ལེ། སྤྱིས་སྤུ་འདུ་བ་ནམས་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའོ། འབྲལ་བྱུང་གི་མི་རྟག་པ་ནི་ན་ནིངས་དང་ད་ལོ། དབྱར་དགུན་དང་སྟོན་དབྱེད། དེ་རིང་དང་སང་ཉིན་ཞེས་འབྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཆོས་ཅན་ཡིན། སྤར་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་ལོ་དམངས་སྤུ་ཐེབས་པ་དང་། སྤར་ལོ་བྱན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་ལོར་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ། རླབ་སྤུ་མ་སྤུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་  
 སྤྱི་མར་སྤྱང་པོར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁར་སང་དབང་པོ་བཀྲ་ཡ་ལེ་བའི་མི་དེ་སང་ཉིན་ཙམ་ན་རོ་ངམ་ནག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཆ་མེད། དེ་བས་རང་  
 ད་ལྟ་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་བར་ལ་མི་འཆི་བའི་གདེངས་ཆ་དེ་ཅི་ཡོད། ལུས་འདི་ནི་ཤ་དང་རུས་པའི་དུམ་བུ་ཅ་དང་རྒྱས་པའི་དུ་བས་འབྲེལ་ནས་སྤྲུགས་པས་

[illegible]

ལོང་ཡོད་སྐྱམ་པས་མི་ཆེ་སྟོང་བཅུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཏུ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་མ་ཡིན། ས་མ་ཡེ། དེ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་  
 གསུམ། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསྟན་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བྱེ་བ། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། ངང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་དག་པའི་སྟོབས་ལས་  
 བྱུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་དག་པ་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། དེའང་སྐྱེ་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། གསུང་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་  
 ལོ། ཐུགས་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིན་ལས་མི་བྱེད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ། སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་

[illegible]

ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་དག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་བྱེན་མི་དག་བའི་ལས། དག་བའི་ལས། བར་མའི་ལས་དང་འདྲེས་མའི་ལས་སོ། དང་པོ་  
 སློག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ། རྩོན་སྤྲོ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་འབྲུལ་དེ་དག་གི་བཞི། བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྟེ་  
 ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དང་བཅུ་འོ། དེ་འདྲེས་བྱུ་སོ་སོར་བྱེས་ན་སློག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་སློག་བཅད་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སློག་བཅད་པས་  
 ཡི་དྲགས། གཏི་མུག་གིས་སློག་བཅད་པས་དུད་འགོར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལ་སྤྲིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། སློག་གཅོད་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་  
 གང་ཡིན་པ་གཞི། བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་མཐར་ཐུག་སློག་དབང་འགགས་པ་སྟེ་བཞི་ཆང་བ་དེ་ལ་དག་འཛིང་མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ད་རྒྱལ་དུ་



|                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <p>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>ལྷོ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> |
|-------------------------------|-------------------------------|

འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། བར་མའི་ལས་ནི་དགོ་སྤྱུག་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་  
 གང་བྱས་ཀྱང་ཕན་གཏོད་མི་འབྱུང་ལ། བྱད་པར་དུ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་བྱ་བ་ འང་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་མཐར་དན་སོང་  
 ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བསྟོམ་བྱས་པས་དུད་འགྲོར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། འདྲེས་མའི་ལས་ནི་དགོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་རེ་དང་སྤྲིག་པ་སྟོབས་  
 ཆེན་པོ་འདྲེས་མར་བསགས་པས། བདེ་སྤྱུག་འགྱུར་བ་ཅན་དང་འགྲོར་རྒྱུད་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་  
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལ་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། ད་ལྟར་རང་གི་མཐོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོར་ལས་སྤྱང་དཔག་མེད་ལ་སྦྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་

|      |  |
|------|--|
| རྒྱ་ | ལྟོ་ རྩམས་ལས་ཀྱི་རྩམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་ཤིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པས་སྤང་བྱང་ཞིབ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ་ ས་མ་ཡུང་ བཞི་པ་འཁོར་བ་                                   |
| ལྷ་  | སྤྱག་བསྐལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ཤིང་ འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱིར་བཤད་པ་ཤིང་ བྱེ་བྲག་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ཤིང་ དེ་དག་ལས་ལྷོག་ནས་       |
| ལྷ་  | ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འཇུག་སྒོ་བསྟན་པའོ་ དང་པོ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱིར་བསམ་པ་ནི་འཁོར་བའི་ལས་སྤང་འདི་དག་གྲུབ་ཙམ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་            |
| ལྷ་  | བཞིན་ཡིན་ཏེ་ གང་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བར་མ་གསུམ་དང་ མ་རིག་པས་                            |
| ལྷ་  | བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་ཆོག་གི་རྩམ་གྲངས་དུ་མ་མཆེད་པས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྒྲོན་མ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཤིང་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་གསུམ་ནི་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཞེས་ |

བཟང་དུ་བརྩི་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེ་བར་མངོན་པ་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནེ། འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོ་ལང་། མེ་མུར་གྱི་འོབས་། དུག་སྤྱུལ་གྱི་ཆང་། སྤོན་པོའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ལས་མེད་པ་ཞིག་གཏིང་ནས་ཤེས་  
 དགོས་། གྲེ་བྲག་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་། དམྱལ་བ་ལ་ཆ་དམྱལ་གྱང་དམྱལ་གི་ཆ་ཉི་འཁོར་ནམས་སོ་། ཆ་དམྱལ་ནི་བརྒྱད་ཡོད་ཏེ་ཡང་སོས་ཞེས་  
 ཡང་གི་ཡང་གསོན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཐིག་ནག་ཞེས་གཤག་འཕྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་། བསྐྱེས་འཛོམས་ཞེས་བརྒྱད་ཞིང་འཐག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་། དུ་འབོད་  
 ཞེས་ལྷགས་སྤྲེག་གི་ཁང་པར་ཐར་མེད་གྱི་དུ་འབོད་བྱེད་པ་། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཞེས་ལྷགས་ཁང་སུམ་རིམ་ལ་ཚུད་པས་དུ་འབོད་ཆེར་གཏིང་པ་། ཆ་བ་ཞེས་འབར་

[illegible]

ཐུབ་པ་གསུམ་ཆ་ཐུབ་པ་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ཐུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡི་དྲགས་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ས་ལ་རྒྱ་བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་  
 བྱེས་ན། ས་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ལ་བྱི་ཡི་སྐྱིབ་པ་ཅན་ཞེས་བས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་ཡོད། རང་གི་སྐྱིབ་པ་ཅན་བྱ་བ་སྐྱབས་ལུང་ཅུང་བཟང་ཙམ་ཆེད་ཀྱང་  
 མི་འགྲང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོད། སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་བྱ་བ་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་བས་སྒྲོམ་མཐོང་བས་དེར་བྱིན་ཆེ་ཡང་ན་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་གཞན་  
 གྱིས་སྐྱུང་ཡོད་པར་མཐོང་བའོ། ཡང་དགོས་ཁུར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ནང་དུ་བུས་མོ་རྒྱབ་ཙམ་བྱས་ནས་རང་ལ་ཅུང་བཟང་ཙམ་བཟང་མེད་པ་  
 ཡོད། དེ་དག་ས་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་བདུད་བཙན་སྤྱིན་པོ་ཐེན་རང་གོང་རྒྱག་འདྲེ་མོ་བཟུང་ཤིག་གཤེད་སོགས་

[illegible]

བྱ་བྱག་གི་དབུས་སུ་བར་སྤིང་གི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་མེར་མེར་པོ་དང་། ལུ་ལུ་པོ་ལྟར་ལྟར་པོ་འབྲེང་འབྲུར་པོ་གོར་གོར་པོ་ཉ་དང་རུས་སྤལ་གྱི་གཟུགས་  
 འདྲ་བ་ཆགས་པས་དེ་ལས་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཐོག་ནས་ནས་སྒྲ་དགྲཱེ་བཅུ་ལོན་ཙན་སྤིང་པ་ལས་གི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་ནས་བཙའ་སྒྲོར་  
 དངས་པས་གྲུད་སྒྲོབས་ཆེན་གྱིས་རྩིག་གསེབ་ལ་བཙའ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྤལ་ཡོད་པས་སྤྲོད་པར་ལྟ་བུ་དང་དུ་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་། ལྷ་མ་ལུས་པས་སྤྲོད་པར་  
 ལུ་བ་ལྟ་བུ་། མི་གཙང་བ་བཀུས་པས་ཆེར་ལྷག་གིས་བཀྲའ་བ་ལྟ་བུ་། ལྷེ་བ་བྲེག་པས་སྤིང་ལ་ཆེར་བྲེག་ལྟ་བུ་། སྤྱུག་བསྤལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་ཅུང་ཟད་ཆེར་གྱུར་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྲོད་གི་གཡེང་བས་བྲེར་ནས་ལས་གྱི་བྲེད་པ་མི་དགོ་བའི་ན་དང་དུ་ལོན་པས་མཐར་ཁྱས་པས་ལུས་སྒྲོབས་ཞན་



|          |  |    |
|----------|--|----|
| ཏྲུ་     | ཕྱི་ ིནས་གཤང་ལྷི་སྟན་ཁར་ཤོར་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམས་བཅོས་བྱེད་། རང་ཉིད་ཁས་ཞན་ཅིང་དབང་རྒྱུད་བ་དང་། རྟོན་གྱིས་ཐེབ་ནས་  |    |
| བུ་གཉིས་ | བྱུག་གཟེར་ཆེ་བ་དང་། ཁ་བཟས་རྣམས་ཡི་གར་མི་འོང་། མཐར་གསོན་གྲལ་ནས་བྱུད་རྒྱུ་དང་ས་ཡིས་བརྟེན་ནས་རོ་ཞེས་སྐྱུག་བྱོ་བའི་གནས་སུ་འཛིན་བ་<br>འོང་། དེར་མ་བཟད་གཞོན་དུས་ནས་ནད་དང་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་། མཛེས་པ་ལྷ་ལྷ་བྱུ་དང་འཕྱོར་པོ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱུ་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་<br>གནས་འབྱུར་འགོ་བ་དང་། བཅོན་པོ་ཐོག་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ཀྱང་ནད་དང་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྲོལ་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས་། དེ་སོགས་མི་ལ་སྐྱུག་<br>བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཡང་འཐབ་ཚུད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྐྱོད་པས་། གཞན་གྱིས་གསོད་གཅོད་མི་ | 23 |
| ཏྲུ་     |  |    |

བཟོད་པའི་ལས་སྒྲུང་དུ་མ་ཡོད་པ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའོ། ལྷ་ལ་ཅེ་དགའ་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡེང་བའི་མཐར་འཆི་འཕོས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་དུ་སྐྱོང་ནས་ངན་སོང་གང་རུང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེ་ལྷ་བུའི་རིགས་དུག་གི་ལས་སྒྲུང་ཉམས་ཐོག་ཏུ་  
 གྲངས། དེར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཁྱོད་ལྷ་ལྷུང་དེ་བས་ད་ལྷ་ཉིད་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པར་བྱ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་ལྷོས་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོ་འཁྱོད་འབད་སྐྱོད་སྒྲུན་གསུམ་ཅི་དང་ཇི་ལྷ་བུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་མེད་ངེས། ཆོ་སྐྱེ་མའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ནི་རྩོལ་བ་  
 མེད་པར་བྱུང་དུ་འབབས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཡེང་། དེ་བས་ན་རིགས་དུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་གསུག་ཡིན། དེ་རྣམས་

[illegible]

པད་སྒྲིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་གསལ་གཅེར་བུ་སྒྲིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཅན་ཅེས་གཅོད་ཡུལ་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅེས་གསལ་སྟེ་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཅེས་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་སྟོགས་བཅས་གྱི་རྣམ་པ་ཅེས་གསལ་སྟེ་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་གསལ་ནས་ཅེས་པ་ལྟར་ལུང་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་སྒྲུར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི་ཅེས་པ་ལྟར་ཀུན་གྱི་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་ཅེས་པ་ལྟར་མི་ཡི་རྒྱལ་བོ་སྟོབས་འགྲོར་མངའ་ཐང་ཅན་སོགས་གྱིས་སྒྲུབས་མི་རུས་པ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོའི་འདི་ལས་སྒྲོལ་རུས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཅེས་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་ཕ་མ་དབྱ་གཉིན་བར་མ་རྣམས་སྒྲུབས་གྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་དགོན་འདུན་གསུམ་ལ་དུས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མཐོ་རུ་གཏོང་ན་

|      |  |
|------|--|
| ཕྱི་ | ལྷོ་ གྲུ་ལུ་གཏོང་ན་སྒྲིང་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་གང་ལྟར་ཡང་བྱེད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་སྟེ་མ་དུ་བཅོས་མ་མིན་པར་བསམ་མོ་ སངས་རྒྱས་ཉི་                       |
| ལྷོ་ | བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནོར་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ནི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་         |
| ལྷོ་ | འདུན་ནི་དེའི་རྗེས་འཇུག་དག་ལ་ལམ་གྱི་གནད་མ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་   |
| ལྷོ་ | པར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་སྒྲུ་མ་ལ་འདུས་པས་། སྒྲུ་མའི་སྐྱེད་གོ་འདུན་གསུང་དམ་ཆོས་ཐུགས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པས་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བབྱུང་ |
| ལྷོ་ | བ་ཡིན་། དེའང་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་རོལ་པ་། སྒྲ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་རོལ་པ་། ཡིད་གྱི་དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་པའི་             |

གནད་དང་མ་ལྟོན་ན་འབྱུང་སྒྲུང་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དང་། རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཕུ་ཤེས་  
 པ། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཕུ་ཕུ་ཤེས་ན་ལམ་ཐག་རིང་བ་དང་། དེ་ཀར་ཡང་རང་རིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕུང་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཆོས་  
 སྒྲུང་དང་། མདངས་འགགས་མེད་དུ་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་། ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱེ། རིག་པ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 རང་དུ་སྤྱུ་བས་བྱུད་ཀྱི་ཐ་སྣང་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་སྤྱུ་བས་འགོ་བྱ་ན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱེད་བྱུ་ནི་སྤང་སྤང་ཆ་མཐུན་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱུ་ལ་  
 སྤྱུ་བས་སྤྱུ་སོང་ནས་སྤྱི་རྩོལ་པའི་ལྷ་ལ་མི་རེ་བར་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཤིག་ཅམ་ལའང་གཞོད་པ་སྤང་། དག་འདུན་ལ་

|     |  |
|-----|--|
| ༣༩  | ལྷོ། གླུབས་སུ་སོང་ནས་ལོག་ལྟ་མི་དག་བའི་གྲོགས་སྤང་བར་བྱེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་གླུབས་སུ་སོང་ནས། གླུ་རྟེན་ཆག་                   |
| ལྷོ | པའི་དུམ་བུ་ལ་འང་གུས་པར་བྱེ། ཆོས་ལ་གླུབས་སུ་སོང་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ལ་འང་གུས་པར་བྱེ། དག་འདུན་ལ་གླུབས་སུ་སོང་ནས་ན་བཟའ་དམར་སེར་དུམ་        |
| ལྷོ | བུ་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱེ། ཆ་མ་ཐུན་གསུམ་ནི། གླུ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་བསམ་བསྒྲེལ་པས་རྩྭ་ལ་བཞིན་དུ་ཉམས་          |
| ལྷོ | སུ་ལེན་པ། དག་འདུན་གྱི་རྟགས་རྒྱན་དུ་མི་སྤང་བ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གླུབས་སུ་སོང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། དུས་དང་གཏན་དུ་དགོན་མཆོག་        |
| ལྷོ | གསུམ་གྱི་གླུབས་འོག་ཏུ་རྩྭ་དུ། གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་དང་བསྐྱབས་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། རང་གི་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་བསྒྲེལ་པའི་ཆོ་བོ་ |

གཏད་ཕུར་ཚུགས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྐོར་དུ་བྲགས་པ་མཆིའོ། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྐྱབས་འོག་དམ་པར་ཚུད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གྲངས་མང་དུ་བསགས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྒོ་ཡིང་གིས་མ་  
 བྱང་བར་འདོན་བསྒྲུལ་བསྒྲགས། མཐར་ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རང་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པར་  
 བཞག། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དངོས་གཞི། བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 གཉིས། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲོན་འདུག་གཉིས་ལས། སྒྲོན་སེམས་ནི་མཐའ་མེད་ལེའོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རང་གི་ཕ་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་



|     |      |  |    |
|-----|------|--|----|
| ལྟོ | ལྟོ། | །འདི་དང་པོ་ཤེས་དགོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་རང་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་འབྱམས་པས། དེ་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་རྣམས་བསག་ན་                      | 31 |
|     |      | འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་མང་མཉམ་པ། རྟག་བྱུང་བསག་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་མང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད་ན་དེ་རུས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ |    |
| ལྟོ | མེད། | ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཟེར་སྟོལ་ཡིན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ལུས་སྤང་བ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ད་ལྟ་བུ་      |    |
| ལྟོ |      | ཆགས་རབ་རྟུ་འཐས་པའི་ཤ་བྱུང་གི་སྤང་པོ་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་ན། སྤུ་མ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བ་བརྒྱད་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟའི་ལུས་སྤངས། སྤྱི་མར་ཡང་འཁོར་  |    |
| ལྟོ |      | བའི་བུ་ཆགས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་ན་ལུས་རྟེན་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྒྱད་ནས་རིགས་རྟུག་རྟུ་འབྱམས་པ་ལས་འོས་མེད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ངེས། དེས་ན་  |    |

ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་པ་མར་མ་བྱས་པ་མེད་པས། དྲིན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བཟོད་མེད་དུ་བསྐྱེད། སྦྱིང་རྗེ་བའི་སར་བཞག་པས་མི་  
 སན་ཀྱང་གཏན་གྱི་བདེ་ལ་འགོད་དགོས། དེའི་བྱིར་ན་རང་གི་ལུས་རྟེན་འདིར་ཆོས་དང་མཇལ་ནས་སན་པ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དུས་ངེས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་དོན་སྦྱར་རྟུ་མི་བྱེད་རེ་ཤི་སྒྲམ་པ་སྦྱོན་སེམས་ཡིན། འཇུག་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཟབ་དོན་གཙོད་གྱི་མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་  
 བའོ། དངོས་གཞིའི་རྩ་བ་གོང་མའི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ལས། སྦྱོམ་པ་ལེན་ཆོག་རང་སྦྱོབས་དང་གཞན་སྦྱོབས་གཉིས་ལས་གང་རུང་བྱེད་  
 དགོས། རང་སྦྱོབས་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གསལ་བ་དང་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྒྲང་བ་སོགས་ཡིན། ཆོག་རྣམས་གྱི་མགོར་སྐྱབས་སེམས་འབྱུང་

|      |   |    |
|------|---|----|
| ཕྱི་ | ལྷོ་ བའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ལ། གཞན་སྟོབས་དག་བའི་ལུས་གཉིན་ལས་སྒྲང་བ་ནི་སྒྲ་མའི་ལག་ལེན་ལྟར་རོ། བསྐྱབ་བྱ་དཀར་ནག་གི་ཆོས་              |    |
| བུ་  | བཞི་སྒྲང་དོར་བྱ་བ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་ནིང་བདག་གཞན་མཉམ་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བདག་བས་གཞན་གཅིས་བསྟོམ་། བར་སྐྱབས་སུ་སྤྱག་བསྤེལ་      |    |
| ལྷོ་ | གཏོང་ལེན་བྱ་བ་དང་། ལམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡིན། གནས་ལུགས་དོན་དམ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡུམ་དོན་དང་མཚུངས། བན་   | 33 |
| ལྷོ་ | ཡོན་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གོལ་འཁུག་མེད་པར་མཐར་སྤྱོད་པ། གཞན་པར་གྱི་གཏོར་ཁ་འབྱེད་རྣམས་པ་སོགས་བསམ་ |    |
| ལྷོ་ | ལས་འདས་སོ། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེའང་ཀུན་རྫོབ་རྩེལ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ། དོན་དམ་           |    |

རྩོལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ཤིང་། དང་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱེ་ལ་ནས་ཤིང་། ལུས་རྒྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཤིང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
 ཚོགས་གཉིས་ཐོག་སྤྱི་ཤིང་། ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆལ་བར་བསམ་པ་དང་། ཡང་ནིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སུ་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་ལ་ནས་སྤྱི་  
 མཚོན་ལུ་དང་། རྩོལ་མེད་འདོན་ཡོན་ལུ་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྟགས་སོགས་སྤྱི་བཞི་ལྟ་མེད་ཡོད་ཐམས་ཅད་སོགས་ཏེ་སྤྱི་གསལ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལ་ནས་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ལ་འབྱེལ་བར་བསམ་པ་དང་། རང་གི་སོགས་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་བསགས་པའི་ལས་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 གཞོངས་འབྱོར་གྱིས་མཐོལ་ནིང་ལའགས་སོ་སྟོན་པ་སྤྱི་གསལ་བཅུ་ལྔ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ལ་ནས་དང་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་

|            |      |   |    |
|------------|------|---|----|
| ཨྲི་       | ལྷོ་ | ེདག་བའི་དངོས་པོ་ཅི་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་                       | 35 |
| བཅོ་བརྒྱད་ |      | གང་ལ་གང་འཆམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་མེ་བྱེད་པར་  |    |
|            |      | གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བཙོ་སྦྱམ་པ་ནི་ཀུན་ |    |
| ཨྲི་       |      | རྩོབ་རྩོལ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའོ། དོན་དམ་རྩོལ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཡང་། ཅེས་བརྗོད་པས་མ་རིག་བག་ལ་ཉལ་བའི་སྤྱིབ་པ་སངས་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་གནས་    |    |
|            |      | ལྷགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱག་འཆལ་བྱ་འཆལ་བྱེད་མི་དམིགས་པར་ཡོད་མེད་སྟེ་འགག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འཆལ་བ་དང་། རང་རིག་པའི་གྲོང་ན་    |    |

སངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་དམ་པོ་དང་བར་གཞི་ཉིད་རོ་གཅིག་མཉམ་བཟུལ་དུ་དག་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐོག་མ་ནས་  
 རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་སྒྲིབ་ནས་དབུལ་པོའི་མལ་འོག་ཏུ་གཏེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་མེད་ཐ་མལ་དུ་སྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཤལ་བ་དང་  
 ཅེས་གནས་ལུགས་རང་ངོ་མཐོང་བས་རེ་དྲོགས་གི་མཚངས་མངོན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བྱ་ཚོལ་མི་དགོས་པར་རང་རིག་  
 ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། སྒྲོ་བཙུངས་ཀྱི་དྲི་མ་རང་སར་དག་ནས་སྒྲོགས་གར་ཡང་སྦྱང་བ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་  
 བུའི་དགོ་བ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྐྱོར་བ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་དོན་གཉིས་

|      |  |    |
|------|--|----|
| ཕྱི་ | ལྟོ་ ིའབད་མེད་གི་འབྲས་བུ་མདོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པར་གྱི་ཚོགས་བསལ་པའོ་ དེ་ཡན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སོ་སོར་བྱུན་དུ་བཅད་ནས་                             |    |
| བུ་  | བསྐོམ་པའི་སྐབས་སུ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱུ་རིམ་བྱུ་ གོང་འོག་འབྲེལ་ནས་བསྐོམ་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུ་བའམ་མི་བསྐྱུ་ན་གྲམ་ཉིད་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ |    |
| ལྟོ་ | སྐྱུ་དུ་གནས་འགྱུར་བའི་ངང་ནས་དོར་སེམས་བསྐོམ་བཞུགས་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་གོ་ སམ་ཡུ་ བཞི་བ་སྐྱིབ་སྦྱོང་དོར་སེམས་སྐོམ་བཞུགས་ནི་ བཟུང་བཞེད་པས་       | 37 |
| ལྟོ་ | རང་ལུས་ཐམས་ལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་བསྐྱུ་དང་ཞུ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ སྐྱུ་མདོག་སྤོན་ཀའི་ཞུ་བ་ལྟར་  |    |
| ལྟོ་ | དཀར་བའི་ཕྱག་གཡས་དེ་ཆེ་ཕྱག་སྐྱུ་ཀར་འཛིན་པ་ གཡོན་ཁྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ་ དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སེམས་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་སྤོག་        |    |

རྩི་ཡིག་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་མེད། བདག་གི་ཚངས་བྱག་ནས་ཞུགས་པས་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སང་སངས་དག་  
 པར་མོས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཡིག་དུག་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། མཐར་ཐོག་ཐེ་མམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གོ་ཞེས་གནང་བ་དང་བཅས་རང་ལ་ཐེམ་པར་  
 བསམ་མེད། སུམ་ལུང་སྒྲོ་སྒྲོང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། དག་ཞུང་གི་དོན་གཉིས་པ་མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་གནད་དུ་འབེབ་པ་ལེད། ལྷ་  
 གསལ་གདབ་པེ། སྒྲོ་གཏད་གཅིག་ཤིང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཆུལ་འབྱུལ་བེ། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞི་བྱང་  
 བ་དང་བཞི་ལས་མེད། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཅེས་བརྗོད་པས་བདག་གཞན་སྒྲོང་བཅུད་སྒྲིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་དག་པའི་རང་ལས་མེད། འགག་མེད་ཡེ་



|            |   |    |
|------------|---|----|
| ཕྱི་       | ཕྱི་ མཉེས་གྱི་རང་རྩལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལཱི་གྱུར་ཁང་གི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའམ་ལབ་གྱི་སྒྲོན་   |    |
| ཉི་ཤུ་མའཔ་ | མཉེས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་གསལ་ནི་ནིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱག་གཡས་གྱི་གྱུག་ཕྱར་ནིང་གཡོན་ཐོད་བྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཅེར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་<br>རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་དེ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་གར་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་པ་གཅིག་བསྒྲུལ། སྤྱི་བོའི་ཡར་ཐད་བྲུ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་<br>པརྒྱའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། རོ་བོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཅན་<br>སྤྱག་ན་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པ་སྤྱི་ལ་ཀྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ། ཡུམ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱལ་མོ་མཆོ་རབ་དམར་གསལ་གཅེར་བུ་གྱི་ཐོད་ལབ་ལ་འབྱུང་ནས་སྒྲོམས་པར་ | 39 |
| ཕྱི་       |   |    |

ཞུགས་པ་ཅན་ཞིག་གསལ་ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་མོས་གུས་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་བའི་དབྱུངས་གྱིས་རང་ལ་གནོད་བྱེད་གཏོན་དང་གཞི་བདག་གི་གཙོར་བྱས་བདག་  
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ་ཅང་ཏེ་འབྲེལ་བཞིན་ཆོག་  
 རྒྱུ་ལས་འདོན་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་མཆོད་འབུལ་བ་ལ་སྤྱི་ལྟར་ན་ཅིང་། སུམ་བུ་བཟོད་པས་རང་གི་པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ཅིང་། ཁོག་ཟོམ་རིའི་རྒྱལ་  
 པོ་རི་རབ་ཅིང་། རྒྱུ་མ་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ཡུག་ཅིང་། ཡན་ལག་བཞི་སྦྱང་བཞི་དང་ཆོག་ཆེན་བརྒྱུད་སྦྱང་ཐུན་ཅིང་། ལག་སོར་བཅུ་སྤྱི་ཡི་ལྷ་མོ་ཅིང་། ཀླུ་སོར་བཅུ་ནང་གི་ལྷ་  
 མོ་ཅིང་། སྦྱང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཞོར་བུ་ཅིང་། སྦྱོ་བ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ཅིང་། མཁའ་མ་གཉིས་འདོད་འཇོའི་བུ་ཅིང་། མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཅིང་། མིག་

|                                 |  |           |
|---------------------------------|--|-----------|
| <p>ཕྱི་<br/>ཉི་ཤེས་<br/>ཡུ་</p> | <p>ལྷོ་ ིགཉིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བུ་ སྒྲ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ རྩ་བ་གཉིས་སྒྲ་གཙན་དང་དུས་མེ་ ལྷེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ སོ་རྩམས་ཉི་དབང་སུམ་<br/> ཅུ་ སྒྲ་ལོ་མ་རྩོས་པའི་ལོ་ཏྲིག་ ཤ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་རབ་ བྲག་དང་རྩ་སེར་བདུད་རྩིའི་རྩིང་བུ་ བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བཞིའི་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་<br/> བསམ་ལ་འབྱུང་ རྩང་ལྟར་ན་རྩ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ ཐེག་ལོ་བཀོད་པ་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རོལ་པ་ རྒྱུང་ནི་བཀོད་<br/> པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པས་འབྱུང་བའོ་ གསང་བ་ལྟར་ན་རང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་སྒྲེའི་རྩམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་<br/> བའོ་ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པའི་སྤྱིར་དབང་བཞི་སྒྲང་བ་ནི་ ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་སོགས་འདོན་ཆ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་རིམ་པར་དམིགས་པ་སོ་སོར་བུས་</p> | <p>41</p> |
|---------------------------------|--|-----------|

ལེམ་མཐར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་མ་རང་ལ་བསྐྱུ་རང་ཡང་དམིགས་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡུམ་དོན་ལྟར་བྱ་བའོ། དེ་ཡན་གྱི་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་བྱ་བ་  
 མོ་གཙུག་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་སྒྲིན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པའོ། སམ་ཡེམ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ། སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། ཟབ་དོན་གཙུག་གྱི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། བསྐྱེམ་པའི་གཞི་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ། སྐྱེ་མེད་གྱི་སྤྱི་ག་  
 བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཐོགས་རིམ་དམིགས་མེད་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེམ་པའི་གཞི་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་  
 ལེམ་མཐར་གཙུག་གྱི་འཁོར་གྱིན་དབབ་གྱིན་རྒྱ་བས་བཞིའི་ཆོ་གའི་མགོ་བརྩམ་པ་ཡིན་དེ། དང་པོ་ནི་གདོད་མ་གཞིའི་གྲོང་ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། འགག་པ་



མེད་རང་བྱུང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར་བར་བྱས་པའོ། དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དང་། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་དུག་གི་ཆོ་གའི་གཞུང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞན་ཡང་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་བག་ཆགས་བཞི་སྟོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་བའི་ངང་གི་རང་རིག་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ཤེས་  
 པའི་རྣམ་པ་དྲན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྟོང་བཅུད་འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བབྱུང་བ་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཡི་དག་དྲན་དང་སྦྱར་བར་བྱ་  
 སྟེ། མཁའ་འགྲོ་ཞི་དག་གང་གི་སྐུ་བས་ཡིན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ནི་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་ཕྱག་གཉིས་ནི་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཞབས་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ཀྱང་བསྐྱུམ་ནི་སྤྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བར་ཀྱང་། དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་ཇོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གནས་སུ་དག་པའི་དོན་ཀྱང་། ཞི་བའི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་

|     |   |
|-----|---|
| ལྟོ | ལྟོ། གྲུང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་རྩོལ་མེད་གྱི་རྩོལ་དུ་སྤང་བའོ། བྱོ་བའི་སྤྱི་ནི་ཞེ་སྤང་བས་བྱོ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་གང་འདུལ་དེར་སྤང་གི་            |
| ལྟོ | རྩོལ་དུ་སྤང་བའོ། ཐུག་མཚན་གྱི་ཐོད་བསྐྱམས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དོན། གཙོ་དང་         |
| ལྟོ | འཁོར་དུ་སྤང་བ་ནི་ལྟོ་ལ་མཚོག་དམན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལས་མི་གཞན་པའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པའོ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཞི་བ་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་ |
| ལྟོ | འགྲོ། རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། དབང་སྤྱད་གསུང་གི་རང་བཞིན་པར་མཁའ་འགྲོ། དཔག་པོ་ཐོན་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ཀུམ་མཁའ་              |
| ལྟོ | འགྲོ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་རྩོལ་དུ་ཤར་བའོ། བཤོག་ནི་སྤྱོགས་མདོག་ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོགས་མདོག་ལ་    |

མཚོན་པས་ཀྱི་ཁམས་དག་པས་དཀར་པོ་ཀྱི་ཁམས་དག་པས་སེར་པོ་ཀྱི་ཁམས་དག་པས་དམར་པོ་ཀྱི་ཁམས་དག་པས་ལྗང་གུ་རུ་སྒྲང་  
 བའོ་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་དོན་ནི་ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པརྟའི་  
 རིགས་ཀྱི་གནས་དང་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་ནོ་དེ་ཉིད་དུ་དབྱེངས་འོག་མིན་གྱི་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞི་གནས་སུ་མ་རུ་སོ་གཉིས་ན་བཞུགས་པའི་མཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཡང་མ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའང་གཞུང་བཞིན་བྱེད་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་བསྐྱུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་



|      |      |  |
|------|------|--|
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | ེདམིགས་ནས་སྤྲི་ཞུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཞུ་བའོ། དེ་ནས་ཉོན་ཏྲུག་དག་སྤྱིར་མཆོད་བསྟོད་གྱི་རིམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དག་             |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | སྤྱིར་ཕུག་གི་མཆོད་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་གྱིས་ལྟ་བ་མཇལ་ཕུག། འབྲིང་གིས་བསྟོམ་པ་གོམས་ཕུག། ཐམས་མེས་གུས་ཡིད་ཕུག་དང་གསུམ་ལས། འདིར་               |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | དབང་པོ་རབ་གྱི་ལུགས་སུ་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སར་སྤྲང་བ་ལས། དུ་མར་མ་ |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | གྲུབ་ཀྱང་རང་རིག་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་ཕུག་འཆལ་བའོ། སེར་སྤྲ་དག་སྤྱིར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། སྤྱི་ལྟར་ན་ཡིད་    |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | འོང་ལྟ་ཡི་མཆོད་ཇུས་གྱི་རྣམ་པ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྤྲང་གསལ་དེ་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་རྣམས་དང་། ནང་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་རིག་བྱ་ལྟ། གསང་བ་ལྟར་ན་   |

བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། དེ་ལས་དུག་གསུམ་དག་སྒྱེར་བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དག་སྒྱེར་སྒྲན་སྒྲ། འདོད་ཆགས་དག་  
 སྒྱེར་ར་ཏུ། གཏི་མུག་དག་སྒྱེར་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རྗེས་སུ། སྤག་དོག་དག་སྒྱེར་བསྟོད་པའི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་  
 ཏན་ཐིན་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་པའོ། བཟླས་པ་སྤགས་གྱི་རྒྱས་པས་ཆོ་གའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྟོར་གསུམ་གྱི་དང་པོ། གཙོ་  
 མོའི་ཐུགས་ཀར་གཡུང་དུང་གཡས་འབྲིལ་གྱི་ལྷེ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆུང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བོ་དཀར་པོའི་མཐར་སྟོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱུངས། རྩུང་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག། དབང་

|      |      |   |    |
|------|------|---|----|
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | ེདང་གྲིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལེ། བསྐྱེན་སྒྲགས་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཞུ། རྟགས་ནི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་གཙང་མས་                        | 49 |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | བསྐྱེན་སྒྲགས་ལེ་དང་། ཤིང་ལ་འཛེག་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་མི་བའོ། བསྐྱེན་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་      |    |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | འཕྲོས་ལེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དགུས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲིན་རྒྱབས་དང་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེན་ནས་ལེ། བདག་དང་ |    |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | བསྐྱེན་པའི་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པའི་དང་ནས་བསྐྱེན་སྒྲགས་བཞུ། རྟགས་ནི་རྣམས་སྤང་ལ་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་   |    |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | ཐོས་པའོ། ལས་སྦྱོར་ནི་རང་གི་གསང་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་ལེ། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པར་བསམ་ལེ། ལས་སྦྱོར་       |    |

སྒྲགས་བརྒྱུ་ རྟགས་ནི་ཉིན་མོ་མངོན་སུམ་པར་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་། དོན་ལ་རྟགས་མཆོན་ཇི་ལྟར་  
བྱུང་ཡང་དག་འབྱོར་དང་མཆོག་འཛིན་མི་བྱུ་ མ་བྱུང་ཡང་དོགས་པ་དང་རེ་བ་མི་བྱུ་བར་རང་སར་ལྷན་གྱིས་བཞག་གོ་། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས་། རབ་  
ཟླ་བ་བདུན་། འབྲིང་ཟླ་བ་གསུམ་། ཐ་མ་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་། གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས་། རབ་ས་ཡ་གཅིག་། འབྲིང་བྲེ་བ་གཅིག་། ཐ་མ་  
འབུམ་ཐེར་གཅིག་། རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ངས་པ་མེད་ཀྱང་ལན་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་། འདིར་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་སྒྲུབ་གནད་དུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་  
སྒྲགས་ཀྱི་གངས་ཆོད་ས་ཡ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པར་འདོད་པས་རྒྱས་པར་མ་ལྟོགས་ན་བསྟེན་བསྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲགས་ནམས་ཁྱིའོ་གསུམ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་



མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་བཅའ་པོར་ཐིམ་ཅིང་། བཅའ་པོའི་ཐོད་པ་ཆོག་པ་གྱི་སྒྲོན་དུ་བྱས་ཅིང་། བཅའ་པོ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཅིང་། རང་གི་སྐྱུ་གས་  
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཨོཾ་དཀར་ཨུཾ་དམར་རྩྱུ་མ་ཐིང་གསུམ་སྒྲོས་ཏེ་། སྒྲོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་གཉིས་རྟོག་བག་ཆགས་འཐས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གསུང་སྐྱུ་གས་  
 གྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པར་བྱས་ཅིང་། ཆོག་པ་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རོ་བོ་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་བཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
 པས་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱེད་བ་དང་། མ་ཆོག་པ་མཁའ་འགྲོའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཐུས་དམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་མི་བླ་པ་འབྱུང་བས་  
 སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ་། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཆོག་པ་མགྲོན་རྣམས་སྒྲུན་དངས་པ་ལ་ཅིང་ཏེ་འཁྲོལ་མི་རྐང་གི་སྒྲིང་བུ་བཞི་འབྱུང་བཅས་

|     |   |  |    |
|-----|---|--|----|
| ལྟོ | ལྟོ།  | ཆོག་རྣམས་འདོན། ཆོག་སྤྱད་བམ་ལ་བཟུངས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་བཏབ་ནས་ཆ་ལྟར་གཏོང་། ཆ་གཅིག་བཏེགས་ལ་ཕུ་ཅེས་བརྗོད་པས་བརྒྱུད་པ་ | 53 |
| ལྟོ | གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ནི་བྲོའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྤྱད་པའ་ཐོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱད་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་ཡོན་བླ་པ་མེད་པ་        |  |    |
| ལྟོ | བམ་གྱི་ཆོག་སྤྱད་འདི་རོལ་ཅིག་ནེས་སྤུལ་ལ་བཞེས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་ཞལ་བས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་གྲུ་མོ་པ་ལའགམས་པ་སྤྱི་ཡི་ཆོག་སྤྱད་དང་། རང་གི་              |  |    |
| ལྟོ | སྤྱད་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ནང་གི་ཆོག་སྤྱད་དང་། བདེ་སྦྱོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་དུ་སྦྱོར་བ་གསང་བའི་ཆོག་སྤྱད་དང་། ལ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ |  |    |
| ལྟོ | ལ་གཙང་དམེ་མེད་པར་གདོད་ནས་དག་པའི་བདུད་ཅིར་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་ལྟོས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་དང་། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དོར་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།             |  |    |

རིས་སྐྱུ་མ་སྤྱེ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་རིག་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་བདལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གདེང་ཐོབ་པ་གཞི་གྲོལ་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་  
 ཚོགས་སྐྱུ་ཤེས་ནས་འབྱུང་བ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིས་བྱའོ། ཆ་བར་པ་འབྱུང་བའི་ཆོ་རལ་པ་ཕབ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ས་ལ་རྟེན་པས་ཕྱག་དང་། དག་ག་དུང་དབྱངས་  
 འཐེན་པའི་ཅེ་གཅིག་པས་ཕུལ་ཅེས་བརྗོད་པས་བག་མེད་ཀྱི་གནས་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དུག་ལླའི་དབང་  
 གིས་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བར་བསགས་པས། གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 འདིས་བཤགས་པར་བགྱིའོ་སྒྲུ་མ་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཨ་འཐས་རང་རྒྱུད་ཅན་དུ་བབྱང་བ་དང་། རྟོགས་





མ་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱིས་གཏིང་མ་དཔོག་པར་དབང་བོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་གི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི་སྒྲམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་  
 སྒྲིབ་བཏགས་ནས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཅོག་དང་གོས་དཀར་འཆིང་བ། མྱོས་བྱེད་གི་ཆང་འཐུང་བ། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་སྦྱོད་པ་བརྒྱུད་པའི་  
 དགོངས་དོན་མ་གསང་བར་གཞན་ལ་ངོམས་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་གི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི་སྒྲམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གི་ཆོས་རྩལ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱབ་ཀྱང་། ལྟ་བ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ་ཆོད་དུ་མ་ཕྱིན་པར་ཏ་ན་སྟེ་སྦྱོར་བ་ག་ན་སྟེ་སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་གི་མཆོད་པས་བཤགས་སྒྲམ་པ་དང་  
 ཅེ་རང་སེམས་ཡེ་ནས་ཆོས་གི་སྐྱེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟང་པོ་གཞན་ན་ཡོད་པར་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་

|     |  |   |    |
|-----|--|---|----|
| ལྟོ | ལྟོ།   | །ཞེས་ངན་པ་ཐ་ཆད་པར་བསམ་ནས། གཞི་གཅིག་ལ་འབྱུང་བས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའི་ནོངས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ལའགས་པ་རང་གི་ངོ་ | 57 |
| ལྟོ | བོའི་དབྱིངས་སུ་ལའགས་པ་ཡིན། རང་སེམས་ཀྱི་ངོར་ན་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ངོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་        |   |    |
| ལྟོ | བྱ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། བདེ་བ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་མི་དགའ་བར་སྤང་འདོད་ཀྱི་གྲོ་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྐྱེ་ཞེས་རང་ཅུལ་ |   |    |
| ལྟོ | འགག་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་ལའགས་པ་ཡིན། རིག་པ་ཡེ་ཚྲོགས་ཀྱི་གྲོང་ན་དག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་རང་དག་དུ་སོང་ནས། ཐོབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་ལྟུན་        |   |    |
| ལྟོ | གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དུ་བབྱུང་ནས་སྤངས་སྤྱང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་ཀུན་བྱུང་བྱགས་ཆེ་རོལ་པར་ཤེས་ནས་   |   |    |

འབྲས་བུ་རྩོལ་མེད་དུ་བཤགས་པ་ལོ། དེ་དག་མདོར་བྲིལ་བ་ན་གསང་སྤྲགས་གྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་གཞོང་འགྱོད་དྲག་  
 བོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་སྤྲགས་ནོང་པ་མི་མཛད་པར། རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་དག་ཅིང་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་  
 བརྒྱེ། ཚོགས་ཇུས་གྱི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་འགྲུགས་བསྐྱལ་བསྟུང་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཅད་ཁམས་དེ་ཉིད་ཉོ་ཁང་ངམ་ལུང་སྒྲོག་ཏུ་ཡར་བཟེད་པར་  
 བཤམས། རང་བྱོས་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་དགྲ་བགོགས་འགྲུགས་གཞུགས་བྱས་ཇེས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་  
 ཟངས་གྱི་ཐོགས་པས་ཉམས་པའི་མགོ་ལུས་སྤལ་ནས་བསད་བཅད་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་ལ། དོན་གྱི་འཁོར་བའི་སྒོག་སྒྲེ་མེད་དུ་གཙོང་པའི་གདེངས་ལོན་

|   |   |
|---|---|
| <p>ཀློང་གྱི་ལྟོ་ལོ་ བསྟན་པ་ནི་དབྱ་བ་གཤམ་བསྟན་པ་འོ་ཤ་རུས་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིར་བསྟན་ནས་མཉམ་བཅའ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་</p> | <p>ཞལ་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་འོ་ ཆོག་ས་ཐུས་ཀྱི་ཆ་བཞི་པ་རྣམས་འབྱོར་རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ གཞན་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆེད་གོག་ས་</p> <p>ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་ གླེང་གཅིག་པའམ་མིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པར་བྱ་ སལ་པ་ལ་སྟེར་དུ་མི་རུང་</p> <p>ཆོག་ས་འཁོར་གྱི་ཐུས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བཟའ་བཏུང་དུ་དམིགས་པ་ནི་ཆོག་ས་སུ་མི་འགོ་ བཟའ་བའི་ཆོན་ཡང་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པས་བཟའ་ ཉམས་</p> <p>གང་ཤར་གྱི་སྒྲི་མི་བསྟེན་པར་བཞག་ དགའ་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་གར་ལ་འཇུག་ དེའང་ཐ་མལ་པའི་ཅ་ཅིའི་སྒྲུ་མེད་ཅིང་ རྒྱུད་བསྟན་ནས་དད་གྲུས་དང་དག་སྦྱང་སྦྱང་</p> |
| <p>ཀློང་གྱི་ལྟོ་ལོ་ བསྟན་པ་ནི་དབྱ་བ་གཤམ་བསྟན་པ་འོ་ཤ་རུས་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩིར་བསྟན་ནས་མཉམ་བཅའ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་</p> |   |

༥ རྩོམ་སྒྲིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། འགག་དང་རྩོད་པ་བསྐྱང་ན་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ནས་བཀའ་ཆད་འབེབས་པ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ། ཆོག་མཆོག་གི་ཆ་ལྡན་ལྷ་ག་  
མར་བསྐྱོད་གོས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྤོན་གྱི་དུས་སྤུ་དབུས་ན་མི་འཆལ་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་  
སྤྱོད་སེ། སྤུངས་མི་འཆལ་ལྷ་ག་མའི་ཞལ་ཆབ་ཞུ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་པས་༥ ལྷ་ག་གཏོར་འབག་རྩོག་མི་ཉན་པ་ནི་ཁོང་རྣམས་མཐུ་དང་དག་རྩལ་ཅན་  
ཡིན་པས་ཆད་པ་གཏོར་བས་གཙང་མར་བཤམས་༥ གྱིན་རྒྱ་བས་བྱས་ནས་ལྷ་ག་མགྲོན་སྤྱན་དངས་པ་ལ་སྤུལ་བར་བསམ་༥ རྩོམ་སྒྲིག་ཆད་དམ་གྱི་གཏོར་མའི་དོན་ཡང་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོས་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོག་མཆོག་སྤྱོད་པ་༥ ལ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་འཁོག་པ་རྒྱན་མའི་གཟུགས་དང་༥ ལ་ལ་མཛེས་ཤིང་སྤྱུག་པ་བུ་མའི་གཟུགས་དང་༥

|        |      |  |    |
|--------|------|--|----|
| ཨྲི་   | ལྷོ། | །། ལ་ལ་ཆགས་བྱེད་སྒྲུང་འཛོང་མའི་གཟུགས་དང་། ལ་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཆང་འཛོང་མའི་གཟུགས་དང་། ལ་ལ་བྱན་བྱེད་འཐག་མཁན་མའི་                                | 61 |
| སྒྲིལ་ |      | གཟུགས་དང་། ལ་ལ་སྒྲུར་བྱེད་ཆོས་མཁན་མའི་གཟུགས་དང་། ལ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཆོམ་རྒྱན་མའི་གཟུགས་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་སྒྲིངས་ནིང་          |    |
|        |      | ། དམ་ལྡན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་དམ་ཉམས་ལ་སྒྲིན་མཐོང་ཙམ་ནས་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་རྣམས་སྒྲིན་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་           |    |
| ཨྲི་   | དང་། | ཆད་ཐོ་ལྟར་བྱན་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ |    |
|        |      | དང་། ད་བཅོལ་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སུ་ཐུལ་བས་བཞེས་པར་བསམ་པའོ། གཞན་ཡང་སྒྲིན་མོ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སོ་མཆོམས་བསྒྲུང་བའི་             |    |

གཏང་རག་རྟུ་གཏོར་མ་འབྱུལ་ནས་གཏོར་སྒོད་བདུད་ཅིས་བཤལ་མེད། གཏོར་གཞིང་ཁ་སྐྱབ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་འགའ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་གཞུགས་  
 བྱས་ལ་བྱོ་བདུང་བ་ནི། དེ་ག་སྒོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱོ་ར་རུ་རང་གསལ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སྐྱོཾ་གསུམ་པའི་བྱོ་བདུངས་པས། དུག་གསུམ་བག་ལ་ཉལ་བའི་དགྲ་  
 བགོགས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་པས་ནམ་ཡང་སྒྲིང་མེད་དུ་བྱས་པར་བསམ། གཏོར་གཞིང་ཁ་ཡར་བཟེད་པས་སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མོས། དེ་ནས་  
 གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་མེད། ཆོ་ག་མ་ཆང་བ་དང་སྒྲགས་མ་དག་པ་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྒྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ། མདུན་  
 བསྐྱེད་ཡོད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བའམ་རྟེན་བཞུགས་བྱེད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱུ། གཙོ་བོ་ཐུགས་སྒྲིག་ལ་བསྐྱུ། དེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་



|                                |  |    |
|--------------------------------|--|----|
| ལྟོ                            | ལྟོ། ིནས་མི་དམིགས་པར་བཞག་པས་རྟག་མཐའ་བསལ། སྐར་མི་འགྱུར་བ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐར་ལྷིང་བས་ཆད་མཐའ་བསལ། བསྟོ་བ་དང་   |    |
| སྐྱོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། | དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆང་བར་བྱས་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོན་པར་མ་བྱས་ན་སྟེན་བྱེད་གྱི་དབང་ཐོབ་   |    |
| ལྟོ                            | ཀྱང་རྒྱད་གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྤགས་གངས་རྩལ་བཞིན་རྩོགས་པར་བྱས་རྩེས་མེ་མཆོད་གྱི་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་<br>རྒྱ་རྒྱ་སྟོམ་པའི་གཞི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་རྩོགས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་མེད་གྱི་སྟོག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྩོགས་རིམ་དམིགས་མེད་དུ་<br>འབྲེལ་ནས། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོམ་པས་ཉམས་སྤྱབྱང་བ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ | 63 |

གྱི་སྒྲོད་པས་བོགས་དབྱུང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ཨ། དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བ་ཨ། འབྱུང་ལྔ་དག་སྒྲོར་ཨ། ཡུམ་དོན་དོ་སྒྲུབ་པ་ཨ། བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་དང་  
 བཞི་ཡི་དང་པོ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ་བ་ནི་ཨ། དེ་རིག་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བས་ལུས་འདི་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་ལས་ཨ། རང་གི་ལུས་དྲང་པོར་  
 བསྐྱིད་སྒྱིལ་གྱུང་དང་བཅས་ལུས་གཡས་བསྐྱང་བའི་སྤྱི་ནས་བསྒྲོམ་ཐག་གི་དགྱིས་ཨ། ལྟེ་འོག་ཏུ་རྒྱུང་བཟུང་ལ་སྟེང་རྒྱུང་མནན་འོག་རྒྱུང་འཐེན་ཨ། རྒྱུང་ཁ་སྒྲོར་གྱིས་  
 གཙུན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུན་མེ་ལོང་ལ་ཉམས་བཏབ་པ་བཞིན་ཡས་མས་ནས་བྱུང་གྱིས་འདུས་ཨ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱུམ་སར་གྱི་སྒྲོང་ཙམ་རེ་  
 སྒྲོམས་ཨ། ཀླང་པའི་སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཨ། སུམ་མདོར་གཙོག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཕུཌ་ཨ། ཅེས་སྒྲུབ་བས་ཁོང་པའི་ནང་བརྒྱུད་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུང་གིས་ཐོན་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་

|  |   |  |
|--|---|--|
| ཏྲ   | ལྷོ། འདྲེས་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོལ་བྱལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཏད་མེད་དུ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་འབྱུང་ལྔ་དག་སྟོར་ལ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་ |  |
| རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཆེན་ཆེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་མ་གཤིད་ཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་སྟེན་མཛུབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གསལ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་ | 65  |  |
| རང་བཞིན་རྒྱན་ཅིང་གཤེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་མ་གཤིད་མཁའ་སྟོང་དུ་ཞིག་ལ། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་གཤོས་བྱས་སུ་མ་                   |   |  |
| གྲུབ་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ནང་འབྱུང་བྲག་གི་ཁམས་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི་སེམས་ཉིད་རྟེན་ཆེ་ཆེ་མཁའ་           |   |  |
| འགྲོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་ལ་ཕུལ་ཅེས་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་མཁའི་                         |   |  |

དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་མ་སེར་མོ་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་གདེངས་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གསལ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས་  
 ཤར་བའི་ཕྱི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་རང་བཞིན་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་མའི་མཁའ་གྲོང་དུ་ཞིག་ལ། རང་  
 གི་ལུས་འདི་ཡང་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སེར་པོར་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ནང་འབྱུང་ཤིང་ཡི་ཁམས་འབྱུང་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་  
 དབྱིངས་སུ་ཞི་ལ། ཐམས་ཅད་ཉིད་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་ལ་ཕུང་ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
 སྒྲོམ་ལ། དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་ཕུག་གཉིས་སེར་བསྟོལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་

|   |  |
|---|--|
| ༥ | <p>ལྷོ་ གསལ་ རྟེན་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་ནིང་བསྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འབྱུལ་འཛིན་གྱི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་</p>                     |
| ༦ | <p>ཐམས་ཅད་གོས་དཀར་མེའི་མཁའ་གྲོང་དུ་ཞིག་ རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་སྟགས་ཀར་ཐིམ་པས་ནང་</p>           |
| ༧ | <p>འབྱུང་ངོད་གྱི་ཁམས་འབྱུལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ ཐམས་ཉིད་པར་མཁའ་འགྲོའི་སྟགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་ལ་ཕུལ་ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་</p> |
| ༨ | <p>བཞག་གོ་ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དམ་ཆོག་སྒྲེལ་</p>    |
| ༩ | <p>མ་ལྟར་གྱུ་སྟག་གཉིས་སོར་མོ་གདེངས་པའི་སྟག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གསལ་ དེ་ཉིད་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་བསེལ་ལ་ཡང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་</p>   |

འབྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆེན་སྒྲོལ་མའི་མཁའ་གྲོང་དུ་ཞིག་ཅེ་། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་གཏོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྗང་ཀུར་  
 གྱུར་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ནང་འབྲུང་དབུགས་གྱི་ཁམས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཅེ་། སེམས་ཉིད་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་བསྟེ་ལ་པར་ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ་ཅེ་། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྒྲེམ་པར་བྱ་ཅེ་། དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་  
 མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དབྱིངས་ལྷུག་མ་སྟོན་མོ་ལྷུག་གཉིས་ཐལ་སྟོར་གྱི་ལྷུག་རྒྱ་ཅན་ཞིག་གསལ་ཅེ་། དེ་ཉིད་གྱི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བའི་ཕྱི་འབྲུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་  
 བག་ཆགས་འཐས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལྷུག་མའི་མཁའ་གྲོང་དུ་ཞིག་ཅེ་། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་གཏོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པར་

|   |  |    |
|---|--|----|
| ༣ | <p>ལྷོ་ གྲུང་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་ རང་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་རྟེན་དུ་གྲུང་བ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཅིང་ སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་</p>                     |    |
| ༤ | <p>ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེལ་པར་ཅིས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ་ཅིང་ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཅིང་ བསྒྲོམ་པའི་དོན་ནི་སྤར་གྱི་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེལ་</p> |    |
| ༥ | <p>བའི་དོན་ལ་གོམས་ནས་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ལྟ་གནས་སུ་དག་པ་དང་ཅིང་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་གྲོང་དུ་སྦྱོར་བའི་གདམས་པ་ལ་</p>                | 69 |
| ༦ | <p>བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་ དེའང་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ལྟ་དོན་གྱི་གཅིག་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་ཞིང་འབྱུང་བ་</p> |    |
| ༧ | <p>ལྟ་པོ་སྦྱོ་བསྐྱུ་དག་པའི་བྱེད་པོར་གསལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་གྲོང་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་ནི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ གསུམ་པ་ཡུམ་དོན་དོ་སྤྱད་</p>     |    |

བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་རྒྱུད་དེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བཙལ་བ། བྲིད་ཚུད་ནས་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ། རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲད་  
 པའོ། དང་པོ་རིག་པ་རྒྱུད་དེད་ཀྱིས་སེམས་བཙལ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་གང་ཆེར་བརྟག་། ལུས་འདི་གཙོ་ཆེ་སྟེ་ནས་སེམས་འབྱུང་བའི་དབང་  
 གིས་ལུས་གྲུབ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བ་ས་དང་རྩོལ་ལ་བརྟགས་པས་གསལ། ངག་འདི་གཙོ་ཆེ་སྟེ་ནས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་བྱུང་བ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པ་ལ་བདེ་སྤྱད་སྟེ་  
 ཆོག་ས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འདི་གང་གིས་ལན་པ་ཡིན་ན་སེམས་འབྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་སེམས་གཙོ་བས་འབྱུང་བའི་སེམས་གྲུ་གྲུ་མི་དན་དགྲ་དན་རྣམ་རྟོག་



|      |   |    |
|------|---|----|
| ཕྱི་ | ལྷོ་ ལྷོ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་རི་རྩལ་མ་ཆོད་པ་རི་ཐབས་མེད་པས་བཅད་དགོས་ལྷོ་ རེ་རི་རྩལ་མ་ཆོད་པ་བཅོམ་པས་ཀྱང་རྩལ་མ་འཛོམས་  |    |
| ལྷོ་ | ན་བཅོམ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ལྷོ་ ལྷོ་ཆོས་ལ་མཁུ་ཤིང་གདམ་ངག་ཟབ་ན་ཡང་ལྷོ་ ལྷོ་བ་མས་ཁ་ནང་ལོག་གི་སེམས་ལ་མ་བརྟགས་པར་གྱུ་ཆོམ་དུ་རྩོམ་བྱེད་བྱེད་  |    |
| ལྷོ་ | པས་ཡིན་སྒྲོམ་གྱི་ངང་དུ་འཛོག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གནད་དུ་མི་ཁེལ་བའི་དཔེ་ནི་ལྷོ་ ལྷོ་བ་མཁུ་པས་སྒྲོམ་གྱི་རྩལ་ཟབ་པར་བཤད་ཀྱང་ནད་པས་ཞིབ་རྩལ་བརྟེན་ན་  | 71 |
| ལྷོ་ | མན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བས་སེམས་འཆོལ་དགོས་ལྷོ་ འཆོལ་ལུགས་སེམས་ཀྱི་གནད་གསུམ་གྱི་བརྟགས་པ་ལ་འཇུག་ལྷོ་ སེམས་གར་གནས་ལྷོ་ གཟུགས་ཇི་ལྷོ་ འདྲུག་ལྷོ་ ཁ་དོག་ཇི་འདྲ་འདྲུག་བཟུ་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ལྷོ་ དང་པོ་སེམས་འདི་གང་ནས་བྱུང་བརྟགས་པས་འབྱུང་བའི་བྱུངས་ཤིང་ངམ་འདམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟེན་ལ་ |    |
| ལྷོ་ |   |    |

གཏམ་འདི་བ་དང་མཚུངས་ཅིང་། བར་དུ་གར་གནས་བརྟག་ན་ཡང་སེམས་མི་འཆར་དགུ་འཆར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ཡ་གི་སྒྲི་གཙུག་ནས་མ་གི་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་  
 ཆད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་། སྒྲི་ཡུལ་གར་འདུག་བལྟས་པས་བྱིས་པས་འཇའ་ཚོན་དེད་བ་དང་མཚུངས་ཅིང་། ཐམ་འགོ་བའི་ཡུལ་བཙལ་ན་ཡང་རྒྱ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་  
 བཞིན་དུ་འགོ་དེ་ཚུལ་འདི་དབྱེད་བྱས་ཐག་ཚེད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་ལ་བལྟ་བཞིན་དགའ་མི་དགའ་བ་དེ་སྒྲི་གཙུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཁོ་རང་དུ་འདུག་པ་  
 ལ་ཁོའི་གཟུགས་དེ་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་སེམས་དབྱེད་པའི་ཅི་འདྲ་འདུག་བལྟ་། ཁ་དོག་ལ་བལྟ་བཞིན་ཅིང་། དཔྱད་ཀྱིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཞིང་འཕྲོ་བ་འདི་སེམས་ལ་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་འདུག་གམ་ཅིང་། དངོས་མེད་ཡིན་ན་འདི་ཚོ་མི་འཆར་ཐང་བས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སེགས་ཇི་འདྲ་འདུག་བལྟ་། དེ་ཡང་བལྟ་མར་

ལྷ་མོ། བུ་དེད་མདའ་དེད། རིག་པ་རྒྱུད་དེད་ཀྱིས་བུ། དེ་ལྟར་བུས་པས་སེམས་མ་མཐོང་ན་རྣམ་རྟོག་ཐལ་ཐོལ་དུ་བྱུང་རེས་བཞིན་མ་  
ཡོངས་པར་ལྟོས། འགྲུ་མཁན་དེ་ཀ་གང་ན་འདུག་ཇི་འདྲ་འདུག་ལྟོས། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་བུས་པས་མ་མཐོང་། བཙལ་བས་མ་རྟོག་བཟུང་བས་མ་བྱིན་སྒྲུམ་  
ན། མ་མཐོང་མ་རྟོག་མི་བྱིན་པའི་ངང་དེ་ཉིད་དུ་ཅི་ཡང་མི་སེམས། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་བཙལ་བ་སྒྱུར་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཆད་པ་ངལ་བསོ་བ་ལྟར་ལྟོད་དེ་ཤིགས་སེ་  
ཞོག། ཡང་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་ཐོལ་སྒྲེན་སྒྲེས་རེས་བཞིན་བུ་བཞག་བྱ་སྟེ། ད་རེས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་མཆོམས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས་སོས་དལ་དུ་  
སྟོད་པ་ཅི་ལ་ཁོམས་སྒྲུམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་སེམས་ཆོལ་ལ་འབད། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་བུས་པས་མ་མཐོང་བཙལ་

བས་མ་རྟེན་པར་དོན་ལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་ཆོ་བྱིད་ཚུད་པ་ཡིན་པས་བཞག་ཐབས་བསྟན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བྱིད་  
 ཚུད་ནས་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་མ་རྟེན། བཟུང་བས་མ་བྱེན། བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ངོས་བཟུང་  
 རྒྱ་མེད་པའི་གཤིས་ལུགས་དེ་གའི་ངང་ལ་སྟོད་དེ། འབོལ་ལེ། ཤིག་གོས་ལེ་སོང་ངེ་མ་བཅོས་པར་བཞག། རྣམ་རྟོག་གི་ཡིད་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་  
 ཉེད་དེ་བཞག། ཡུལ་བཟང་ངན་གྱིས་མ་བསྟར་བར་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེན་ནེ་བཞག། བསྟོམ་རྒྱ་དུ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ངང་ལ་  
 ཆམ་གྱིས་བཞག་གོ། གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྟོན་པ་ནི། དོན་བྱིད་གྱི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྟོན་པ། ཆོག་བྱིད་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་



བཟུང་མེད་མེད་ རྣམ་རྟོག་ཤར་ནས་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ནའང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ངོས་བཟུང་མེད་པ་མེད་ རྣམ་རྟོག་ཡལ་བའི་ཆོ་  
 རའང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏུ་ཐིམ་འདི་ལྟར་ཡལ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་ དེ་བས་ན་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འཆར་སྒྲོམ་འགག་པ་ཙམ་མ་  
 གཏོགས་གང་དུ་འང་ངོས་བཟུང་མེད་པ་བསམ་མེད་བརྗོད་མེད་དམིགས་མེད་བྱུང་བ་དེ་གའི་ངང་ལ་ཙམ་གྱིས་ཞེག་ ལྟོད་དེ་སྟོད་ བྲིས་སེ་བོར་ རྒྱུད་གིས་སྐྱུར་  
 ལ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོལ་ལ་ཞེག་དང་ འདི་ཀ་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲོས་བྲལ་དོན་དམ་པ་སོགས་ཐ་སྐྱད་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་ཇི་ལྟར་བཏགས་གྱུང་ དོན་གྱི་རང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བ་འདི་ལགས་པས་ དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱི་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

|      |      |  |
|------|------|--|
| ལྷོ་ | ལྷོ་ | ེགང་ཤར་གྱི་རང་ངོ་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་གློད་ནས་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་གོ་ཙམ་གྱི་ངང་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རུ་འདུག་                           |
|      |      | གོ་སྒྲམ་དུ་ཕར་མི་བཞག་པར། ཤེས་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྩུར་བལྟས་པས་འཛོག་ཏུ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་ེ། བསམ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ེ། བསྒྲོམ་འདུག་བྱས་          |
| ལྷོ་ |      | ན་གཏད་སོ་མེད་པ་ེ། མ་བསྒྲོམ་འདུག་བྱས་ན་ནམ་གཡང་མེད་པ་ེ། དྲན་པ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས་རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་གྱུ་ཡངས་སྒོ་བདེ་ལུ་ |
|      |      | བཞག་ེ། མདོར་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཙམ་སྟེ་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ཅིར་ཡང་        |
| ལྷོ་ |      | སྒྲུང་དུས་ཉིད་ན་སྟོང་པས་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འདུག་དེ་ཀར་རང་གི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་         |

བའོ། གཉིས་པ་ཆོག་བྲིད་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཡུལ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྟག་འཛིན་བཞེགས་པ། རེ་དོགས་གྱི་མཆངས་འདོན་པ། སུན་གཞོན་  
 གྱི་གཞི་བཙལ་བ། གནས་ལུགས་གྱི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་སྤལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྟག་འཛིན་བཞེགས་པ་ནི། སྤྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟག་ན་རྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་མཆོན་མོར་འགྱུར། མཆོན་མོའི་སྤང་བ་ཉིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་མཆོན་གང་གི་ཆར་  
 ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་འགྲོ་བ་ནི་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་ཉི་ཤོས་ཉིན་སྤྱེད་སྤྱེད་ཡོལ་དང་། དགྲང་ཆེན་དགྲང་ཆུང་སུན་རུབ་སྤོད་འཁོར་ནམ་གྲང་ནམ་སྤྱེད་ཐོ་རངས་ལྟ་  
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་དགོས། དེ་བས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་འདིའི་སྤྱེད་སྤྱོད་སོགས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་



གཞི

འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་

ཡིན་པ་

ཞིང་། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པས་མིང་འདི་གདག་གཞི་བྱལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་འབྱུལ་བའི་དབང་གིས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་དོན་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དོན་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོག་པས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ་རྟོག་གི་སྤང་བ་སྤེལ་བ་ཁོ་ནའོ། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྱུབ་ཀྱང་ཉིན་པར་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུབ་དུ་འདུག་སྟེ་མ་ནི། དེ་བདེན་གྱུབ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་ནས་ཉིན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་འཐས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་ཡོད་པར་མཛོན་པ་ལ་དོན་གྱིས་བཏགས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས་རི་བོ་རི་སྐོན་ཅི་ཤིང་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤུས་བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བའི་སྤྱི་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་

ཞེས་ཐ་སྐད་ཙམ་བརྟགས་པ་ལས་བྱེད་པོ་མེད་པར་མཆི། དེ་བཞིན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་རང་ག་བྱགས་དཔྱུལ་བ་པ་བྱ་བའང་ལྷགས་སྟེགས་ས་གཞི་སོགས་  
 བྱེད་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཟོད་དུ་མེད་པས་སེམས་འབྱུལ་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པར་བྱ། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ནམས་བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་རྟོགས་ན་གྱི་  
 རོལ་ཏུའང་རྟགས་མདོན་སྒྲུམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། ནམ་ཞིག་འདྲེ་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཚོན་ལུང་པོའི་དངོས་འཛིན་དང་ཡུལ་གྱི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་འབྱུར་བ་  
 ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆོད་ན་སྒྲར་ཡང་འདྲེ་བྱེད་པའོ། ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་ན་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ལ། རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན་  
 སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བར་དུ་གང་ལ་གནས་ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བརྟག་ན་མི་གནས་པར་རྟོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་

|   |
|---|
| <p>ཕྱི་ལོ། འགགས་པའི་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་རྒྱུ་པ་ལྟར་འགྲོ་བའོ། གཉིས་པ་རེ་དོགས་ཀྱི་མཚངས་འདོན་པ་ནི། ཡར་རེ་</p>                |
| <p>བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟག་ན་རྟེན་གཞི་ཡུལ་དང་བརྟེན་པའི་དཔོན་གཡོག་ལྟ་བུར་ཡོད་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་མ་འདས། མར་དོགས་པའི་ཡུལ་འཁོར་བ་ལ་</p>          |
| <p>བརྟགས་ན་ཡང་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྱུམ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་ན་དཔྱུལ་བའི་གནས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲེགས་མཚོན་ཆ་སོགས་སྤྱུས་བྲུས། དེར་</p> |
| <p>གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕ་མ་གང་ཡིན་སོགས་ཞིབ་དུ་བསམ་ན་འབྲུལ་སྤང་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པར་འོང་། གསུམ་པ་ཕན་གོད་ཀྱི་གཞི་</p>             |
| <p>བཙུལ་ན་ཕན་གདག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྲུབ་གང་ནས་བྱུང་། བྱིན་དུ་གི་ཡུལ་གང་ན་གནས། བྱི་རོལ་དུ་ཡོད་སྐྱུམ་ན་ས་རྩོལ་བྲག་སོགས་ཅི་ལ་གནས། བྱང་དུ་ཡོད་</p>     |
| <p>ཡུ།</p>  |

སྒྲམ་ན་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གར་གནས་སོགས་བཙལ་བས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་། གནོད་བྱེད་འདྲེ་དང་གདོན་རྣམས་གང་ནས་བྱུང་། བྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་དམ་ནང་དུ་ཡོད་  
 བཙལ་བས་ཡང་མི་རྟེན་པས་ཕན་གནོད་ཀྱི་གཞི་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བྲལ་ན། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་  
 བོ་སྟོང་པ་དང་། ཕུལ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་བ། དེ་དག་ཤར་ཅམ་གྱི་རང་ངོ་ལ་བརྟགས་པས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་རོལ་པ་  
 སྟེ། འདི་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཆོགས་སུ་གནས་སྟེ། བཟླ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བྲལ་བའི་ལྟ་  
 བ། འཛིན་མེད་རང་ཡན་དུ་བཞག་པའི་བསྒྲོམ་པ། བཙལ་བ་སྒྱུར་སྒྲུང་བྲངས་དང་བྲལ་བས་སྟོན་པའོ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ནི་གཞི་ཡེ་གྲོལ། ལམ་རང་

[illegible]

སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ནམ་ཡང་མི་འགགས་པའི་སྤྱིར་ན་འགགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་  
 བ། མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། འབྱུང་བའི་བྱངས་མེད་པས་འོང་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་མཐའ་དང་  
 བྲལ་བ། ངང་ལས་གཞན་མེད་པས་ན་ཐ་དད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་འཆར་བས་དོན་གཅིག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། འདིའི་  
 གདངས་མདངས་སུ་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། འདི་ལ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྩེ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པས་མི་ཆོད་པ། བདུད་དང་བར་

|        |  |    |
|--------|--|----|
| ཏྲུ་   | འུཾ་ ཅེད་གྱིས་མི་ཚུགས་པས་མི་ཞིགས་པ་ལ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་བདེན་པ་ལ། སྒྲོན་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་མི་འཇུག་པས་སྤྲ་བ་ལ། རང་རོ་ཞེས་པ་                                |    |
| ཞེས་པ་ | ལས་མི་འགྱུར་བས་བརྟན་པ་ལ། ཞེས་སྒྲིབ་པ་བ་ནས་གཞོམ་པས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ། བདེ་སྤྱད་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུར་དུ་མེད་པས་མ་ཕམ་པ་འོ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་                   |    |
| ཞེས་པ་ | ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་འོ་ལ། གསུམ་པ་ཉམས་བྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་སར་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ལ། མཉམ་གཞག་དུ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་                      | 85 |
| ཏྲུ་   | བ་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་བ་ལ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་བ་དང་གསུམ་ལས་ལ། དང་པོ་སྤྱར་རང་གི་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུ་མས་དེ་དོན་རོ་སྤྱད་པ་དེ་གོ་ཙམ་ |    |
|        | རིག་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲུངས་ནས་གོམས་འདྲིས་དང་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་དབེན་པ་འི་གནས་སྤྱི་ཏྲོག་མེད་ཀྱི་རང་ལ་མ་                    |    |

བཅོས་པར་བཞག་ཅེ་འི་ངང་ལས་རྟོག་པ་འགྱུ་ན་གང་ཤར་གྱི་རང་ངོ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་རྗེས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་ཆེད་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་བྲལ་བར་བཞག་  
 གོ་གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མའམ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་བྱན་མཆོམས་སྤྱུང་ཆུང་མེད་གྱི་དྲན་པ་དང་བཅས་བདུད་  
 བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་པོ་གཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། གསུམ་པ་རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ་  
 ཀ་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པའི་ཆུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ་  
 ཅེ་རོན་བཞི་པ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་། ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་འབྲི་བ་། ཐོགས་མེད་ཡིད་གྱི་འབྲི་བ་། དགའ་བོད་ཞེན་པའི་འབྲི་བ་། སྒྲེམས་བྱེད་



|      |  |
|------|--|
| ལྷོ་ | ལྷོ་ བདག་གི་འབྲི་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལེ། དང་པོ་ཐོགས་བཅས་ཡུལ་གྱི་འབྲི་བ་བཅད་པ་ནི། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་ན་བས་སྒྲ་                                  |
| ལྷོ་ | ཐོས་པ་སོགས་སྤྱི་འདོམས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟོང་ཡིན། དེ་ལ་ཞེན་འཛིན་སྒྲེ་ན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ |
| ལྷོ་ | ཕུའུ་ཅེས་འབྲོ་བྱེད་གྱིས་བཅད་ལ་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་ཅི། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྒྲེ་འཛིགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་སྒྲེ་བའི་ཆེ་ནའང་དེ་བཞིན་བཞག་             |
| ལྷོ་ | གོ། གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིད་གྱི་འབྲི་བ་བཅད་པ་ནི། སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ལ་དགའ་སྤྱད་འཛིགས་སྒྲུག་ན་ཆེ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟོང་ཡིན། དེ་        |
| ལྷོ་ | ལ་རེ་དོགས་སྒྲེ་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་ཕུའུ་ཅེས་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ། གསུམ་པ་དགའ་བྱོད་ཞེན་པའི་འབྲི་བ་བཅད་པ་ནི། སྤྲུམ་དང་ཆོས་        |

བརྒྱུད་བཟང་རང་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་མཁོ་ གནས་ཁང་དང་ལོངས་སྦྱོར་འཛོམས་སྒྲན་གྲགས་དང་གཞན་གྱིས་དད་ཅིང་བཀུར་བས་བཟང་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྦྱོས་པ་སྦྱོང་  
 ཡིན་མཁོ་ དེ་ལ་དགའ་བྱོད་དང་སྦྱིད་སྦྱང་འཆར་བ་དགའ་བྱོད་གྱི་བདུད་ཡིན་པས་ཕུལ་ཅེས་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ་ བཞི་པ་སྦྱེམས་བྱེད་བདག་གི་འབྲི་བ་  
 བཅད་པ་ནི་ རྣམ་རྟོག་གི་འབྱུང་བ་གང་སྦྱོར་སྦྱོང་ཡིན་མཁོ་ དེ་ལ་ཞེན་ན་སྦྱེམས་བྱེད་གྱི་བདུད་ཡིན་པས་ཕུལ་ཅེས་ཡུམ་དོན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་འོ་ བཞི་ཀའི་ནང་  
 རྣམ་སྦྱེམས་བྱེད་བདུད་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མདོར་ན་འདུ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་ཞེན་ནམ་སྦྱོར་ཆེ་ཕུལ་ཅེས་སྦྱོང་དང་བཅས་པའམ་མིན་གྱང་ཤུབ་  
 བྱུང་བཅོམ་དེ་ གང་ཤར་ལ་སྦྱོར་ཡིན་དུ་མི་བཟླ་བར་རང་སར་འཕྲོ་བྱེད་གྱིས་བཅད་ནས་ཡུམ་དོན་ལ་བཞག་གོ་ གཉིས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་བསྒྲུལ་པས་

|      |  |
|------|--|
| ཕྱི་ | ལྷོ་ ིམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་ནི་། སྤར་                                |
| ལྷོ་ | བཞིན་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེན་ས་རྟེན་མེད་གྱི་རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ལྷིང་པོ་ཡིན་པས་  |
| ལྷོ་ | དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་དེའི་རྣམ་འགྱུར་རྩ་ལ་སྒྲོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྤང་པོ་ཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་དཀར་འབྱེད་དང་དམར་འབྱེད་དེ་གཉིས་ལས་            |
| ལྷོ་ | འསྒྲོས་པའི་བྲ་འབྱེད་དང་ནག་འབྱེད་དེ་བཞི་ལས་། དང་པོ་དཀར་འབྱེད་ནི་། སྤར་ཅེས་བརྗོད་པས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲི་བོ་ནས་རྒྱང་གིས་ཐོན་ནས་རྣམ་         |
| ལྷོ་ | འབྱོར་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བྱུར་། སྤར་བརྗོད་པས་གྱི་གྲུག་གིས་བམ་གྱིས་སྒྲིན་མཚམས་ནས་བྲེག་དེ་ཐོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆེས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ |

བར་གྱུར་མདུན་དུ་རང་གྱུར་གི་ཐོད་སྐྱོད་ཡོད་པའི་ཁར་བཞག་མཛུགས་ཀྱི་གྲུག་གིས་གཏུབ་པས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པར་  
 བསམ་མཁོང་མཛུགས་མཛོད་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིད་ལྷུ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རིགས་དྲུག་སྟོང་རྗེ་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་  
 གསལ་མཛུགས་མཛོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོན་འདུན་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུག་གཡོན་གྱི་ཐོད་པས་  
 བདུད་རྩི་བཅུས་ནས་མཛོད་པར་བསམ་མཁོང་མཛུགས་མཛོད་ཡུལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེ་གྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཐུལ་བར་  
 བསམ་མཁོང་མཛུགས་བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བོ་ན་ཡ་གཡ་སོགས་པོ་གདོན་མོ་གདོན་སྤྱང་སྤྱིད་གྱི་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་མཛོད་པར་བསམ་མཁོང་མཛུགས་མཛོད་ཡུལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེ་གྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཐུལ་བར་

|      |  |    |
|------|--|----|
| རྒྱ་ | ལྷོ། གཤམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་ཁེ་ཞན་པ་དབང་ཆུང་བ་འོན་མེད་ཞ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པར་བསམ། ཡར་དགོན་                             |    |
| ལྷོ་ | མཆོག་ལ་མཆོད་པས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་སྦྱོང་ཞིང་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཅད་ནས་ཡུམ་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསམ། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ |    |
| ལྷོ་ | ལ་ཡུལ་བས་ས་དང་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བསམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོང་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམ། བགེགས་དང་གདོན་             | 91 |
| ལྷོ་ | འདྲེ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་དང་ལྷན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་འབྲུ་བང་མཛོད། བཟང་དར་བཟང་། དབྱིག་གསེར་                |    |
| ལྷོ་ | དདུལ། ཏྲ་སྒྲུང་པོ། ཡུལ་ཞིང་ཁང་། གྲོང་ཁྱིམ་ཐབས་གྱི་ལན་ཆགས། མཐོབ་མཁའ་ཕབ་པ། དམའ་བ་ཡུལ་འཕྲོག་པ། མི་ཏྲ་གྱི་རུ་བསད་པ་ལ་སོགས་                   |    |

संस्कृत-विद्या

[illegible]

92

|     |   |    |
|-----|---|----|
| ལྟོ | ལྟོ། འགྲུག་གི་བམ་རིའི་ལྷགས་པ་དམར་ཤམ་གྱི་བཤུས་ནས་ས་གཞི་ལ་བརྒྱུངས་པས་ས་ཡི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཡང་ཕྱེད་བརྗོད་པས་བམ་                       | 93 |
| ལྟོ | རི་ཆེན་པོ་ཆོ་ཞིང་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་མགོ་དང་ཡན་ལག་གཟུགས་ལུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཏུབ། རང་ཁྱོལ་རྣམས་བཏོན་ཏེ་སྤྱངས་པས་ཤལ་ཡི་རི་བོ་ཁྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་ |    |
| ལྟོ | རུས་པའི་གྲམ་བུ། གླུ་ཞག་གི་འདམ་ཐུབ་འབྲིགས་པས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། ཕྱེད་བརྗོད་པས་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་དྲེགས་པ་                |    |
| ལྟོ | ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་གཡོག་སྒྲེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་བདག་ལ་གཞོད་ཅིང་ལན་ཆགས་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་བ་     |    |
|     | ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་འཛོལ་ས་པ་ལྟར་འཁོད་པར་བསམ། ཕྱེད་བརྗོད་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་           |    |

॥ अथ ॥

པེས་རྒྱུད་བརྒྱུ་པས་ནད་གཏོན་རྒྱུ་དན་བཀ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བབུང་ཡང་། དཀི་བྱེད་སྒྲུང་སྤིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཅི་  
འདོད་དུ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་ཤལ་འདོད་ན་ཤལ་བྱེར་། བྱུག་འདོད་ན་བྱུག་བྱེར་། རིང་ན་རྩེན་པར་བྱོ་། མི་རིང་ན་ཆོས་ལ་བྱོ་། འགྲོང་ཆད་བྱོ་། བྱུག་ཆད་བྱུར་ལ་སོང་།  
ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པས་མི་རོལ་བྱ་རྒྱུ་དུ་བ་པ་ལྟར་ཉལ་ཏིར་གྱིས་བྱོས་བྱེར་བས་གནས་སྐབས་སུ་ངོམ་ཞིང་ཆོམས་། མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བསམ་  
ལ་། བཟུང་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྟེ་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་བྱིས་སེའོར་། འོན་དེ་འཛིགས་སྒྲུག་ཉམ་ང་སོགས་རྣམ་རྟེན་སྒྲིང་ཆེ་རེས་འགའ་ང་ཡི་སེམས་ནི་  
བྱེད་བས་རང་གི་ཡང་མ་མཐོང་། ལུས་ཤལ་བྱུག་གི་ཐུང་པོ་འདི་ནི་བྱིན་ཆར་བས་ཆགས་ཞེན་ཅི་ལ་བྱུ་། ཅི་འོང་བར་ཤོག་ཅིག་། གང་ལྟར་འགྲོ་ན་སོང་། ཅིས་



|     |   |
|-----|---|
| ཕྱི | ཕྱི་ལྟོ་ གྲུང་དགོས་པ་མེད་སྒྲིམ་དུ་སྒྲོ་ཡིང་གིས་བཏང་ལ་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་གོ། ཡང་རེས་འགའ་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དྲིན་ཆེན་པ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ལུས་མང་དུ་སྒྲུངས་གྲུང་དྲིན་གཟེ་ཞིང་ཕན་བཏགས་པ་ད་རེས་ཙམ་ཡིན་སྒྲིམ་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཏོང་ལེན་བྱེ། ཡང་དཀར་འབྲེད་གྱི་འཕྲོས་ཁྲ་བོར་འབྲེད་པ་ནི། རང་ལུས་མངོས་སྤྱུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལང་ཆོ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་བསམ་པའི་སྒྲིང་ཁ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་འཇོ་སྒྲེག་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཕུལ་ཅེས་རྒྱུད་གིས་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་འཁོད། ཕུལ་ཅེས་གྱི་གྲུག་གིས་ཆོད་པས་པགས་པ་དུག་གིས་བལྟས་ནས་ས་གཞི་ལ་བརྒྱུངས་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མཉམ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། དེའི་སྒྲིང་དུ་གཏོས་བཅས་གྱི་སྤུང་པོ་ |
| ཕྱི |   |
| ཕྱི |   |

ਬਾਕੁੰਦਰੀਬਾ

ཐལ་གྱིས་ཞིག་ནས་འདྲམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་རི་རབ། ཅུ་རྩུས་རྣམས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། མགོ་དགའ་བདེའི་ཁང་བཟང་། སླིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་  
དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དུ་གྱུར་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཉིད་ལག་སྐྱེ་དང་བ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པར་  
བསམ། དཔེ་ཅེས་སྨྲ་བཞིན་མགོན་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས་། དཔེ་ཅེས་བཟོད་པས་འབྱུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་འདྲེ་བྱེད་རྣམས་བདག་ལ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བྲིན་ལན་ད་རེས་  
ལས་མ་འབྱོར་བས། ད་རེས་བདག་གིས་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྤུང་པོ་གཅེས་ཞིང་ཕངས་པ་འདི་ལྷོས་པ་མེད་པར་བྱེད་རྣམས་ལ་སྨྲེར་བ་ཡིན་པས་གང་  
འདོད་ཅི་དགའ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཞེས་བསམ་མོ། མཐར་ཡུམ་དོན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། ཡང་དམར་འགྱེད་གྱི་འཕྲོས་དོན་ནག་འགྱེད་བྱ་བ་ནི། དཔེ་ཅེས་

66

|   |  |
|---|--|
| ༥ | <p>ལྷོ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཁྱོས་མའི་རྣམ་པར་སྤར། ལུས་ཚོ་སྦྱུང་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་ནད་གཏོན་རྒྱུན་ངན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་ཐིམ་པར་བསམ། སུའུ་བརྗེད་པས་སྤིང་གསུམ་གྱི་སྟོག་གཅོད་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལ་སྤང་སྤིང་ལྷ་སྤིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་</p> |
| ༦ | <p>སྦྱན་དངས། སུའུ་བརྗེད་པས་ལུས་རིལ་པོར་སྟེར་བས་ཁོང་རྣམས་ལ་གང་འདོད་པ་བཞིན་རེ་རེ་ནས་ཐོབ་ཅིང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་བསམ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་</p>   |
| ༧ | <p>ཐམས་ཅད། དགོས་སུ་རྩ་བའི་པ་མ། ཉིང་དགོས་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐྱ་སྐྱུད་དུ་གཏོང་སྟམ་པའི་ངང་ལས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། བྱ་འབྱེད་དང་ནག་འབྱེད་དེ་</p>  |
| ༨ | <p>གཉིས་ལས་འབྲོས་པའི་དཀར་བསུར་དམར་བསུར་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་བསྟོས་ཆོམས་སྐྱིབ་བྱུང་གི་པན་ཡོན་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་བྱེར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་</p>  |

ལྟར་སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་བའི་ངང་ལ་བཞག་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པའོ། གསུམ་པ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པས་བོགས་དབྱུང་  
 བ་ལ་གཉན་སར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི་ཉམས་ཏྲོགས་རྒྱུན་དང་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་སུ་མི་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་  
 གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། འགོ་དུས་འགོ་ལུགས། ཕྱིན་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཐབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབྱིབས་དང་གཟུགས། མ་ངས་པ་རྣམས་སུ་  
 ཕྱིན་ནས་གནས་བཅུ་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་བཅུན་ཐབས་སུ་སྤྱོད་ཀྱས་པའི་ས། གཞན་གྱིས་གཉན་ས་འཛིན་པ་དང་། རང་གི་ཡང་གཉན་སར་ཤེས་པ་དང་། མིན་  
 གྱུང་མཐོང་བཅུ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བ། བྱེད་ཅིང་ཉམ་ང་བ། ཐེ་ཆོམ་དང་རྣམ་ཏྲོག་སྤྱོད་ས་ཀྱས་པ་ཞིག་མིན་ན་བཅད་བྱ་མེད་པས། དུར་བྱོད་དང་ལྟ་

[illegible]

འབྱུང་བས་གཟབ་པར་བྱེ། འགྲོ་ལུགས་ནི་དཔའ་བོའི་སྟབས་འགྲོས་ཞེས་མིག་གིས་མཐོང་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཉན་སར་དེད་ནས་འགྲོ་བར་བསམ་ནས་  
 འབྱུང་སྟབས་ཀྱིས་འགྲོ། མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འགྲོས་ཞེས་རང་ལུས་ལ་ལྟ་འདྲེ་ཡང་ཡང་བསྟེམ་ནས་འགྲོ། སྐུ་ལ་ནག་གི་འབྲིལ་འགྲོས་ཞེས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྟེན་གནས་དང་བཅས་པ་གཉན་ཁྲོད་དུ་བྱེར་ནས་འགྲོ་བར་བསམ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྲིང་འགྲོས་ཞེས་ལམ་གྱི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་  
 གཟེར་ནས་འགྲོ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཆོ་གཉན་ས་དེར་འདུན་པ་གཏད་ནས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ནི་སྤྲོ་ཞོན། གཉན་ཁྲོད་དུ་སྟེབས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་  
 ཟེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་བར་ཞོན། གནས་གཞན་དུ་སྟོ་བའི་ཆོ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འགྲོ་བ་ནི་སྤྲོ་ཞོན་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་བྱིན་ནས་ཇི་

|      |      |  |   |                                   |
|------|------|--|---|-----------------------------------|
| ཕྱི་ | ཕྱི་ | ེལྟར་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ེ་  | སྤྱི་ནང་གི་སྟོངས་ཚད་བརྟག་ཐབས་ེ་   | ཉམས་ལེན་གཅོད་བྱེད་གྱི་            |
| ཕྱི་ |      | གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས་ེ་   | དང་པོ་གཉན་ས་དེར་སྤྱི་ནས་དབང་བསྟུང་ཟེལ་གཞོན་གྱོར་ཕུར་གདབ་བྱ་ེ་                             | དེ་རྗེས་གནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་ེ་ |
| ཕྱི་ |      | པོ་ལྟང་པའི་ཕུ་རྟ་དང་པ་ལྟང་པའི་མདའ་ལ་སྟེབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ེ་ | གཞོག་གཡས་གཡོན་གྱིས་ལྟང་པའི་ནང་གར་བར་བསམས་ནས་ེ་  | དག་ནས་གྱེད་ནི་འཁོར་བ་             |
| ཕྱི་ |      | མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་འདི་ལས་གཡོ་འགྲལ་མི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ེ་       | དེས་མ་སྟོང་ན་ལྟ་འདྲེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་སྟོན་འགྲོ་ལྟར་སྟོ་སྟོག་རྣམ་བཞི་ནས་སྤྱབས་སེམས་སྟེ་ |                                   |
| ཕྱི་ |      | མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་འདོན་སྟོམ་སྟུག་ེ་                       | བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྤྱིན་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་ེ་     | མ་རིག་པའི་དབང་                    |

གིས་དེ་སྟོན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འདི་སྟོང་རེ་རྗེ། དཀི་དུས་དེ་རིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གཞན་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་  
 བར་དུ་གཞན་གར་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱ་སྟམ་དུ་དམ་བཅའ། ལྷ་བྱག་ནས་རྒྱུད་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་སོང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་  
 ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུད་རྒྱུར་རྟུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱས་ནས་རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་འགྲུལ་མི་རྣམས་པར་བསམ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱུང་  
 བའི་གུར་ཁང་བསྟོམ་ལ་ཕུཌ། བརྗོད་ནས་བཞག། དེས་སྟོང་མ་བྱུང་ན་བདག་གིས་གཞོན་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དེ་  
 ལྟར་མ་རྟོགས་པ་འདི་བདག་རེ་ལན་སྟམ་དུ་ཕུཌ། ཅེས་ཡུམ་དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་གཞོན་ཅིང་ཐམས་ལྟེན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མི་འཇུག། ལྷ་འདྲེ་



|   |   |            |
|---|---|------------|
| <p>ལྟོ་ལྟོ་<br/>ལྟོ་ལྟོ་<br/>ལྟོ་ལྟོ་</p> | <p>ལྟོ་ལྟོ་<br/>ལྟོ་ལྟོ་<br/>ལྟོ་ལྟོ་</p> | <p>103</p> |
|---|---|------------|

སོགས་ཡོད་པས་བརྟགས་པར་བྱའོ། ནང་སྟོང་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དགའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། སྟོ་འཛིགས་ལ་སོགས་རེ་དྲོགས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་  
 ། གསང་སྟོང་ལུས་ལ་སྟིང་རྒྱུང་གཟེར་སོགས་ན་ཆ་དྲག་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་སྟེ་ནང་བར་གསུམ་གྱི་སྟོངས་གང་བྱུང་ཡང་དགའ་སྒྲུབ་རེ་དྲོགས་ཉམ་ང་  
 བག་ཆ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཆུ་ཡི་རི་མོ་ལྟར་ཐག་བཅད་ལ་ཕུར་ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྟེ་ཡུམ་དོན་ལ་བཞག་གོ། གསུམ་པ་ཉམས་  
 ལེན་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕུང་པོ་གཟན་བསྐྱར་ལ་སྒྲར་བཞིན་དབྱིངས་  
 རིག་བསྟེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུབ་དུ་དཀར་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། དམར་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་བ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལས་

[illegible]

སེམས་ཀྱི་ལྟུང་སྒྲུང་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་བཞག་ཅན་རྒྱུན་གང་གིས་གཞོད་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་རབ་རྟུ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ར་ལྟོ། གཞུང་གི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཚར་ཚད། མཐའ་གཏད། བོགས་འདོན་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ཚར་ཚད་ལ། དུས་ཀྱི་ཚར་ཚད། རྟགས་ཀྱི་ཚར་ཚད། མཐར་ཐུག་གི་ཚར་ཚད་དང་གསུམ་ལས། དུས་ཀྱི་ཚར་ཚད། རྣམ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་  
 ཞག་གཅིག་གིས་ལྟོངས་གཅོད་ཚར་གསུམ་རྗེས་པའང་ཡོད། དེ་མིན་ཀྱང་ཞག་གསུམ་བདུན་བཅུ་ཚུན་ཆད་ལ་རྟགས་འབྱུང་བའོ། རྟགས་ཀྱི་ཚར་ཚད་  
 བོ། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་བྱོམ་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་ལྟ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཚར་ཚད། རང་ཉིད་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆད་པ་གཅོད་པ་

|      |      |   |
|------|------|---|
| ཕྱི་ | ལྷོ་ | མཐུན་པུང་ན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚར་ཚད་ཅེ་། རང་གི་ལས་བཅོལ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱན་དུ་ཁོལ་བའི་ཚར་ཚད་ཅེ་། ཐོག་མར་ཆོ་འཕྲུལ་                    |
|      |      | མང་པོ་བྱང་ཡང་མཐར་རང་སར་ཞི་ནས་བག་དྲོ་བྱིན་ཆགས་ཅེ་། བདག་དང་ལྷ་འདྲེ་ཆོ་འཕྲུལ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་ལོངས་པའི་ཚར་ཚད་ཡིན་ཏེ་། དེའང་བྱང་མ་ |
| ཕྱི་ |      | བྱང་གི་རེ་དྲོགས་དགའ་སྐྱུག་མི་བྱ་བར་མཉམ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་གནད་དོ་། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་ཚར་ཚད་ནི་། བྱུས་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་སོགས་མི་བ་      |
|      |      | དང་། བྱེད་པར་དུ་སྤར་མེད་གྱི་ཆོས་ཤེས་པ་། ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་དང་མངོན་སུམ་ཐུ་འཕྲུལ་སོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་ཡང་ཞེན་མེད་དུ་བཞག་གོ་། གཉིས་པ་     |
| ཕྱི་ |      | མཐར་གཏད་གྱི་དམིགས་པ་ནི་། ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ཀྱང་ཚར་ཚད་མི་འབྱུང་བར་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ལྷོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་མཐར་གཏད་བྱ་དགོས་ཏེ་། བྱི་ལྷ་འདྲེ་མཐར་    |

ལ་གཏད་པེ། ནང་ཕུང་པོ་མཐའ་ལ་གཏད་པེ། གསང་བ་བདག་འཛིན་མཐའ་ལ་གཏད་པ་དང་གསུམ་པེ། བྱི་ལྟ་འདྲེ་མཐའ་ལ་གཏད་པ་ནི། གཉན་ཐོག་ཏུ་གཉན་  
 དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་གདུག་རྩུབ་དང་ཆོ་འཕྱལ་ཆེ་བའི་སར་བྱིན་ལ་བསྐྱད་པས་པེ། ལྟ་འདྲེས་མ་བཟོད་པར་ལང་འོང་། དེ་དུས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གདེངས་ཆེན་པོ། རྟོགས་པའི་བྱོད་ཆེན་པོ། སླིང་རུས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱད་པས་སྒྲགས་མི་རྒྱུད་དོ། ནང་ཕུང་པོ་མཐའ་ལ་གཏད་པ་ནི། ཆོ་འཕྱལ་ཆེ་བའི་ས་  
 དེར་བྱིན་ནས་རང་གི་རྟོག་ལ་ཐག་པ་བཏགས་པའི་སྡེ་གན་གྱི་རྟོག་ལ་གཏད་དེ་བཞག་གོ། གསང་བ་བདག་འཛིན་མཐའ་ལ་གཏད་པ་ནི། རང་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་  
 པར་བྱ་སྟེ། ལུས་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པེ། ས་སྟེང་འདིར་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པེ། ནམ་ཡང་

[illegible]

བསམ་མེད་ཅེས་རིག་པ་སྟོང་པ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ལ་འཛིན་གེ། དེ་ལྟར་ཞེ་གཏིང་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བོགས་  
 དབྱུང་བའི་མན་ངག་ནི། སྟིང་རུས་གྱི་སྟོན་ས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱེས་ན། ཡར་མཆོག་གསུམ་ཅུ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་  
 བོགས་དབྱུང་། མར་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་ཏེ་བོགས་དབྱུང་། བར་དུ་འགལ་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐོག་བརྩིས་བྱས་ནས་བོགས་དབྱུང་བར་བྱུང་། ལར་དུར་བྲོད་  
 དམ་གཉན་བྲོད་དུ་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྐབས་འདིར། གནད་གསུམ་ཆད་ལ་མ་བྱིན་གྱི་  
 བར་དུ་འབད་དགོས་པེ། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོངས་ཆད་པེ། བར་དུ་ཉམས་ལོན་ལ་གདེངས་ཐོབ་པའི་ཆད་པེ། ཐ་མར་ཆར་ཆད་གསུམ་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པར་བྱུང་ཆོ་



|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| ཀློག་གྲྭ་ | <p>ལྷོ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། སྐྱ་རྒྱུ། གསུང་རྒྱུ། ཐུགས་རྒྱུ། དེ་ལྟར་ཟབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་བྲིད་གཞུང་གསལ་སྤྲུལ་མེད་པར་མཐའ་</p>               |     |
| རྒྱུ་ལྡན་ | <p>ཕྱིན་དོ། འདི་དང་འབྲུད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ཟབ་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། འཆལ་ཞིང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུང་ན་བཀའ་འདིའི་སྤྱང་</p>  |     |
| ལྷོ་མཐའ་  | <p>མ་ལས་མགོན་གཤེན་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་ཁོ་ཡིས་མི་འདོད་པ་སྐྱོ་ཆོགས་སྟེར། ཚུལ་བཞིན་གནད་དང་ལྷན་ན་ལེགས་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་ཚད་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་</p> | 111 |
| ལྷོ་མཐའ་  | <p>པས་གཉན་པར་སེམས་ཤིག། ས་མ་ཡེ། སོ་ཕོག་ཤི་ཐི། ཞེས་བཀའ་རྒྱ་བཅད་པ་དབྱུངས་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་མི་བད་དགོངས་པའི་</p>         |     |
| ལྷོ་མཐའ་  | <p>གཏེར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་དོན་ཅེན་གྱིང་པས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ། དམ་པ་དུ་མས་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་གནས་ཆེན་</p>             |     |

གཡང་རྩ་ཐུག་མའི་ཕེར་འོད་གསལ་ཐུག་རྩ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱུ་ལ་བ་དང་། ཆོས་བཀའ་འདིའི་སྤྱང་མ་ལས་མགོན་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་  
བསྐྱུ་ལ་བའི་དོན་དུ་ཕབ་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་། མདྲེ་ལོ།

ཧྲེཿ ུབ་མཛོད་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཨ་མའི་སྒྲན་བརྒྱད་ལས་ུ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལོར་བུ་པརྒྱའི་རྒྱ་  
ཅན་བཞུགས་ུ་

ལྷོ་ བརྟམ་བླ་པ། ཡམ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྒྲི་རྩོ་ འུ་བྱོད་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱང་། ཉམས་  
 ལེན་དོན་གྱི་གཙོད་པ་ལ། དགོས་པའི་མན་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་མ་ཆོད་ན། ཡམ་ང་ལ་  
 གསོལ་བ་བྱོབ། གེགས་སེལ་སྤང་བ་གསུམ་ལ་འཇུག། ཆགས་ཞེན་བདུད་གྱིས་སྒྲུག་མི་རྟེན། བསྐྱུབ་ལ་འཇུག་

|            |                                      |                                    |
|------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| ཕྱི་       | ལ་མ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་ལྟེ་             | གཤམ་སེལ་དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་            |
| བརྟེན་ལྟེ་ | བསྐྱབ་ལ་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་པར་རུས་ལྟེ་ | དགའ་བདེའི་རྟོག་པས་སེམས་གཡེང་ན་ལྟེ་ |
| ཐོབས་ལྟེ་  | གཤམ་སེལ་བརྟེན་ལེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ལྟེ་  | རྟོག་པ་རྣམ་གཡེང་མེད་པར་འགྱུར་ལྟེ་  |
|            |                                      | འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་ལྟེ་                |

ཕས་སེམས་གཟེང་ན། ཡམ་ངལ་གསོལ། གེགས་སེལ་ནམ་མཁའི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམ། འཇིགས་སྐྱུག་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཟས་དང་གོས་ཀྱི་  
 བཀྱེན་གྱུར་ན། ཡམ། གདམ་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྦྱོང། ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་མེད། ནད་དང་རིམས་ཡམས་འབྱུང་དོགས་ན། ཡམ་  
 མ། བདུད་ཚིང་ར་འདོགས་ལས་སྦྱོར་མཛོད། ནད་དང་ཡམས་ཀྱིས་རྩྱགས་མི་འབྱུར། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་འཇིགས་པ་ན། ཡམ། དམིགས་  
 རིམ་ནམ་མཁའི་ཐོག་སྐྱུག་མཛོད། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་ཉམས་མི་ང། འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་གང་བྱུང་ན། ཡམ། གདམ་ངག་འབྱུང་བཞི་དབང་  
 བསྐྱུར་མཛོད། འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་རང་སར་ཞི། བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་འདོད་ན། ཡམ། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་མན་ངག་སྦྱོས། བདུད་







ཨྱུཾ

ཨྱུཾ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ནས་ནན་ཆེར་ལན་གྲངས་མང་པོར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཉེ་ཆར་རང་སྒྲོབ་སྒྲོང་བ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མི་དམན་པ་སུ་མ་དེ་རྒྱུ་གི་དྲིས་བསྐྱལ་དོར་གཏེར་མིང་།

འཛིན་པ་རྩོུ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ནས་ཐབ་པ་དགོ། །

ཨྱུཾ་མ་ལུ་  
ཕྱོད་ཀྱི་ལྟ་  
དཔེ།

**T190-438**

གཅིག

ཧྲེ།

།བད་མཛོད་ཨ་མའི་སྒྲན་རྒྱུད་བཞུགས་།

1

ལྷོ་ རྩོམ་ཁྲིམ་ལྷོ་ ལམ་ཏེ་རི་ས་སམ་སྒྲིལ་ཏེ་ གདམས་ཟབ་ལམ་འེ་སྒྲིལ་ཏེ་  
 ལོག་རྩེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ ཡུལ་གྲོགས་ནོར་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གྲོགས་ནི་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་  
 ཡིན་ རང་གི་ཕ་མ་ཉི་དུ་རྣམས་སྤོན་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་སྤྱོད་པས་སེམས་ལ་ཆགས་སྒྲིལ་པ་དེ་དྲོགས་སྒྲིལ་བྱུང་བམས་ཅད་

ལྟོ་

མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་རང་དབང་མེད་བྱ་བ་ངན་པ་དང་རྣམ་གཤམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་རོ་མེད་ནས་རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་མེད་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་སྤོང་བར་བྱས་པས་མཐར་འབྲལ་མི་མེད་པའི་དགའ་མགྱུ་དང་ལྷན་དེ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་བར་གཅོད་འབྱུང་

རོ་ དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཞེན་ཡོད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲིན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་རང་གི་མ་མ་དང་མེས་པོ་སོགས་སྒྲུ་རབས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་  
 ཁང་སྒྱིམ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས་སྤོང་པ་མེད་པར་ག་ཤེད་ཆ་མེད་པར་སོང་ཆར་ན། རང་གི་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའང་དེ་དང་འདྲ་བས་དོན་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་  
 རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པས་ཆོ་འདིའི་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་གོགས་སེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། གཙོད་པ་བཟུང་བ་སྤྱོད་པ་མེད་རིམ་བྱོན་འགྲིམ་པ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་གྲོང་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་མ་གཙོད་པ་འདི་གཙོད་པའི་མཚང་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་ནས་གྲོགས་དགའ་མཛའ་གཉིན་ཉི་དུ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བར་གཙོད་བྱེད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས། དེ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་ཆོ་ཡང་ན་ཕན་པ་མེད་པའི་དགྲ་དུ་འགྱུར་

ལྷོ་ བའམ་ ཡང་ན་ཆགས་ཞེན་གྱིས་དེ་ལྷོགས་བསྐྱེད་ཞིང་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། རེ་ལའང་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་ཆེ་  
 ཞིང་རེ་བའི་མཐའ་ལ་ལྷོགས་དུས་ནི་མེད་པར་རེ་བ་ཅེས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་རུས་སོ། དེ་ལྟར་ན་གྲོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པས་ཆེ་འདིའི་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་བག་གས་  
 སེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་། གཅོད་པ་བཅེར་བ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་འདུག་པ་ལས་གྲོགས་དགའ་མཛེས་བསྐྱེད་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་གྲོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་མ་ཆོད་པ་ནི་  
 གཅོད་པའི་མཚང་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བས་ཞོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་གཞན་གྱིས་བྱེར་བས་སྤང་སེམས་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། མ་བྱེར་ན་ཡང་ཆགས་འཛིན་དམ་པོའི་མདུད་པ་བཀྲོལ་དགའ་བ་དང་། མེད་པ་གཞན་གྱི་ཞོར་ལྷས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་བསམ་པ་ཆོམ་དགའ་བས་

དོན་མེད་རང་རྒྱུད་སེར་སྒྲུལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱད་པས་བར་གཅིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདི་རྣམས་སྒྲིན་ནས་ཡོད་པའི་ནོར་ཐུས་ཡིན་སྒྲུལ་ཡང་སྒྲིན་གྱི་མི་རྣམས་  
 གྱིས་བདག་གིར་བབུང་བའི་རྒྱ་ཐུས་བྱེད་མ་རུས་སྒྲིན་དབང་མེད་པར་ལུས་པ་ན། རང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལ་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ལུས་འཆོ་  
 བའི་མཐུན་རྒྱེན་ཟས་གོས་ཐབས་མི་ཆགས་པ་ཞིག་ཆོས་པ་རྣམས་འོང་ཞིང་། དེ་བས་མང་པོ་དག་ནི་མཐུན་རྒྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཆོག་ཤེས་དང་ལྷན་དགོས་པ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ནོར་ཐུས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ཆེ་འདིའི་འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་གོགས་སེལ་དུ་འགྱུར་རོ། ། གཅིད་པ་ཟེར་བ་དོན་མེད་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལས་ནོར་ཐུས་མང་  
 པའི་སྒྲིང་བྲན་བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ་སྒྲུ་མའི་ནོར་གྱི་ཞེན་པ་མ་ཆོད་པ་ནི་གཅིད་པའི་མཚང་ཐེར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཞེན་རྟོགས་རང་ལུགས་གྱིས་རྣམ་པར་



|             |   |          |
|-------------|---|----------|
| <p>ཕྱི་</p> | <p>ཨོཾ རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལོ་སྤྱི་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་གཙོད་པ་མིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རང་གི་མཚང་རིག་ཅིང་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་གོགས་སེལ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲན་བརྒྱད་དུ་གནང་བ་དོན་མེད་ཆེན་གྱིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགོཾ། ༤༠༥ ཀླུ་མ། ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྒྲིལ་ཏུ། གདམས་ཟབ་ཨ་མའི་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་གཉིས་པ་དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པའི་རྩུའཕྱལ། ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐལ་གསུམ་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནི་སྐུ་མཚན་དཔེ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་དང་། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཆོས་སྒྲོན་དཔག་མེད་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དེ་ལ་སྟོབས་བརྩུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་མངའ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་</p> | <p>7</p> |
|-------------|---|----------|

ཡིན་པས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་མི་ལུགས་པར་ད་རེས་གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡང་འབྲད། ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་ཞིང་ཤེས་པའི་སྒོ་དང་ནི་  
 ལྷན། ལུས་ཏེན་འདིར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྣམས་པ་མ་ཆང་བཅི་ཡང་མེད་པས་ཅི་མི་སྟམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཆོ་སྟོང་བྱེད་ཅི་ལ་བྱ། གདམ་ངག་ཟབ་མོ་ཁྲ་གྱི་འཁྱུག་པ་  
 མཛོད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་དཀའ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་མཛོད་དུ་འགྱུར་ན་ང་... རེ་དགའ་རེ་རྒྱུད་རེ་འཆང་སྟམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་གོ། གཞན་  
 ཡང་སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྒྲེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་རྣམས་ཐར་ལ་བསྟུངས་ན་གདམ་ངག་གི་དོན་བསྟོམ་ནས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་མཐུ་  
 ཡིན་པས། བདག་གིས་ཀྱང་གདམ་ངག་བསྟོམ་ན་དེ་འདྲ་བ་མི་འོང་བའི་ཐབས་མེད་དོ་སྟམ་དུ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་བས་ངན་སོང་རིགས་དུག་

|           |   |          |
|-----------|---|----------|
| <p>ལྟ</p> | <p>ལྟོ། བྱི་སྒྲེ་གནས་ཁ་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསམ་ན། ཆོས་ཆེན་གཅིག་ཙམ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་ན་ང་རང་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་འགྲིམ་གདམ་ངག་སྒྲན་བརྒྱད་འབྲས་བུ་ལག་གཏོད་ནོར་བུ་སྤར་བཅིང་དུ་ཡོད་པ་ལ། དོན་གཉིས་མདོན་དུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་ལྟར་ཏུ་མི་བྱེད་རེ་སྒྲམ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་ན་སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་ཞིང་འཇུག་སྒྲིང་འདོད་པ་འོང་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲོམ་སྒྲིང་མི་འདོད་པའི་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲན་རྒྱུད་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགོའོ། བཟང་ལྷོ་བཟང་ལྷོ་གྲུ་གྲུ། ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོ། གདམས་བབ་ཨ་མའི་སྒྲན་བརྒྱད་གྱི་ཤོག་རྩལ་གསུམ་པ་བརྒྱད་ལོན་རྣམ་གསུམ་ནི། སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སྤུའབ་བས་གྱིས་འགྲོང་རྒྱབ་གོས་གྱིས་རྩོ་བས་</p> | <p>9</p> |
|-----------|---|----------|

སེམས་ཆོམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་དགའ་ཞིང་བདེ་བའི་ངང་ལ་སེམས་སྟོད་དེ། དུག་ལཱི་རྟོག་པ་བར་མ་ཆད་པར་ལངས་  
 བ་ཆུ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ལེན་བཏེན་པས་གོགས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན་ནི། སྤྱ་བར་ཆུ་བླངས་ཏེ་ཐབ་ཏུ་གདུ་བསྐོལ་ལན་  
 གསུམ་སོག་ནས་ཞལ་བུར་བྱུགས། ཡམ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སིངྒཱ་རྩྱེ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་ལྟེན་བྱས་ཇེས་སོར་གསུམ་བཏུང་ལ་ཐུན་བཅད་དེ་སྐོམས། ཉིན་  
 བྱང་ཙམ་ལ་ཞལ་བུ་གསུམ་སྤར་བཞིན་བཏུང་། དེ་བས་བཟའ་བཏུང་མི་བྱེད་པར་ཟས་གཞན་ཉི་ཤུང་དུ་མི་འཛོག་ཅིང་རྒྱང་རིང་དུ་སྡོམ། ཉམས་ལེན་ཐུན་བསྐོམ་ལ་  
 འཇུག་བཞིན་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་ཉིན་པར་ཆུ་མི་བཏུང་ཞིང་། ཡམ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སིངྒཱ་རྩྱེ། ཞེས་བརྒྱ་ཙམ་བཞུས་ལ་རླུང་དགུ་སྤྱག་བྱེད། དེ་ཆོ་ནམ་མཁའ་

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| <p>ལྷ</p> | <p>ལྷོ། རྣམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ་བྱུང་། རང་གི་སྒྲ་བྱུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་དལ་བར་བབྱུང་ཞིང་མི་ཐུབ་ཅོན་<br/>         རང་སར་བཞག་གོ། ལན་གྲངས་བརྒྱ་རེ་ཙམ་ཐུན་རྣམས་ལ་བྱུང་། དེའི་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་ཉིན་རྒྱུད་མི་འཛིན་ཅིང་ཐུན་མགོ་རྣམས་ལ་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་<br/>         མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་ནམ་མཁའ་ཉལ་ཆོད་དུ་བྱ་བ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་བྱས་ན། འབྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ལེན་འགྲུབ། རྣམ་རྟོག་རང་ཞིར་འགོ་བ་དང་སེམས་སྦྱང་དེ་སྒོ་སྒྲ་<br/>         ཐུང་སྦྱང་གིས་འགོ་འོ། ཞག་གསུམ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ལ་ཉ་ཅིང་ཡུན་རིང་ན་ཕྱིན་ཆད་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པའི་སྒྲིན་ཡོད། འཇུག་རུས་ཤིང་<br/>         གོམས་ན་མཁའ་འགོས་བདུད་ཅི་སྟེར་བས་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་འབྱུང་ངོ། ཞག་གསུམ་མཆོམས་ནས་ཐུ་ཐུག་པ་ཉུང་དུ་རེ་བརྟེན་ལ་ཆོམ་པར་འགྱུར་བའི་བཟའ་བཏུང་</p> | <p>11</p> |
|-----------|---|-----------|

མི་བྱུང་། དེས་ནི་ཁམས་བདེ་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བས་བསྒོམ་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ལ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲན་  
 བརྒྱད་དུ་གནང་བ་དོན་ཆེན་སྤྱིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཐབ་པ་དགོེེ། ལ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲན་བརྒྱད་ལས་ཤོག་དྲིལ་བཞི་  
 པ་གོགས་སེལ་ནམ་མཁའི་ཉིང་འཛིན་ནིེ། སེམས་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེེ། ག་རེ་འཛིགས་སྒྲག་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གང་ན་འདུགེ། སྒྲག་མཁའ་སུ་ཡིན་  
 བརྟག་ན་ཅི་ཡང་མེདེ། ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོདེ། ཆེ་འདིར་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དངེ། བར་དོར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དངེ། དཔྱུལ་བ་སོགས་སུ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་  
 ལུས་ཡོད་པ་ནི་སེམས་འབྱུལ་བས་ལནེ། འདི་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཡང་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མིནེ། ཉོག་པས་བཏགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དཔྱུལ་བའི་

|            |  |           |
|------------|--|-----------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>ལྷོ་ ལེ་ལོ་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་མ་ཆེན་པ་ ཡི་དྲུག་པ་བཀའ་སྒྲིལ་མ་བཀའ་ རྟེན་འགྲོ་བྱུང་ཆོངས་ཀྱིས་མ་འཕུམ་ ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུང་ཀྱིས་མ་<br/>         བསད་ མི་ཡི་སྒྲེལ་ན་འཆིས་མ་མནར་ ལྷ་ག་ཡོངས་བས་མ་བྱེར་ རང་སེམས་སོ་མ་འདི་ནི་རང་སར་ཡོད་ཅིང་དེ་རྣམས་སུ་མ་སྒྲེབ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ན་དེ་ཡང་<br/>         མ་ཡིན་ སྒྲེས་ཀྱང་མེད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་འབྱུང་འཛིན་ལངས་ཤོར་མཁན་ཡིན་པའི་གོ་བ་ལེན་དགོས་ རོན་ལ་བདག་ལུས་དང་གཞན་ལུས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་<br/>         དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ལ་པ་རྗེས་སྒྲུག་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐ་སྒྲུད་ལ་བརྟེན་དེ་ཡོད་ཡོད་པོ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་ སྒྲུ་ལ་བཞིག་ཆེ་ཡིན་ས་<br/>         མ་གྲུབ་པ་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྒྲེའག་གམི་རྟག་སྒྲེའཆི་སོགས་ཀྱིས་རྟུན་མཆང་མངོན་དུ་སྟོན་པ་མི་གོ་བའི་བྱུང་པོ་བྱིད་ཐེ་ལེ་ལེ་ཞེས་ཐེ་ལེ་གདབས་ ལར་ཆོས་ཐམས་ཅད་</p> | <p>13</p> |
|------------|--|-----------|

མི་ལམ་དངོས་སུ་ཡིན་ཀྱང་མཚན་མེད་མི་ལམ་དང་ཉིན་མེད་བྱ་བ་གཉིས་མི་བདེན་པར་འཕོ་འགྱུར་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ། མཚན་སྣང་རྒྱན་པར་བལྟ་བ་དང་ཉིན་སྣང་  
 བདེན་པར་འཛིན་པས་མ་རིག་པ་དུངས་ནས་འབྱེན་མི་རྣམས་གྱིས། གཅིག་འཆར་བའི་དུས་སུ་གཅིག་མེད་ལ་ཡོད་ཡོད་པོ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་པས་སེམས་ཀྱི་ཞེན་  
 རྟོག་གི་མདུད་པ་མ་གྲོལ་བས་ལན་པ་ཡིན། དེས་ན་གཞི་གཤོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་རང་སེམས་སྟོང་སེང་ངེ་བ་འདི་མཐོང་རྒྱ་མེད་ལ་ཉམས་སུ་སྟོང་  
 རྒྱ་ཡོད་པ། ཕྱི་སྣང་གི་རྟོག་པ་འགག་པ་མེད་ཀྱང་བདེན་མེད་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཞེན་འཛིན་བྱལ་བ་བཅོས་བསྐྱུར་མེད་པ། ཕྱི་མེད་རང་བབས་སངས་རྒྱས་  
 དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡེ་ནས་རང་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མ་སྟོང་བ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་གཉིས་འཛིན་ཞེན་རྟོག་གི་མདུད་པ་དམ་པོ་དེ་དུས་བཀྲོལ་འོང་



|             |   |           |
|-------------|---|-----------|
| <p>ལྷོ།</p> | <p>ལྷོ། ལྷོ། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟེར་ཞིང་དེ་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་གཤེད་ཐོབ་ན་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་<br/> མ་ཡིན་པའི་ཨ་འབས་ཅན་དེ་མི་ལམ་གྱི་སྟག་མོས་བ་བ་དང་། ངར་འཛིན་ཅན་དེ་སྒྱུ་མའི་འབྲོང་གིས་བརྟུང་བ་དང་། འདོད་སྙེད་ཅན་དེ་སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆུས་བྱེད་བ་<br/> དང་། ཤེས་རྒྱུད་གི་མི་དེ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོས་བྱིད་བ་དང་། སྟོགས་ཞེན་ཅན་དེ་བྲག་ཆའི་སྒྲུལ་བསྐྱུ་བ་དང་། ལོག་རྟོག་ཅན་དེ་གྲིབ་སའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་བ་<br/> མཐོང་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྟན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་དོན་དེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་པ་བ་བ་དགོའོ། །རྟེན་ཁོ་བོ་ལྟེན་ཁོ་བོ། ཨ་<br/> མ་ཉི་རི་ནི་ས་སྐྱ་སིངྒཱ་རྩྱུ་བར་མཛོད་ཨ་མའི་སྟན་རྒྱུད་ལས་ཤོག་བྲིལ་ལྟ་བུ་གཤམ་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། ཀུ་སུ་ལི་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུ་བ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་</p> | <p>15</p> |
|-------------|---|-----------|

ཟས་གོས་མ་རྒྱུ་ནི། སྤོམ་གྱི་ཚོགས་བསག་ཞན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་མཚུལ་ཚོགས་དང་མཚོན་པ་བསང་དང་ཚུ་གཏོར་འབུལ་  
 ཞིང་ཏེན་བཞེངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དངོས་ཤུས་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་ན་སེར་སྒྲ་མེད་པ་མི་འོང་བས། དེས་ན་མཚུལ་གང་བྱུང་ལ་འབུ་སྒྲ་གང་  
 རྒྱུ་གིས་ཚོམ་བུ་ལྟ་རེ་བཀོད་ལ་བྱངས་བསག་པར་བྱ། དམིགས་པ་ནི་ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་ཚུན་ཆད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་མཚུལ་གླིང་བཞི་རི་རབ་འདོད་དགུའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་བསམ་ནས་འབུལ་བར་བྱའོ། འབུལ་བའི་སྒྲགས་ནི། ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་  
 མཚུལ་བུ་རྩ་ཨྲ་རྩི། ཞེས་བྱངས་བསགས་ལ་འབུལ། འབུ་ནས་རྒྱུང་པ་རྣམས་ལྟོས་མེད་དུ་འཐོར་ལ་གསར་པ་རྒྱུང་བཅེ་བ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱང་མི་བཅེ་བར་

|           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <p>ལྷ</p> | <p>ཤྱི།                    རྩལ་ག་པའི་དྲི་མ་ཅན་མི་བྱའོ།    གཡུ་དང་བྱི་རུ་སྤྲོས་ཤེལ་སོགས་ཀྱིས་མཆུལ་འབྱུལ་ན་རྩོ་ཡིས་བརྟུང་སྟེ་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཆགས་ཞེན་མི་<br/> འདུག་པར་བྱས་དེ་འབྱུལ་ན་ཆོགས་ཐོགས་པ་ཡིན་ཅིང་།    དེ་མ་ཡིན་པར་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ནོར་དུ་བབྱུང་བའི་མཆོད་པ་ནི་ངོམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་མཆོད་<br/> པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།    དེ་ལྟར་མཆུལ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ནི་གཞུང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཀུ་སུ་ལུའི་<br/> ཆོགས་བསགས་ཡིན་གསུངས་སོ།    ཆོགས་མཆོད་འབྱུལ་བའི་མན་ངག་ནི་ཆོགས་ཐུས་མང་པོ་ཡོད་ན་ཞལ་བཟས་དང་གཏོར་མ་གང་རིག་བཅས་ལ་ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་<br/> མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དེ་ལ་འབྱུལ་བའི་སྤྲལ་ས་ནི།    ཨ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་གཤམ་ཅ་ཀྱ་ཕུར་རྩོ།    ཞེས་གྲངས་བསགས་ལ་འབྱུལ་བར་བྱའོ།    དེ་ནས་རང་གི་</p> | <p>17</p> |
|-----------|--|-----------|

ཟས་སུ་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་མི་དང་དྲུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་ཡུལ་མེད་ན་ཤིང་དང་བྲག་རིའི་ངོས་རྣམས་སུ་བཞག་པར་བྱ། ཆོག་པ་གྱི་རྩལ་མང་པོ་མི་རྟེན་  
 མཁའ་ཡིན་ན་སྤྱེ་གཏོར་ཅུང་ཟད་བཤམས་ལ་དེའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཞལ་ཟས་གྱི་ཆོག་པ་སུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ཞིང་གཏོར་བར་བྱ། སུན་ཡོན་ནི་གང་གི་  
 ལྷ་དག་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོག་པ་མཆོད་ཤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་ཀུ་སུ་ལུའི་ཆོག་པ་མཆོད་ཡིན་གསུངས་སོ། གང་སྒྲུང་མཆོད་པར་འབུལ་  
 བའི་ཐབས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་སྤིང་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་མཐོབ་དང་། ལྟོན་ཤིང་སྦྱེད་ཆལ་ཆོང་བྲོམ་ལྟ་དམའི་རིགས་བྱེད་རྣམས་དང་། གཟུགས་སྦྱ་བྱི་རོ་  
 རེག་བྱ་ཡིད་ལ་འཐད་ཅིང་མོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཨ་མ་ཏཱ་རི་ནི་ས་སུ་བུ་རྩྭ་རྟོ། ཞེས་འབུལ་བར་བྱ། རྒྱག་པ་དང་སྦྱན་སྦྱ་བྱི་ཞིམ་པའི་ཤིང་དང་འཕྲད་ན་བསང་

ལྷོ་ ི་དུད་གཏོང་ཞིང་དེ་ཡིས་གར་ཁྱབ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ཏེ་ ཡམ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་བེ་པུ་རྩོམ་ཏེ་ ཞེས་འབུལ་བར་བྱེ་ དེ་ནས་རྒྱ་  
 གཏོར་འབུལ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས་ཀྱི་སར་སྤྱིན་ཏེ་སྤོད་དུ་ཕྱར་ཞིང་ ཡམ་ཏ་རི་ནི་ས་ས་ཕུ་རི་ལ་ར་ཡམ་ཏེ་ར་ཡམ་ཏེ་འཁོར་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 མེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་བསམ་ལ་ཕུལ་ ཡམ་ཏེ་ཕྱག་མཐེལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱུང་བས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་སྤྱུག་བསྐུལ་དང་  
 བྱལ་བར་བསམ་པ་ནི་མཆོད་སྤྱིན་ཟད་པ་མེད་པའི་ཀུ་སྤྱུ་ལའི་ཚོགས་བསགས་ཡིན་ནོ་ རྟེན་བཞེངས་པ་ནི་ཆ་ཆའི་བསྐྱོས་པོར་རྒྱུང་དུ་ལུས་ལ་འཆིང་བཞིན་ཆ་ཆ་  
 གདབ་པ་སའམ་རྩོལ་ཡམ་ཏེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབུ་གཉིས་ཞལ་སྤོད་དུ་བྲིས་ཏེ་ཡམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དངོས་སྤྱུ་བསམ་ལ་ ཡམ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱུ་ཕྱི་རྩེ་བརྒྱ་ཡེ་

སྒྲུབ་པ་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མི་འགོ་མ་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ན་ས་ཕྱོགས་དེར་བཀའ་ཤིས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། རང་གིས་རྟོན་བཞེངས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་ཡོད་དོ། སམ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱུ་། ཆོག་ས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་བཞེངས་དང་ཆོག་ས་བསགས་བྱུང་པར་ཅན་ཟེས་གོས་མཐུན་རྟོན་འབྱུང་པའི་གདམ་ངག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྒྲན་བརྒྱུད་དུ་གནང་བ་འདི་ཉིད་དོན་ཅེ་ཆེན་གྱིང་།  
 བས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཐབ་པ་དགོ། བཟུང་བྱེད་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལམ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྒྲིལ་ཏུ་། བཟུང་མཛོད་ལམ་མའི་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བདུད་ཅིང་ར་  
 འདོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། རིམས་ཡམས་དང་ནད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་པར་ཟེས་མ་ཟོས་པའི་སྒྲོན་དུ་རང་གི་དྲི་ཆུ་ཤོར་བར་བཏང་བ། ལམ་ཉ་རི་ནི་  
 ས་རྩ་ལ་ཤིན་ཀྱང་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་། ཞེས་བརྒྱུ་ཅམ་བཞུས་ཤིང་བཏུང་བ་དང་གདོང་བཀུས་པས་ཉིན་གཅིག་ལ་འགོ་བའི་ནད་དང་ཡམས་གང་གིས་མི་ཚུགས་པས་ཉིན་རེ་

ལྷོ་ བཞིན་དུ་བྱའོ། ལུས་ལ་ནད་བྱུང་ན་བདུད་རྩི་རབ་བསིལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་ཐོག་གི་ཚུ་སྒྲངས་ཏེ་ནད་དུ་ཨ་རུ་རྩོག་གཅིག་འཕང་། རང་གི་  
 སྤྲུགས་འདོན་མ་རུས་ན་གཞན་ལ་འདོན་བཅུག་གོ། ཨ་མ་རྟ་རི་ནི་ས་གླེ་པ་རྩི་ཤི་ཤི་སྤྲུའོ། ཞེས་མང་དུ་བཏབ་པའི་སྤྲུགས་ཚུ་ཡང་ཡང་བཏུང་བ་བྱས་བྱས་པས་ནད་  
 ལྷུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདུད་རྩི་རར་འདོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བརྒྱུད་དོན་མེད་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཐབ་པ་དགོ། བཟླ་ཟླ་པ་ཕྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩུ་ཀྱེད་ཀྱི་ ཨ་མ་རྟ་རི་  
 རི་ས་སྤྲུག་སྤྲུའོ། བཅུ་མཛོད་ཨ་མའི་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་རྩིལ་བདུན་པ་དམིགས་རིམ་ནམ་མཁའི་ཐོག་རྩུག་ནི། རི་གཉན་མཆོག་གཉན་སྤྲུ་འདྲེ་དག་པོ་གནས་པའི་  
 སར་སྤྲུག་པས་སྤྲུག་ནག་པོ་ཤར་ཤར་དུ་འགྱུང་བ་དང་། སྤྲུག་མང་པོ་འབྱུག་པ། འབྱུག་སྐད་ཆེ་ཞིང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ནས་གྲག་ན་ཐོག་འབབས་ཉན་ཡོད་





ལྷོ། རྩུང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་རྩུང་དང་སྤྱང་འཁོར་མེད་ཀྱང་སྤྲགས་དང་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་  
 རྒྱ་། ཐོག་བསྐྱེད་སྒྲན་བརྒྱད་མ་འདི་ཉིད་དོན་ཆེ་བ་དེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོན་ནས་པལ་པ་དགོ། གཤམ་པ་ཁོ་ནས་པལ་པ་དགོ། ལམ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱང་སྤྱི་རྒྱུ་། བར་མཛོད་ལམ་འེ་  
 སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་ཤོག་རིམ་བརྒྱད་པ་གདམ་དག་འབྱུང་བཞི་དབང་བསྐྱེད་ནི། ལམ་ཏ་རི་ནི་ས་ཡི་མ་ལ་རྒྱ་ན་སྤྱང་། ཞེས་བསྐྱེད་པས་ཆུ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་གྲུ་ཟམ་ལ་  
 འགྲོ་བའི་ཆོ་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ། ལམ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་ག་དུམ་པ་སེང་ཆོད་། ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུས་བཏབ་ན་ཁ་ཆར་གཅོད་དོ། ལམ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་  
 ག་ར་ཅ་ནི་ལི་ནི་ལི་མརྒྱ་ནི་ལི་ཐུྱ་ཐུྱ་སྤྱང་། ཞེས་པ་ནས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཆུ་མིག་ཏུ་གཏོར་བས་ཆར་འབབས་པར་འབྱུང་། ལམ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱི་ན་ཐང་མུ་ར་ཡ་

གྲེར་གྲེར་གཏོར་གཏོར་༥ ཞེས་བསྒྲམས་ལ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་གསུགས་ནས་གཏོར་ན་སེར་བ་བསྒྲོག་ཀུས་སོ༥ ཡམ་ཏ་རི་ནི་ས་ལྗེ་ལ་ཡམོ་གླ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་༥ ཞེས་ཡི་གེར་གྲིས་  
 ནས་གནས་ཁང་ལ་སྒྲུར་ན་མེ་ཡི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་༥ ཡམ་ཏ་རི་ནི་ས་ཡམ་པ་ར་ཅ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ནི་ཡམ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ་༥ ཞེས་གྲིས་པ་གནས་ཁང་ལ་སྒྲུར་ན་ས་གཡོ་  
 བའི་གཞོན་པ་བསྒྲུང་བ་དང་༥ རྫོགས་ལ་གྲིས་པ་ལྷ་འོད་འབྱུང་བ་དང་རི་བྲག་རྒྱེད་བའི་སར་བཞག་ན་སྒྲུང་བར་བྱེད་ངོ་༥ ཡམ་ཏ་རི་ནི་ས་ལྗེ་ལ་ལྷེ་སྒྲི་པ་ལ་ཁྱུག་  
 རྩོངས་ནན་ནན་༥ ཞེས་བསྒྲམས་ལ་ས་ཡི་ཁྱུང་བྱ་ཡོད་པའི་ཁར་གཟན་བཅས་རྒྱུང་ཁྱུག་པ་རིང་པོ་བཟུང་བས་རྒྱུང་གིས་སྒྲིན་གཏོར་ཞིང་ཆར་འབབ་མི་འཇུག་པ་ན་རྒྱུང་  
 རོན་པར་འབྱུར་ངོ་༥ ཡམ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱ་ག་ར་ཅ་ཤུའྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་༥ ཞེས་ཆུ་ལ་བསྒྲགས་ནས་ཆུ་མིག་ཏུ་སྒྲུག་ན་སྒྲིབ་སེལ་རྒྱུང་གིས་གཞོན་པ་སང་བསྒྲུང་བར་

ལྷོ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ས་མ་ཡ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་བཞི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་གདམས་པ་ཨ་མ་མཚོ་རྩུ་གྱི་སྒྲན་བརྒྱད་དུ་གནང་བ་དོན་ཅེ་བའི་ཆེན་གྱིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་པ་  
 བདག་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྒྲིལ་བུ་ བར་མཛོད་ཨ་མའི་སྒྲན་རྩུ་གྱི་ཤོག་རིལ་དགུ་པ་གཅོད་ཡུལ་འཛིན་པ་རང་གོལ་ནི་ བདུད་བཞི་དབྱིངས་  
 སུ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་དང་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཡི་གའི་སྒྲ་དོན་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ དང་པོ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་ཡོད་དེ་ སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཉན་ས་གཅོད་པ་ལ་ ལྷོད་གཅོད་ཆར་གསུམ་གྱི་རྟགས་མེད་ན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་དེ་ཆ་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་  
 སྤྱོན་པ་འབྲམས་པ་དང་འདྲ་ དེ་ལ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་ བསམ་གཅོད་གྱི་རལ་གྱི་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཕོག་ཀྱང་ཅུད་ནས་གཅོད་ཅིང་ ཅུང་

ཟད་རེ་ཕོག་ནས་སྟོང་ག་ཡུག་བྱས་ཀྱང་ཆོད་འགྲོ་བས་བསམ་ཆོད་ཟེར་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དེ་བདག་འཛིན་གྱི་གནད་ལ་ཕོག་ན་  
 ཅུད་ནས་གཅོད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་རེ་ཕོག་ནས་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་གཟས་པར་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་ཆོད་འགྲོ་བས་བསམ་ཆོད་གྱི་རལ་གྱི་དང་འདྲ་བ་ལ་གཅོད་ཅེས་བྱའོ། གཅོད་  
 པའི་ཐབས་ནི་སྤྱི་ལྟར་ན་རང་གཞན་གྱིས་གཉན་པར་སེམས་ཤིང་དོགས་པ་སྐྱེ་ངེས་པའི་ས་རུ་སྤྱིན་དེ་བསྐྱད་པས་སྟོང་རྣམ་པ་བཞི་འོང་ངོ་། དེ་ལ་གོ་རིམ་མ་ངེས་ཀྱང་  
 ཅི་ཞིག་ན་དངོས་ཡོད་གྱི་མི་ཕོ་མོ་གང་རུང་བྱུང་ནས་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏམ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་འམ་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་ངན་པ་སྒྲུབ་དང་དགའ་མི་དགའ་མེད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་སྒྲུབ་བ་སྤྱི་གཡའ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཉེ་ཆར་མ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་

|        |   |    |
|--------|---|----|
| ལྷ་མོ་ | ལྷོ་ ཁྱི་གང་མཐོང་བ་དེ་ཕྱི་ཡི་གཉན་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་ཐོག་བཅས་ཀྱི་བདུད་ཅེས་བྱ་བའི་འདྲེ་དེས་ཉམས་སང་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་                      | 27 |
|        | ཡིན་ཅེ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་འཇིགས་སྐྱུག་སྒྲུང་སེམས་གཏི་ལུག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེ་ན་སྒྲོང་ཡིན་ཅེ་ དེ་བདེན་པར་བཟུང་ན་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་              |    |
|        | ཡིན་ཅེ་ རོས་ཟིན་ནས་བདག་འཇིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ན་ཆོད་པ་             |    |
|        | ཡིན་ཅེ་ གཞན་ཡང་དུད་འགྱུརི་གཟུགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉི་བར་བྱུང་བའམ་རྒྱུད་རིང་དུ་མཐོང་ན་ཐོག་བཅས་བདུད་ཀྱི་ལྷ་དཔོ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཅེ་ དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་        |    |
|        | འཇིགས་སྐྱུག་སྒྲུང་སེམས་གཏི་ལུག་གི་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ན་སྒྲོང་ཡིན་ཅེ་ རོས་ཟིན་ནས་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན་ཅེ་ དེ་བས་ཟས་ཞོར་གྱི་འགྱུར་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་ |    |

ཡང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྟེར་བའམ་མིན་གྱང་མཐོང་ཡུལ་དུ་ཡོད་ནའང་ཐོག་བཅས་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དེ་ལ་འདོད་སྟེད་སྒྲེས་ན་སྟོང་ཡིན། ཞེན་པར་གྱུར་ན་  
 བསྐྱུས་པ་ཡིན། རོས་བྱིན་ནས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཐོག་མེད་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་བ་འདི་ལྟར་འོང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་གྱི་  
 མཐོང་སྒྲུང་འོང་བ་དང་རི་སྟེལ་བ་རྒྱ་འབྲུག་པ་མེ་འབར་བ་རྒྱུང་འཆུབ་པ་སོགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལ་བྱུང་ཡང་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་གཞོན་པོ་  
 མ་ཡིན་པ་ནི་ཐོགས་མེད་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དེ་ལ་འཇིགས་སྐྱུག་ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་གི་སེམས་སྒྲེ་ན་སྟོང་ཡིན། བདེན་པར་བརྒྱུད་ན་བསྐྱུས་པ་  
 ཡིན། རོས་བྱིན་ནས་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལུང་སྟོན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་གྱི་གཏམ་དང་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་



གྲུང་འགྲུབ་མཁའ་སྒྲུང་མཁའ་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས་གྲུང་དད་པ་ ང་ནི་བཟང་ངོ་སྒྲུལ་པའི་དགའ་ལྗང་དེ་བ་དང་པོ་ གཞི་མེད་པར་གདམ་མོ་ལྷག་ལྷག་དགོད་པ་ རྟགས་དང་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡག་འདི་ནི་ངོ་མཚར་རོ་སྒྲུལ་པ་ཉམས་སྦྱིལ་མ་དུ་བྱུང་ན་དགའ་བྱོད་ཐོགས་མེད་བདུད་གྱི་སྒྲོང་ཡིན་པ་ དེ་ལ་ཞེན་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་ རོས་བྱིན་ནས་རང་  
 སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན་པ་ ཡང་ན་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟར་འོང་པ་ ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་གྱི་རྒྱེན་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དེས་པ་མེད་པ་མ་ཆད་  
 པར་ཉིན་མཚན་གྱུན་ཏུ་འགྲུང་བ་ནི་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད་གྱི་སྒྲོང་ཡིན་པ་ དེ་ལ་ཞེན་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་ རོས་བྱིན་ནས་རང་སར་ཡལ་ན་ཆོད་པ་ཡིན་པ་ དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་རང་སར་བྱིན་ན་ཆར་ཆད་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡི་གཅོད་ཚུལ་ལོ་ རང་ལྟར་གྱི་སྒྲོང་གཅོད་ཆར་གསུམ་ནི་ཡུང་པོའི་བདག་





བདུད་ཡིན་མེད་ཅིང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་མེད་ དེ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་མེད་ ཞེན་པ་མ་ཆོད་ན་བསྐྱུས་པ་  
 ཡིན་མེད་ གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་བདུད་མ་དེས་ཉེ་ལ་ལ་བས་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མེད་ ལ་ལ་ལོར་གྱིས་བསྐྱེད་མེད་ ལ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མེད་ ལ་ལ་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་མེད་ ལ་ལ་ཆོད་ཁེ་སྤོག་གིས་བསྐྱེད་མེད་ ལ་ལ་དགོར་གྱིས་བསྐྱེད་མེད་ ལ་ལ་དོན་མེད་རྣམ་གཤམ་སྤོང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མེད་ ལ་ལ་དགྲ་འདུལ་གཉིན་སྤོང་གིས་བསྐྱེད་མེད་ ལ་  
 ལ་རྩལ་དང་གཤམ་རྩལ་བསྐྱེད་མེད་ ཡང་ཅིག་བདེ་སྤྱུག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུས་ཀྱི་གཉིན་སྤོང་ན་བདེ་སྤྱུག་ཅིས་བྱ་བའི་འདྲེ་ཆོད་ཡོད་དེ་ གཉིན་ས་དེ་རུ་གཙོད་  
 དགོས་ལ་དེས་མེད་འཕྲུལ་བྱུང་གི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་མེད་ ནད་མི་བཟོད་པས་སྤང་འདོད་དང་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་སྤོང་ཡིན་མེད་ དེ་

ལྷོ་ ལ་ཞེན་ན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་མེད་ རིས་ཟེན་ནས་རོ་སྒྲོམ་རུས་ན་ཆོད་པ་ཡིན་མེད་ འདི་རྣམས་ནི་བདག་འཇིན་གཅོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་གང་ཐུག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་འབྲལ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་དཀའ་བའི་འཕྲང་ལམ་ཆེན་  
 བོ་ བརྟེན་དཀའ་བའི་གཉན་བྲོད་ཆེན་པོ་ ལངས་ཤོར་དུ་འགྲོ་བའི་འདྲེ་ཆོད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དྲན་ཞེས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་ཤིང་ རྣམ་ཞིག་རྒྱུན་གང་གིས་  
 ཉམས་ངམེད་པར་འཇིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཆར་ཆོད་ཡིན་ནོ་ གསང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲོད་གཅོད་ཆར་གསུམ་ནི་བསྐྱུས་བྱའི་རིག་གནས་བཟང་པོར་འཇིན་པའི་གཉན་བྲོད་  
 ན་བསྐྱུས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་འདྲེ་ཆོད་ཡོད་དེ་ གཉན་ས་དེ་རུ་གཅོད་དགོས་ལ་སྒྲུ་དང་སྒྲན་ཆོག་བཟོ་དང་གསོ་བ་ལུང་རིག་ཆོད་མ་སོགས་སོགས་

བཅས་ཀྱི་བདུད་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་མཁའ་པར་འདོད་པ་ཐོགས་མེད་བདུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཡིན། མཁའ་པར་འདོད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དག་འབྱོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན། དེ་ལ་  
 ཡུན་དུ་ཞེན་པར་གྱུར་ན་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། རོས་ཟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་ཐོག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཞེན་པ་མེད་ན་ཆོད་པ་ཡིན། ཡང་རེ་ཞིང་  
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་གཉན་བྲོད་ན་ཕན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རུ་བཏགས་པའི་འདྲེ་ཆོད་ཡོད་དེ། གཉན་ས་དེ་རུ་གཙོད་དགོས་ཀྱིས་ལྷ་ཞེས་ཕན་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་  
 ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་ཡིན། དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་སྒྲོམ་སྐྱབ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་སྒྲོང་ཡིན། དེ་ལ་ཞེན་ན་རྟག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་  
 ཡིན། རོས་ཟེན་ནས་རང་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཆོད་པ་ཡིན། ཉམས་ལེན་རྩོལ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཉན་བྲོད་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་འདྲེ་ཆོད་ཡོད་

ལྷོ་ ུ་དེ་ གཉན་ས་དེ་རུ་གཅོད་དགོས་ཀྱིས་གཉིས་འཛིན་ཕྱོགས་རིས་སུ་གཅོད་པའི་བསྐྱེམ་པ་ནི་སྤྲོད་ཡིན་མོ་ དེ་ལ་ཞེན་པར་གྱུར་ན་བསྐྱེམ་པ་  
 ཡིན་མོ་ རོས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་ན་ཆོད་པ་ཡིན་མོ་ འདི་ནི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་ཆར་ཆད་ཡིན་ལ་དང་པོ་ཕྱི་ནི་སྤྲོད་གཅོད་ཆར་གསུམ་ཚྭ་གས་  
 ཉང་གི་སྤྲོད་གཅོད་ཆར་གསུམ་ཚྭ་གས་པར་བྱ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གསང་བའི་སྤྲོད་གཅོད་ཆར་གསུམ་ཚྭ་གས་ནས་གཅོད་མཐར་འཁྱོལ་བ་ཡིན་མོ་ དེ་དུས་མཆོད་སྐྱབ་རང་  
 སར་བོར་མོ་ དཔེ་ཆ་དུངས་ནས་བཏོན་མོ་ སྐྱེམ་གྱི་ལུབ་ནས་ཐོན་པས་ཉལ་ཆོག་པ་ཨ་མ་ཇོ་མོ་འི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་གསུངས་སོ་ གཉིས་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་པཎ་  
 ཀྱི་སྐྱ་དོན་ནི་པ་ཞེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་ཡི་གེ་ པ་ཞེས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ དེ་གཉིས་མཆོམས་

སྐྱུར་བས་ཕྱེ་ཅེས་འབྱུང་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཙོད་པའི་སྐྱུར་ལོ། སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ཕ་ཞེས་གཅིག་དང་འཇེས་དུ་མར་སྐྱོ་བའི་སྐྱུར་ལོ། བསྐྱུ་  
 བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ཕ་ནི་ཐབས་དང་འཇེས་ལེས་རབ་སྟེ་ཕྱེ་ཅེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྐྱུར་ལོ། སྐྱོར་སྐྱོལ་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ཕ་ནི་བདེ་བ་འཇེས་སྐྱོར་བ་  
 སྟེ་ཕྱེ་ཅེས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཕ་ནི་འཁོར་བ་འཇེས་ལེས་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱུར་ལོ། གསོད་བྱེད་གྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ཕ་ནི་  
 གསོད་པ་འཇེས་གཙོད་པའོ། གསོ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་དེ་ཕ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་འཇེས་སྐྱེད་བྱེད་དོ། གཏོར་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཕ་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་འཇེས་སྐྱེད་བྱེད་  
 པའོ། གཞིལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཕ་ནི་ཡུལ་མེད་འཇེས་བདག་མེད་དོ། མཆོག་གསུམ་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཕ་ནི་སངས་རྒྱལ་འཇེས་འཇེས་མེད་དག་འདུན་ལོ། ཅ

ལྷན་སྐྱོང་པུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོན་ཏེ་པ་ནི་སྒྲུ་མ་འཛིན་ཡི་དམ་གཉིས་མེད་མཁའ་འགྲོའོ། ཆོས་སྤྱང་ཡང་ཡོན་ཏེ་པ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱང་བའོ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏེ་པ་ནི་དོ་བོ་སྤྱོད་མེད་ཆོས་སྤྱོད་འཛིན་རང་བཞིན་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤྱུང་སྤྱོད་ལོ། ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་ཡང་ཡོན་ཏེ་པ་ནི་ཡེ་གྲོལ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་། འཛིན་རང་གྲོལ་འབྲུལ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་། གཉིས་མེད་མཁའ་གྲོལ་ཅིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མོ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཡང་ཡོན་ཏེ་པ་ནི་གཞི་ཡེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ། འཛིན་ལམ་རྩོལ་མེད་རང་བབ་། གཉིས་མེད་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། ཨ་མ་ཞེས་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱོད་དོན་ནི་དོ་བོ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ན་ཨ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་མ་ལྷ་བུ་དང་། ཨ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་བར་

བྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡ་འགག་པ་མེད་གསུང་གི་དོན་མདོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཡ་རྩེ་ལ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་སྒྲུང་བའི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། རང་བཞིན་ལྟོན་  
 གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ན་ཡ་མ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐོགས་རིས་མེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ཆར་འབབས་རང་བྱུང་གི་ཉི་ཟླ་གསལ་བས་མ་རིག་པའི་ལྟོན་པ་སེལ་  
 པའོ། ཡ་མ་ནི་ས་གནི་ལྟ་བུར་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ལོ་འབྲས་བསྐྱེད་ཅིང་འདི་ཕྱིའི་དཔལ་ཡོན་ཟད་པ་མེད་པའོ། ཐུགས་རྗེས་གང་འདུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ན་ཡ་  
 མ་ནི་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའོ། ཡ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའོ། ཡ་མ་ནི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་







ལྷོ་ ལ་སྐྱུ་ ཞེས་སྟོང་རེ་རྒྱན་དུ་བརྒྱས་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པ་འདི་བརྒྱས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་ཞིང་ཞེན་པར་  
 གྱུར་ན་གཅོད་པ་འདྲེ་མཐོང་ཁ་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ མཐར་ཐུག་ལྷ་ཡ་གི་ན་འདུག་པ་ལ་ངས་གཏང་རག་དེ་བྱས་ཡོད་ འདྲེ་མ་གི་ན་འདུག་པ་ལ་ངས་ཆད་པ་དེ་བཅད་  
 ཏོ་ ཟེར་ཞིང་མི་མཐོང་དགུ་མཐོང་རང་སེམས་དགུ་རུ་ལངས་པའི་རྟོག་ངན་གྱིས་ཐོགས་མེད་བདུད་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཆེ་བས་བདེན་གྱུ་བ་དུ་མི་བབྱུང་བར་ཞེན་མེད་  
 རྒྱུ་མའི་མིག་འཕྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་སོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཐོང་བྱེད་གསལ་བའི་མན་ངག་ཨ་མ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་ནི་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགོ་ གླིམ་ཤ་ཀ་རྩ་རྒྱུ་ཀ་རྩ་ ཨ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྟོང་རེ་ བར་མཛོད་ཨ་མའི་སྟན་རྒྱུད་ལས་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་གཅིག་པ་འཆིང་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་

གདོང་གཏད་ནི། འདུག་པའི་གནས་མལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏད་པ་དང་། འགོ་དུས་ཀྱི་ལམ་དག་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདྲེ་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རང་ཉིད་  
 སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་ཤུལ་དུ་བཅའ་ལག་གནས་ཁང་ངམ་བྲག་ཕུག་ལྟ་བུ་བཞག་དགོས་ན། སྒོར་བུད་ནས་རང་ཉིད་བྲོས་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་  
 བུ་ལན་དགུར་འབུད་ཅིང་གཉན་འབོད་འདི་ལྟར་བྱ། ཀྱེ་ཀྱེ་མཐོ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད། མར་ན་རག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག་ཅིག། འདིར་  
 སྤྱོད་ཅིག། ང་རྒྱལ་འབྱོར་པས་དཀའ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དགོན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་ལུས་སྤྱོད་འབེན་དུ་བཙུགས་ངལ་བ་དང་དུ་སྤངས་ཤིག་བྲག་གཟན་ལ་བོར་ནས་  
 རི་བྲོད་འདི་རུ་འདུག་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱན་མ་ལ་མ་བསྐྱར་བར་ཉིན་མཆན་རྒྱན་ཏུ་སྤྱངས་ཤིག། དེ་བྲོད་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་བར་རྒྱན་མ་ལ་



ལྷགས་ཁང་བཅུག་པའི་ནང་དོན་གལ་བྲམ་གྱིས་ཏེ། ཉོ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ་ཅུ་གསུམ་སྤང་མ་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུས་དོན་ལྷན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་རྒྱུན་  
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཁང་ནང་དུ་བྱུག་ཅིག་ཅེ། ཆིངས་ཤིག་ཅེ། ལན་གསུམ་བཞེད་ལ་གཡང་གཞི་བརྒྱུད་འགྲོ་དུས་འདུག་དུས་གཉིན་འབོད་ཀྱང་བྱེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་  
 དགྲ་རྒྱུན་འཆིང་བར་འགྱུར་རོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཆིང་བྱེད་ལྟ་འདྲི་གདོང་གཏད་འདི་ཉིད་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སློན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་དེ་མེད་ཆེན་གྱིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་  
 དགེ། ལྷན་རྒྱུད་ཅེ། ཨ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྐྱི་རྩྭ་བརྒྱུད་མཛོད་ཨ་མའི་སློན་རྒྱུད་ལས་ཤོག་ཤིལ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤང་དོན་ཅེ། དཔེ་དང་འབྲེལ་ནས་  
 ལམ་ལུགས་འཛིན་ཉེན་ན་ཟས་ཀྱི་དུག་གི་ཉེས་པ་ལ་སྐྱབས་མི་སྐྱབས་བྱུང་པར་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་མཁན་ཐ་མལ་གྱི་མི་ཕལ་པས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་ན་འཆིང་བར་

ལྷོ་མོ་ འོག་མ་ནས་སྤང་བར་བྱེད་ དེ་ཙམ་མི་སྒྲག་པ་ནི་སྒྲན་སྒྲོར་ལ་མཁུ་པ་འི་ལྷ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་གཞན་གྱིས་མཐུན་གྲོགས་དང་སྒྲར་ཏེ་ནད་པ་ལ་  
 བྱིན་པས་དུག་ཀྱང་སྒྲན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་མི་དགོས་པར་དང་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྒྲགས་བཏབ་ནས་བློས་པས་དུག་བཅུད་ལེན་གྱི་རྩམ་སུ་འགྲོ་བ་  
 དང་། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མ་བྱས་དུག་ཁ་བས་སུ་བྱས་པས་སྒྲོ་མདངས་མཛེས་པ་དང་བཞི་ཡི་དཔེའོ་ དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་འདི་ཐེག་དམན་གྱི་  
 ཆོས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ལྟར་སྤང་བྱ་ཡིན་ཅིང་། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་འདི་ལ་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་  
 དང་སྦྱིང་རྩེའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་པར་རང་གར་བཞག་ན་མ་བྱས་དུག་ཟོས་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྒྱུ་དག་དག་འདུན་གྱི་སྒྲི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཤེགས་སེམས་ཅན་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བའི་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྒྲ་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་མི་གཏོང་བར་བསྐྱལ་བར་བརྩམ་ན། ཆོ་ལུང་  
 བྱས་ལུང་གནས་ལུང་གསུམ་དགོས་ཏེ། ཆོ་ལུང་དག་པོའི་ཆོ་བསོད་ནི་ཡི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྟུ། བྱས་ལུང་དང་དག་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་བར་བྱས། གནས་ལུང་  
 དག་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤར་བར་བྱའོ། གསལ་བ་གསུམ་ཡང་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཉི་རང་མེད་པར་བྱགས་ཇེ་ལྷགས་ཀྱས་འཛིན་པ་དག་  
 གསལ་བ། རང་སེམས་ལྟ་རུ་ཡི་ནས་གནས་པས་ལྟ་གསལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོག་སྒྲེ་མེད་དུ་གཙོད་རྒྱས་པའི་མཐུ་གསལ་བའོ། གྲུབ་པ་གསུམ་ཡང་ཡིན་



|          |   |    |
|----------|---|----|
| ལྷོ་ལྷོ་ | <p>ལྷོ་ ལྷོ་ རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསོ་བས་ཡོན་ཏན་གྱུ་བ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱལ་བཅོམ་པས་ཕན་ཐོག་གྱུ་བ་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་གཏན་བདེ་གྱུ་བ་པ་ལོ། གཞི་མ་བཅོས་རང་སར་གནས་པས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན། འབྲུལ་འཛིན་རང་གར་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་གྱང་ཡིན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་གསོད་པ་ཞེ་སྒྲུང་དོན་ལྟར་མེད་པ་ལོ། འདི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུན་དུ་བརྩམས་གྱང་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བཤེགས་པ་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཁྲ་གྱི་མ་བུའི་གཤེགས་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས་གྱི་གྱུག་གིས་དོན་ལྟར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཁོག་པ་ཁ་བྱེན་ས་སྟོ་བཤེལ་གྱུར་དཀར་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་བྲིད་དེ་ཨ་མ་དོན་ལྟར་འགྲོ་མ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོད་དོན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤགས་པ་</p> | 47 |
|----------|---|----|

འདི་མགོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས་ཅིང་། ཡོ་གདོད་ནས་སྒྲིམ་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ཅིང་། ཐུགས་མཆོག་རང་ཤར་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅིང་། དུས་འདིར་མི་དགོངས་འགོ་དོན་ཡལ་བར་མཆིས་ཅིང་། བཟླ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་རྗེ་རྗེ་དེ་དམ་ཆོག་ལས་ཅིང་། འགལ་བས་ཉམས་དང་བཟླས་  
 ཉམས་སྒྲིམ་ཅན་གྱིས་ཅིང་། བ་ར་ཀ་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཅིང་། སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། ས་ཏུ་ཉམས་པ་འགོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྒྱུན་  
 དབང་གིས་ཅིང་། ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཡི་ཅིང་། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན་ཅིང་། དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་  
 ཅིག་ཅིང་། རྒྱུ་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་། རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་སྒྲིམ་མེད་ན་ཅིང་། བྲུབ་གཤལ་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གྲོང་ཅིང་། འུལ་

|  |   |    |
|--|---|----|
|  | <p>ལྷོ། ུཅུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཡུ། བད་མཛོད་ཞེ་སྤང་དོ་མེ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་དོ་མེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་པབ་པ་</p> <p>དག། གཤམ་མཚུངས་ཀྱི་ཨ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ། བད་མཛོད་ཨ་མའི་སྒྲན་རྒྱུད་ལས་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་དོ་མེ་ནི། སྤང་བྱང་གི་དཔེ་</p> <p>བཞི་བསྟན་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་རང་སར་བཞག་ན་མ་བུས་དུག་ཟོས་པ་བཞིན་སྤྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་</p> <p>བྱེད་དགའ་བཞིའི་གྲོགས་རིགས་ལྷའི་གཟུངས་མ་མདོག་དཀར་ལ་སྐད་གདངས་སྤྱོད་པ་དོ་མེ་རིགས་དང་། མདོག་སེར་ལ་ཤ་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་རིགས་། མདོག་</p> <p>དམར་ལ་སྐད་སྒྲོམ་པ་པདྨའི་རིགས་། མདོག་ལྗང་ལ་བྲོ་འཇུག་ལྷན་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་། མདོག་སྤྱོད་ལ་མིག་དཀྱུས་རིང་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་མར་དོས་</p> | 49 |
|--|---|----|

བཟུང་བར་བྱས་ལེ། སྒྲོར་བ་བཅུམས་ཏེ་ཐིག་ལེ་མ་གྲིན་པར་བབ་པ་དགའ་བྱལ་སྒྲིང་ཀར་རམ་བྱུང་པར་ལྟེ་བར་བབ་པ་མཆོག་དགའ་གསང་བར་བབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་སྟེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཡར་འདྲེན་པ་དང་བྱུང་པར་དགུམ་པས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 དམར་ཞལ་སྒྲོར་དུ་ལུས་དབུས་ནས་ཡར་མར་བསྒྲོད་པའི་འདུན་པ་བརྟེན་ན་ཆགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བསྐྱེད་པས་འདོད་ཆགས་རྟོ་རྟེ་སྒྲུ་ན་མེད་  
 པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་རྒྱན་དུ་བཅུམས་ཀྱང་རྟལ་ཙམ་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཁྲ་ཀི་མ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྱ་བས་གྱི་  
 གྲུག་གིས་རྟོ་རྟེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་ཁོག་པའི་ཁ་སྤྲེ་ནས་མཆོན་རྒྱས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་གཞལ་ཡས་སུ་བྲིད་དེ་ཨ་མ་པར་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་བརྒྱའི་རིགས་

ལྷོ་ གྲི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྲིས་ལའགས་པ་འདི་མགོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས་ཅིང་ ཡོ་གདོད་ནས་སྒྲིས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་  
 ལས་ཅིང་ གསུང་མཆོག་རང་ཤར་པ་དྲུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཅིང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅིང་ དུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མཆིས་ཅིང་ བརྒྱ་  
 གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་པ་དྲུ་འདི་དམ་ཆོག་ལས་ཅིང་ འགལ་བས་ཉམས་དང་བཞུས་ཉམས་སྒྲིན་ཅན་གྲིས་ཅིང་ བྲེ་ཏ་ཀ་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཅིང་ སྒྲིང་ནས་ལའགས་སོ་  
 སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པར་སྒྲུབ་ཅིང་ ས་ཏུ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་ཅིང་ ལས་གྲི་གཉེར་འཛིན་པ་དྲུ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཅིང་ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་  
 བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན་ཅིང་ དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་ཅིག་ཅིང་ རྒྱུ་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་ཡོ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་ རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་

སྒྲིན་མེད་ནེ། བྱམས་བདེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྱལ་བའི་གྲོང་། འུ་བ་རྒྱལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཨྲུ། བདེ་མཛོད་འདོད་ཆགས་དེ་མེ་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིན་བརྒྱུད་དུ་  
 གནང་བ་དེ་མེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པ་དགོའོ། སྟོ། ཀམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་ཨ་མ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་སྒྲིན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བདེ་མཛོད་ཨ་མའི་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་བཅུ་  
 བཞི་པ་གཏི་མུག་དེ་མེ་ནི། སྤང་སྤང་གི་དཔེ་བཞིའི་བསྐྱར་བའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་རང་སར་བཞག་ན་མ་བྱས་དུག་  
 བྱེས་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་གཉིད་ལ་ཡུར་བས་འོད་གསལ་མཉམ་བཅུ་ལ་ཆེན་པོ་བསམ་མེད་སྤྱོད་གསལ་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱལ་མི་ལམ་  
 གྱི་སྤང་བ་སྒྲིན་རྒྱལ་པ་ལྷར་ཕན་གཞོད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། མཁའ་ལྷིང་གི་གཤོག་རྩལ་སྤང་བ་བཞིན་ལྷ་སྤྱར་ལྷང་བ་དང་བྱང་ཐལ་དུ་འགོ་བ་མང་པོར་སྤྱལ་བ་ཞིང་

ལྷོ་ ི།ཁམས་བསྐྱོད་པ་སོགས་སྐྱུ་མའི་ཕེད་འཛོལ་གས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་བར་དོ་མེད་པར་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་རང་སར་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་  
 གཏི་མུག་དོ་རྩེ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཉལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དངས་པ་ལྟར་རྟུལ་ཙམ་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་  
 སྒྲུང་བ་ལ་ཁྲ་གྲི་མ་བཟུ་ཡི་ན་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་གྱི་གུག་གིས་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཁོག་པའི་ཁ་བྱེ་དེ་སྤྱིང་མཆོང་གུར་སྐྱུག་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་བྲིད་དེ་ཨ་མ་སངས་  
 རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་བརྒྱུད་འཛིན་གས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤགས་པ་འདི་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས། ཨོྃ་གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་  
 གྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྐྱུ་མཆོག་རང་ཤར་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། རུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་

གཙོ་ལེག་

བར་མཆིས་པ་ བཟུངས་པ་འདི་སྒྲིང་པོ་བྱུང་པའི་དམ་ཆོག་ལས་པ་ འགལ་བས་ཉམས་དང་བཞུས་ཉམས་སྒྲིན་ཅན་གྱིས་པ་ ཏིཅུ་ཀ་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
པ་ སྒྲིང་ནས་བཀགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པར་སྒྲུལ་པ་ ས་ཏུ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྒྱན་དབང་གིས་པ་ ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་སངས་རྒྱས་མཁའ་  
འགྲོ་ཡི་པ་ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན་པ་ དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་ཅིག་པ་ རྩེ་གཏི་མུག་དྲེ་རྩེ་ཡོན་མ་རྣམ་དག་ཅིང་པ་ རྒྱ་  
འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་མེད་ན་པ་ བྲུབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གྲོང་པ་ རུབ་རྒྱབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ཞུ་པ་ བཅུ་མཛོད་གཏི་མུག་དྲེ་  
རྩེ་ཡོན་མ་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲན་བརྒྱད་དུ་གནང་བ་དྲེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་མཛོད་རྣམ་པའི་དགེ་པ་ རྩེ་པ་ རྒྱུ་ལེ་ ཡོན་མ་ཏུ་རི་ནི་ས་སྐད་སིངྒེ་རྩེ་པ་ བཅུ་མཛོད་ཡོན་མའི་སྒྲན་



ཤྱི། གླུ་ལས་ཤོག་ཤིལ་བཅོ་ལྔ་པ་ར་རྒྱལ་རྩེ་རྩི། སྤང་སྤང་གི་དཔེ་བཞིས་བསྟན་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བཅོས་  
 པའི་ངང་དུ་རང་སར་བཞག་ན་ཆ་བྱས་དུག་བོས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རིག་པ་རྩོལ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བཟང་པོར་མ་བཅོས། སེམས་  
 ཅན་ཡིན་པས་ངན་པར་མ་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་ཡོད་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱད་མ་ཞུགས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་ལ་མི་རེ་སེམས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན། འཁོར་འདས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་གོང་ན་མེད་ཅིང་སྒྲོ་རྟོག་གི་ཐེག་པའི་  
 འཇུག་སྒྲོ་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལྟ་བུ་མཐའ་གྲོལ་བའི་དུས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡུན་རིང་ལུན་པའི་ཁོང་བྱུར་གནས་བཅོལ་བ་མ་ཡིན་པས་ང་

རྒྱལ་རྩེ་རྒྱ་ན་མེད་པའོ། དེ་ལྟ་བུར་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཙམ་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཅེར་གྲོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཁྲ་གི་མ་  
 བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་གྱི་གྲུག་གིས་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བའི་ཁོག་པའི་ཁ་ཕྱེ་དེ་མཆོར་བ་གསེར་གྱུར་སེར་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ་བྲིད་ནས་ཨ་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་  
 འགྲོལ་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་འདི་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས། ཨོ་གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་  
 དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་རང་ཤར་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། དུས་འདིར་མི་དགོངས་འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་  
 མཆིས། བཟླ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོག་ལས། འགལ་བས་ཉམས་དང་བཞུས་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་གྱིས། དུར་ཀ་ཡི་གདུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། སྤྱིང་

ལྷོ་ ིནས་པལགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྦྱེལ་། ས་རྩ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་། ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་རྩ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཡི་། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན་། དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་ཅིག་། རྩྱུ་དང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་  
 ཅིང་། རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་རྒྱུན་མེད་ན་། བྱུང་གཤམ་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གྲོང་། འུབ་རྒྱུབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཨ་། བཟ་  
 མཛོད་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཨ་མ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲན་རྒྱུད་དུ་གནང་བ་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཐབ་པ་དགོཾ་། ལྷོ་ རྩ་ཀའི་རྩ་། ཨ་མ་རྩ་རི་ནི་ས་སུ་སྤྱི་རྩྱུ་། བཟ་མཛོད་ཨ་མའི་  
 སྒྲན་བརྒྱུད་ལས་ཤོག་འི་ལ་བཅུ་དུག་པ་ཐུག་དོག་དོ་རྩེ་ནི་། སྤང་སྤང་གི་དཔེ་བཞིས་བསྒྲན་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་

རང་སར་བཞག་ན་མ་བྱས་དུག་ཐོས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་  
 རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་ན་མས་ལ་སྤྱག་དོག་དོ་རྩེ་ཆེའི་རྩལ་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ན་མ་པར་སྒྲོ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་མེད་པས་དཔྱུལ་བའི་  
 འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པ་དང་། འཛིན་བྲལ་ཡིན་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པ་དང་། ཟང་ཐལ་ཡིན་པས་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པ་  
 དང་། རྟོགས་མེད་ཡིན་པས་ལྟ་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་ཡིན་པས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པ་དང་། ཀ་དག་ཡིན་པས་ལྟའི་འགྲོ་བ་  
 དོང་ནས་སྒྲུག་པའོ། རན་སོང་གསུམ་གྱི་དབྱ་ཁྲར་གྱུར་པ་གཉིན་པོ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཐོབ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་སྤྱག་དོག་དོ་རྩེ་བླ་

ལྷོ་ ིན་མེད་པའོ། དེ་ལྟ་བུར་ཐུག་དོག་རང་སར་སྒྱུད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་རང་བབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཁྲ་གི་ཆོས་  
 གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མ་ཞེས་བྱ་བས་གྱི་གྲུག་གིས་རྩོུ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་ཁོག་པའི་ཁ་ཕྱེ་དེ་མཁལ་མ་གཡུ་གུར་སྒྲོན་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་བྲིད་དེ་ཨ་མ་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལ་  
 ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་ལཤགས་པ་འདི་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཐོས། ཡོ་གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་  
 ཉིད་ལས། ཐོན་ལས་རང་ཤར་ཀལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཏུས་འདིར་མི་དགོངས་འགོ་དོན་ཡལ་བར་མཆིས། བརྩ་  
 གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གྱི་དམ་ཆོག་ལས། འགལ་བས་ཉམས་དང་བཞུས་ཉམས་སྒྲོན་ཅན་གྱིས། ཨ་སུ་ར་ཡིས་གདུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། སྒྲིང་ནས་ལཤགས་

སྒྲིག་མེད་ཆངས་པར་སྒྲིལ་། ས་ཏུ་ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དབང་གིས་། ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་ཀམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་  
 བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཀུན་། དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྒྲིལ་ཅིག་། རྩོམ་ཐོག་དོན་དེ་མེ་ལོ་ནས་རྣམ་དག་ཅིང་། རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ན་  
 མེད་ན་། བྱུང་བ་དཔལ་ཆོས་དབྱིངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་གྲོང་། ལུང་རྒྱུ་བཟིག་ལེ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཡུ་། བཅ་མཛོད་ཐོག་དོན་དེ་མེ་ལོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་གནང་བ་དེ་མེ་  
 བདེ་ཆེན་གྱིང་བས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཐབ་པ་དག་། ལྟོ་། ཐུགས་ལྟོ་། ལམ་ཏུ་རི་ནི་ས་སྒྲིག་སྒྲིལ་རྩོམ་། བཅ་མཛོད་ལམ་མའི་སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་གྲོག་དེལ་བཅུ་བདུན་པ་བར་དོ་  
 རང་གྲོལ་དེ་མེ་ནི་། བསམ་གཏན་བར་དོ་ཞེས་བྱུང་བ་དཔལ་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤང་རང་གྲོལ་དེ་མེ་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་

ལྷོ། གྲུ། མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་ལ་འོད་གསལ་ལ་རང་གྲོ་ལ་དོ་རྩེ་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། འཆི་ཁ་ཐིམ་སྦྱང་གྱི་བར་དོ་ལ་སྦྱག་བསྒུལ་རང་གྲོ་ལ་  
 དོ་རྩེ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། གཙོད་པ་རབ་ལ་བར་དོའི་ཐ་སྦྱང་མེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མ་རྟོགས་པ་ལ་འདི་དགོས་སོ། དེ་གང་ཡིན་ན་འདའ་ཀ་མ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རིམ་སྦྱང་  
 འབྱུང་ཚུལ་ནི་མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་རེག་བྱ་རྣམས་མི་ཆོར་བའི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་སྦྱང་བ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་རྟགས་འགྲུལ་མི་རུས་པ་  
 དང་། བྲག་གི་ཁམས་ཚུལ་ཐིམ་རྟགས་སུ་ཁ་ཚུ་སྒྲ་ཚུ་འཛུགས། རྟོད་གྱི་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་རྟགས་རྟོད་མཐའ་ནས་སྦྱང་། དབྱུགས་གྱི་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་རྟགས་  
 དབྱུགས་སྒྲ་ཐུང་ཞིང་སྦྱིར་བཅུགས་མར་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་འོ། དེ་ནས་སྦྱི་བོའི་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་མར་ལྷུང་དེ་ཉམས་པའི་རྟགས་དཀར་ལམ་

འཆར་མེད་ལྟེ་འོག་རྒྱུན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པས་ཡར་རྒྱུག་པས་དམར་ལམ་འཆར་མེད་གཉིས་ཀ་སྒྲིང་ཁར་འབྲུང་ནས་རང་སར་ཡལ་བའི་རྟགས་ནག་ལམ་སྒྲིང་བརྒྱུལ་དུ་  
 འགྱུར་བ་ནི་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་མོད་དེ་ནས་དལ་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་སྒྲིང་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་དུ་འཆར་བ་ཉེར་ཐོབ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་དེ་དུས་ནམ་མཁའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པས་ལམ་དུས་བསམ་གཏན་བར་དོའི་འོད་གསལ་མ་དང་འབྲས་དུས་འཆི་ཁ་བར་དོའི་འོད་གསལ་བུ་གཉིས་  
 རོ་འབྲོད་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པའོ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་རྩི་རྩེའོ་དེ་ནས་རང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 རྩལ་འགག་མེད་གྱི་གཟུགས་སྐུ་རིགས་ལྷ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ནི་བྲོའི་བར་དོ་ཞེས་བུ་སྟེ་དེ་དུས་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་





གྲིལ་བཙུག་བརྒྱུད་པ་གདམས་ལྟན་སྒྲོར་ནི། ཏྲག་ཏུ་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་གསུམ་སྤང་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འགྲོག་བཙུག་གསུམ་གྱིས་ཟས་རང་གི་དོན་དུ་བསད་པའི་ཤ་རྩུན་གྱིས་  
 མགོ་བསྒྲོར་ནས་རྟེན་པའི་ཟས་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། དེ་གསུམ་ཟོས་ན་ཉམས་ཏྲོགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་ཡང་སྤྱར་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། མི་ངན་  
 གསུམ་ལ་མཐུན་མི་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་མི་གཡོ་ཡིས་བསྐྱུ་བའི་བྱད་མེད་གསུམ་ལ་མཐུན་ཅིང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ། དེ་འགྲོགས་  
 ན་ཉམས་གྲིབ་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་གྱི་སེམས་སྤྱན་ཅི་ལོག་པར་བསྐྱུར་བའི་གྲིབ་ངན་པ་ཕོག་ཉན་ཡོད་དོ། གོ་ལོག་བྱ་ཞིང་རང་སྤྱན་སྤྱང་བ་ནི་རང་ལ་མི་འདོད་པ་གང་བྱུང་ན་  
 དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བར་རྒྱེན་ངན་རང་ཕོག་ཏུ་སྤང་ན་ལྷས་ངན་གཡང་ལེན་གྱི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ལ་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་

ལྷོ་ ི་བསྟན་པས་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་རོ་ མི་གཙོད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་གདེང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཆོ་གཉན་  
 པོ་དང་གཡང་ས་མེ་ཆུ་ཐབ་རི་སྟེལ་དུག་མཆོན་རྣམས་ལ་ཐོག་བཅིས་མི་བྱེད་ དེ་དག་ལ་ཐོག་བཅིས་བྱས་ནས་སྟོག་ཉན་ཡོད་དོ་ དམན་ལ་མི་སྤང་བ་ནི་འདྲེ་ཞེས་  
 བཏགས་པའི་མཁའ་རྒྱའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་འབྲུལ་སྤང་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འགོ་བ་ཡིན་པས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ ཆགས་  
 སྤང་གིས་ཕན་མི་གདག་པ་ནི་གཞན་ལ་སྤྱང་སྟོབས་བྱེད་ཆོ་འདྲེལ་སྤང་བ་དང་ མི་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་  
 ནས་བྱ་བ་དང་ གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་བྱའོ་ ཡོད་བཞིན་ལོར་བུ་ནི་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གྲང་འབྲལ་བར་མི་

བྱའོ། ས་ནི་གདམ་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡིན་པས་མཛད་སྟོན་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡང་ལོག་ལྟ་མེད་པར་དད་པ་དང་མོས་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ལོག་  
སྒྲུབ་གསུམ་མི་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱའི་དམ་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་ན་སྐྱའི་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་མི་འགོམ་པར་གུས་པས་བརྟེན་པ་  
དང་། རང་ལྟར་ན་བླ་མའི་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་གཏོགས་པར་ཐ་མལ་དུ་མི་ལྟ་བ་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་བླ་མའི་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལུས་ལྟ་སྐྱར་  
བསྐྱོམ་པའོ། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱི་ལྟར་ན་བཀའ་བྱུང་ཙམ་མི་བཅག་པ་དང་། རང་ལྟར་ན་ཅི་གསུང་ཆོས་དང་གདམ་ངག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། གསང་བ་ལྟར་བླ་  
མའི་གསུང་དང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པར་བརྒྱས་བཟོད་བྱ་བའོ། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱི་ལྟར་ན་ཐུགས་མཉམ་པར་བྱ་བ་དང་། རང་ལྟར་ན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་

ལྷོ། གསལ་བ་ལྟར་ན་ཐུགས་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་རང་སེམས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བའོ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནི་དེ་དག་དང་  
 མི་ལྟན་པར་སྐྱེ་ལ་བརྒྱས་པ་གསུང་བྱུང་དུ་བསཏེ་ཐུགས་སྒྱུན་པར་བྱས་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གདམས་ཐོན་འདི་ནམས་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ཨ་མ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་  
 སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་གནང་བ་དེ་མེད་པ་སྐོང་པས་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་པ་བའོ། སུ་མཁྱེལ། ག

915-516  
T190-0611

## **DEDICATION OF MERIT**

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

**NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!**

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第十冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

**TI190-5510**











